



PRINCIPAIS DOENÇAS ARTICULARES

1. Artrite:

- Inflamação das articulações.
- Dor, inchaço, rigidez e dificuldade de movimento nas articulações afetadas.
- Pode causar vermelhidão e calor nas articulações.

2. Artrose:

- Degeneração da cartilagem nas articulações.
- Dor nas articulações, especialmente após o uso ou movimento.
- Rigidez matinal.
- Pode haver inchaço e sensibilidade ao toque.

3. Tendinite:

- Inflamação ou irritação dos tendões, que conectam os músculos aos ossos.
- Dor ao redor da área afetada.
- Pode haver inchaço e sensibilidade.

4. Fibromialgia:

- Dor crônica generalizada, especialmente nos músculos, tendões e ligamentos.
- Fadiga extrema e problemas de sono.
- Sensibilidade ao toque em pontos específicos do corpo, chamados de pontos de tender.
- Dificuldade de concentração e memória (frequentemente chamada de "névoa cerebral").

5. Gota:

- Acúmulo de ácido úrico nas articulações, geralmente começando no dedão do pé.
- Dor súbita e intensa, inflamação, vermelhidão e calor na articulação afetada.
- Pode causar febre baixa.

6. Lúpus eritematoso sistêmico (LES):

- Doença autoimune que pode afetar várias partes do corpo, incluindo articulações, pele, rins e órgãos internos.

- Dor nas articulações e inchaço.
- Erupções cutâneas em forma de borboleta no rosto.
- Fadiga, febre e perda de cabelo são comuns em alguns casos.

7. Bursite:

- Inflamação das bursas, pequenas bolsas cheias de líquido que amortecem os ossos, tendões e músculos ao redor das articulações.
- Dor ao redor das articulações, especialmente durante o movimento.
- Inchaço e sensibilidade localizada.

8. Espondilite anquilosante:

- Inflamação crônica das articulações da coluna vertebral e das articulações sacroilíacas.
- Rigidez e dor na parte inferior das costas e nas nádegas, que podem piorar com o repouso.
- Dificuldade de movimento e postura dobrada.

9. Síndrome de Sjögren:

- Doença autoimune que afeta as glândulas produtoras de lágrimas e saliva, mas também pode causar dor e inflamação nas articulações.
- Boca seca e olhos secos.
- Dor nas articulações, que podem ser inchadas e rígidas.

10. Doença de Lyme:

- Infecção bacteriana transmitida por carrapatos.
- Dor nas articulações e nos músculos.
- Febre, fadiga e erupção cutânea em forma de olho de boi no local da picada de carrapato.

11. Polimialgia reumática:

- Condição inflamatória que causa dor e rigidez nos músculos, principalmente nos ombros, pescoço e quadris.
- Rigidez matinal grave.
- Fadiga, febre baixa e perda de apetite.

12. Poliartrite reumatoide:

- Doença autoimune que afeta as articulações, causando inflamação crônica.
- Dor, inchaço e rigidez nas articulações, geralmente simétricas (afetando ambos os lados do corpo).
- Fadiga, febre baixa e perda de peso podem ocorrer.

13. Artrite psoriásica:

- Tipo de artrite associada à psoríase, uma condição de pele.
- Dor nas articulações, inchaço e rigidez.
- Pode afetar as unhas, causando mudanças na textura e na cor.

14. Osteomielite:

- Infecção óssea geralmente causada por bactérias.
- Dor intensa na área afetada.
- Inchaço, vermelhidão e calor localizados.

15. Doença de Kawasaki:

- Doença inflamatória que afeta principalmente crianças.
- Febre alta, erupção cutânea, vermelhidão dos olhos e inchaço dos gânglios linfáticos.
- Pode causar dor nas articulações, especialmente nas mãos e nos pés.

16. Doença de Behçet:

- Doença inflamatória que afeta os vasos sanguíneos.
- Úlcera na boca e na genitália.
- Inflamação ocular.
- Pode causar artrite e dor nas articulações.

17. Artrite reativa:

- Artrite que se desenvolve em resposta a uma infecção em outra parte do corpo.
- Dor nas articulações, principalmente nos joelhos, tornozelos e pés.
- Pode estar associada a sintomas como dor ao urinar e inflamação ocular.

18. Doença de Chikungunya:

- Infecção viral transmitida por mosquitos.
- Febre alta, erupção cutânea e dores musculares intensas.
- Dor nas articulações, especialmente nas mãos, pulsos, tornozelos e pés.

19. Doença de Whipple:

- Infecção bacteriana rara que pode afetar várias partes do corpo, incluindo as articulações.
- Dor nas articulações, rigidez e inchaço.
- Pode estar associada a sintomas gastrointestinais, como dor abdominal e diarreia.

20. Hemocromatose:

- Acúmulo excessivo de ferro no corpo.
- Dor nas articulações, especialmente nas mãos.
- Pode causar rigidez, inchaço e deformidades articulares.

21. Doença de Castleman:

- Doença rara do sistema linfático.
- Pode causar dores articulares, fadiga e inchaço dos gânglios linfáticos.

22. Doença mista do tecido conjuntivo:

- Condição autoimune que compartilha características de várias doenças autoimunes, como lúpus e esclerodermia.
- Pode apresentar dor nas articulações, rigidez e fadiga.

23. Osteocondrite dissecante:

- Condição em que um pedaço de osso e cartilagem se solta da articulação devido à falta de fluxo sanguíneo.
- Pode causar dor nas articulações afetadas, especialmente durante o movimento.

24. Síndrome do túnel do carpo:

- Compressão do nervo mediano no pulso.
- Pode causar dor, dormência e formigamento na mão e nos dedos, incluindo os polegares, indicadores e dedos médios.

25. Esclerose sistêmica:

- Doença autoimune que afeta o tecido conjuntivo e os vasos sanguíneos.
- Pode causar dor nas articulações, rigidez e espessamento da pele.

26. Síndrome do impacto do ombro:

- Condição em que os tendões do manguito rotador ficam presos e irritados durante certos movimentos.
- Pode causar dor no ombro durante atividades específicas, como levantar o braço.

27. Osteomielite vertebral (espondilite infecciosa):

- Infecção bacteriana ou fúngica da coluna vertebral.
- Pode causar dor nas costas, rigidez, febre e mal-estar geral.

28. Síndrome da articulação temporomandibular (ATM):

- Condição que afeta a articulação que liga a mandíbula ao crânio.
- Pode causar dor ao redor da mandíbula, dificuldade para abrir ou fechar a boca, estalos na mandíbula e dores de cabeça.

29. Síndrome da fibromialgia juvenil:

- Forma de fibromialgia que afeta crianças e adolescentes.
- Pode causar dor muscular generalizada, fadiga e problemas de sono, além de dores articulares.

30. Doença de Osgood-Schlatter:

- Condição que afeta o osso da tíbia, comum em crianças e adolescentes ativos.
- Pode causar dor e inchaço abaixo do joelho, especialmente durante a atividade física.

31. Doença de Reiter (Síndrome de Reiter):

- Condição inflamatória que afeta as articulações, olhos, uretra e pele.
- Pode causar artrite, inflamação ocular (conjuntivite), inflamação uretral (uretrite) e erupções cutâneas.

32. Síndrome de Marfan:

- Doença genética do tecido conjuntivo.

- Pode causar dores nas articulações, além de afetar os olhos, o coração e os vasos sanguíneos.

33. Febre reumática:

- Condição inflamatória que pode desenvolver-se após infecções por estreptococos.
- Pode causar inflamação em várias partes do corpo, incluindo as articulações, coração, pele e sistema nervoso.

34. Sarcoidose:

- Doença inflamatória que pode afetar múltiplos órgãos do corpo.
- Pode causar dores nas articulações, além de fadiga, falta de ar, tosse e erupções cutâneas.

35. Doença de Paget do osso:

- Condição em que os ossos se tornam frágeis e deformados.
- Pode causar dor óssea, deformidades articulares e fraturas.

36. Doença celíaca:

- Doença autoimune em resposta ao glúten.
- Pode causar inflamação nas articulações, juntamente com sintomas gastrointestinais, como dor abdominal, diarreia e inchaço.

37. Artrite idiopática juvenil:

- Condição crônica que afeta crianças e adolescentes e é caracterizada por inflamação das articulações.
- Pode causar dor, inchaço, rigidez e limitação de movimento nas articulações.

38. Osteoartrite erosiva das mãos:

- Forma agressiva de osteoartrite que afeta as articulações das mãos.
- Pode causar dor intensa, inflamação, deformidades e perda de função das mãos.

39. Hemofilia:

- Distúrbio de coagulação do sangue em que o sangue não coagula normalmente.
- Pode causar sangramento nas articulações, resultando em dor, inchaço e limitação de movimento.

40. Doença de Behçet:

- Doença inflamatória que pode afetar múltiplos sistemas do corpo, incluindo as articulações.
- Pode causar úlceras na boca e genitais, além de inflamação nos olhos, pele e articulações.