

## Explicação

Gisele tem uma amiga do trabalho, a Carolina.

Carolina é uma pessoa intensa, ela gosta de fazer várias coisas, além de trabalhar. Ela anda de bicicleta à noite com seus amigos pela cidade à noite, ela participa de um clube do livro. Ela faz várias coisas que lhe dão satisfação pessoal.

Isso nos faz entender que existem pessoas muito intensas, com os quais nos sentimos extremamente à vontade. Carolina consegue transmitir esta sensação naturalmente, sem nenhum esforço aparente.

Seu denominador comum é o entusiasmo.

Gisele acha tudo isso o máximo, ela fica admirada com o entusiasmo da Carolina. Mas ao mesmo tempo que ela pensa isso, vem os pensamentos impostores: “Isso não é para você!”, “Pare de querer ser o que você não é”.

Até este momento, Gisele não tinha tanta clareza sobre isso, para ela seria impossível fazer tudo o que ela quisesse, afinal de contas, ela precisa trabalhar e se esforçar para fazer seu melhor, mesmo que ninguém reconheça, afinal de contas, tudo o que ela faz é fácil e qualquer um poderia fazer, inclusive fazer melhor.

Mas como a ideia deste curso é ajudar a Gisele a rever esse conceito, chegou o momento de perguntar algo muito importante para ela: você quer ser mais entusiasmada?

**SIM!**

Então vamos conhecer algumas das principais características das pessoas entusiastas: O entusiasmo é sentir interesse e prazer ao realizar as coisas, substituir uma atitude passiva por uma ativa e motivada, realizar tudo com bom humor e tornar agradável o fato de cumprir as tarefas, perseguir os sonhos e não abandonar o caminho que nos leva a eles.

As pessoas entusiastas são aquelas que sentem paixão pela vida, pelo conhecimento, pelo trabalho... fazem tudo colocando interesse, com boa energia, motivadas e obtendo satisfação.

Além disso, eles:

- **Sentem entusiasmo:** Elas se sentem vivas, aproveitam o momento presente. Sentem-se válidas e isso as leva a desenvolver uma grande confiança em si mesmas.
- **Tomam decisões:** Não se deixam levar nem influenciar, têm as ideias claras e definem seu caminho de acordo com como querem viver e com o que querem alcançar.
- **Descartam as más companhias e se cercam de pessoas boas.** Atribuem importância ao que têm, ignorando os detalhes sem relevância.
- **Aceitam os riscos e não se deixam vencer pelos medos:** todos temos medos, mas se nos deixarmos vencer por eles, ficaremos paralisados e não avançaremos na vida. As pessoas entusiastas também os sentem, mas trabalham neles, os enfrentam, avaliam os riscos, se planejam e os assumem. Saem da zona de conforto para atingir seus objetivos.
- **Têm fé em si mesmos:** Valorizam suas habilidades e capacidades e conscientes de suas fraquezas. Por este motivo, acreditam em suas habilidades, pois sabem como potencializar seu talento e escolher com inteligência o nível de risco que podem assumir.

- Se esforçam para conseguir o que querem: Sabem que, para alcançar o sucesso, é necessário se esforçar e trabalhar. Nada cai do céu, portanto, traçam seu plano de rota e trabalham nele. Ainda assim, estão abertos a outras opiniões e contribuições positivas que os ajudem a alcançar o que se propuseram a fazer.