

CONCENTRAÇÃO

CONCENTRUM
↓ JUNTO ↓ CENTRO
SE JUNTAR EM
ÚNICA DIREÇÃO

AÇÃO
↓ AGERE
COLOCAR EM
MOVIMENTO

CAPACIDADE
DE COMEÇAR UM
ASSUNTO ATÉ
SOLUCIONÁ-LO

O QUE AS
PESSOAS TÊM

MUITA INICIATIVA
E POUCO ACABATIVA

CELULAR
VIBRA

URGÊNCIA
NO TRABALHO

CONSELHOS SOBRE
CONCENTRAÇÃO

Respeite a Pirâmide
da Concentração

Desiste

Esquece do porque começou

Perde concentração

Começa fazer

Interesse em algo

O QUE AS PESSOAS
FAZEM

A CONCENTRAÇÃO
É COMO UMA FACA, PODE
SERVIR PARA PASSAR
O REQUEIJÃO OU TIRAR
UMA VIDA

DIREÇÃO CORRETA

• PULVERIZAR
INVESTIMENTOS
investir em 300 ações

• CONCENTRAR NOS
INVESTIMENTOS
investir em 10 ações

Nós somos o que fazemos
repetidamente, a excelência não é
um feito, e sim, um hábito

2 TIPOS DE
PESSOAS

1 RECLAMAM DA
FALTA DE CONCENTRAÇÃO
MAS NÃO TEM INTERESSE

2 RECLAMAM DA
FALTA DE CONCENTRAÇÃO
MAS TEM INTERESSE

NÃO ESTÁ
ALINHADO COM
O CONTEÚDO

TROQUE O FOCO
PARA O QUE
INTERESSA

ESTÁ ALINHADO
MAS NÃO
CONSEGUE
CONCENTRAR

SAÚDE (EX: TDAH)
OU É FALTA DE
OBJETIVO DEFINIDO

FAÇA DA CONCENTRAÇÃO
UM HÁBITO

SE DEVE CONSTRUIR
O HÁBITO



MEDITAÇÃO

O QUE AS PESSOAS
DEVERIAM FAZER

Retoma concentração

Lembra do porque começou

Perde concentração

Começa fazer

Define objetivo

Interesse em algo