

# **CARACTERÍSTICAS DE CADA MINDSET**

**A forma de pensar fixa leva a um desejo de parecer inteligente e assim uma tendência a...**

...SENTIR-SE AMEAÇADO PELO  
SUCESSO DOS OUTROS

... EVITAR DESAFIOS

...FICAR NA DEFENSIVA OU  
DESISTIR FACILMENTE

SUCESSO DOS OUTROS

DESAFIOS

OBSTÁCULOS

# MINDSET FIXO

ESFORÇO

COMO RESULTADO ELES  
PROVAVELMENTE SE ACOMODAM MAIS  
E CONQUISTAM MENOS QUE TODO SEU  
POTENCIAL POSSIBILITA

... ENXERGAR COMO ALGO  
INFRUTÍFERO OU PIOR

CRÍTICA

...IGNORAR FEEDBACK  
NEGATIVO ÚTIL

**A forma de pensar de crescimento leva a um desejo de aprender e assim uma tendência a...**



GRÁFICO DE NIGEL HOLMES