

Capacitação em Psicologia Hospitalar: Manejo de Paciente Psiquiátrico no Hospital Geral - Transtorno de Ansiedade

Fabiana Amorim
CRP: 15/2173

Conceito de ansiedade:

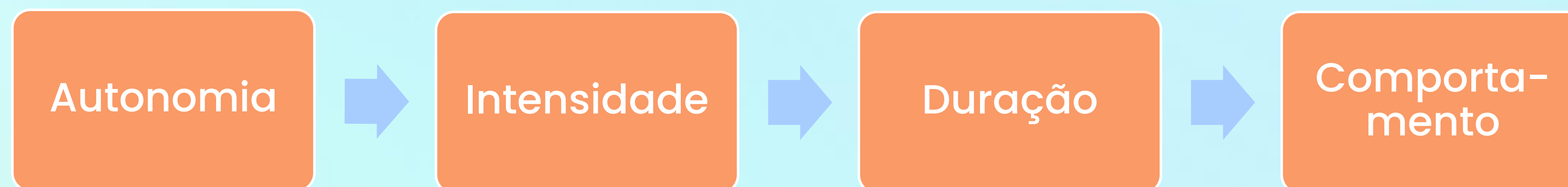
A ansiedade é uma reação emocional normal e esperada diante de situações novas e desconhecidas. Como sintoma, é encontrada em alta prevalência, na população em geral, sendo queixa bastante comum nos serviços de saúde.

Botega, 2017.

Conceito de ansiedade patológica:

Ansiedade patológica caracteriza-se pela resposta inadequada a uma percepção ou um estímulo em razão de sua intensidade ou duração. Ela paralisa o indivíduo ou faz agir de forma caótica, dificultando a adaptação às situações e ao ambiente.

Ansiedade normal versus ansiedade patológica:



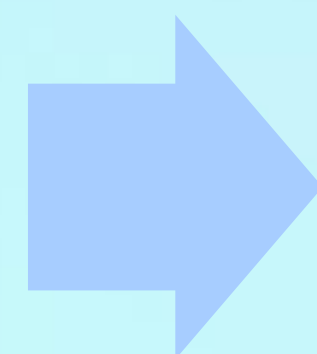
Ansiedade no ambiente hospitalar:

Resposta temporária normal, esperada
diante de estresse e necessária à
adaptação e ao enfrentamento de
situações inesperadas.

Uma ansiedade moderada
e situacional habitualmente
se resolve com o
desaparecimento do fator
desencadeante ou com a
adaptação do paciente à
situação.

Transtorno de adaptação (ansiedade de adaptação):

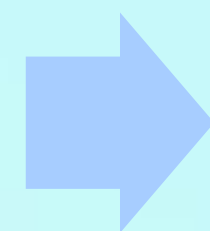
Recursos psicológicos utilizados pelo paciente sofrem abalos e entram em falência.



Estado de ansiedade intensa com vulnerabilidade física e psíquica comprometendo a boa evolução.

Transtorno de adaptação (ansiedade de adaptação):

Gera uma
internação
traumática.



Interfere na
recuperação
clínica, com
aumento do
tempo de
internação, ou ao
contrário, alta
hospitalar a
pedido.

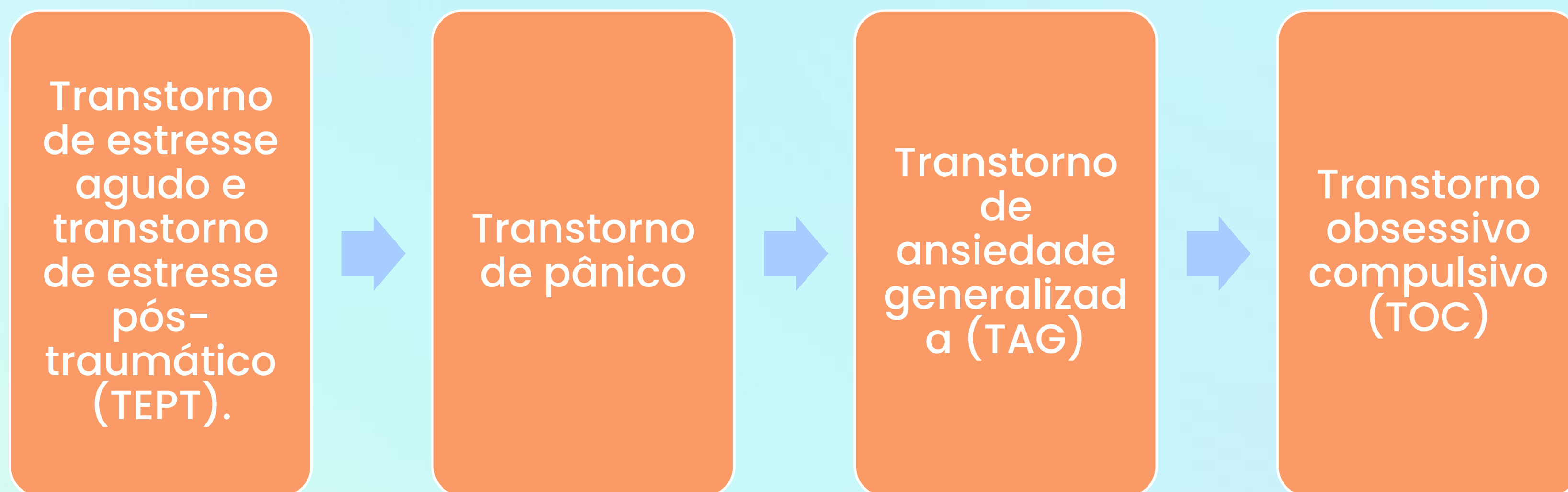


Quadro agudo e
pode durar dias e
varias semanas,
remitindo com a
melhora clínica,
com alta
hospitalar ou
com o
desaparecimento
da condição
geradora de
ansiedade.

Transtornos de ansiedade:

Patologias psiquiátricas com frequência encontradas na população em geral.

Transtornos de ansiedade:



Transtornos de ansiedade: Avaliação e diagnóstico:

Identificar o padrão
de ansiedade
presente

Encontrar
elementos
desencadeantes da
ansiedade

Considerar
sintomas, sinais,
curso e intensidade

Pesquisar condições
clínicas geradoras
de ansiedade com
sintoma.

Transtornos de ansiedade: Avaliação e diagnóstico:

Avaliar ocorrências
na evolução clínica,
como piora ou
descompensação

Interrogar sobre o uso
de substâncias que
causam ansiedade

Investigar TAG,
pânico, TEPT

Observar condições
adversas do ambiente
hospitalar, transferência
para UTI, morte de
paciente em sua
unidade

Transtornos de ansiedade: Manejo e tratamento:

Apoio psicológico e
psiquiátrico

Abordagens
psicoterapêuticas:
terapia focal, TO.

Estratégias
complementares:
assistência espiritual,
reiki, relaxamento,
meditação.

Medidas ambientais

Medidas
farmacológicas

Rede de apoio social

Curso de Capacitação em psicologia Hospitalar

REFERÊNCIAS

