

# **Capacitação em Psicologia Hospitalar: Manejo de Paciente Psiquiátrico no Hospital Geral - Transtorno de Ansiedade**

Fabiana Amorim  
CRP: 15/2173

## **Conceito de ansiedade:**

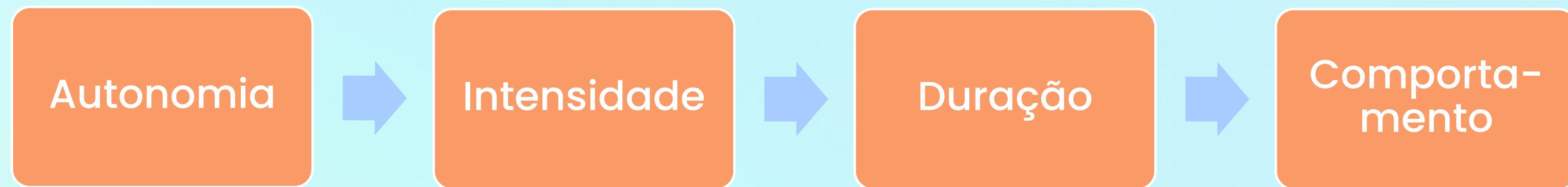
A ansiedade é uma reação emocional normal e esperada diante de situações novas e desconhecidas. Como sintoma, é encontrada em alta prevalência, na população em geral, sendo queixa bastante comum nos serviços de saúde.

Botega, 2017.

## **Conceito de ansiedade patológica:**

**Ansiedade patológica caracteriza-se pela resposta inadequada a uma percepção ou um estímulo em razão de sua intensidade ou duração. Ela paralisa o indivíduo ou faz agir de forma caótica, dificultando a adaptação às situações e ao ambiente.**

## Ansiedade normal versus ansiedade patológica:



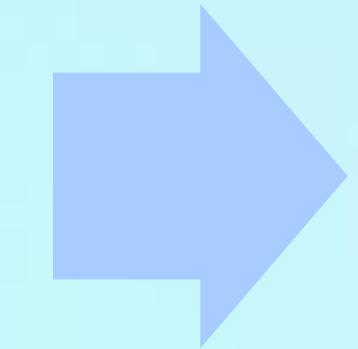
## **Ansiedade no ambiente hospitalar:**

Resposta temporária normal, esperada diante de estresse e necessária à adaptação e ao enfrentamento de situações inesperadas.

Uma ansiedade moderada e situacional habitualmente se resolve com o desaparecimento do fator desencadeante ou com a adaptação do paciente à situação.

## Transtorno de adaptação (ansiedade de adaptação):

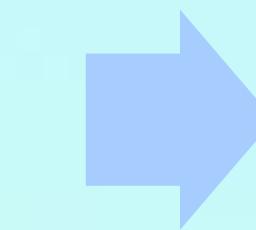
Recursos psicológicos utilizados pelo paciente sofrem abalos e entram em falência.



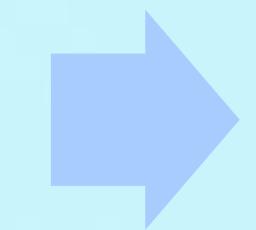
Estado de ansiedade intensa com vulnerabilidade física e psíquica comprometendo a boa evolução.

## Transtorno de adaptação (ansiedade de adaptação):

Gera uma internação traumática.



Interfere na recuperação clínica, com aumento do tempo de internação, ou ao contrário, alta hospitalar a pedido.

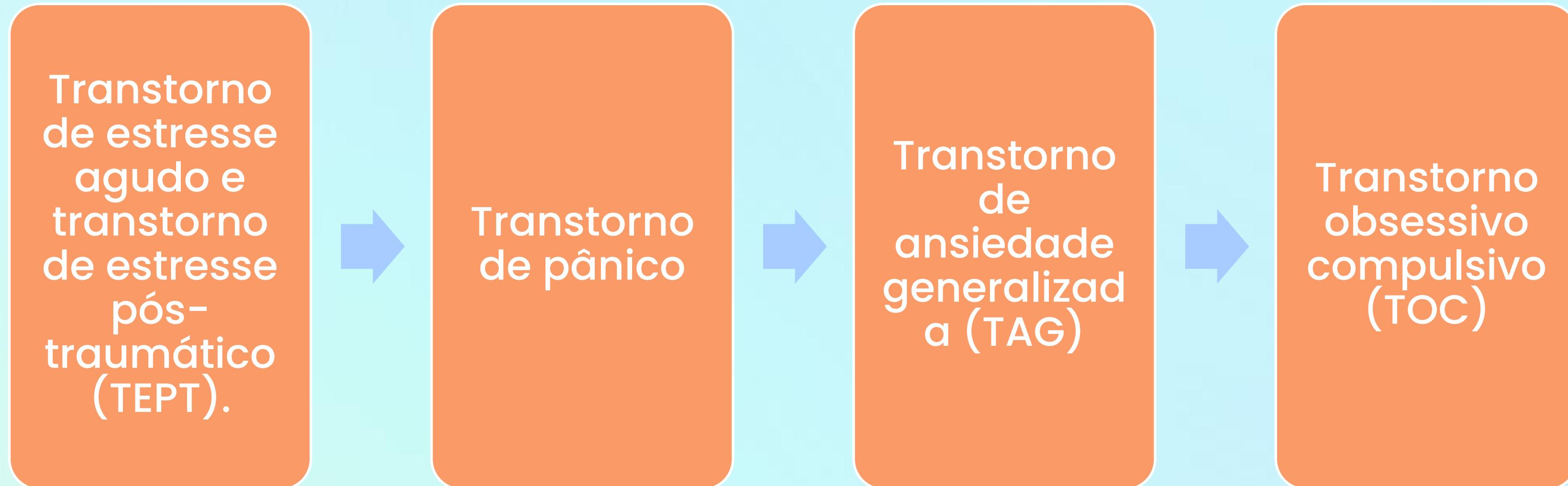


Quadro agudo e pode durar dias e varias semanas, remitindo com a melhora clínica, com alta hospitalar ou com o desaparecimento da condição geradora de ansiedade.

## Transtornos de ansiedade:

Patologias psiquiátricas com frequência encontradas na população em geral.

## Transtornos de ansiedade:



## **Transtornos de ansiedade: Avaliação e diagnóstico:**

**Identificar o padrão  
de ansiedade  
presente**

**Encontrar  
elementos  
desencadeantes da  
ansiedade**

**Considerar  
sintomas, sinais,  
curso e intensidade**

**Pesquisar condições  
clínicas geradoras  
de ansiedade com  
sintoma.**

## Transtornos de ansiedade: Avaliação e diagnóstico:

Avaliar ocorrências na evolução clínica, como piora ou descompensação

Interrogar sobre o uso de substâncias que causam ansiedade

Investigar TAG, pânico, TEPT

Observar condições adversas do ambiente hospitalar, transferência para UTI, morte de paciente em sua unidade

## **Transtornos de ansiedade: Manejo e tratamento:**

Apoio psicológico e  
psiquiátrico

Abordagens  
psicoterapêuticas:  
terapia focal, TO.

Estratégias  
complementares:  
assistência espiritual,  
reiki, relaxamento,  
meditação.

Medidas ambientais

Medidas  
farmacológicas

Rede de apoio social

## Curso de Capacitação em psicologia Hospitalar

### REFERÊNCIAS

