

RETENÇÃO





OLÁ!

Meu nome é Laura Amorim

Aprovada nos concursos de Auditor Fiscal Estadual de Santa Catarina e de Goiás, Consultor Legislativo e Agente da Polícia Federal.

Especialista em preparação para concursos públicos, técnicas de aprendizagem acelerada e estudos de alto rendimento.

A JORNADA DA INTELIGÊNCIA



Cronograma da semana

CRONOGRAMA DA SEMANA



Aula 01

INTELIGÊNCIA SE CONSTRÓI

Mindset Fixo x de
Crescimento

As três camadas do
aprendizado



Aula 02

ABSORÇÃO

O estudo ativo x passivo
Como estudar cada tipo de
material



Aula 03

RETENÇÃO

Materiais de revisão
Meu método de revisão



Aula Bônus

PROCRASTINAÇÃO

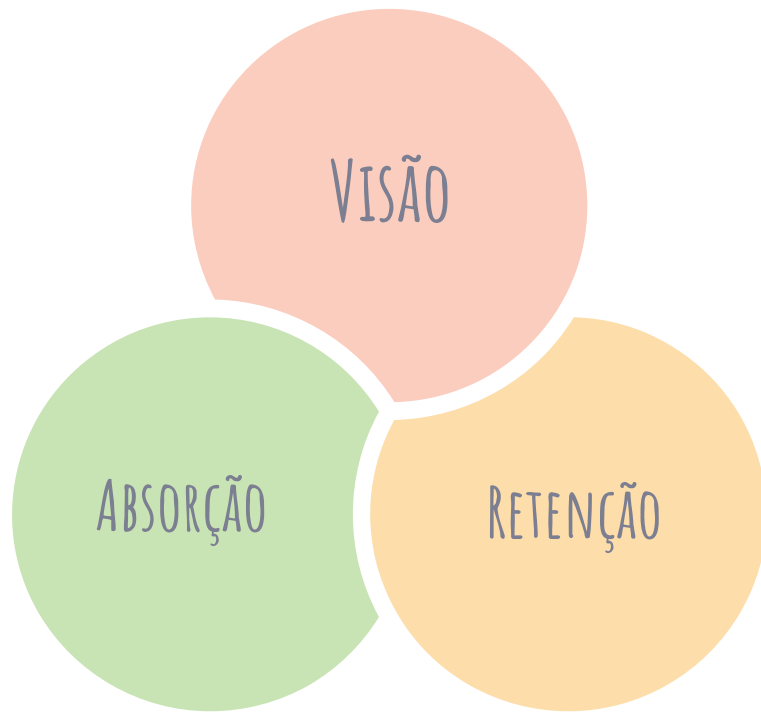
Como vencer a
resistência e fazer o que
tem que ser feito.
(17/06 às 20:07)

OS PILARES DO ESTUDO PARA CONCURSOS

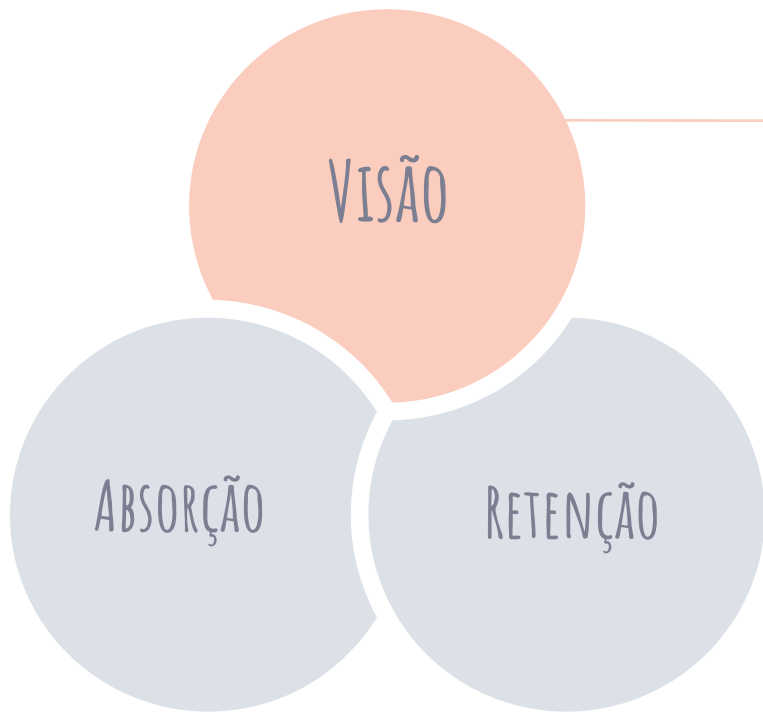


os pilares da construção da inteligência

OS TRÊS PILARES DO ESTUDO PARA CONCURSOS

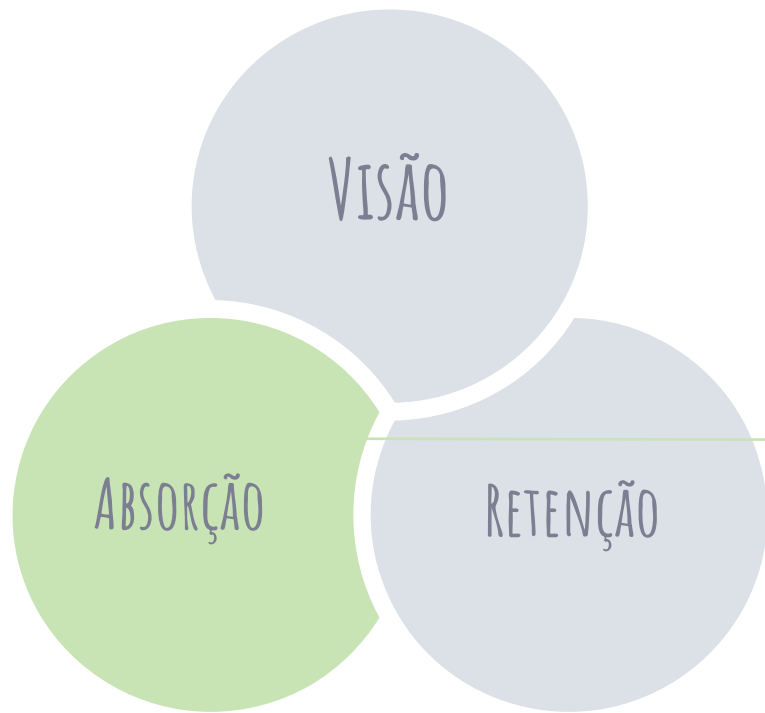


OS TRÊS PILARES DO ESTUDO PARA CONCURSOS



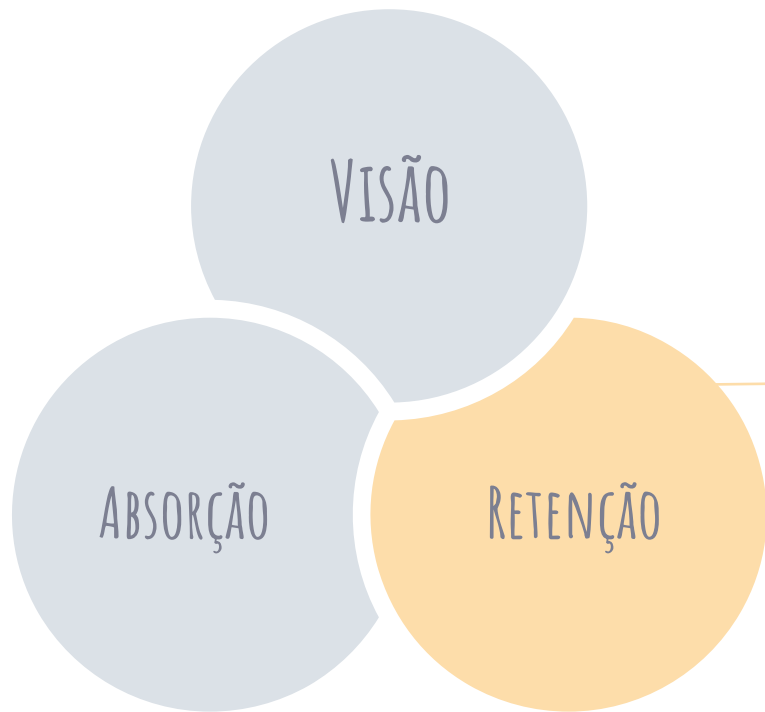
- sua **postura e estratégia** frente ao estudo
 - = mentalidade de crescimento
 - + disciplina e trabalho duro
 - + respeito às três camadas do aprendizado
 - + ajustar a prática

OS TRÊS PILARES DO ESTUDO PARA CONCURSOS



entendimento dos conteúdos estudados
via integração sensorial (**estudo ativo**)
= marcações (materiais escritos)
+ estudo ativo por videoaulas
+ uso de elementos visuais

OS TRÊS PILARES DO ESTUDO PARA CONCURSOS



manutenção do conhecimento na
sua memória → **revisões**
= distribuição + variação

LEI DO DESUSO

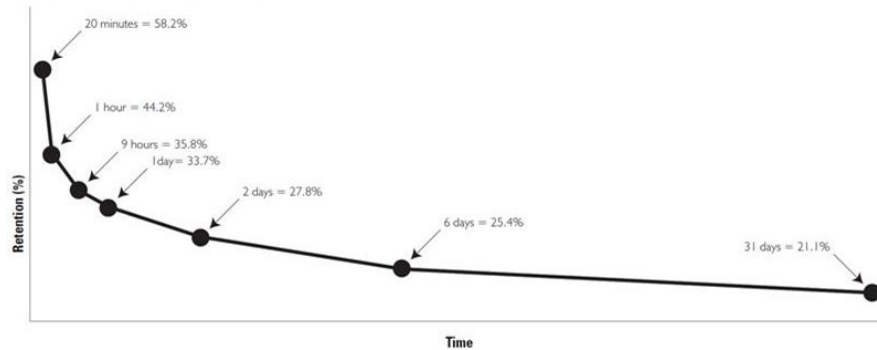


use, ou perca

TEORIA DO DESUSO

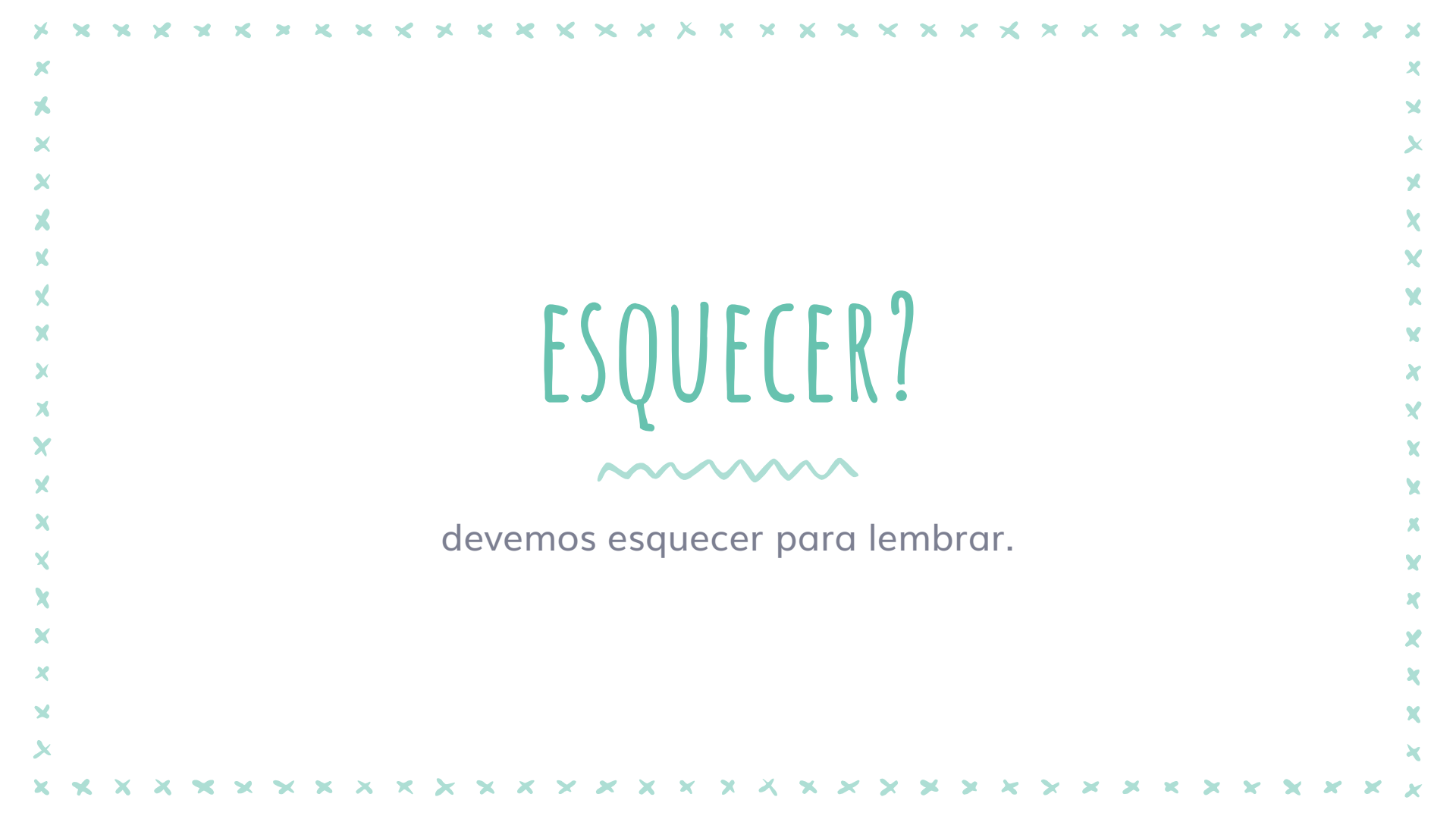
"as informações aprendidas, sem o uso contínuo, vão se perdendo na memória".

Hermann Ebbinghaus' forgetting curve



Hermann
Ebbinghaus

primeiro autor na psicologia a desenvolver testes de inteligência

A decorative border made of small teal 'x' marks surrounds the entire content of the slide.

ESQUECER?



devemos esquecer para lembrar.

"FORGET TO LEARN" THEORY

MEMÓRIA =

FORÇA DE
ARMAZENAMENTO

(pode aumentar, mas
nunca diminuir)

+

FORÇA DE
RECUPERAÇÃO

(se não for treinada, se
enfraquece rapidamente)



Robert e
Elisabeth Bjork

professores de psicologia da
Universidade da Califórnia



*Quanto mais difícil for se
lembrar de algo, maior será
o fortalecimento da
memória.*



#ESQUEÇOLOGOLEMBRO

DISTRIBUIÇÃO E VARIAÇÃO



estímulos diferentes = conexões diferentes

DISTRIBUIÇÃO E VARIAÇÃO

A distribuição deve ser
feita em diferentes
formatos

Estímulos diferentes

=

Ligações diferentes

=

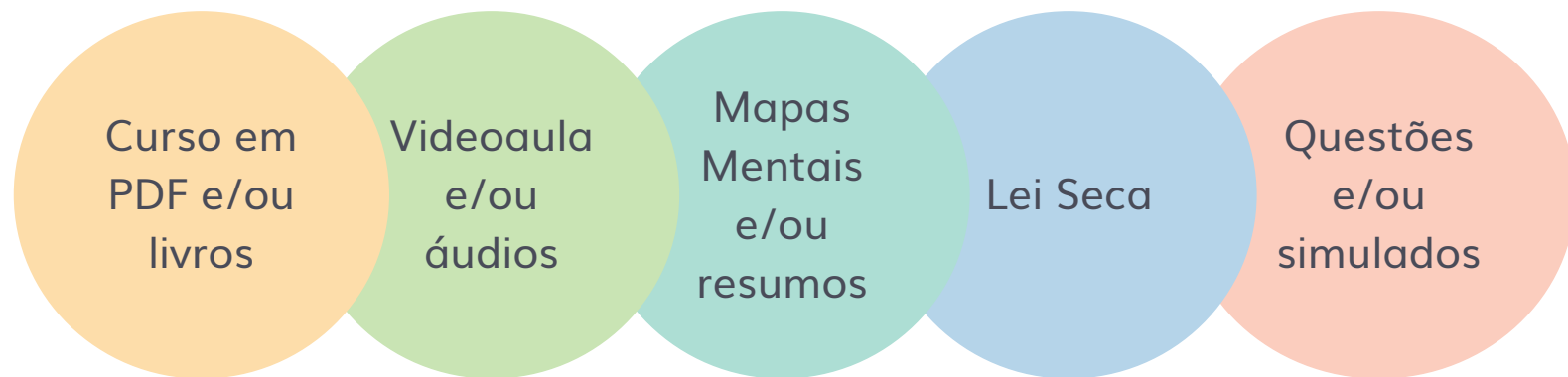
Maior retenção



William James

filósofo e psicólogo (primeiro
intelectual a oferecer um curso de
psicologia nos Estados Unidos)

VARIAÇÃO DE ESTÍMULOS



REVISÕES



como fazer (boas) revisões na prática



DIFERENCIAIS DO MÉTODO

Menos neura

Não precisa se preocupar em anotar datas ou páginas lidas, controlar intervalos entre as revisões, fazer planilhas complexas

Blindado

Estimula o uso de várias ferramentas (marcações, questões, lei seca, mapas mentais...)

Avanço sólido

you está sempre em contato com os assuntos já estudados

Intuitivo

Não é nada complexo e é simples de se encaixar na rotina de estudos

Flexível

É facilmente adaptável à sua rotina, facilidades e dificuldades

MEUS 4 TIPOS DE REVISÃO

Rápida

Cumulativa

ENQUANTO AVANÇA
NA DISCIPLINA

Tudão

Estratégica

APÓS TER FINALIZADO A
DISCIPLINA

REVISÃO RÁPIDA

- Revisão da **sessão anterior** de estudos
- Duração e conteúdo **dependem** do que fez na sessão anterior:
 - Leu apenas uma parte da aula → mapa, resumo ou marcações (5-15min)
 - Finalizou a aula → resolver questões (30-60min)
 - Só revisou → NÃO tem revisão rápida

REVISÃO CUMULATIVA

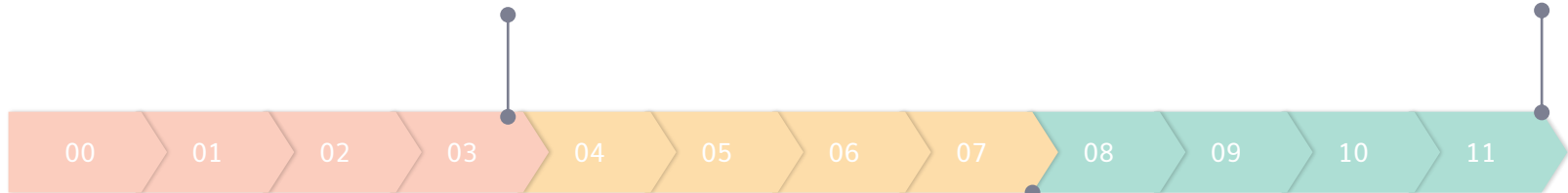
- Essencial para **manter contato com os assuntos** já vistos e construir uma **continuidade narrativa**
- Escolha um intervalo (recomento a cada 3 ou 4 aulas)
- **ALTERNE** os métodos (flexibilidade)
 - pode usar um ou dois, a depender da sua insegurança no assunto
- Pode levar mais de uma sessão de estudo

REVISÃO CUMULATIVA

Revisão Cumulativa 01:

- após terminar a aula 03.
- revisar aulas 00 a 03

Revisão Cumulativa 03 = Revisão Tudo



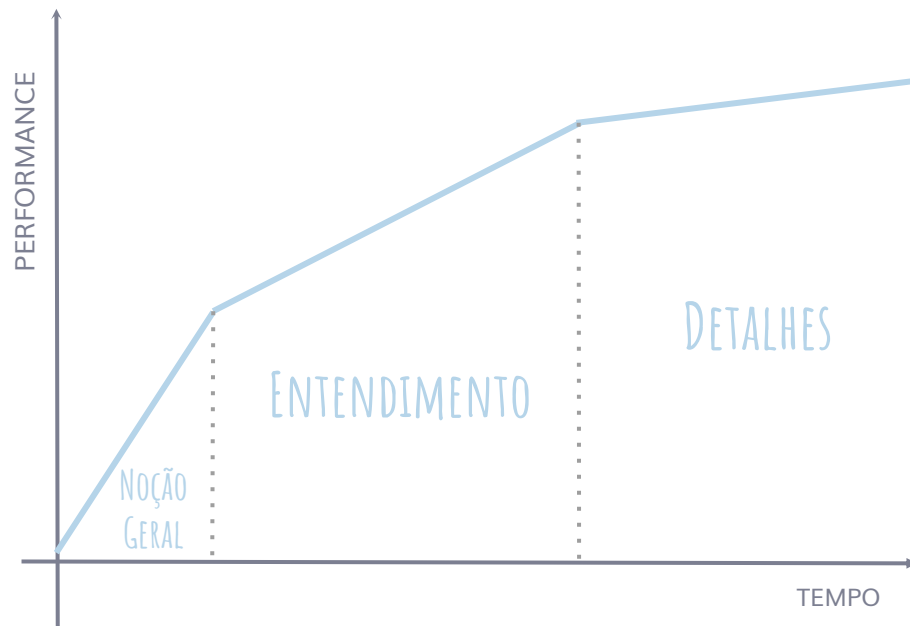
REVISÃO TUDÃO

- Após ter finalizado a disciplina
- É uma revisão **teórica**
- Essencial para se ter uma **visão do todo** e consolidar onde se encaixa cada um dos assuntos
- Única que tem uma **periodicidade**
 - a cada 1 ou 2 meses
- Pode levar mais de uma sessão de estudo

REVISÃO ESTRATÉGICA

- Após ter finalizado a disciplina
- É uma revisão **prática** (focada em QUESTÕES)
- **Ênfase no erro** e na teoria relacionada
- Ajuda a sair do "platô" de acertos
 - Performance mais competitiva

EFEITO PLATÔ?



PLANILHAS DE REVISÕES



para facilitar a visualização

CONSIDERAÇÕES SOBRE AS TABELAS

- Elas permitem que você **visualize**:
 - seu avanço na disciplina
 - sua divisão do tempo entre as ferramentas
- Te ajudam a **não se esquecer** de nenhuma das revisões
- **NÃO** é pra você ficar preocupado com datas, com número de páginas, questões, etc. (você pode fazer o controle à parte se quiser)

.. CONTROLE DE REVISÕES..

por LAURA AMORIM

NOME: _____

MATÉRIA: _____

AULA	TEORIA	RESUMOS/ MAPAS MENTAIS	QUESTÕES	LEI SECA	OUTROS (VIDEOLULAS, FLASHCARDS, MARCAÇÕES, LÍNIOS...)
00	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐
01	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐
02	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐
03	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐
04	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐
05	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐
06	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐
07	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐
08	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐
09	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐
10	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐
11	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐
12	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐
13	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐
14	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐
15	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐
16	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐
17	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐
18	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐
19	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐
20	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐

POR *Laura Amorim*

MATÉRIA: _____

	RESUMOS/ MAPAS MENTAIS	LEI SECA	MARCAÇÕES E GRUPOS	OUTROS
REVISÃO TUDO (00 -)	_/././	_/././	_/././	_/././
	_/././	_/././	_/././	_/././
	_/././	_/././	_/././	_/././
	_/././	_/././	_/././	_/././
	_/././	_/././	_/././	_/././

[illegible]

EXEMPLO:

 = VOCÊ GASTOU 2
SESSÕES DE ESTUDO
P/ FINALIZAR A AULA.

.. CONTROLE DE REVISÕES ..

por LAURA AMORIM

ESTE QUADRO É P/ VOCÊ VISUALIZAR O SEU
PROGRESSO NA DISCIPLINA E VER COMO TEM
USADO CADA FERRAMENTA.

NÃO É NECESSÁRIO USAR TODAS NESTAS
PRIMEIRAS SESSÕES: VOCÊ TERÁ OPORTUNIDADES
NAS REVISÕES CUMULATIVAS.

NOME: LAURA AMORIM

MATÉRIA: DIREITO CONSTITUCIONAL

É SEMPRE BOM RESOLVER 20-30 QUESTÕES
SOBRE A AULA ANTES DE AVANÇAR

CADA QUADRINHO PODE MARCAR O N.º DE
SESSÕES DE ESTUDO QUE VOCÊ DEDICOU À AULA

AULA	TEORIA	RESUMOS/ MAPAS MENTAIS	QUESTÕES	LEI SECA	OUTROS (MIDIAS, FLASHCARDS, MARCAÇÕES, LÍNEAS...)
00					
01					
02					
03					
04					
05					
06					
07					
08					
09					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

P/ TE VISUALIZAR QUE A
MATÉRIA TEM 18 AULAS

MARQUE SEMPRE QUE FIZER USO DESSAS FERRAMENTAS
NA SESSÃO (PANDA QUE SÓ POR 30-20 MIN)

POR *Laura Amorim*

MATÉRIA: DIREITO CONSTITUCIONAL

USE 1 OU 2 MÉTODOS POR VEZ.
 ➔ TENTE EQUILIBRÁ-LOS AO LONGO DO TEMPO.

PREENCHA CONFORME A FREQUÊNCIA
QUE VC ESCOLHER
(RECOMENDO A CADA 3-4 AULAS)

ESAS SÓ ENTRAM DEPOIS QUE VOCÊ
TIVER FINALIZADO A DISCIPLINA

REVISÃO CUMULATIVA	RESUMOS/ MAPAS MENTAIS	QUESTÕES	LEI SECA	OUTROS
00-02				
00-05				
00-08				
00-11				
00-14				
00-17				
00-20				
00-				

Essa revisão vai ficando cada vez mais longa, podendo levar mais de uma sessão. (Vai preenchendo os quadradinhos conforme avança)

É IMPORTANTE ANOTAR A DATA EM QUE TERMINA
 ESSA REVISÃO P/TENTAR MANTER UMA PERIODICIDADE (EM MÉDIA 1x POR MÊS)

[illegible]

QUANDO VC FINALIZA A DISCIPLINA,
PODE FICAR POR MESES SÓ
NESSES 2 TIPOS! ATÉ A PROVA!

→ CADA QUADRADINHO SIMBOUZA UMA SESSÃO DE QUESTÕES

REVISÃO ESTRATÉGICA (00-18)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

#RESOLVIASREVISÕES

COMBO especial

JORNADA DA
inteligência

ERPROMOÇÃO SUPERPROMOÇÃO SUPERPRO

COMBO ESPECIAL JORNADA DA inteligência



**PACOTE COMPLETO
DOS MAPAS DA LULU**
1.400+ mapas mentais
24 disciplinas

~~R\$497,00~~

- ✓ AFO
- ✓ Administração Geral
- ✓ Administração Pública
- ✓ Auditoria
- ✓ Comércio Internacional
- ✓ Contabilidade Geral
- ✓ Contabilidade Avançada
- ✓ Contabilidade de Custos
- ✓ Direito Administrativo
- ✓ Direito Civil
- ✓ Legislação Tributária ISS
- ✓ Matemática
- ✓ Matemática Financeira
- ✓ Nova Lei de Licitações
- ✓ Português
- ✓ Raciocínio Lógico
- ✓ Regime Jurídico Único (Lei 8.112)
- ✓ Tecnologia da Informação

- ✓ Direito Constitucional
- ✓ Direito Empresarial
- ✓ Direito Penal
- ✓ Direito Previdenciário
- ✓ Direito Tributário
- ✓ Estatística
- ✓ Gestão Pública
- ✓ Informática
- ✓ Legislação Aduaneira
- ✓ Legislação Tributária ICMS

COMBO ESPECIAL JORNADA DA inteligência



**PACOTE COMPLETO
DOS MAPAS DA LULU**
1.400+ mapas mentais
24 disciplinas

~~R\$497,00~~



**IMERSÃO
"MÃO NA MASSA"**
6h de aula ao vivo comigo
no domingo (04/07)
(a gravação ficará disponível para os alunos)

~~R\$247,00~~



**MANUAL "COMO
FAZER REVISÕES"**
meu método de revisões
completo neste e-book de
60+ páginas

~~R\$97,00~~



BÔNUS:

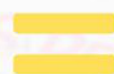
Manual "Como
Estudar por
Mapas Mentais"



7 Planilhas de
Controle de
Estudos



As 4 aulas da Jornada
da Inteligência



R\$843,70?

COMBO ESPECIAL JORNADA DA inteligência



**PACOTE COMPLETO
DOS MAPAS DA LULU**
1.400+ mapas mentais
24 disciplinas

~~R\$497,00~~



**IMERSÃO
"MÃO NA MASSA"**
6h de aula ao vivo comigo
no domingo (04/07)
(a gravação ficará disponível para os alunos)

~~R\$247,00~~



**MANUAL "COMO
FAZER REVISÕES"**
meu método de revisões
completo neste e-book de
60+ páginas

~~R\$97,00~~



BÔNUS:

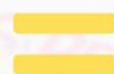
Manual "Como
Estudar por
Mapas Mentais"



Planilhas de
Controle de
Estudos



As 4 aulas da Jornada
da Inteligência



de ~~R\$843,70~~
por apenas
R\$297,90

COMBO ESPECIAL *JORNADA DA inteligência*

- +1.400 Mapas da Lulu ~~(R\$497,90)~~
- Imersão "Mão na Massa" ~~(R\$247,90)~~
- Manual de Revisões ~~(R\$97,90)~~
- Manual de Mapas Mentais (bônus!)
- Planilhas de Controle de Estudos (bônus!)
- Aulas da Jornada da Inteligência (bônus!)

de ~~R\$843,70~~

por apenas

R\$297,90

COMBO especial JORNADA DA
inteligência

MAS **CORRA**: ESSA
PROMOÇÃO É SÓ
DURANTE A JORNADA!

(ATÉ 17/06 ÀS 23:59)

clique no link na descrição/chat



ÁREA DE MEMBROS





Mapas da Lulu 2.0
0 de 571 aulas completas



Busque por uma aula ou tag



Módulo 1
Boas Vindas 0 / 3



Módulo 2
AFO 0 / 20



Módulo 3
Administração Geral 0 / 21



Módulo 4
Administração Pública 0 / 28



Módulo 5
Auditoria 0 / 27



Módulo 6 0 / 35



Anterior

Próximo
Sobre a autora



Seja Bem-Vindo!

Olá!

Seja muito bem-vindo! :)

Parabéns! Agora você está um passo mais perto da sua aprovação.

Quero começar **esclarecendo algumas dúvidas rápidas** que são comuns:

- **Contato:** qualquer dificuldade que tiver pode me procurar no Whatsapp (31) 99516-6128 ou pelo e-mail contato@mapasdalulu.com.br, estou sempre à disposição.
- **Mapas “trancados”:** ao adquirir os Mapas, você tem 7 dias para experimentar o material. Neste período, alguns conteúdos estarão indisponíveis. No entanto, se você já tiver certeza de que gostou de tudo, é só entrar em contato comigo pelos canais acima e faço a liberação completa imediatamente para você.
- **Acesso:** para acessar a sua área de membros, você pode acessar esse



Marcar como concluída

Avalie esta aula:



 Pessoa Natural Pessoa Jurídica Bens Atos, Fatos e Negócios Jurídicos Decadência e Prescrição Atos Ilícitos e Responsabilidade Civil Obrigações Contratos Direitos Reais Direitos de Família Direito das Sucessões Direito Civil - Todos os MapasAnterior
Pessoa NaturalPróximo
Bens

Pessoa Jurídica

 Marcar como concluída

Avalie esta aula:



Arquivos para baixar

Pessoas
Jurídicas.pdf pdf 4 MB

A decorative border made of small teal 'x' marks surrounds the entire page.

DÚVIDAS?



Entre em contato com a gente!

CONTATO

CONTATO@MAPASDALULU.COM.BR

WHATSAPP: (31) 99516-6128

A JORNADA DA INTELIGÊNCIA



Cronograma da semana

CRONOGRAMA DA SEMANA



Aula 01

INTELIGÊNCIA SE CONSTRÓI

Mindset Fixo x de
Crescimento

As três camadas do
aprendizado



Aula 02

ABSORÇÃO

O estudo ativo x passivo
Como estudar cada tipo de
material
(15/06 às 20:07)



Aula 03

RETENÇÃO

Materiais de revisão
Meu método de revisão
(16/06 às 20:07)



Aula Bônus

PROCRASTINAÇÃO

Como vencer a
resistência e fazer o que
tem que ser feito.
(17/06 às 20:07)



OBRIGADA!