

BRUNA SOARES

PSICANALISTA

RELACIONAMENTOS

+

MAGNETISMO FEMININO

+

Frases Proibidas

Como ***despertar o***
desejo dele *por você*

Introdução

Olá, deusa!

Você está prestes a descobrir minha coleção particular de frases que têm o poder de transformar completamente a conexão íntima entre você e seu parceiro.

Neste guia especial, compartilho com você segredos que venho coletando ao longo dos anos – frases que despertam desejo, intensificam o prazer e criam momentos inesquecíveis.

O poder das palavras é algo surpreendente. A forma como nos comunicamos na intimidade pode ser tão estimulante quanto o toque. É por isso que este e-book foi criado: para te dar ferramentas que vão além do físico e alcançam o emocional e o mental do seu parceiro.

Prepare-se para descobrir como algumas palavras estrategicamente sussurradas ou enviadas podem fazer seu homem pensar em você o dia todo, ansioso pelo próximo encontro.

Vamos lá?

Bruna
Soares*

O Poder das palavras na intimidade

Antes de mergulharmos nas frases proibidas, é importante entender por que as palavras têm *tanto poder* na intimidade.

Os homens são extremamente visuais, isso todo mundo já sabe. Mas o que muitas mulheres não percebem é que eles também são *incrivelmente receptivos à estimulação verbal*.

Quando você combina a **conexão física** com as **palavras certas**, você cria uma experiência multissensorial que intensifica as sensações e fortalece o vínculo entre vocês.





As frases que você vai conhecer a seguir foram selecionadas porque ativam **gatilhos psicológicos poderosos**:

- Aumentam a confiança dele;
- Intensificam o desejo;
- Criam uma conexão exclusiva entre vocês;
- Quebram a rotina;
- Elevam a temperatura do momento.

Lembre-se: a entrega é tão importante quanto o conteúdo. *Sussurre*, fale com *confiança*, mande mensagens em *momentos estratégicos*. O tom de voz, a confiança e o timing são seus aliados.

Frases para sussurrar durante os beijos

Os beijos são apenas o começo do que pode se transformar em uma **noite quente**. Use estas frases para esquentar o clima rapidamente.

Aqui estão algumas sugestões que vão deixar ele **completamente louco por você**:

1.

"Adoro como você me beija, me faz querer muito mais"

2.

"Estou ficando excitada só com seu beijo"

3.

"Seu beijo me deixa com vontade de tirar sua roupa"

4.

"Não aguento esperar pra sentir você mais perto de mim"

5.

"Seu beijo me deixa toda molhada"



As 3 palavrinhas que causam arrepios:

"Quero você agora." – Sussurre isso no ouvido dele enquanto puxa seu corpo contra o seu e verá como ele reage imediatamente.

Dica especial:

Solte suspiros leves enquanto diz essas frases. O som da sua excitação combinado com palavras provocantes cria uma reação instantânea nele.

Frases que vão esquentar o clima na cama

Estas frases são poderosas e podem intensificar muito o momento íntimo entre vocês. Use quando quiser **eleva o clima a outro nível**:

1. "Adoro sentir suas mãos me tocando"	2. "Quero sentir você dentro de mim"
3. "Amo quando você toma a iniciativa"	
4. [A frase proibida #4] "Faz o que você quiser comigo hoje" (AVISO: Esta frase desperta o lado mais dominante dele e pode fazer com que a noite fique muito mais intensa do que você imagina!)	
5. "Você me deixa com tanto tesão"	6. "Quero te dar prazer de um jeito que você nunca sentiu antes"
7. "Hoje eu quero realizar sua fantasia"	8. "Você me faz sentir coisas incríveis"





Por que funcionam:

Estas frases demonstram que você está completamente envolvida no momento e aberta para experimentar. **Isso desperta o desejo dele de te satisfazer completamente.**

Mensagens de texto

que vão deixá-lo pensando em
você o dia todo

A antecipação é uma forma poderosa de criar desejo. Estas mensagens vão deixá-lo pensando em você e ansioso pelo próximo encontro.

As 5 mensagens que você **NUNCA** deve enviar enquanto ele estiver no trabalho (a menos que queira que ele não consiga se concentrar):

1. *"Estou sem roupa íntima hoje e pensando nas coisas que vamos fazer mais tarde..."*

2. *"Acabei de sair do banho e não consigo parar de pensar em você"*

3. *"Comprei uma lingerie nova que mal vejo a hora de mostrar pra você"*

4. *"Não paro de lembrar da nossa noite de ontem... quero repetir hoje"*

5. *"Estou me preparando especialmente para você hoje à noite"*

As 7 mensagens mais eficazes para despertar o desejo dele (a #5 é garantia de sucesso):

1. *"Quero te beijar em todos os lugares hoje à noite"*

2. *"Estou com tanta vontade de você que não consigo me concentrar"*

3. *"Preciso sentir você pertinho de mim hoje"*

4. *"Quero realizar aquela fantasia que você sempre me fala"*

5. **A poderosa #5:** *"Hoje à noite eu quero ser toda sua e fazer tudo o que você pedir"*

6. *"Estou tão excitada só de pensar em você"*

7. *"Te espero na cama... não demore"*





Dica importante:

Envie essas mensagens em momentos estratégicos - durante uma reunião dele, logo após o almoço, ou quando ele estiver saindo do trabalho. A expectativa vai deixá-lo louco por você.

Como criar suas próprias frases provocantes

As frases deste guia funcionam porque ativam **gatilhos específicos** na mente masculina. Para criar suas próprias frases que o deixarão pensando em você, siga estas dicas:

1. **Seja sugestiva:** Use palavras que sugerem intimidade sem serem vulgares - homens respondem bem a sugestões que estimulam a imaginação.

2. **Explore o que ele gosta:** Descubra o que realmente o atrai (carinho, contato visual, toques específicos) e use palavras que façam referência a esses elementos.

3. **Fale sobre o prazer:** Mencione como ele te faz sentir bem e o quanto você gosta dos momentos íntimos com ele.

4. **Use palavras provocantes:** Termos que sugerem intimidade têm um efeito poderoso - use "quente", "molhada", "tesão", "desejo" sem exageros.

5. **Faça promessas sutis:** Sugira coisas novas que vocês podem experimentar juntos, criando expectativa.

Exercício prático:

Identifique três coisas que ele mais gosta em você ou no momento íntimo de vocês.

Crie frases provocantes para cada uma delas, prometendo destacar esses elementos no próximo encontro.





Os momentos estratégicos para deixá-lo pensando em você

O timing perfeito pode **transformar uma frase comum em algo extremamente provocante**. Use este guia para maximizar o impacto das suas palavras:

Pela Manhã: Frases que o farão pensar em você durante todo o dia. Ex: *"Acordei sonhando com você... mal posso esperar para nos vermos mais tarde."*

Durante o Trabalho Dele: Mensagens que o deixarão desconcentrado e pensando em você. Ex: *"Estou me lembrando da nossa noite especial... estou com vontade de repetir."*

Na Hora do Almoço: Frases que tornarão difícil ele se concentrar na segunda parte do dia. Ex: *"Comprei uma surpresa para usar mais tarde... acho que você vai gostar."*

✦ ————— ✦

Quando ele estiver saindo do trabalho: Mensagens que o farão ansiar para chegar até você. Ex: *"Estou te esperando... não estou conseguindo parar de pensar em você."*

✦ ————— ✦

Durante o Momento Íntimo: Frases que intensificarão o prazer dele. Ex: *"Você me deixa louca... adoro quando me toca assim."*

✦ ————— ✦

Depois do Momento Íntimo: Frases que o manterão interessado e já pensando no próximo encontro. Ex: *"Foi incrível... mal posso esperar para nossa próxima vez juntos."*

✦ ————— ✦



Como superar a Vergonha e Se Soltar

Muitas mulheres sentem vergonha de expressar seus desejos ou usar frases mais provocantes com seus parceiros. Se você se identifica com isso, aqui estão algumas **dicas práticas** para **superar essa barreira e se comunicar de forma mais livre**:

1. *Entenda que é natural se sentir assim*

A maioria das mulheres foi criada para não falar abertamente sobre sexo e desejos. Essa vergonha é fruto de uma construção social, não sua culpa.

Reconhecer isso já é o primeiro passo.

2. *Comece devagar e vá avançando*

Você não precisa começar com as frases mais ousadas! Inicie com comentários mais sutis e vá aumentando gradualmente conforme se sinta confortável:

- **Nível 1:** "Adoro quando você me beija assim"
- **Nível 2:** "Seu toque me deixa arrepiada"
- **Nível 3:** "Estou com vontade de sentir você mais perto"
- **Nível 4:** "Quero você dentro de mim"





3. **Pratique sozinha**

Pode parecer estranho, mas falar essas frases em voz alta quando estiver sozinha ajuda muito! Pratique na frente do espelho ou grave um áudio só para você ouvir. Quanto mais você se acostumar com o som dessas palavras na sua voz, menos constrangedor será dizê-las no momento.

4. **Use mensagens de texto para ganhar confiança**

Muitas mulheres acham mais fácil começar com mensagens de texto. A distância física dá uma sensação de segurança para testar frases mais ousadas. Observe as reações dele e isso vai te dar confiança.

5. **Crie um personagem**

Se ainda estiver difícil, imagine que está "interpretando" uma versão mais solta de você mesma. Pense em uma atriz ou personagem que admira pela confiança e "entre no papel" por alguns momentos. Com o tempo, essa personalidade será naturalmente incorporada à sua.

6. **Observe a reação positiva dele**

Nada dá mais confiança do que ver o efeito positivo das suas palavras. Perceba como seu parceiro reage quando você diz algo mais provocante – a resposta dele provavelmente será entusiasmada, o que vai te motivar a continuar.

7. **Conversem sobre o assunto**

Muitas vezes, conversar abertamente com seu parceiro sobre querer se expressar mais, mas sentir vergonha, pode ser libertador. Ele pode te apoiar no processo e vocês podem estabelecer uma "palavra segura" para quando você quiser experimentar sem julgamentos.

8. **Ambiente adequado importa**

Escolha momentos e lugares onde você se sinta segura e confortável para se expressar. Um ambiente com luz baixa ou até mesmo sob o chuveiro pode ajudar a reduzir a inibição inicial.

9. **Uma taça de vinho pode ajudar (mas com moderação!)**

Uma pequena dose de álcool pode ajudar a relaxar suas inibições, mas lembre-se que o objetivo é ganhar confiança natural, não depender de substâncias para se expressar.

10. **Lembre-se: ele vai adorar!**

O maior segredo? Seu parceiro provavelmente está sonhando em ouvir essas palavras de você. Para a maioria dos homens, saber que a parceira está excitada e disposta a demonstrar isso é extremamente estimulante. Suas "*frases proibidas*" serão recebidas com entusiasmo, não com julgamento.



Exercício prático para superar a vergonha:

Escolha três frases deste guia que você gostaria de usar, mas sente vergonha. Escreva-as em um papel.

- **Dia 1-3:** Apenas leia as frases em voz baixa para você mesma;
- **Dia 4-6:** Diga as frases em voz alta quando estiver sozinha;
- **Dia 7-9:** Envie uma das frases por mensagem para seu parceiro;
- **Dia 10:** Diga uma das frases pessoalmente em um momento íntimo.

Ao fim desses dez dias, você verá como sua confiança aumentou significativamente!

Conclusão: O Poder da Comunicação íntima

As frases deste e-book são ferramentas poderosas para aproximar você e seu parceiro. Use-as de forma estratégica e verá como a comunicação pode transformar completamente a intimidade entre vocês.}

A confiança é essencial. Diga cada palavra sabendo que tem o poder de despertar o interesse dele. Os homens apreciam muito quando as mulheres expressam seus desejos e participam ativamente na comunicação íntima.

Quando você se torna confiante em expressar o que sente e o que deseja, você cria uma conexão mais profunda e satisfatória. Você se torna não apenas a parceira dele, mas alguém que o entende e sabe exatamente como deixá-lo interessado.

Agora é hora de colocar esse conhecimento em prática. Use estas frases, adapte-as ao seu estilo e prepare-se para uma relação mais quente, próxima e satisfatória para ambos!

Oruna
Soares



Bruna Soares⁺

Este e-book é destinado apenas para
uso entre adultos em *relacionamentos
consensuais*.