

Vídeo: Você deve esquecer ou reconquistar?

O movimento: identifique o real motivo que você quer reconquistar.

Se pergunte:

- ✓ Quero reconquistar meu amor para provar algo a mim mesmo e assim alimentar meu ego?
- ✓ Já estamos há 6 anos juntos, não quero jogar esse tempo fora, por isso procuro a reconquista?
- ✓ Quero reconquistar meu amor para pagar na mesma moeda e depois terminar?
- ✓ Quero reconquistar meu amor, pois não consigo ficar sozinho e minha vida é muito monótona?
- ✓ Quero reconquistar meu amor pois não aguento ficar sozinho?
- ✓ Temos muitos bens juntos e não quero sair perdendo?
- ✓ Temos filhos e não quero que eles cresçam sem uma estrutura familiar?

Se você responder essas perguntas positivamente, saiba que estes NÃO são motivos para reconquistar. O verdadeiro motivo para se querer reconquistar alguém é a escolha de amar.