

O que aprendemos?

Competencias Natas x Adquiridas

O esforço é superior que o talento natural, ou seja, não adianta você nascer com uma certa habilidade e não treina-lá.

Segundo o estudo do livro *Fora de Série*, precisamos de pelo menos 10 mil horas de prática para se tornar um especialista.

Os fatores ambientais e culturais influenciam o desempenho da pessoa, e podem se tornar uma vantagem competitiva.

Foque no que você é bom e tem maior facilidade de aprendizagem para se tornar um especialista e se destacar, e não naquilo que você tem uma certa dificuldade.

Alinhamento de valores

Os seus valores estão alinhados aos valores da empresa em que você trabalha? O quanto você agrega para a organização?

Vale lembrar que quando estamos em um ambiente que é condizente aos nossos valores e propósitos, trabalhamos e performamos melhor.

Você pode ter os seus valores predominantes, mas isso não significa que você deve priorizá-lo a sua vida inteira, priorize os valores que faça sentido em seu presente, a ordem dos seus valores são cíclicos.