

## Vídeo: Apego à dor

### O movimento: Questione-se

- ✓ Você se prendeu a traumas da sua história?
- ✓ Se prendeu aos desejos ou dores dos outros?
- ✓ Será que você idealizou um tipo de relacionamento e acha que jamais conseguirá viver sem ele?
- ✓ Era uma relação em que você era extremamente controlado e manipulado?
- ✓ Você costumava delegar todas as decisões para o seu amor?
- ✓ Você era desprezado ou maltratado e isso não lhe incomodava a ponto de exigir uma mudança do seu ex?

Faça essas perguntas e busque as respostas. Se analisar que precisa de ajuda para resolver essas questões, busque ajuda de algum profissional (como um psicólogo).

Sugestão: Assista o vídeo no YouTube: A falta que a falta faz, JoutJout Prazer