



Para refletir e agir

Seja gentil, compreensivo e amigável com todo mundo. Não faça isso só por um dia, faça-o sempre.

A maturidade é difícil de alcançar. No entanto, não mude quem você é para ser mais maduro. Em vez disso, tente ser sua melhor versão. Não se trata mais de quem é mais velho, se você quer ser levado a sério pelas pessoas, pense e aja como tal. Seja firme e assuma suas escolhas, se algo der errado, faça o seu melhor para manter a calma e pense no próximo passo; não ponha a culpa nos outros, você é maduro, seja responsável.

Quando em um conflito com terceiros, evite discutir, tente resolvê-lo de uma maneira calma e racional; se a coisa piorar, encerre a briga o mais rápido possível.

Trate os outros como quer ser tratado. Essa é basicamente a definição de maturidade.

Escreva seus objetivos para se tornar mais maduro e planeje como fazer isso. Por exemplo, você pode decidir começar por ser mais quieto em vez de falar o tempo todo. Pratique isso a semana inteira e veja o resultado no final. Mesmo que não seja perfeito de primeira, continue tentando.

Tenha elegância. Mesmo que alguém não mereça uma segunda chance, dê. Isso o fará uma pessoa melhor e mais madura também.

Saiba como deve ser sua aparência em cada situação. Um moicano laranja mostra sua individualidade, mas em uma ocasião formal as pessoas podem achar que você está tentando aparecer, mesmo que não seja verdade.

Tente prestar atenção aos problemas dos outros também. Isso o fará parecer mais maduro.

Ser pontual é uma virtude.