

Aula 12 – COMO GERIR SEU TEMPO COM TANTAS INFORMAÇÕES?

- 1) Quanto tempo você tem gasto com feed de notícias e TV? Troque 20 minutos do seu tempo gasto em internet e redes sociais pela leitura de um livro.
- 2) Você tem um aplicativo para gerir o tempo? Senão a tarefa é baixar um e se organizar melhor. Minha dica é o Wunderlist.
- 3) Usando este aplicativo liste quais são suas prioridades. Faça isso por 3 dias e escreva qual o resultado disso.
- 4) Ensine alguém a utilizar o Wunderlist.