

PLANO DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

1º PASSO

Identifique sua realidade



Antes de começar a escrever o que você quer e onde quer chegar, identifique como está sua realidade hoje.



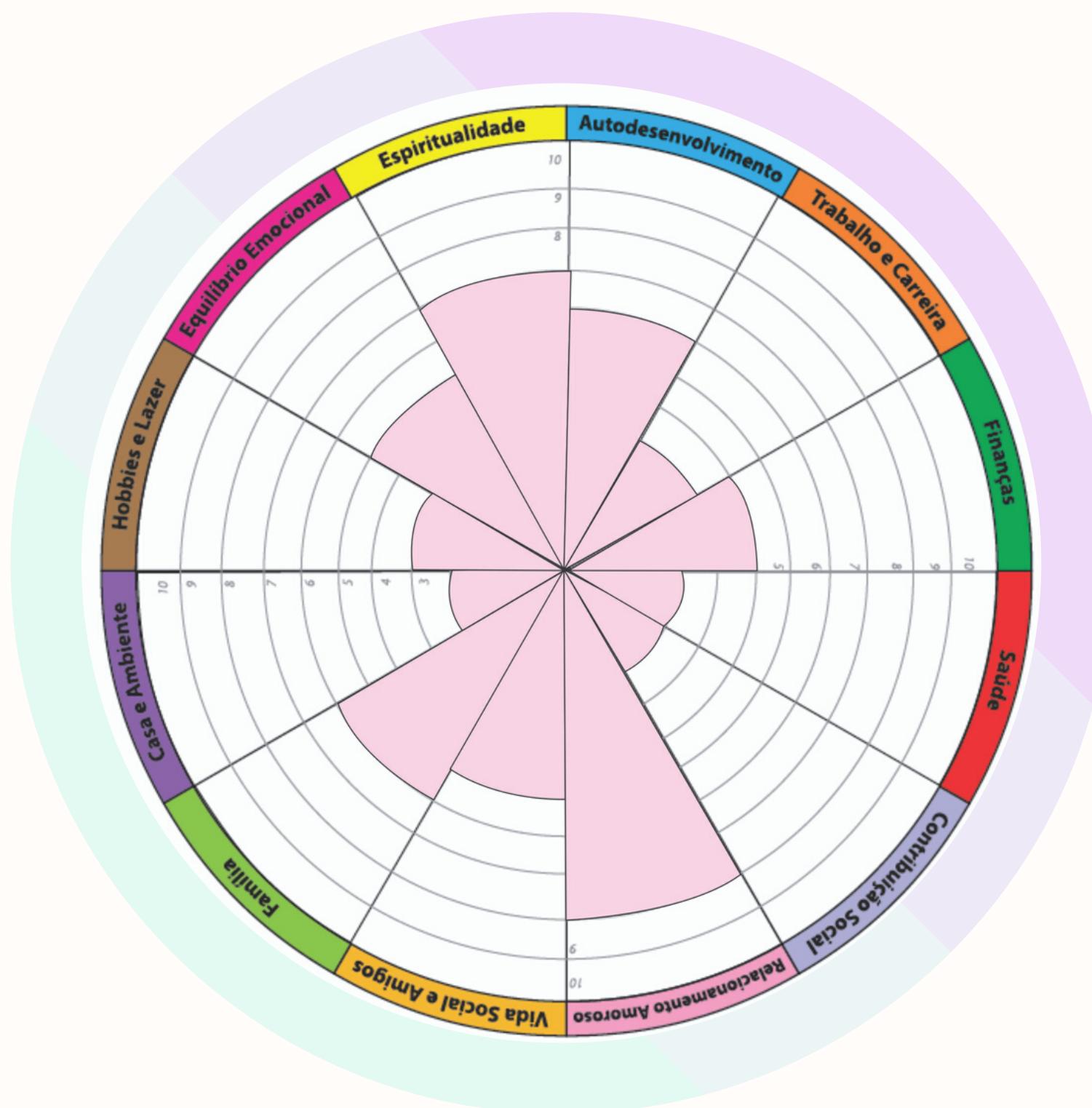
O AUTOCONHECIMENTO



Tem um papel fundamental no seu desenvolvimento pessoal.

E para começar, vamos utilizar uma ferramenta para nos conscientizarmos da nossa **REALIDADE**.

A RODA DA VIDA



Nela você vai pintar, indicando a pontuação que cada área vai receber. (como mostra a imagem)

Sendo assim, quanto maior for o número melhor, e quanto menor for o número, mais atenção essa área precisa.

O BOM DESSA FERRAMENTA É QUE ELA POSSIBILITA ENXERGAR A VIDA COMO UM TODO, FACILITANDO ASSIM, PERCEBER A ÁREA QUE PRECISA DE MAIS URGÊNCIA.



ANTES DE ESCOLHER UMA ÁREA, OBSERVE SE EXISTE ALGUMA QUE ESTÁ AFETANDO OUTRA(S).

EXISTEM UMAS QUE AFETAM MAIS E OUTRAS MENOS.

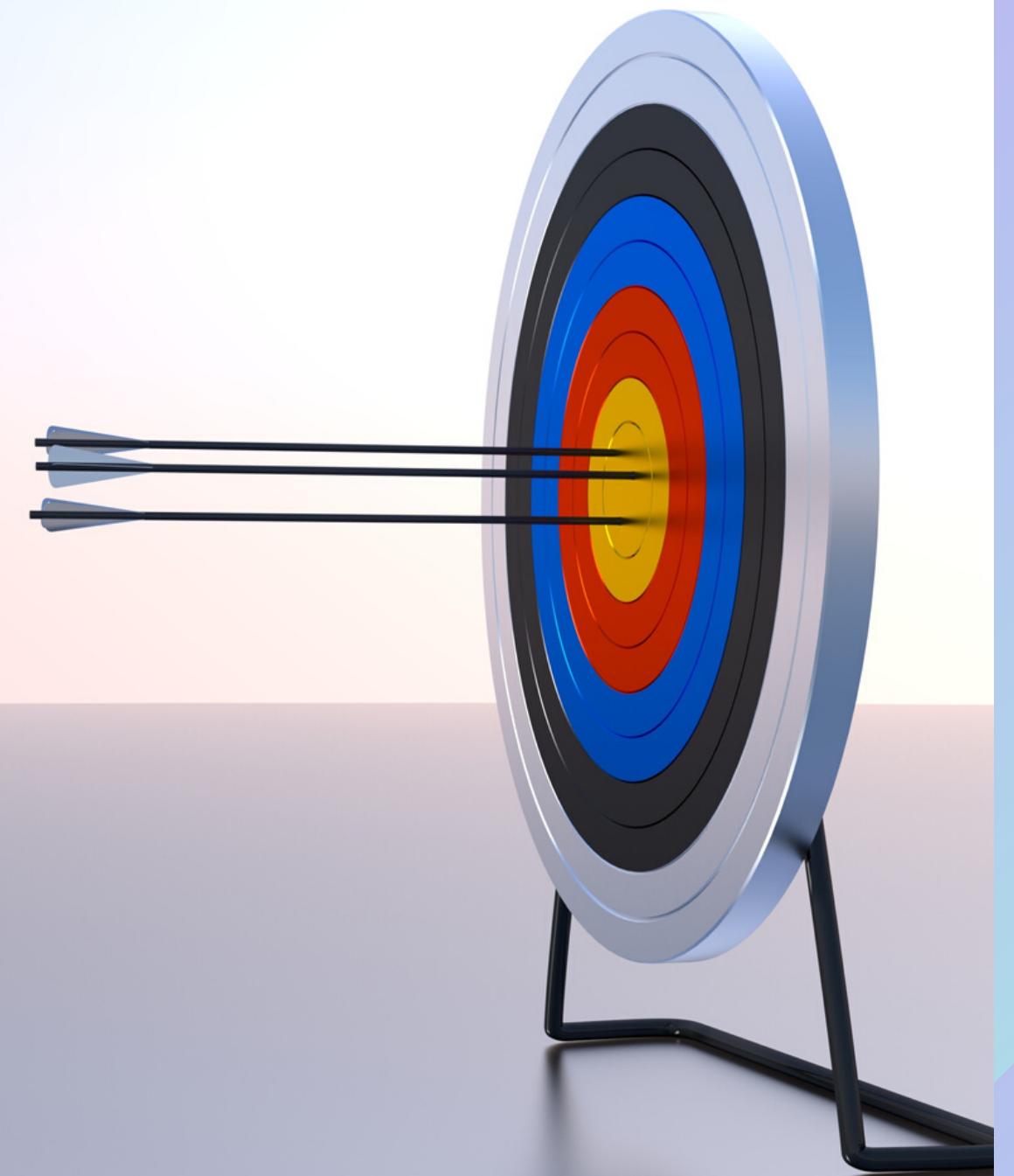
AGORA QUE VOCE JA SABE QUAL PRECISA DE MAIS ATENÇÃO,
AJUSTES AS VELAS DO BARCO.

2º PASSO

Defina objetivos / metas



Crie de 5 a 10 metas. Em seguida, destaque a prioridade pra você. Todos nós queremos fazer tantas coisas, e se não colocamos prioridade, acabamos perdendo o foco. Não deixe essa tarefa apenas na cabeça, pegue papel e caneta e anote todos os detalhes, não se esquecendo do prazo para realizar que é a data específica.



3º PASSO Seus pontos fortes



Faça uma lista dos seus pontos fortes, habilidades, suas qualidades, talentos, etc. Invista o seu tempo em melhorá-los ainda mais – potencializar. Não perca muito tempo com seus pontos fracos, afinal de contas todo ser humano é assim ... bom em uma coisa, e péssimo na outra, e está tudo bem!

4º PASSO

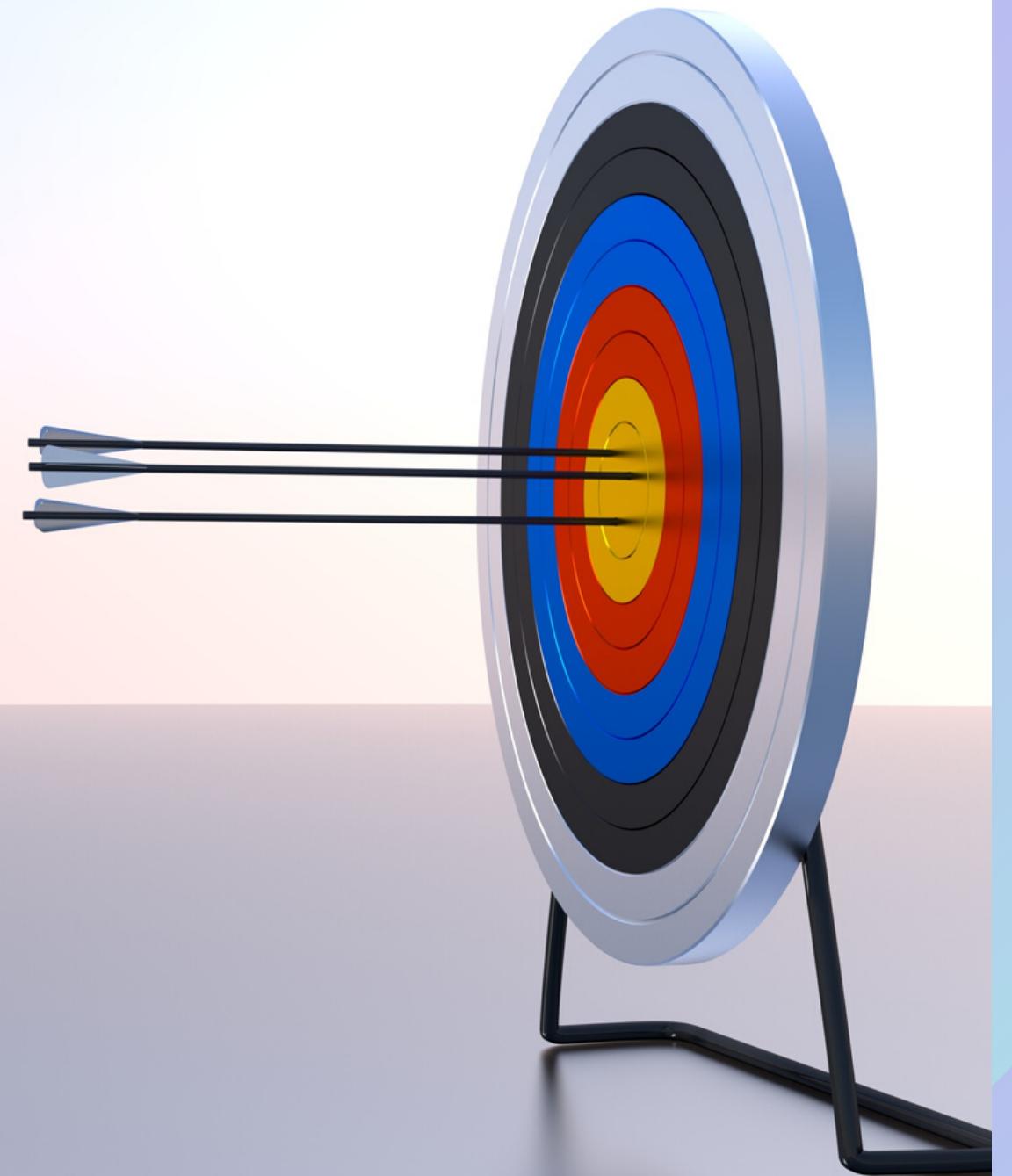
Recursos essenciais



Decida quais os recursos que vai precisar usar para chegar onde deseja.

Esses recursos envolve material de estudo, como por exemplo: livros, vídeos, cursos, etc, ou pessoas: família, amigos, mentor, entre outros.

Livro: Recomendo "O Segredo"





5º PASSO

COLOCAR O PLANO DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL EM PRÁTICA

Anote em uma folha o resultado final que você deseja.

Nesse caso, será a meta que definiu no segundo passo.

Logo abaixo, defina quais etapas precisa realizar para alcançá-la.

O que será necessário fazer por ano, mês e / ou dia.



5º PASSO Medir o progresso



Conforme executa o plano de ação, é preciso saber se está dando certo ou não. Se está tendo resultado positivo. Se esse é o caminho. Se não for, é hora de traçar um novo plano em vez de desistir. Muitas pessoas desistem e por isso não alcançam nada.

**“Quem desiste nunca vence e
só vence quem nunca desiste”.**

NAPOLEON HILL

“

