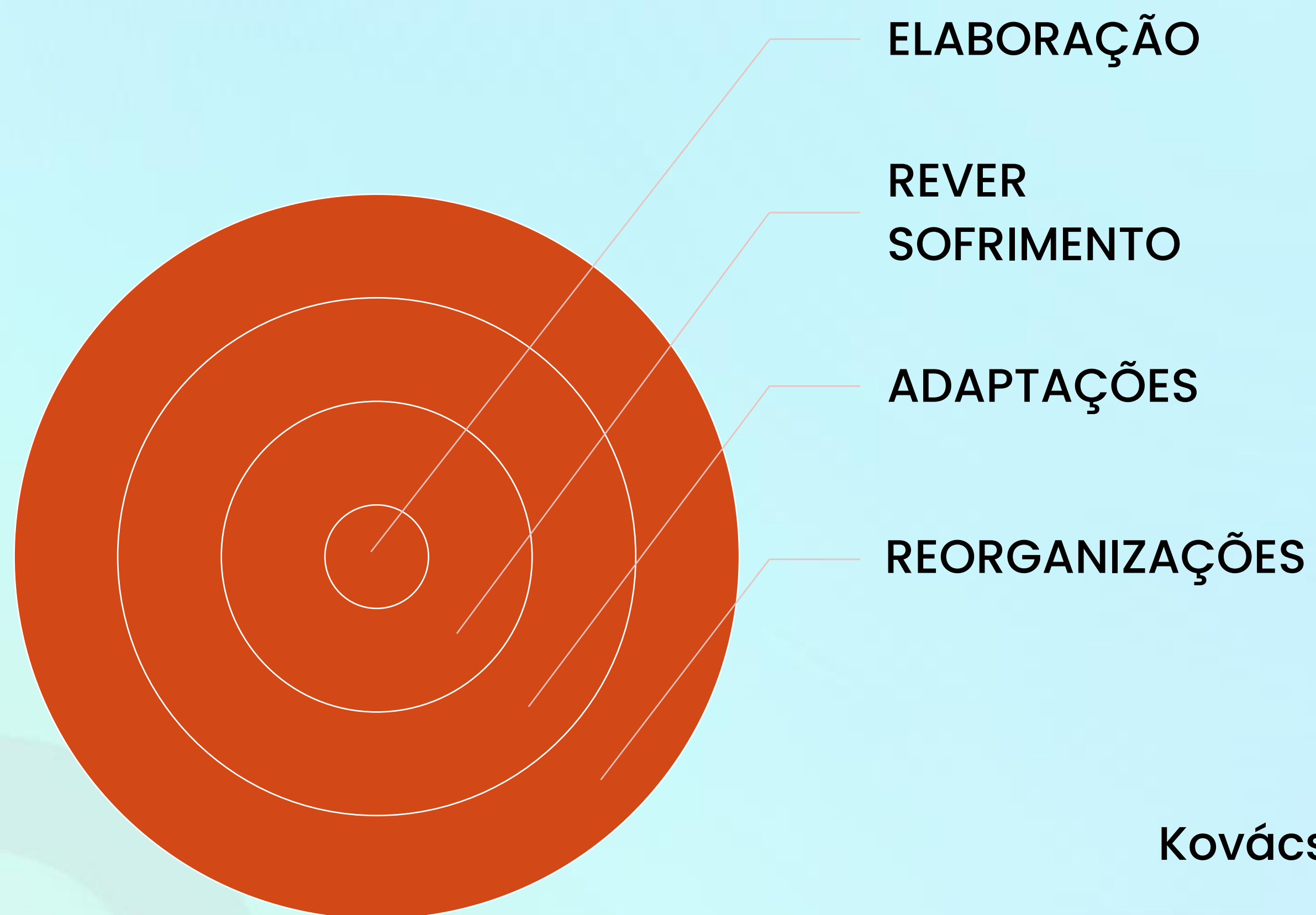


Capacitação em Psicologia Hospitalar: Perdas e Lutos – Perdas Não Legitimadas

Fabiana Amorim
CRP: 15/2173

Da perda ao luto:



Kovács, 2020

Da perda ao luto:

A crise das perdas implica um desequilíbrio entre as demandas e os recursos existentes para lidar com a situação.

(Franco, 2010)



Da perda ao luto:



Kovács, 2020

Perdas não legitimadas:

Os processos de luto que mesmo com todo o sofrimento da perda, não eram reconhecidos, nem legitimados, causando sofrimento adicional.

(Doka, 2002).

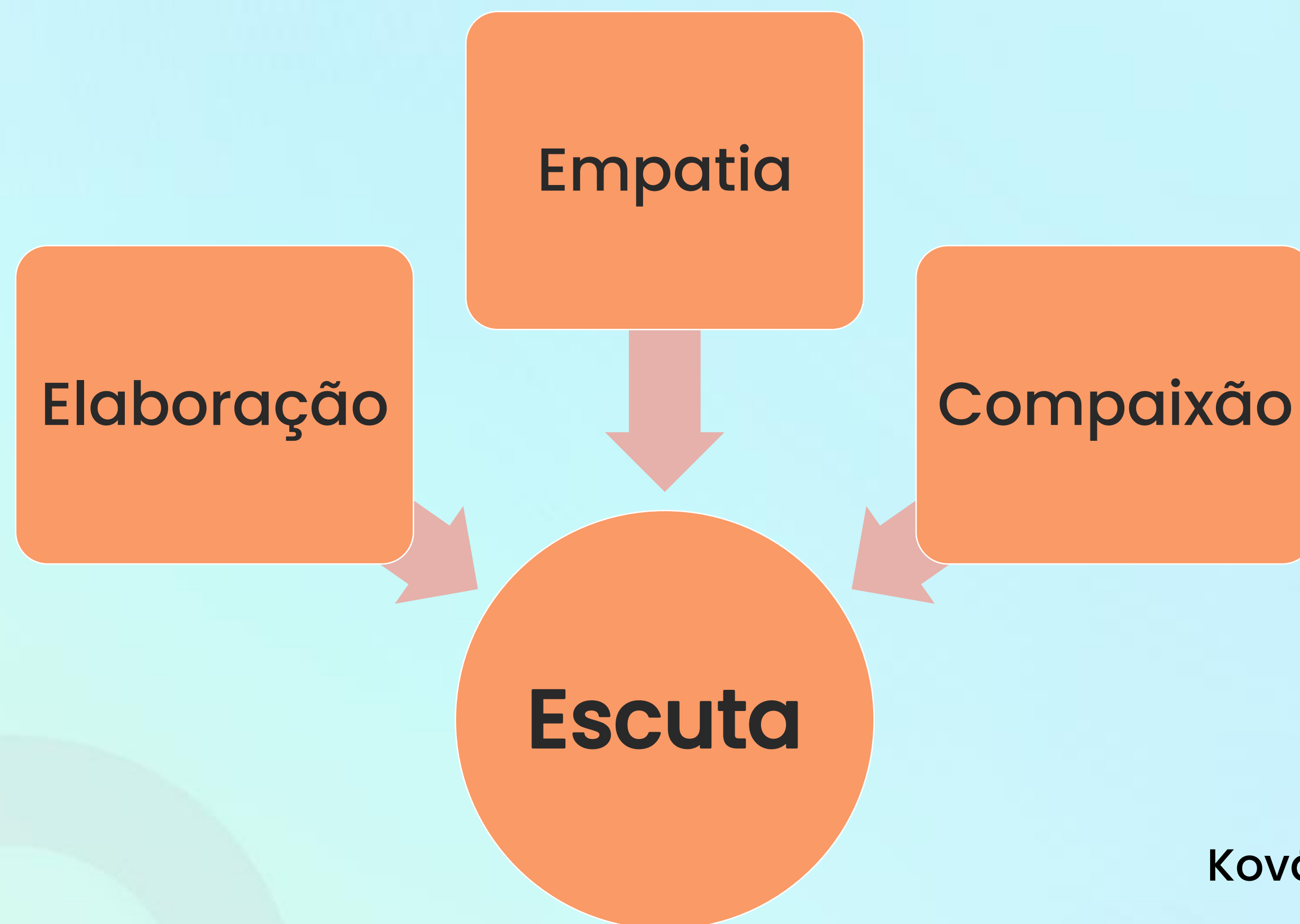


Perdas não legitimadas – (Exemplos):



Casellato, 2020.

Papel do Psicólogo:



Kovács, 2020.

Escuta atenta:

Luto não se caracteriza
como doença

Pessoas enlutadas,
cuidadas de acordo com
nível de desorganização
e desequilíbrio

Luto não elaborado gera
várias formas de
adoecimento

Casellato, 2020.

Como posso ajudar?

O que não dizer a uma pessoa enlutada:	Como você está?
	Com certeza esta pessoa está em um lugar melhor
	Isto acontece com todos nós em algum momento
	Ele(a) ia preferir que fosse assim
Melhor dizer:	Deve ser realmente difícil para você neste momento
	Sinto muito pelo seu sofrimento
	Você deve sentir muito a falta dele(a)
	Eu gostaria de homenageá-lo(a) assim

Fonte: A Casa Humana – ACH

Sentir saudade:

**A dor da perda é o preço
que se paga pelo amor.**

Colin Murray Parkes, 1998.



REFERÊNCIAS

CASELLATO, Gabriela. Luto por Perdas não Legitimadas na Atualidade. (Org.). São Paulo: Summus, 2020.

FRANCO, Maria Helena Pereira. O Luto no Século 21: uma Compreensão Abrangente do Fenômeno. São Paulo: Summus, 2021.

KOVÁCS, Maria Júlia. Morte e Desenvolvimento Humano. Casa do Psicólogo. São Paulo, 2010.