

EFEITO COMPARATIVO

VISÃO DE
COMPETIÇÃO ERRADA

ELE TEM RESULTADO MAIS EU NÃO

- Eu era assim
- Um dos meus alunos era assim
- Mas mudamos, e melhoramos



VOCÊ SABE QUEM É O SEU MAIOR INIMIGO?

- Pergunto de novo...

- Quem é o seu maior adversário?



CADA UM TEM O SEU TEMPO

- Não vai ser na hora que você quer
- E se for acontecer depois de 2 anos?



COMPARAÇÃO INVEJOSA NEGATIVA

- O resultado do próximo incomoda

- Questionamentos inúteis





COMPARAÇÃO "INVEJOSA" POSITIVA

- **Se inspirar com o resultado do próximo**

- **Ser humilde e perguntar como fazer**

COMO SE PREVINIR?

- Se não consegue se inspirar...
- Parar de acompanhar e focar em você

