

**TREM DE POUSO**

VOANDO ALTO COM SEGURANÇA

---

# MINHA PRÓXIMA VIAGEM

GUIA DE UM  
PLANEJAMENTO  
EFETIVO

POR ESTEFANÍA GUZMÁN

---

## UM PLANEJAMENTO EFETIVO DEPENDE DE DADOS REALISTAS!

### EXPECTATIVAS: O QUE QUERO

---

Esta é a parte onde você pode incluir tudo o que gostaria, sem restrições.

- QUAL(IS) O(S) DESTINO(S)? \_\_\_\_\_
- EM QUE DATA OU ÉPOCA DO ANO? \_\_\_\_\_
- POR QUANTO TEMPO? \_\_\_\_\_
- COM QUEM? \_\_\_\_\_
- QUE ESTILO (ECONÔMICA, LUXO, ESPONTÂNEA)? \_\_\_\_\_
- QUAIS LUGARES QUERO VISITAR? \_\_\_\_\_
- QUE TIPO DE HOSPEDAGEM PREFIRO? \_\_\_\_\_
- QUE ATIVIDADES QUERO FAZER? \_\_\_\_\_

### REALIDADE: COLETA DE DADOS

---

Agora é hora de pesquisar e entender tudo o que você vai precisar para sua viagem e o custo disso. Abaixo deixo uma lista de sugestão.

Descubra o preço de cada item!

Sugestões para pesquisas:

Custos de viagem por local: [quantocustaviajar.com](http://quantocustaviajar.com)

Passagens: [skyscanner.com](http://skyscanner.com)

Hospedagem: [booking.com](http://booking.com) | [airbnb.com](http://airbnb.com)

CUSTOS:

PASSAGEM NA ÉPOCA QUE QUERO	R\$ _____
PASSAGEM EM ÉPOCA + ECONÔMICA	R\$ _____
HOSPEDAGEM QUE QUERO	R\$ _____
HOSPEDAGEM ALTERNATIVA	R\$ _____
PASSAPORTE (SE AINDA NÃO TIROU)	R\$ _____
VISTO, VACINAS E SEGURO	R\$ _____
ROUPAS / ACESSÓRIOS NECESSÁRIOS (PARA CLIMAS EXTREMOS, ATIVIDADES, ESPORTES)	R\$ _____

TRANSPORTE DE CASA AO AEROPORTO (IDA E VOLTA) R\$ \_\_\_\_\_

TRANSPORTE DO AEROPORTO À HOSPEDAGEM (IDA E VOLTA) R\$ \_\_\_\_\_

TRANSPORTE INTERNO (NO DESTINO) R\$ \_\_\_\_\_

TRANSPORTE ENTRE CIDADES (SE PENSAR EM VIAJAR PARA VÁRIOS DESTINOS) R\$ \_\_\_\_\_

EXCESSO DE EQUIPAGEM (SE TERÁ DIFERENTES TRANSPORTES ENVOLVIDOS) R\$ \_\_\_\_\_

ALIMENTAÇÃO DIÁRIA (2 OU 3 REFEIÇÕES) R\$ \_\_\_\_\_

PREÇO DE UM BIGMAC/COCA-COLA (NOÇÃO DO VALOR DA MOEDA NO LOCAL DE DESTINO) R\$ \_\_\_\_\_

PASSEIO(S), ESPORTE(S), ENTRADA(S), ETC R\$ \_\_\_\_\_

**INCLUA AQUI OUTROS ITENS:**

----- R\$ \_\_\_\_\_

**TOTAL (INCLUA UMA MARGEM DE ERRO DE 20%) R\$ \_\_\_\_\_**

Agora você tem noção dos recursos necessários. Você pode também criar alternativas de orçamentos para deixar sua viagem mais econômica ou mais luxuosa!

**CENÁRIOS ALTERNATIVOS**

TOTAL DE UMA VIAGEM + ECONÔMICA, R\$ \_\_\_\_\_

MODIFICANDO: -----

-----

TOTAL DE UMA VIAGEM + LUXUOSA, R\$ \_\_\_\_\_

MODIFICANDO: -----

-----

-----

## RECURSOS DISPONÍVEIS

---

Quais recursos você já tem ou precisa adquirir/conquistar para esta viagem ser realizável?

QUAL O ORÇAMENTO DISPONÍVEL PARA A VIAGEM?

---

O QUE ME FALTA E QUANTO TEMPO TENHO PARA CONSEGUIR?

---

ESTA VIAGEM/DESTINO ESTÁ DENTRO DAS MINHAS POSSIBILIDADES?

---

CONSIGO OS RECURSOS SEM PRECISAR GASTAR?  
(ALTERNATIVAS)

---

SE ALGO ACONTECER, QUAL MEU PLANO B?  
(CARTÕES, SAQUE NO EXTERIOR, ETC)

---

## MEIOS DE CONTROLE

---

Se a viagem vir em breve, como vou fazer para manter minhas finanças controladas enquanto estou nela?

QUAL O ORÇAMENTO DISPONÍVEL PARA A VIAGEM?

---

QUAL O ORÇAMENTO DIÁRIO?

---

COMO VOU CONTROLAR O QUE GASTO? A CADA QUANTO TEMPO?

---

FAREI ISSO SOZINH@ OU PEDIREI APOIO? SE PEDIR APOIO, DE QUEM SERÁ?

---

# VOILÀ!

SE VOCÊ FEZ UMA BOA PESQUISA, PROGRAMOU SEUS GASTOS E RECURSOS, ESTABELECEU MEIOS DE CONTROLE E CHECKPOINTS FINANCEIROS, TENHO CERTEZA QUE FARÁ UMA EXCELENTE VIAGEM E VOLTARÁ SEM ARRANHÕES DEPOIS DE ATERRISSAR!

---