

Aula 16 – COMO MATAR LADROES DE ENERGIA?

- 1) Identifique e liste quais são os ladrões de energia da sua vida

- 2) Estabeleça uma data para que esses ladrões parem de roubar sua energia e produtividade.

- 3) Analisando sua lista de ladrões de energia crie novos hábitos. Escreva aqui os três principais.

- 4) Ensine pelo menos 1 pessoa o que são esses ladrões de energia
