



# QUEBRANDO BARREIRAS

Qual a sua barreira identificada?



**Fato**

Circule se ela é um fato ou uma opinião.



**Opinião**

Quais ações posso tomar para mudar essa situação?

Quais fatos suportam esse sentimento?

Quais fatos vão contra esse sentimento?

Quais ações posso tomar a partir dos fatos?