

# EFEITO COMPARATIVO

VISÃO DE  
COMPETIÇÃO ERRADA



# ELE TEM RESULTADO MAIS EU NÃO

- Eu era assim
- Um dos meus alunos era assim
- Mas mudamos, e melhoramos





# VOCÊ SABE QUEM É O SEU MAIOR INIMIGO?

- Pergunto de novo...
- Quem é o seu maior adversário?





# CADA UM TEM O SEU TEMPO

- Não vai ser na hora que você quer
- E se for acontecer depois de 2 anos?





# COMPARAÇÃO INVEJOSA NEGATIVA

- O resultado do próximo incomoda
- Questionamentos inúteis





# COMPARAÇÃO "INVEJOSA" POSITIVA

- Se inspirar com o resultado do próximo
- Ser humilde e perguntar como fazer





# COMO SE PREVINIR?

- Se não consegue se inspirar...
- Parar de acompanhar e focar em você

