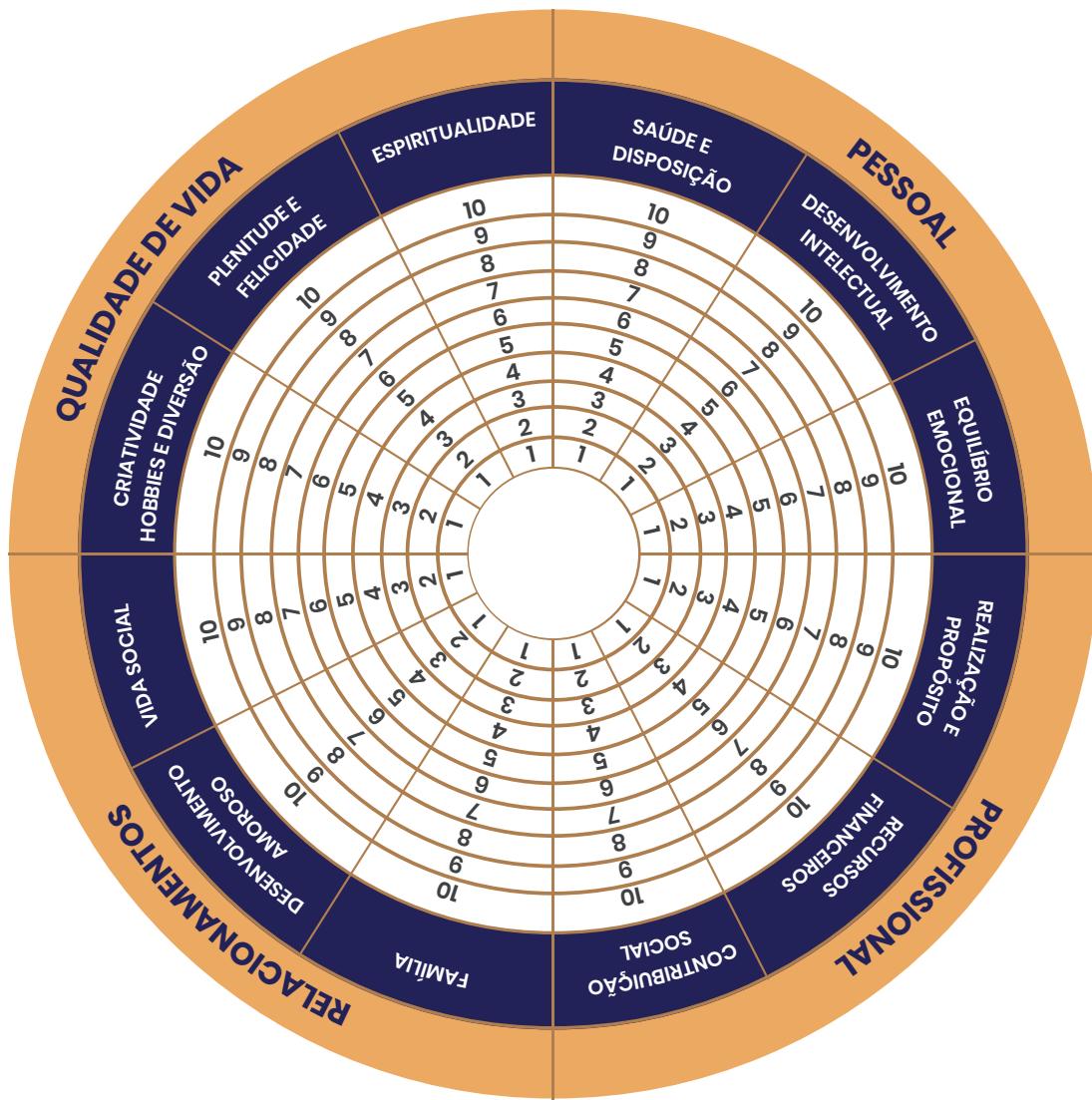


# RODA DA VIDA por Paul J. Meyer

Esta ferramenta oferece um panorama pessoal e aumenta a visão que temos de nossa vida por meio do **autoconhecimento**. Use-a para identificar quais aspectos da sua vida você deve dar mais importância para alcançar o equilíbrio.



Preencha todos os campos **marcando as notas** para cada área da Roda da Vida.

**Exemplo de preenchimento da Roda da Vida:**

## Vida Pessoal

Neste momento, que nota você dá para a sua Saúde?

R: \_\_\_\_\_

Neste momento que nota você dá para Desenvolvimento Intelectual?

R: \_\_\_\_\_

Neste momento que nota você dá para Realização e seus Propósitos?

R: \_\_\_\_\_