

# ESPAÑOL SENCILLO

## CLASE 01

Hola! Bienvenido o bienvenida!

Voy a hablar contigo en español desde el principio del curso y te vas a dar cuenta que nos es tan difícil de comprenderlo.

En este video nos vamos a preocupar en entender cuál es la mejor manera para que tengas un aprendizaje rápido y eficiente.

Generalmente las escuelas de idiomas trabajan con una frecuencia de pocas clases (una o dos veces por semana) y con gran duración de tiempo cada clase, ¿no cierto?

Resulta que el cerebro humano no fue concebido para fijar los conocimientos de esa forma.

En todo lo que hacemos nuestro cerebro busca identificar lo que es una rutina para transformarla en hábito, porque de esa forma no necesitamos tomar nuevas decisiones, lo que implica en gasto de energía.

Cuando tenemos un determinado hábito ya sabemos como actuar, **ahormando** esfuerzo.



Ahorrar energía es una característica del instinto de supervivencia de nuestros antepasados que aún está presente en todos los seres humanos.

Cuando realizamos algo de forma reiterada y en intervalos cortos, el cerebro piensa de la siguiente forma: “si él/ella está haciendo eso de forma repetida y en intervalos cortos de tiempo, entonces es algo importante! Voy a ponerlo como prioridad”.

En resumen, la mejor forma para aprender un nuevo idioma es transformar el aprendizaje en una rutina para que el cerebro la identifique como un hábito, maximizando su eficacia. Es mucho más eficaz estudiar 20 minutos al día que hacer clases largas de 2 horas de duración. Entonces para que avances con el método Español Sencillo, **acuérdate** de esa **sugerencia** - estudia poco tiempo, varias veces a la semana.

Otra cosa importante, al momento de estudiar, observa tú energía. Tienes que estar con **buena vibra**, repetir las frases con ánimo, hacer gestos corporales...todo eso te ayuda a memorizar mejor el contenido.



Bueno, te agradezco por el interés en aprender ese idioma que me encanta y por haber adquirido el método Español Sencillo. Lo elaboré con mucho amor y cariño. Estoy segura que a medida que avances con los estudios, te acercarás de tu objetivo que es hablar el español con fluidez.

Te deseo buenos estudios y cualquier cosa sabes que tienes nuestro total apoyo.

Chau Chau

### **Vocabulario:**

**Ahorrando:** Economizando, guardando

**Acuérdate:** Recuerda.

**Acordarse / Recordar :** traer algo a la memoria

**Sugerencia:** Idea que se sugiere / recomendación /sugestión

**Buena vibra:** Buena energía, actitud positiva

