



CRONOGRAMA DE ESTUDOS

EU MILITAR

PARA O CONCURSO DA PMERJ



CRONOGRAMA DE ESTUDOS

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Revisão	4º(R)	3º(R)	1º(R)	2º(R)	5º(R)	6º(R)	Descanso
Matéria/Atividade A	1º	2º	3º	1º	2º	1º	Redação/leitura
Matéria/Atividade B	6º	5º	4º	Redação/leitura	4º	3º	Descanso

COMO MONTAR A TABELA

- Numere as matérias do concurso de acordo com a sua ordem de prioridade, ou seja, priorize as matérias por de grau de dificuldade. As mais difíceis, em sua opinião, com mais tempo e as que você tiver mais facilidade/ afinidade com menos tempo.

Na tabela o 1º item é o mais urgente e o 6º item é o menos urgente.

- Complete a tabela colocando as matérias de acordo com seus respectivos graus de prioridade.
- Divida o seu tempo total de estudo da seguinte maneira:

Revisão: 20%

Matéria A: 40%

Matéria B: 40%

TABELA DE DIVISÃO DE TEMPO

Período total de Estudo	Revisar a matéria - 20%	Matéria/atividade A - 40%	Matéria/atividade B - 40%
1 hora	10 min (aproximadamente)	25 min (aproximadamente)	25 min (aproximadamente)
2 horas	25 min (aproximadamente)	50 min (aproximadamente)	50 min (aproximadamente)
3 horas	35 min (aproximadamente)	1 hora e 10min (aproximadamente)	1 hora e 10min (aproximadamente)
4 horas	50 min (aproximadamente)	1 hora e 35min (aproximadamente)	1 hora e 35min (aproximadamente)
5 horas	1 hora	2 horas	2 horas
6 horas	1 hora e 10 min (aproximadamente)	2 horas e 25min (aproximadamente)	2 horas e 25min (aproximadamente)
7 horas	1 hora e 20 min (aproximadamente)	2 horas e 45 min (aproximadamente)	2 horas e 45 min (aproximadamente)
8 horas	1 hora e 35 min (aproximadamente)	3 horas e 10 min (aproximadamente)	3 horas e 10 min (aproximadamente)
9 horas	1 hora e 50 min (aproximadamente)	3 horas e 35 min (aproximadamente)	3 horas e 35 min (aproximadamente)
10 horas	2 horas	4 horas	4 horas

MONTE SEU CRONOGRAMA

Você tem _____ (_____) hora(s) de estudo(s) por dia de preparação para a PMERJ.

1^a - _____ (matéria que você tem mais dificuldade)

2^a - _____

3^a - _____

4^a - _____

5^a - _____

6^a - _____ (matéria que você tem menos dificuldade)

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Revisão							Descanso
Matéria/ Atividade A							Redação/ leitura
Matéria/ Atividade B					Redação/ Leitura		Descanso

Revisão: _____

Matéria A: _____

Matéria B: _____

Domingo:

Ler/Interpretar texto/Escrever redação: 2h