

 04

## Sua agenda semanal

Aproveite sua reflexão do exercício anterior e detalhe sua agenda semanal como no exemplo da Fabiana.

- Quantas horas vc vai dedicar na semana?
- Como estarão divididas por dia e por local?
- Que formatos e estilos, considerando o seu perfil pessoal, você vai escolher para incluir nesta agenda?