

# MÓDULO 1

PREPARANDO SEU  
CÉREBRO



por Raul Sena

# **MÓDULO 1**

PREPARANDO SEU  
CÉREBRO

**GOIÂNIA**

## INFORMAÇÕES TÉCNICAS

Copyright©2024 by: Raul Sena

### FICHA TÉCNICA

Edição: Raul Sena

Conteúdo: Mateus Graff

Projeto gráfico e revisão: Armando Custodio

Administração: Maurício Imparato



---

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação - CIP  
Câmara Brasileira do Livro, São Paulo. SP, Brasil

20-53454

Sena, Raul Alencar de

A única verdade possível [livro eletrônico] :

Módulo I / Raul Alencar de Sena. -- 1ª edição --

Goiânia, GO : Investidor Sardinha (Do Not Scare Soluções Interativas Ltda), 2020.

54 p. : il.

PDF

ISBN 978-65-993433-0-8

1. Economia. 2. Educação financeira 3. Investimentos

I. Título

CDD-332.6

---

Índices para catálogo sistemático:

1. Educação financeira : Economia 332.6

Aline Grazielle Benitez - Bibliotecária - CRB-1/3129

DIREITOS RESERVADOS – É proibida a reprodução total ou parcial da obra, de qualquer forma ou por qualquer meio sem a autorização prévia e por escrito do autor. A violação dos Direitos Autorais (Lei nº 9610/98) é crime estabelecido pelo artigo 48 do Código Penal.

Printed in Brazil – 2024

Impresso no Brasil

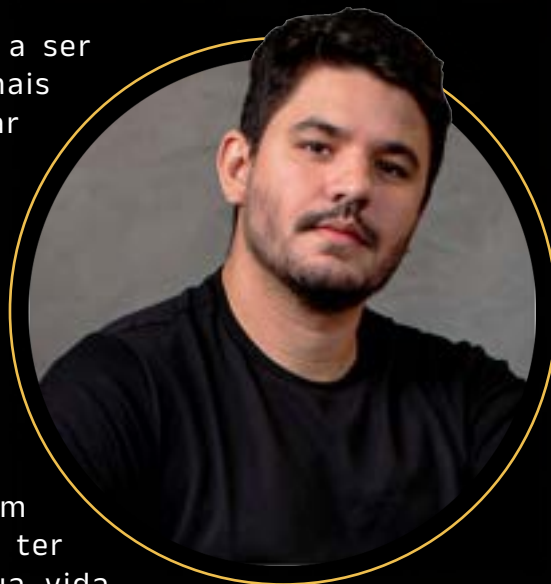
# SUMÁRIO

|   |    |
|---|----|
| <b>AULA 1</b>                               |    |
| PREPARANDO SEU CÉREBRO                      | 06 |
| <b>AULA 2</b>                               |    |
| POR QUE OS RICOS FICAM CADA VEZ MAIS RICOS? | 07 |
| <b>AULA 3</b>                               |    |
| CRENÇAS LIMITANTES                          | 09 |
| <b>AULA 4</b>                               |    |
| JUROS COMPOSTOS                             | 13 |
| <b>AULA 5</b>                               |    |
| O QUE É LIBERDADE FINANCEIRA?               | 16 |
| <b>AULA 6</b>                               |    |
| COMO NÃO CAIR EM GOLPES                     | 17 |
| <b>AULA 7</b>                               |    |
| METADE SALADA, METADE DROGA                 | 19 |
| <b>AULA 8</b>                               |    |
| AUTOAJUDA É O CARALHO                       | 21 |
| <b>AULA 9</b>                               |    |
| PARE DE PROCRASTINAR                        | 22 |
| <b>AULA 10</b>                              |    |
| AULA DA FAMÍLIA                             | 23 |

# Então, vamos lá!

Antes de mais nada, o primeiro passo a ser dado é compreender que a coisa mais importante que o dinheiro pode comprar é a sua LIBERDADE.

Se você parar de trabalhar agora, o que vai acontecer com a sua vida? Provavelmente você não vai conseguir pagar as suas contas (imóveis, automóveis, impostos, contas, etc), também não vai fazer o que gosta e, muito menos, comprar algo prazeroso. Além dos riscos concretos de se tornar um indigente pelo simples fato de nunca ter planejado ou se preocupado com a sua vida financeira. É hora de colocar um ponto final no caos financeiro!



Neste treinamento, você vai aprender a atingir a 'Liberdade Financeira', administrando mais ativos que passivos e fazendo o seu dinheiro trabalhar para você. A primeira coisa é se livrar das algemas criadas no decorrer da vida.

Quitar dívidas que não deveríamos ter, seja o carro comprado antes da hora ou o apartamento que foi antecipado, vai te ajudar a ver as finanças com outros olhos. E assim que você aprender mais sobre investimentos, será senhor do seu próprio destino, ou seja, vai alcançar a LIBERDADE E O PODER DE DIZER NÃO!

No treinamento A Única Verdade Possível 2024, você vai aprender a eliminar todas as desculpas e dificuldades que te impedem de atingir a sua 'Liberdade Financeira'.

A stylized, handwritten signature in yellow ink that reads "Raul Sena".

**Raul Sena**  
Autor

# Aula 1:

## PREPARANDO SEU CÉREBRO

Nessa primeira aula, vamos **preparar a sua mente!**

É essa preparação que lhe fará compreender que ficar rico, além de não ser apenas uma questão monetária, não é algo que ocorre do dia para a noite, pois requer preparo da mentalidade para enxergar a sua vida financeira de uma forma diferente.

A mentalidade correta é crucial para avançar e entender conceitos fundamentais da vida e do desenvolvimento pessoal.



Mas o fato é que quem investe muitos anos com uma mentalidade errada acaba atrasando o entendimento e as noções básicas que são necessárias para qualquer investidor.

Considerando tudo isso, a primeira coisa é saber se você é senhor ou escravo do seu dinheiro. Se você consegue parar de trabalhar hoje e ainda manter o mesmo padrão de vida, você é o senhor do seu dinheiro. Agora se você parar de trabalhar hoje e em poucos meses encontrar a ruína, infelizmente você é escravo do seu dinheiro.

Num ciclo vicioso onde o consumo é um imperativo que obriga as pessoas a buscarem possuir coisas, são as próprias coisas que possuem as pessoas. Afinal, você troca horas de trabalho por dinheiro, para então comprar coisas que nem sempre são necessárias.

**TRABALHAMOS EM EMPREGOS QUE  
ODIAMOS PARA COMPRAR PORCARIAS QUE  
NÃO PRECISAMOS.**

- CLUBE DA LUTA

A frase acima pode parecer clichê, mas é exatamente isso que acontece com a maioria das pessoas que não entende o que é ser senhor do seu próprio dinheiro.



A única maneira que temos de nos libertar desse ciclo é repensar e mudar o nosso consumo. Então, ter liberdade não é sair comprando qualquer coisa que você queira, mas sim poder fazer o que você quiser com o seu tempo.

A primeira lição do nosso treinamento é sobre como comprar da maneira correta. A partir de hoje, você vai refletir antes de sair comprando descontroladamente. Claro que não estamos falando do cafézinho na frente do seu trabalho ou do lanche que você faz à tarde, mas sim de compras que realmente vão impactar a sua vida financeira e podem te desestabilizar.

Então, que tal fazer um compromisso? **A partir de hoje, antes de comprar qualquer coisa, anote numa lista e espere, no mínimo, sete dias.** Pense bem se você precisa daquela coisa, se vai fazer alguma diferença na sua vida e se você realmente precisa comprar agora. Esse simples exercício vai mudar completamente sua relação com o dinheiro.

## Aula 2:

### POR QUE OS RICOS FICAM CADA VEZ MAIS RICOS?



Você já deve ter se perguntado porque os ricos ficam cada vez mais ricos e os pobres cada vez mais pobres. Mas antes de entender o verdadeiro motivo, é preciso fazer um exercício que vai deixar tudo mais claro na sua cabeça.

Quanto custou o celular que você usa? Todo mundo sabe que, hoje em dia, o celular é algo essencial para a nossa vida. Inclusive, em muitos casos, é uma ferramenta de trabalho.

Mas vem cá, você sabe **quanto tempo da sua vida o seu celular custou?**

Provavelmente você nunca pensou nisso, mas dinheiro, para o trabalhador, é a mesma coisa que "horas de vida". Até porque, a única forma que você tem de comprar algo, é trocando suas horas de trabalho por dinheiro.



Diante disso, vamos calcular quantas horas você teve que trabalhar para comprar o seu celular?

Vamos usar como exemplo uma pessoa que ganha R\$ 5.000 por mês, trabalhando 8 horas por dia, de segunda a sábado, 26 dias por mês. Quantos dias/horas ela precisa trabalhar para comprar um iPhone de R\$ 11.000? Inacreditáveis 480 horas, ou 20 dias inteiros. Loucura, né!? Se os brasileiros raciocinassem assim, pode ter certeza que as pessoas pensariam duas vezes antes de decidir comprar qualquer coisa.

E para os ricos, é a mesma coisa? Enquanto o trabalhador brasileiro médio precisa trabalhar 20 dias para comprar um iPhone, muitos ricos precisam de apenas uma hora ou alguns minutos para conseguir o mesmo valor. A grande diferença é que quando você coloca o seu dinheiro para trabalhar para você, essa conta fica bem diferente.

Mas afinal, por que os ricos ficam cada vez mais ricos e os pobres cada vez mais pobres? O segredo está em saber a diferença entre ativos e passivos. Em resumo, ativo é tudo aquilo que coloca dinheiro no seu bolso, enquanto passivo é tudo aquilo que tira dinheiro do seu bolso.

### ATIVOS

Bens, créditos e direitos.  
Ou seja, tudo que coloca  
dinheiro no seu bolso.

### PASSIVOS

Gastos e despesas.  
Ou seja, tudo que tira  
dinheiro do seu bolso.

### PASSIVO DE VALOR

Patrimônio imobilizado. **Carro ou imóvel com valor agregado.**

Um carro, caso você não use ele pra trabalhar, é considerado um passivo de valor, já que você tem que pagar imposto, abastecer, fazer manutenção, pagar seguro, tem a depreciação e outros gastos, mas ainda é um patrimônio imobilizado.

Portanto, quanto mais passivos você tem, mais pobre você fica, concorda? E é aí que está o segredo! Quanto mais ativos você tem, menos pobre você fica, e esse é o grande lance dos ricos. Se em vez de ter uma mansão que te custa R\$ 25.000 por mês, você tiver R\$ 10 mil em ações ou títulos de renda fixa que colocam dinheiro no seu bolso sem você fazer nada, você ficaria mais pobre ou mais rico?



# ATIVOS PASSIVOS

Mesmo que seja pouco, essas ações vão te deixar cada vez mais rico, e esse é o poder de um ativo. Ou seja, os ricos ficam cada vez mais ricos porque compram ativos, enquanto os pobres ficam cada vez mais pobres porque compram passivos.

Se os seus ativos forem capazes de sustentar os passivos, parabéns, você atingiu a sua liberdade financeira, ou seja, você é rico! Caso contrário, infelizmente você é pobre. Entendendo tudo isso, fica muito mais fácil enriquecer com qualquer atividade, desde que você priorize a compra de ativos antes dos passivos.

Para finalizar essa aula, é importante que você memorize o seguinte pensamento: os mais pobres vendem horas de vida para conseguir dinheiro, e os mais ricos usam o próprio dinheiro para ganhar ainda mais dinheiro.

## Aula 3:

### CRENÇAS LIMITANTES

T. HARV ERKER



Muito do que você pensa sobre o dinheiro hoje, foi enraizado na sua cabeça ao longo dos anos. Pode ter sido sua mãe, seu pai, sua avó, ou mesmo o seu professor. Mas uma coisa é fato: você precisa mudar a maneira como vê o dinheiro.

**T. Harv Eker, autor do livro "Os segredos da mente milionária",** percebeu que as pessoas que tinham mais problemas com dinheiro tinham sido mal instruídas e criado crenças limitantes.

Será que esse é o seu caso? Vamos fazer um exercício. Quais as primeiras frases que vêm em sua cabeça quando pensa em dinheiro? Pegue uma caneta e uma folha de papel, e escreva as primeiras coisas que vêm à sua cabeça quando você pensa em dinheiro.

Escreveu? Bom, muitas dessas ideias podem te impedir de enxergar o dinheiro com a devida importância que ele tem. Primeiramente, não existe nenhuma chance de acumular dinheiro enquanto você tem raiva ou ódio dele.



Se você duvida disso, infelizmente não é a sua lógica que rege a vida. No mundo, em especial no mercado financeiro, as opiniões não têm o mesmo valor que os fatos, uma vez que eles não se alteram com base em crenças.

Se as frases que você escreveu foram positivas, isso é um bom sinal, afinal, sua mentalidade vai favorecer o acúmulo de patrimônio. Mas se o contrário aconteceu, se suas frases foram negativas, essas visões se tornam crenças limitantes que podem acabar sendo obstáculos. Se este for o caso, você precisa reajustar sua mentalidade.

Não se culpe por isso. É possível que as crenças negativas venham de problemas financeiros vividos desde a infância, influências religiosas ou ideológicas e até mesmo às experiências ruins que tenham feito parte de sua trajetória. Entretanto, é necessário fazer essa adequação, e para isso, é preciso mudar a perspectiva que você tem do dinheiro.

### 1º MITO: "O DINHEIRO É A RAIZ DE TODOS OS MALES"

Um dos mitos mais comuns é que "o dinheiro é a raiz de todo mal", quando, na verdade, os problemas relacionados ao dinheiro vêm da falta dele. Se o dinheiro fosse ruim, ele seria distribuído, e não perseguido. **Mas a verdade é que todos os problemas relacionados ao dinheiro decorrem da falta dele.** O segredo é pensar que dinheiro não é problema, mas sim solução.

Além disso, o dinheiro também tem o poder de intensificar qualquer coisa, fazendo dele um multiplicador. Por exemplo, se uma pessoa boa tiver muito dinheiro, ela vai ajudar o máximo de pessoas que conseguir. Enquanto se uma pessoa má tiver muito dinheiro, ela vai prejudicar o máximo de pessoas possível.

## 2º MITO: "QUEM GANHA DINHEIRO TEM SORTE"

Outro mito comum é que quem ganha dinheiro tem sorte. Claro que existem casos de pessoas que simplesmente tiveram sorte de estar no lugar e na hora certa. Mas também podemos destacar que se uma pessoa estiver no lugar e na hora certa, e não for a pessoa certa, ela continuará no zero a zero. Ou vai dizer que você nunca ouviu falar de pessoas que herdaram fortunas, gastaram tudo e ficaram sem nada? Então, o dinheiro só fica na mão das pessoas que sabem cuidar dele, e é isso que nós queremos te ensinar neste treinamento.

## 3º MITO: "OS RICOS SÃO EGOÍSTAS"

Há ainda o mito de que ricos são egoístas. A realidade é que a quantidade de dinheiro que um indivíduo ganha está relacionada à quantidade de pessoas que esse alguém impacta com suas ações. E basta observar que muitos bilionários, como Jeff Bezos, fazem a diferença na vida de muitas pessoas, melhorando a vida delas. Muitos deles inclusive fazem ações de filantropia, o que incrementa ainda mais o impacto positivo na vida dos demais. Ninguém fica rico sem criar algum impacto na vida de muitas pessoas.

## 4º MITO: "DINHEIRO NÃO TRAZ FELICIDADE"

Temos também o mito de que **"dinheiro não traz felicidade"**. Nada pode estar mais errado do que essa visão, afinal, dinheiro compra a única coisa que vale a pena ter na vida: **LIBERDADE**. Claro que só ter dinheiro não vai te fazer feliz, mas com certeza ele vai deixar esse caminho muito mais fácil.

## 5º MITO: "DINHEIRO COMPRA QUALQUER COISA"

O quinto mito pode até parecer positivo, mas não é! Dizem que o dinheiro compra qualquer coisa, mas essa é uma grande mentira. A verdade é que nem tudo no mundo está à venda, já que você não pode comprar pessoas, sentimentos, vida eterna, etc.

## 6º MITO: "O DINHEIRO É SUJO"

Dizem também que o dinheiro é sujo. No sentido literal, é verdade. Dinheiro em espécie é sujo. Mas o dinheiro em si é fruto do mérito.

## 7º MITO: "A QUANTIDADE DE DINHEIRO NO MUNDO É LIMITADA"

Além disso, falam que a quantidade de dinheiro no mundo é limitada. Neste caso, basta observar a história para reconhecer que a quantidade de dinheiro aumentou exponencialmente ao longo do tempo.

A riqueza pode ser criada, a produção industrial e agrícola se amplia e a criação de dinheiro emitida pelos governos também acompanha a economia. Um detalhe valioso é que, ao avaliar o percurso histórico, o panorama histórico mundial em relação à miséria melhorou bastante, ainda que continue em números muito expressivos. Veja bem, não estamos falando que miséria não existe, mas ela diminuiu muito em comparação com o passado.

#### **8º MITO: "OS RICOS SE TORNAM RICOS AS CUSTAS DOS POBRES"**

Ainda há a crença de que os ricos se tornam ricos às custas dos pobres. Outra incoerência. Primeiro que não é possível encontrar um único bilionário que não tenha produzido milionários no caminho. Em segundo lugar, pessoas com dinheiro precisam de outras pessoas com condições monetárias para consumir os produtos ou serviços. Ou seja, os humanos são colaborativos, uns precisam dos outros. Existe exploração no mundo? Sim! Mas nem sempre isso tem relação com o acúmulo de capital.

#### **9º MITO: "COMO VOCÊ PODE PENSAR EM TER TANTO, QUANDO ALGUNS TEM TÃO POUCO"**

Outro pensamento comum é que é injusto acumular dinheiro enquanto muita gente passa fome. Mas isso não é verdade. Se você não tiver dinheiro, será apenas mais um pobre no mundo. Porém, sendo rico, é possível diminuir o número de pobres. O fato é que a culpa que se cria em se tornar rico não soluciona o problema, apenas perpetua uma realidade que você reprova.

#### **10º MITO: "SÓ FICA RICO QUEM ENGANA OS OUTROS OU ROUBA"**

Para finalizar, dois últimos mitos. O primeiro: "se alguém ficou rico, é porque roubou". Antes de mais nada, quantos ladrões ricos você conhece, fora os de colarinho branco? A realidade é que o ladrão tem dinheiro de forma esporádica e não consistente, e isso não faz dele rico.

#### **11º MITO: "SÓ GANHA DINHEIRO QUEM JA TEM MUITO DINHEIRO"**

Por fim, o segundo: "só ganha dinheiro quem tem dinheiro". O próprio Raul é a prova de que isso não é verdade, já que ele não nasceu em berço de ouro. Deixa o caminho mais fácil? Sim, deixa, mas também é possível ficar rico mesmo sendo pobre.

# Aula 4:

## JUROS COMPOSTOS

Chega de ansiedade. Nessa aula, você vai aprender como funcionam os rendimentos dos seus investimentos. Segundo Albert Einstein: "Os juros são a 8ª maravilha do mundo. Quem entende, ganha. Quem não entende, paga." A título de curiosidade, o nome deste treinamento, "A Única Verdade Possível", tem origem nessa fala do Albert Einstein, pois são os juros compostos que vão fazer seus investimentos renderem.

Para entender o que são juros compostos, antes é preciso compreender os juros simples. Na matemática, a definição de juros simples consiste em um valor percentual que incide sobre um valor inicial. Já os juros compostos são aplicados a um valor inicial, somando-se os rendimentos dos juros acumulados no período.

Na prática, os juros simples funcionam da seguinte forma:

| MÊS | JUROS DE 10% |
|-----|--------------|
| 00  | R\$ 100,00   |
| 01  | R\$ 110,00   |
| 02  | R\$ 120,00   |
| 03  | R\$ 130,00   |
| 04  | R\$ 140,00   |
| 05  | R\$ 150,00   |
| 06  | R\$ 160,00   |

| MÊS | JUROS DE 10% |
|-----|--------------|
| 07  | R\$ 170,00   |
| 08  | R\$ 180,00   |
| 09  | R\$ 190,00   |
| 10  | R\$ 200,00   |
| 11  | R\$ 210,00   |
| 12  | R\$ 220,00   |

Deu pra perceber que sempre é somado 10% do valor inicial? Uma conta previsível, simples e fácil de entender. Já os juros compostos são diferentes, não trabalham sobre o valor inicial, mas sim sobre o valor atualizado, você já vai entender porque Albert Einstein disse que eles são a oitava maravilha do mundo.

Os juros compostos funcionam da seguinte forma:

| MÊS | JUROS DE 10% |
|-----|--------------|
| 00  | R\$ 100,00   |
| 01  | R\$ 110,00   |
| 02  | R\$ 121,00   |
| 03  | R\$ 133,10   |
| 04  | R\$ 146,41   |
| 05  | R\$ 161,05   |
| 06  | R\$ 177,16   |

| MÊS | JUROS DE 10% |
|-----|--------------|
| 07  | R\$ 194,87   |
| 08  | R\$ 214,36   |
| 09  | R\$ 235,79   |
| 10  | R\$ 259,37   |
| 11  | R\$ 285,31   |
| 12  | R\$ 313,84   |

No décimo segundo mês, o valor já está em R\$ 313,84, bem mais do que o décimo segundo mês da tabela de juros simples, que é de apenas R\$ 220.

Se os juros compostos continuassem, acredite, eles chegariam num montante astronômico. E é exatamente isso que fazemos nos investimentos. Para deixar ainda mais clara a diferença entre juros simples e compostos, abaixo temos uma tabela comparativa.

| MÊS | JS DE 10%    | JC DE 10%    |
|-----|--------------|--------------|
| 00  | R\$ 2.000,00 | R\$ 2.000,00 |
| 01  | R\$ 2.200,00 | R\$ 2.200,00 |
| 02  | R\$ 2.400,00 | R\$ 2.420,00 |
| 03  | R\$ 2.600,00 | R\$ 2.662,00 |
| 04  | R\$ 2.800,00 | R\$ 2.928,20 |
| 05  | R\$ 3.000,00 | R\$ 3.221,02 |
| 06  | R\$ 3.200,00 | R\$ 3.543,12 |

| MÊS | JS DE 10%    | JC DE 10%    |
|-----|--------------|--------------|
| 07  | R\$ 3.400,00 | R\$ 3.897,43 |
| 08  | R\$ 3.600,00 | R\$ 4.287,18 |
| 09  | R\$ 3.800,00 | R\$ 4.715,90 |
| 10  | R\$ 4.000,00 | R\$ 5.187,48 |
| 11  | R\$ 4.200,00 | R\$ 5.706,23 |
| 12  | R\$ 4.400,00 | R\$ 6.276,86 |

Quanto mais tempo passa, maior será essa diferença. Para deixar mais claro o poder dos juros compostos, vamos fazer uma simulação.



Vamos imaginar que o Zé investiu R\$ 500,00 por mês durante longos 25 anos, conseguindo acumular **R\$ 457.919,72**, tendo investido, ao todo, **R\$ 150.500,00**. Agora, vamos imaginar que o João, que tem mais dinheiro que o Zé, investiu **R\$ 1.000,00** todos os meses, durante 15 anos. E aí, você acha que o João teria mais ou menos dinheiro que o Zé?

Apesar do João ter investido o dobro do valor que o Zé, o tempo é menor, e isso faz toda a diferença. Depois de 15 anos, o João teria investido **R\$ 181.000,00**, acumulando **R\$ 340.778,47**. Isso nos mostra que o juros compostos depende do tempo, e quanto mais os anos passam, maior é o acúmulo final.

**Para você fixar, de uma vez por todas**, o que é juros compostos, pense que quanto mais tempo o valor inicial estiver emprestado, maior será a valorização. Em suma, o maior fator dos juros compostos é o tempo. Vale dizer que os investimentos são calculados com juros compostos, uma vez que o juro simples não teria um ganho expressivo que compensasse.

### JUROS SIMPLES

**CONSISTEM EM UM VALOR PERCENTUAL QUE INCIDE SOBRE UM VALOR INICIAL**

### JUROS COMPOSTOS

**SÃO OS JUROS APLICADOS A UM VALOR INICIAL, SOMADOS AOS RENDIMENTOS DOS JURO ACUMULADOS NO PERÍODO**

Para finalizarmos, vamos falar sobre o Princípio de Pareto, uma teoria criada por um cara chamado Vilfredo Pareto. Ele dizia que você precisa de **20% de esforço para alcançar 80% do resultado**. Ou seja, ele provou que existe uma proporção de 80/20 para praticamente todas as relações entre causa e efeito.

E isso se aplica perfeitamente nos investimentos. Imagine que uma pessoa que nasceu em 2004 e seus pais decidiram investir mil reais para ela todos os meses. Depois de 20 anos, os investimentos teriam acumulado **R\$ 573.660,03**. Ou seja, os pais investiram **R\$ 241.000**, e os juros compostos transformaram esse valor em mais de meio milhão.

Fazendo uma suposição hipotética, quando a pessoa tiver 100 anos (lembre, é uma situação hipotética para você entender os juros compostos), os **R\$ 573.660,03** teriam virado **R\$ 270.741.624,38**, graças aos juros compostos. Esse é o efeito que o tempo pode ter nos seus investimentos.

Agora se a pessoa tivesse investido os mesmos mil reais durante 100 anos, ela teria **R\$ 343.939.109,50**. Se multiplicarmos esse valor por 80%, temos exatos **R\$ 275.151.287**, provando que o Princípio de Pareto faz todo sentido, já que a pessoa que investiu 20 anos teria quase 80% do mesmo resultado da pessoa que investiu 100 anos.

# Aula 5:

## O que é Liberdade Financeira?

O que é a liberdade financeira e como atingi-la? Bom, muitas pessoas acreditam que liberdade financeira é não precisar mais de dinheiro, mas diferente disso, liberdade financeira é ter mais dinheiro do que você realmente precisa. É o dinheiro que vai garantir a sua liberdade e **o poder de DIZER NÃO!**

Mas antes, precisamos saber o que é ser rico para você. No geral, quando falamos em riqueza, as pessoas imaginam carros de luxo, mansões, jatos particulares, iates e tudo o que lembra uma pessoa "endinheirada". Só que tudo isso pode ser apenas luxo, e não necessariamente riqueza. Até porque, é possível ser rico sem necessariamente ter uma vida regada a luxo.



Vamos, novamente, usar como exemplo o Zé e o João. O Zé tem um carro de luxo e mora em uma mansão. Enquanto isso, o João tem um carro popular e mora em uma casa simples. E aí, quem é o mais rico da história? Certamente você pensou que o Zé é o cara mais rico, certo? O problema é que o Zé mora em uma casa alugada, e seu carro é financiado. Além disso, a mansão do Zé está com 3 meses de aluguel atrasado, assim como as parcelas do carro de luxo, sem falar nas dívidas com vários bancos.

Enquanto isso, o João tem casa própria e anda um carro popular quitado. Ele também tem vários imóveis e não deve um real sequer para os bancos. E agora, quem é o mais rico da história? O fato é que a busca em parecer rico leva as pessoas à ruína. Por isso, é preciso saber separar a riqueza do luxo. Não existe problema algum em desejar ter mais luxo, o que não pode acontecer é confundir essas coisas com riqueza.

O segredo é pensar no que você realmente precisa para ser feliz. A nossa felicidade depende da quantidade de bens materiais, isso é fato, queira você ou não. Mas quais desses bens você precisa para ser feliz? Você tem que pensar no que realmente importa para você, e não para as outras pessoas. Se você tem um carro de luxo para impressionar outras pessoas, sinto dizer que você não precisa desse carro.

Acredite, tudo que necessita da aprovação de terceiros é algo desnecessário. Vale dizer que ter liberdade não é viver como um eremita, abrindo mão de seus prazeres, vontades e sem usufruir de absolutamente nada. A liberdade financeira é algo que deve ser alcançado com equilíbrio, assim como tudo na vida.

Ter liberdade financeira não quer dizer necessariamente ganhar muito e tampouco ter muitos passivos. Em síntese, a liberdade financeira é ter o poder de escolher, optar por definir qual padrão de vida você deseja alcançar. Assim que sua renda passiva superar seus gastos mensais, você alcançará a tão sonhada liberdade financeira.

Quer uma dica de ouro? Leve uma vida de uma maneira mais simples até você conseguir viver de renda. Mas nunca, jamais, de modo algum deixe os seus prazeres de lado. Se organize financeiramente e busque a sua liberdade financeira, mas invista para viver, e não viva para investir, pois não faz sentido algum você ser a pessoa mais rica do cemitério.

## Aula 6:

### COMO NÃO CAIR EM GOLPES

**REGRA NÚMERO 1 DO INVESTIDOR:  
NUNCA PERDER DINHEIRO EM HIPÓTESE ALGUMA**

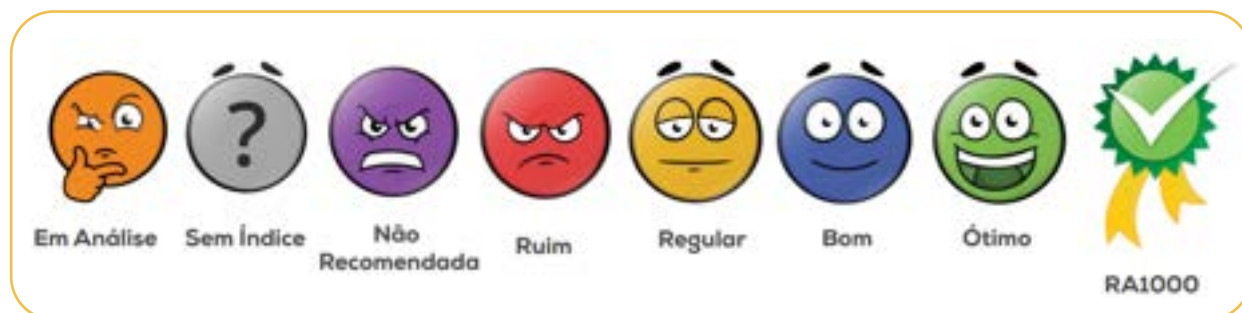
**REGRA NÚMERO 2 DO INVESTIDOR:  
NUNCA ESQUECER A PRIMEIRA.**

- **WARREN BUFFET (UM DOS INVESTIDORES MAIS  
IMPORTANTES DO MERCADO GLOBAL)**

Você pode já ter ouvido falar de alguém que caiu numa pirâmide ou mesmo que chegou bem perto de cair em uma, e talvez esse seja até mesmo o seu caso. As pirâmides financeiras são golpes extremamente comuns e que acontecem com uma certa frequência aqui no Brasil.

Para piorar, a nossa "polícia" do mercado financeiro, a CVM, tem certa dificuldade para fazer esse tipo de investigação e identificar um golpe a tempo. Por isso, nessa aula nós vamos te contar alguns detalhes para você ficar de olho nos golpes mais comuns do mercado financeiro.

A primeira coisa que você precisa saber é sobre a reputação de uma empresa no mercado. Para isso, você pode usar o site **reclameaqui.com.br**, onde é possível verificar se existe algum relato negativo sobre a empresa. Tem também o site **registro.br**, ou "**WHOIS**", que permite identificar quem é o dono do site da empresa que você está investigando.



#### SISTEMA DE AVALIAÇÃO DO RECLAME AQUI

Geralmente, quando você está diante de um golpe, os sites são muito recentes e geralmente registrados no CPF de uma pessoa, e não em um CNPJ. Esses podem ser fortes indícios de que você está diante de um golpe. Quando se trata de uma empresa sólida, é possível verificar a data da fundação, o registro no nome da empresa e se todas as demais informações são congruentes. Além disso, você pode pesquisar sobre o CNPJ da empresa para verificar se os dados realmente estão corretos.

Quanto as empresas do mercado financeiro, você precisa conferir se a organização tem autorização para ser ofertante de investimentos. Na AUVP Investimentos, por exemplo, você encontra os dados referente a autorização da nossa empresa para atuar neste mercado.

No nosso caso, a ofertante dos investimentos é a Órama Distribuidora de Títulos e Valores Mobiliários, que tem o registro na CVM e autorização para oferecer esse tipo de serviço. Para saber se uma corretora é idônea, você pode ir no site da B3, procurar em corretoras certificadas a empresa que você está analisando. Se as informações não forem claras e transparentes, fique ligado pois você pode estar diante de um golpe.

Lembrando que quando você transfere dinheiro para a corretora, geralmente a conta não está no nome de uma pessoa qualquer, mas sim no seu nome, pois se uma empresa tem o poder de abrir uma conta no seu nome, certamente ela está registrada. Caso contrário, se for em nome de terceiros, essa empresa não está apta a receber qualquer investimento.

Quanto às empresas fora do país, o ideal é usar o site "**who.is**", onde é possível verificar os dados do site e da empresa.

Se for ofertante de investimentos, aí você pode verificar, nas informações do rodapé do site, se a empresa está registrada na FINRA ou no SIPC. Portanto, se uma empresa está ofertando investimentos, mas não está registrada na FINRA, CVM ou qualquer uma dessas organizações reguladoras, cuidado, provavelmente você está diante de um golpe.

Além desses detalhes, existem características que facilitam na hora de identificar um golpe, como liquidez imediata, altíssima rentabilidade e risco supostamente inexistente. Sair de um golpe pode ser algo difícil, mas identificá-lo, antes da queda, é mais fácil do que parece.

Por exemplo, se uma empresa oferece rendimentos de 1,5% ao mês sem riscos, certamente é golpe! Esse tipo de negócio, supostamente 100% garantido, simplesmente não existe. Agora se te oferecem 2% ao mês mas deixa claro que você pode perder todo o seu dinheiro, aí é preciso analisar o caso com atenção.

E mesmo que a empresa passe por todos os seus filtros, saiba que ainda assim você pode perder todo o seu dinheiro. As empresas são ofertantes legalizadas, o que não quer dizer que os investimentos são extremamente rentáveis e que vão dar certo.

Resumindo toda essa história, sabe quando te oferecem algo **rentável, seguro e garantido**? Pois é, essas são as principais características de um golpe, e na maioria dos casos, os golpes são mal projetados.

Então, se você seguir as dicas dessa aula, será muito mais fácil identificar um golpe e cair fora.



## Aula 7:

### METADE SALADA, METADE DROGA

Não precisa interpretar o nome dessa aula de forma literal, o que queremos dizer é que para conseguir alcançar a liberdade financeira, é preciso equilibrar os prazeres. Afinal, será que vale a pena passar a vida inteira investindo para se tornar o homem mais rico do cemitério? Certamente essa não é a melhor escolha!



Na Grécia Antiga, o filósofo Aristipo de Cirene acreditava que existiam dois tipos de amor, o amor áspero, que é regado a dor, e o amor suave, regado a prazer. Na sua conclusão, ser feliz seria aproveitar o prazer a todo o instante, evitando a dor.

Porém, se buscarmos somente o prazer momentâneo, sem pensar na possibilidade de existência de um futuro, correremos o risco de sofrermos muitas dores. Nos investimentos não é diferente, já que, para você viver bem, em algum momento você terá que fazer sacrifícios.

O maior propósito da liberdade financeira é permitir que o indivíduo possa alcançar o poder de decidir por meio do dinheiro. Isso quer dizer que é válido escolher construir renda, aumentar ativos e diminuir passivos, mas também tem a ver com as escolhas que vão permear a sua trajetória até chegar a sua meta.

Afinal, é preciso viver bem e coerente com suas prioridades, podendo usufruir de prazeres, realizar vontades e não somente acumular para ser o homem mais rico do cemitério. É claro que é preciso abdicar de algumas coisas, mas não é necessário, para ter uma velhice financeiramente saudável, que se reprima as suas vontades, desejos e projetos de curto prazo.

Para encontrar o equilíbrio que te ajudará nessa jornada, é importante conhecer seus prazeres, como comer e beber bem ou fazer algo que gosta. Tome nota também das suas metas de curto prazo, aquela viagem que você pretende fazer, algum passeio que seja imediato, uma visita familiar. Também insira suas metas de longo prazo, como uma festa de casamento, o sonho de ter uma casa própria. Tudo, é claro, deve ser colocado dentro da sua realidade, dos seus parâmetros.

Essa aula tem como objetivo abrir os seus olhos para o fato de que é preciso investir para viver, e não viver para investir. Tenha equilíbrio, aproveite a vida enquanto constrói o seu futuro, caso contrário, provavelmente você será a pessoa mais rica do cemitério e nunca irá usufruir de todo o seu esforço. Tudo nessa vida precisa de equilíbrio, e nos investimentos não é diferente.

**NÃO VALE A PENA PASSAR TODA A SUA VIDA  
INVESTINDO PARA SE TORNAR O HOMEM  
MAIS RICO DO CEMITÉRIO.**

**VOCÊ INVESTE PARA VIVER E NÃO VIVE PARA INVESTIR.**

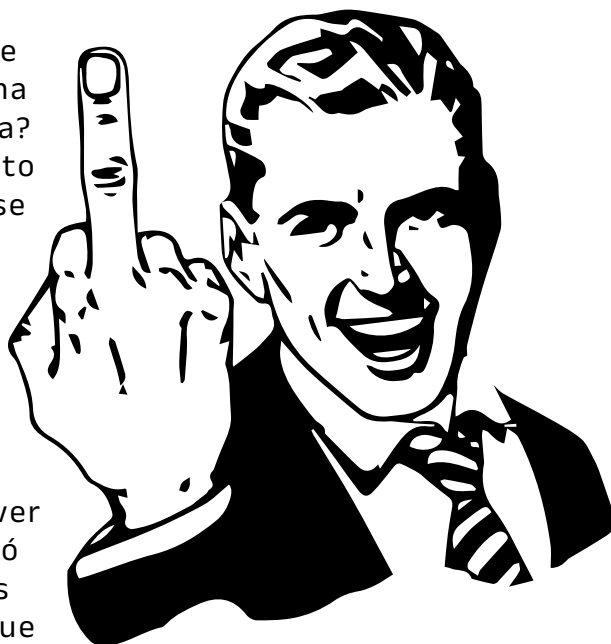


# Aula 8:

## AUTOAJUDA É O CARALHO

Quantas histórias motivadoras e emocionantes você ouviu, mas que na verdade não serviram para nada? Precisamos separar o que é conhecimento útil e o que é obesidade mental (overdose de informações e conteúdos inúteis). Para ter disciplina e alcançar nossos objetivos, precisamos criar bons hábitos, como ler os livros certos que contribuam com a nossa evolução.

Muita gente procura soluções em livros de autoajuda, tentando resolver problemas genéricos que, geralmente, só ajudam a se conformar com as circunstâncias e se encher de teorias que não contribuem em absolutamente nada.



No caso de quem quer alcançar a liberdade financeira, a autoajuda só vai atrapalhar, uma vez que não é conhecimento de verdade, mas sim opiniões e vivências que em nada acrescentam no crescimento intelectual.

Sabe qual hábito boa parte dos bilionários têm em comum? Ler muito! Alguns lêem mais de cinquenta livros por ano. Mas não é ler qualquer livro (como os de autoajuda), mas selecionar livros com informações úteis. Se você escolher conteúdos que não vão te agregar em nada, você se tornará um OBESO MENTAL, que é a pessoa que tem uma overdose de informações inúteis. Antes de consumir qualquer coisa, questione se vai ser útil para sua vida. É essencial que a busca seja por informações que possam, de fato, agregar algum conhecimento.

Então, que tal fazer um exercício? Reflita sobre os conteúdos que você consumiu na última semana. Mas não faça só a reflexão! Analise também como este conteúdo te ajudou. Toda vez que você for ler ou assistir algo, tente entender o que você absorveu com esse conteúdo.

Se você está buscando conhecimento e aquele livro ou vídeo não te ajudou em nada, o erro está naquilo que você está consumindo. Faça uma lista com os conteúdos educativos que você consumiu, mas descreva apenas o que você consumiu para o seu conhecimento (entretenimento não conta).

Depois de listar todos os conteúdos, você vai colocar uma outra coluna apontando quais conhecimentos úteis você realmente adquiriu. Se as duas colunas estiverem pareadas, parabéns, você está no caminho certo! Caso contrário, você terá que rever os conteúdos que consome.

Além disso, você pode dar uma nota qualitativa para cada conteúdo, elencando quais deles mais estão te ajudando. Se a nota for baixa, provavelmente o conteúdo é de baixa qualidade e você precisa trocar a fonte de informação. Se a nota for alta, o conteúdo está agregando algo na sua vida. Em suma, analise se tudo o que você consome está te ajudando ou se está apenas contribuindo com a sua obesidade mental.

## Aula 9:

### PARE DE PROCRASTINAR

Nesse primeiro módulo, te ensinamos a consumir, como se estruturar melhor (entendendo as regras por trás do dinheiro) e claro, como lidar com as suas finanças. Dessa vez, vamos falar sobre foco, sobre como parar de procrastinar.

A primeira coisa que você vai fazer é definir quem você quer ser, pois, a partir dessa visão, fica mais fácil enxergar as coisas necessárias para que essa projeção futura seja atingida.

Sabendo quem você quer ser, o próximo passo é definir quais atividades te deixam mais próximo do seu objetivo. Se você quer viver nos Estados Unidos, a primeira coisa é aprender a falar inglês. Se você quer emagrecer, a primeira coisa é começar uma dieta ou entrar na academia. Quanto mais as atividades do seu dia a dia estiverem relacionadas com o seu objetivo, mais curto será o seu caminho.

Pensando no que te deixa mais próximo, também vem a sua cabeça as coisas que te deixam mais distante. Monte duas listas para você conseguir identificar os problemas e tentar diminuir os obstáculos na sua caminhada. Feito isso, é preciso criar uma rotina. Liste três atividades principais que devem ser feitas **TODOS OS DIAS**. É de extrema importância que não haja espaço para falhas! Você tem que necessariamente seguir essa rotina todos os dias.

Como a AUVP entra nessa história? O nosso treinamento te deixa mais próximo daquilo que você quer ser, certo? Então a AUVP precisa ser uma prioridade na sua vida. O ideal é que as aulas sejam assistidas no começo do dia, mas se não for possível, tudo bem, só não deixe de priorizar o nosso treinamento. Sem periodicidade, você nunca vai conseguir ser quem você quer ser!

# Aula 10:

## AULA DA FAMÍLIA

**SE VOCÊ NÃO SABE PARA ONDE IR  
QUALQUER CAMINHO SERVE**

**GATO CHESHIRE  
(ALICE NO PAÍS DAS MARAVILHAS - LEWIS CARROLL)**

Essa última aula é muito conhecida como **aula da discórdia ou aula do divórcio**. E ela existe por um motivo curioso. Há alguns anos, uma das nossas alunas contou os detalhes do seu casamento. Ela relatou que tinha uma profissão muito boa, ganhava um excelente salário e tinha uma vida muito bem estruturada. Porém, seu marido, com quem ela se casou muito nova, ficava o dia todo em casa, não ajudava em nada e, além disso, gastava boa parte do seu dinheiro.

Essa mulher tinha uma certa dependência emocional, o que a impedia de enxergar o quanto o relacionamento era tóxico e abusivo. Afinal, o seu marido era apenas um "encosto" que sugava todo o seu dinheiro.

Foi então que percebemos que **era impossível essa moça enriquecer**. Por que? Bom, imagine que você tem que atravessar um rio com uma correnteza forte. Você consegue atravessar o rio a nado desde que esteja sozinho. Agora, caso você precise carregar uma pessoa, será impossível fazer essa travessia. Deu para entender por que essa mulher nunca vai enriquecer? Se ela fosse atravessar carregando o marido, provavelmente os dois morreriam afogados.

Fizemos essa analogia para resumir bem o que acontece no mundo dos investimentos. Tem como enriquecer sozinho? Sim, porém, esse caminho será muito mais longo. Mas quando tem uma pessoa para te ajudar, tudo fica mais fácil. Imagine duas pessoas nadando juntas para atravessar o rio, ou mesmo uma delas puxando a outra por uma corda. Desse jeito, chegar ao objetivo final será muito mais fácil.

Por isso essa aula é tão importante. **Se a pessoa que vive com você compreender que vocês precisam nadar juntos na mesma direção, certamente ela vai tentar mudar a postura**. Agora se ela ficar na defensiva, você terá um grande problema na sua vida. É por isso que essa aula é conhecida como "aula do divórcio". Claro que o objetivo não é destruir casamentos, mas sim fazer mudanças significativas na vida dos nossos alunos.

Dito isso, vamos ao que interessa. Antes de mais nada, você precisa entender as relações familiares. Quando estamos com problemas, a primeira coisa que fazemos é compartilhar esses problemas com nossos parentes. Pode até ser que não resolva, mas fica aquela sensação de que você desabafou e ficou aliviado. O que você não percebe é o quanto afetou a pessoa que escutou o seu desabafo.

O grande problema é que o conceito de família no Brasil é muito amplo. Quando você é criança e mora com seus pais, eles são sua família. Quando fica adulto e muda da casa dos seus pais, você tem um novo núcleo familiar. Se você confunde o conceito e continua achando que seus pais ainda são o seu núcleo familiar, você nunca vai conseguir se livrar do cordão umbilical.

Veja bem, o que estamos dizendo aqui não é para cortar relação com seus pais e familiares. O que estamos afirmando é que você não deve levar todos os seus problemas, anseios e dificuldades para sua família.

A partir de hoje, você vai prestar atenção em quem é antídoto e quem é veneno na sua vida. Ou seja, você vai selecionar as pessoas que te fazem mal e as pessoas que te fazem bem, independente de quem elas sejam. Você não vai cortar a relação, mas vai mudar o tratamento e colocar um ponto final em algumas coisas.

Se uma pessoa quer te ligar para saber se está tudo bem, perfeito, esse é o tipo de pessoa que queremos ter por perto. Mas se a pessoa só te liga para trazer problemas, infelizmente essa relação está atrasando sua vida e isso precisa acabar.

**Enfim, chegou o momento mais importante da nossa aula.** Você vai chamar a sua esposa/marido, ou a pessoa que faz parte do seu núcleo familiar. Vocês vão questionar quais são os seus sonhos de vida. A maioria dos casais já tem uma sintonia e sabem muito bem onde querem chegar. O objetivo aqui é traçar um objetivo mais distante, a longo prazo, para saber exatamente onde vocês querem chegar juntos.

Feito isso, vocês podem tirar algumas conclusões. Ou vocês vão descobrir que nasceram um pro outro, ou que vão ter que "ralar" muito para alcançar os objetivos, ou vocês vão descobrir que, infelizmente, precisam seguir caminhos diferentes.

**SE VOCÊ ESCOLHEU DIVIDIR SUA VIDA  
COM OUTRA PESSOA, SE COMPROMETA COM  
OS SONHOS DELA.**

O fato é que conhecendo mais a pessoa que caminha ao seu lado, vai ficar muito mais fácil investirem juntos e, conseqüentemente, chegarem a um objetivo final mais rápido. Tudo depende da cooperação, mesmo que seja proporcional à realidade de cada um.

Agora faz sentido para você por que essa aula é chamada de “aula do divórcio”? É aqui que separamos o joio do trigo. É aqui que as máscaras caem e que os canalhas se revelam. É aqui que as pessoas descobrem que estavam casadas com um cretino(a). Esperamos que esse não seja o seu caso, mas se for, essa é a hora de colocar as cartas nas mesas e resolver a sua vida de uma vez por todas. **Boa sorte e até o módulo 2.**

