

## Aula 13 – COMO NÃO CARREGAR AS PESSOAS?

- 1) Faça uma lista das pessoas que você tem carregado até ontem.
- 2) Se você não tivesse carregando essa (s) pessoa (s) como teria aproveitado melhor os seus dias, gastando energia no que realmente é importante?
- 3) Com as duas questões anteriores você tem um relatório do tempo e energia que perdeu. Dê um novo significado para esses erros e canalize a energia para ser mais produtivo e ter resultados exponenciais.
- 4) Assista e compartilhe com 3 pessoas o vídeo de “como abandonar as pessoas”  
[clicando aqui](#)