

Introdução

Antes de começar a massagem na vagina você precisa tomar alguns cuidados necessários.

Aquecimento: a famosa preliminar você não deve pular. Revisa o módulo 1 pra entender como despertar a mulher com massagens para aumentar a sensibilidade e conexão;

Conhecer a anatomia: se você não sabe quais são os pontos da vagina tocar primeiro, tem o bônus 3 com a terapeuta tântrica Tami Bhavani, onde ela explica tudo que você precisa saber sobre a anatomia da vagina pra não ficar perdida (o);

Lubrificação: mesmo que você não esteja lubrificada, poderá usar gel lubrificante. Indico de olhos fechados o KMED HOT (vermelhinho) ou o roxo que também é ótimo para a prática de massagem e ainda super lubrifica sem deixar aquela coisa pegajosa.

Não ir direto ao clitóris e vagina: o clitóris é uma região super sensível e chegar direto nesse ponto pode gerar um certo desconforto. E nem ir direto pentrando pois, pode causar uma leve dor se não estiver bem lubrificada. Comece pelos lábios internos e externos para gerar a vasodilatação e a lubrificação acontecer de verdade.

Se tocar no cu, não tocar na piriquita: esse ato pode colocar em risco a sua saúde e causar infecções urinárias. Então, muito cuidado! Se colocar o dedo no cu, não coloque na ppk.

Lavar depois da prática sexual: jamais lave por dentro. Limpar bem o clitóris para evitar o acúmulo de muco que pode causar cheiro ruim.

Antes de começar a aplicar as técnicas, é importante fazer uma massagem para despertar a mulher e relaxar. Uma boa dica aqui é começar por uma massagem sensitiva, por exemplo, Aleluia arrepiei que está no primeiro módulo do curso!

1- Acorda Piriquita (Acordando a vulva e acolhimento)

Essa técnica tem como intenção trazer acolhimento para a vulva, carinho e conexão. Feita com a palma da mão em volta acolhendo os grandes lábios.

Toque Fatal

by Mahmoud Baydoun 

MÓDULO 3 - TÉCNICAS DE MASSAGEM NA VAGINA

2 - Tapa no Xiri (Tapinhas, trazer sangue)

Essa técnica tem como intenção trazer irrigação sanguínea e auxiliar no aumento do prazer. Para fazer, basta dar tapinhas em cima do clitóris.

3 - Ok, piriquita apertando os lábios um contra o outro.

Essa técnica auxilia trazendo um relaxamento da musculatura e lábios externas. Nessa técnica você realmente usa a sua mão no formato de ok para ir apertando os lábios.

4 - Borboleta

Massagem com as palmas da mão pressionando o assoalho pélvico e os lábios um contra o outro.

5 - Contando dinheiro (Lábios Externos)

Um lábio por vez, faz o movimento de contar dinheiro do início da vulva até a entrada do canal vaginal. É um movimento para realizar com lentidão!

6 - Corredor do Prazer Deslizamento entre os lábios

Deslizando o dedo indicador entre os lábios e jogando o Clitóris para o lado contrário

7 - Caminhar no Clitóris

Segurar o pescoço do clitóris e movimentar como se estivesse caminhando.

8 - Toque-Toque

Esse Toque é de uma meditação orgástica do Sexological Bodywork, consiste em você com o polegar tocar do clitóris até a entrada do canal vaginal fazendo uma leve pressão na esponja perineal. É a região entre a vagina e o cu.

9 - Punhetinha no Cleiton

Massagem no capuz do clitóris, como se estivesse batendo uma punhetinha para o clitoris.

Toque Fatal

by Mahmoud Baydoun 

MÓDULO 3 - TÉCNICAS DE MASSAGEM NA VAGINA

10 - Patinho da Felicidade- "C"

Com o dedão encaixado dentro do canal vaginal e mão apoiada sobre o monte de Vênus. Faça movimentos circulares!

11 - Pescando a sereia

Estimulação com o dedo indicador ou médio voltado para cima estimulando atrás do clitoris cerca de 3cm para dentro do canal.

12 - Terremoto

Estimulação com o dedo indicador ou médio voltado para cima estimulando atrás do clitoris cerca de 4cm para dentro do canal igual a um vibrador.

13 - Cocão no Moleque

Estimulação com o dedo indicador ou médio voltado para cima estimulando o cérvix, o pulso deve estar para baixo.

14 - Roda Roda

Dois dedos dentro do canal vaginal voltados para baixo estimulando a esponja perineal.

15 - Caverna do Dragão

Estimulação entre as nádegas com a palma da mão e o dedão massageando a entrada do canal vaginal. Essa técnica é muito poderosa e pode levar ao orgasmo. Mas cuidado, pra não deixar que o dedo que está em contato com o cu vá para a vagina.

Bônus 3 - Massagem de anatomia da vagina.

A estrutura de uma vagina está dividida em:

Toque Fatal

by Mahmoud Baydoun

MÓDULO 3 - TÉCNICAS DE MASSAGEM NA VAGINA

- **Clitóris:** é formado por tecido erétil e destaca-se por ser uma região altamente sensível à estimulação devido à grande presença de terminações nervosas.
- **Pequenos lábios:** também chamados de lábios menores, são duas dobras sem pelos que apresentam um revestimento intermediário entre pele e mucosa. Eles delimitam a região onde está localizada a abertura da vagina e da uretra.
- **Vestíbulo:** é a fenda localizada entre os pequenos lábios, onde está a abertura da vagina e da uretra. No vestibulo é possível observar as chamadas glândulas vestibulares, que secretam muco.
- **Grandes lábios:** também chamados de lábios maiores, são duas dobras de pele que recobrem uma grande quantidade de tecido adiposo. A superfície externa apresenta pelos. Eles circundam e garantem proteção ao restante da vulva.

Não comece a tocar na ppk antes de entender a anatomia da sua preciosa. Muitas mulheres ainda não sabem diferenciar a vulva de vagina, então deixa eu te mostrar:



A vagina é na verdade um canal que tem em média 10 cm. E as massagens que você viu são realizadas na Vulva. Todo estímulo começa nos lábios externos para justamente causar uma vascularização e levar sangue para essa região. Esse é o ideal para que você consiga causar prazer sem causar desconforto. E nunca comece tocando o clitóris!