

### Funzioni comunicative

- Raccontare la propria giornata



### Grammatica

- Verbi riflessivi
- Pronomi riflessivi

## 1 I verbi riflessivi



- **Mi sveglio** alle 7 ma non **mi alzo** subito.
- **Mi faccio** una doccia/ un bagno.
- **Mi asciugo** sempre i capelli.
- **Mi pettino**.
- **Mi vesto**.
- **Mi metto** una gonna e una camicia.
- **Mi trucco** sempre prima di uscire.
- **Mi lavo** le mani.
- **Mi alleno** in palestra tutte le mattine.
- **Mi addormento**.

Rispondi alle domande utilizzando i verbi riflessivi.

A che ora **ti svegli** alla mattina?

**Ti asciughi** i capelli prima di uscire?

Come **ti vesti** per andare al lavoro?

### verbo svegliarsi

io	<b>mi</b> sveglio
tu	<b>ti</b> svegli
lui/lei	<b>si</b> sveglia
noi	<b>ci</b> svegliamo
voi	<b>vi</b> svegliate
loro	<b>si</b> svegliano

### verbo mettersi

io	<b>mi</b> metto
tu	<b>ti</b> metti
lui/lei	<b>si</b> mette
noi	<b>ci</b> mettiamo
voi	<b>vi</b> mettete
loro	<b>si</b> mettono

### verbo vestirsi

io	<b>mi</b> vesto
tu	<b>ti</b> vesti
lui/lei	<b>si</b> veste
noi	<b>ci</b> vestiamo
voi	<b>vi</b> vestite
loro	<b>si</b> vestono

Che cosa fa? Crea delle frasi.



## Attenzione!

Alcuni verbi possono essere usati senza il pronome riflessivo. Osserva:

- Mio figlio **si veste**.
- **Vesto** mio figlio.
- **Mi pettino** tutte le mattine.
- **Pettino** mia figlia tutte le mattine.

Con i tutti verbi riflessivi il passato prossimo si forma con l'ausiliare essere.

### Presente

Mi sveglio sempre alle 7.

Noi ci svegliamo sempre alle 7.

### Passato prossimo

Ieri mi **sono** svegliato(a) alle 7.

Ieri ci **siamo** svegliati(e) alle 7.

## E ora crea delle con il passato prossimo.

Ieri lui/lei...



## 2 I pronomi riflessivi e diretti



Pronomi riflessivi	Pronomi diretti
mi	mi
ti	ti
<b>si</b>	<b>lo / la</b>
ci	ci
vi	vi
<b>si</b>	<b>li / le</b>

### Pronomi riflessivi

- **Si** chiamano Luigi e Antonio.
- **Vi** allenate questa sera?
- Sì, **ci** alleniamo fino alle 20.

### Pronomi diretti

- **Vi** ringraziamo per l'aiuto.
- **Mi** chiami domani?
- A che ora guardi la televisione?
- Sì, **ti** chiamo domani mattina.
- **La** guardo dalle 20 in poi.

## Esercizi 34

### 1 Abbina i verbi alle immagini corrispondenti.

1) addormentarsi

a)



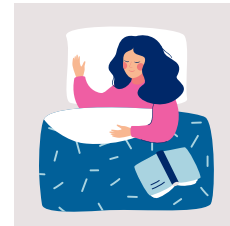
2) svegliarsi

b)



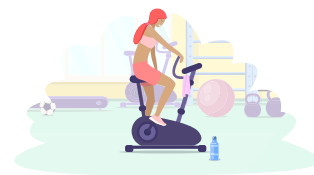
3) truccarsi

c)



4) pettinarsi

d)



5) allenarsi

e)



## 2 Indica la risposta corretta.

1. Lorena \_\_\_\_\_ sempre alle 9.00.

- a) si alza
- b) ti alzi
- c) alza

2. Ieri Luisa e Anna \_\_\_\_\_ una giacca.

- a) si sono messi
- b) si sono messe
- c) vi siete messe

3. Di solito mio fratello \_\_\_\_\_ la doccia alla mattina.

- a) mi faccio
- b) si fa
- c) ci facciamo

4. Voi siete troppo vanitose, \_\_\_\_\_ tutto il tempo.

- a) si pettinano
- b) ci pettiniamo
- c) vi pettinate

5. Io e mio fratello \_\_\_\_\_ due volte al giorno.

- a) mi alleno
- b) ci alleniamo
- c) si allena

**6.** Ieri miei figli \_\_\_\_\_ tardi.

- a) si sono addormentati
- b) ti è addormento
- c) si hanno addormentati

**7.** Che cosa (io) \_\_\_\_\_ per andare al lavoro?

- a) vi mettete
- b) si mette
- c) mi metto

**8.** (Io) \_\_\_\_\_ mia figlia tutte le mattina alle 6.30

- a) Ti sveglio
- b) Mi sveglio
- c) Sveglio

**9.** Mio padre \_\_\_\_\_ la macchina.

- a) lava
- b) si lava
- c) mi lavo

**10.** La settimana scorsa Luca non \_\_\_\_\_.

- a) è allenata
- b) ha allenato
- c) si è allenato



## 3 Traduci le frasi in italiano.

1. Que horas você acorda? Eu acordo às 7h.

2. Luísa trabalha das 8 às 18.

3. Eu me maquio todas as manhãs.

4. Ontem Luca treinou na academia.

## 4 Ascolta e completa con i verbi riflessivi



Dopo aver ascoltato e verificato le risposte, leggi il testo più volte a voce alta.

Ciao Emma,  
come stai? Scusa se non sono riuscita a rispondere prima alla tua e-mail, ma le mie giornate a Venezia sono sempre piene di cose da fare e da vedere!  
Di solito [ ] verso le 7, ma non [ ]  
subito, mi piace guardare in silenzio le gondole che passano sul canale.  
Dopo [ ] una doccia, [ ] e [ ]  
velocemente e, poi, vado a fare colazione in albergo.  
La città è meravigliosa, spesso passo semplicemente le giornate camminando per vie di Venezia, visitando musei, gallerie e monumenti!  
Poi quando fa buio, torno a casa, ceno e [ ] il pigiama e vado a dormire.  
Quando ci vediamo, ti faccio vedere tutte le foto! E tu, come stai?  
Un abbraccio.

### 5 Scrivi una lettera.

Scrivi una lettera a una tua amica o a un tuo amico e racconta una tipica giornata di vacanza.

Usa il tempo presente e i verbi riflessivi. Invia il testo per la correzione alla seguente e-mail:

[aluno@sarabarone.com.br](mailto:aluno@sarabarone.com.br)

## Soluzioni 34

- 1.** 1c; 2e; 3a; 4b; 5d
- 2.** 1a; 2b; 3b; 4c; 5b; 6a; 7c; 8c; 9a; 10c
- 3.** 1) A che ora ti alzi? Mi sveglio alle 7.  
2) Luisa lavora dalle 8 alle 18.  
3) Mi trucco tutte le mattine.  
4) Ieri Luca si è allenato in palestra.
- 4.** mi sveglio; mi alzo; mi faccio; mi vesto, mi pettino; mi metto
- 5.** Attività libera