

09:06:08 De Thais Silva : Bom dia pessoal!

09:06:08 De Alan Rodrigues : Bom diaaaa, pessoal!

09:06:49 De Gabriela Ferreira da Silva : Bom Dia :)

09:06:50 De Mayara Ferron : Bom dia! ☐

09:06:53 De Juliana : Bom diaaaaa

09:07:17 De Cadu Tinoco : bom dia, amoreees!!! já já começamos

09:07:22 De Andrelise : Boom DIA♥

09:07:23 De Deborah Evelyn : Bom dia! Vou deixar a anotação da lista de ontem lá no telegrama pra vocês!

09:07:25 De Aline : bom dia

09:07:49 De Melissa Bettiol : Bom dia! ☐

09:09:39 De Paola Levien Dora : Bom dia!!

09:09:43 De Paola Levien Dora : Já começou?

09:10:42 De Isabelle Lebre : Bom dia, Psila.

09:10:50 De Isabelle Lebre : Paola*

09:11:02 De Isabelle Lebre : acredito que não

09:11:13 De iPhone de Leine : Como faço pra entrar no grupo do telegram ?

09:11:31 De VANESSA CRISTINA LOUREIRO : bom dia!!! pra mim ainda não começou aqui

09:11:44 De Deglia Santana : Começou para alguém?

09:11:52 De Deborah Evelyn : Dentro da CIMT no comece aqui tem o link do telegrama

09:11:52 De Kelly : Bom dia pessoal

09:11:55 De Kelly : ainda nao

09:11:57 De iPhone : Bom dia

09:12:08 De iPhone de Leine : Obrigada Déborah

09:12:14 De iPhone de Leine : Não começou ainda

09:12:15 De Juliana : Mandiiiiiii <3

09:12:33 De Jozelia Andrade : Tá linda Mandi ☐

09:12:35 De Marjorye Altenhofen : Bom diaaaaa

09:12:38 De Nycole henz : bom diaaaaa

09:12:44 De Paula Monteiro : Bom dia!!!

09:12:45 De Kelly : Booom dia Lindonaaaa

09:12:45 De Camila : BOM DIA ☐ ☐

09:12:45 De Naiara Menegaz : Bom diaaaa

09:12:45 De Natalia Bastos Aragão : Bom dia!!!!

09:12:46 De Karen Goulart : patrocinados pela redbull

09:12:48 De brenda : boooooom diaaaaa

09:12:48 De Gabriela Ferreira da Silva : Bom Diaaaa!!!!

09:12:53 De Isabella : bom diia

09:12:56 De josiele araujo : bom diaaaa!!!!

09:12:57 De Hayla Reale : Bom dia meu amoreeeeeeees ☐ ☐

09:13:00 De Isabelle Lebre : Mando, sua paleta de cores é Primavera? kkkkk você fica ótima com essas cores! lindíssima!

09:13:00 De Larissa Andrade : Bomdiaaa lindaaa

09:13:03 De Patricia : Bom diaaaaaa!!!

09:13:07 De Taisa : Bom dia !

09:13:18 De Gra Brand : Bom diaa

09:13:31 De Yasmin : wowwww

09:13:32 De Kelly : eitaaaaaaaaaaaaa

09:13:34 De Gabriela Aguiar : Bom diaaa

09:13:35 De Kelly : kkkkkkkkkk

09:13:36 De Nycole henz : não consigo verrr

09:13:40 De Jozelia Andrade : ☐

09:13:40 De Lílian Neto : So agradeço!!!!

09:13:43 De Thiago : bom diaaaaa

09:13:44 De Gra Brand : Demaiss

09:13:51 De Paola Levien Dora : Oq tava escrito?

09:13:54 De Paola Levien Dora : Não consegui ver
 09:13:56 De Lílian Neto : Estou aqui!!!
 09:13:58 De Isabela Saldanha : Bom dia lindos!!!! Saudades!
 09:14:02 De Fernanda : ótima ideia kkkkk
 09:14:20 De Ana Paula Naves : topppp
 09:14:36 De Kelly : Quero uma caneca igual do caduuuuuuuuuuuuuu
 09:14:49 De Karen Goulart : quando eu comecei o programa eu tatuei tbm: mas a sua frase - o processo pode ser lento, mas desistir n acelera. Vcs me inspiram demaaaaaaaais
 09:15:06 De Daniella Correa : O CADU VAI CHEGAR NOS 100 K seguidores
 09:15:06 De Lílian Neto : Eu que agradeço!!!
 09:15:31 De Paula Monteiro : Eu
 09:15:32 De Ana Paula Naves : Eu
 09:15:32 De iPad de Aline : Eu
 09:15:33 De Barbara Cristina : euuuu
 09:15:36 De Natalia Bastos Aragão : Euuu
 09:15:37 De Deglia Santana : Eu
 09:15:37 De Taisa : Só não participei a tarde ontem
 09:15:38 De Hayla Reale : Eu
 09:15:40 De iPhone : Eu
 09:15:40 De Mariane Martins : eu
 09:15:43 De Rose Nakane : eeuu
 09:15:43 De Bruna : eu
 09:15:43 De giselle.bedone : eu não vim ontem, e to aqui firme e forte hoje
 09:15:45 De Stefanie Cavalcanti : Eu
 09:15:46 De Isabella : euu, tava trabalhando ontem
 09:15:51 De Tamara Cardoso : Eu não participei período da manhã
 09:15:58 De cristianeraupp : eu perdi a parte da manha ontem
 09:16:19 De Rafaella Seger : Eu consegui assistir uma parte. Estava no aeroporto.
 09:18:08 De Kelly : tá gravandoooooo?
 09:18:08 De Aline : ontem foi mto bom
 09:18:08 De Bruna Caetano : Tá gravando?! Kkkk
 09:18:33 De Marjorye Altenhofen : sim
 09:18:34 De Andrelise : SIM
 09:18:34 De Gra Brand : Sim
 09:18:35 De Loretta Martins : Sim
 09:18:48 De iPad de Aline : Sim
 09:19:09 De josiele araujo : tá gravando sim
 09:19:17 De Luciana Machado : bom dia!!! consegui entrar hoje!! uhuuullll
 09:20:34 De Emanuelle Constantino : reconheci 100%
 09:21:02 De Emanuelle Constantino : assisti o vídeo dele ontem
 09:21:03 De Nycole henz : acho que tô na parte mais apática no momento nesse processo
 09:21:05 De Emanuelle Constantino : muito bom
 09:21:07 De Rafaella Seger : qual a pagina?
 09:21:09 De Emanuelle Constantino : meu Deus
 09:21:13 De Larissa Andrade : Sinto-me apática e não consigo os resultados
 09:21:19 De Emanuelle Constantino : muito foda
 09:21:22 De iPhone de Leine : Pág 26
 09:21:31 De Rafaella Seger : obrigada
 09:22:59 De Tamara Cardoso : Sim! Eu percebo que estou nessa mudança de frequência e hoje mesmo já quase não entrei para a imersão, com pensamentos de "ver depois". É preciso ter uma disciplina constante
 09:23:00 De Emanuelle Constantino : simm
 09:23:04 De Emanuelle Constantino : e ficou feliz
 09:23:59 De Aline : interessante
 09:23:59 De Daniella Correa : Gatilho mental da ANCORAGEM
 09:24:01 De Carol Gomes : PESSOAL, bom dia! Acabei de chegar, começou faz tempo?

09:24:14 De Kelly : Não carol
09:24:18 De Kelly : acabou de começar
09:24:26 De Andrelise : sim
09:24:26 De Emanuelle Constantino : simm
09:24:30 De Emanuelle Constantino : sensacional
09:24:37 De Emanuelle Constantino : mandi é uma angel mesmo assim
09:24:38 De Emanuelle Constantino : kkkkk
09:24:48 De Larissa Andrade : Perfeito! Quis transformar para mim que quero casar, não peguei ainda a relatividad
e
09:25:12 De Larissa Andrade : Uhmhm!!
09:25:13 De Roberta Furco : Perfeito!!!
09:25:20 De Larissa Andrade : Perfeito!
09:25:37 De Monique Avila : Como manter o bem estar?
09:26:19 De Loretta Martins : Usei essa figura nas minhas visualizações ontem, achei muito legal
09:27:07 De Luciana Machado : página 32 de qual livro gente?
09:27:20 De Luciana Machado : ótimo!!!! obrigada
09:27:39 De Roneide Ribeiro : está na plataforma Luciana, junto com o link da reunião
09:28:09 De Monique Avila : Hoje mesmo, já estava pra baixo e me lembrei do que vc falou de manter o bem estar
09:28:20 De Naiara Menegaz : euu
09:28:20 De Fernanda : eu
09:28:20 De Andrelise : não
09:28:21 De Emanuelle Constantino : eu jaaaa
09:28:24 De Alanis Figueiredo : Eu!!
09:28:24 De Marjorye Altenhofen : não
09:28:24 De VANESSA CRISTINA LOUREIRO : eu já
09:28:24 De Emanuelle Constantino : socorro
09:28:25 De iPhone de Leine : Não
09:28:26 De Kelly : ainda nao
09:28:27 De Emanuelle Constantino : ela sofre demais
09:28:27 De Rafaella Seger : sim
09:28:27 De Bruna Caetano : Ja
09:28:30 De Camila Rebello : Estou assistindo
09:28:31 De Tamara Cardoso : Comecei ontem a assistir
09:28:31 De iPad de Aline : Ainda não
09:28:32 De Aline : eu vou assistir
09:28:33 De karina.alves : eu to assistindo
09:28:33 De Taisa : não
09:28:40 De Carina : Não vi
09:28:54 De VANESSA CRISTINA LOUREIRO : é sensacional a série
09:28:58 De Emanuelle Constantino : simm
09:29:02 De Luciana Machado : comecei a ver ontem a noite qdo minha internet voltou
09:29:03 De Fernanda : mas ela não desiste
09:29:13 De Claudiane Bastos : qual série?
09:29:17 De MARIANA : maid
09:29:21 De VANESSA CRISTINA LOUREIRO : maid
09:29:22 De Bruna Caetano : E bate o carro
09:29:24 De Carol Gomes : tava assistindo, mas agora vc deu spoiler kkkkkkkkkkkkkkkkkkkk
09:29:26 De Bruna Caetano : Kkkkkk
09:29:28 De Emanuelle Constantino : a mae dela acha que ela da em cima do namorado
09:29:34 De Fernanda : achei depromente
09:29:38 De josiele araujo : Acha que é normal a desgraça..
09:29:39 De Taisa : seria bom nem assistir então kkk
09:29:39 De Juliana : Cadu, mas como posso curtir o processo quando estou vivendo uma escassez bizarra
09:29:40 De Fernanda : deprimente
09:29:40 De Larissa Andrade : Não assisti que estou buscando o bem estar, fiquei com receio de pegar lances ruins

- 09:29:42 De josiele araujo : passa a ficar comum
- 09:29:46 De Carol Gomes : a mae dela é claramente narcisista ou borderline
- 09:29:58 De Daniella Correa : EU APAGUEI O APLICATIVO DA NETFLIX
- 09:30:04 De Mayra Felippin : Eu escolhi não ver a série justamente pelo trailer. Eu sabia que isso reforçaria crença s em mim que quero apagar.
- 09:30:06 De Emilia Norman : eu não gosto de assistir serie assim, fico me sentindo mal depois
- 09:30:17 De iPad de Aline : Verdade mesmo Amanda incrível
- 09:30:18 De Taisa : Pensei o mesmo Larissa
- 09:30:22 De Daniella Correa : PREFIRO ASSISTIR LUCIA HELENA GALVAO KKK
- 09:30:29 De Fernanda : eu sonhe a noite toda. achei forte
- 09:30:30 De Aline : eu acabei percebendo que essa é uma crença minha com amor e relacionamento, que é sofrido e dificil, porque já sofri mto por amor não correspondido desde adolescente.
- 09:30:40 De Aline : essa crença que vou queimar hoje
- 09:30:42 De Mayara Ferron : Quando todo mundo começa a falar que uma série ou filme onde tem alguém que sofre e muito é ótima, já imagino que não seja tão boa assim, hj em dia.
- 09:30:46 De Nycole henz : uma coisa muito curiosa que mudei na minha vida, e me fez muito bem! eu nunca mais perdi um segundo se quer vendo coisas que mostrem sofrimento, nem filme nem série nem jornal! absolutamente na da! não é bonito esse sofrimento exagerado a gente vai se acostumando
- 09:31:11 De Kelly : verdade
- 09:31:17 De Mayara Ferron : brasileiro normaliza a desgraça real e romantiza o sofrimento
- 09:31:25 De Jozelia Andrade : Muita gente
- 09:31:31 De Nycole henz : pra conseguirmos mudar essas coisas não podemos ficar olhando pra elas! temos que no s melhorar pra mudar a vida gerando valor pra elas
- 09:31:36 De Mayara Ferron : É isso, Nycole!
- 09:31:37 De Juliana : verdade Mayara
- 09:31:47 De josiele araujo : Que nada é facil
- 09:31:49 De Camila : Tem muito da punição inconsciente também
- 09:31:54 De Allyne Gomes : E eu assisti pensando GENTE essa menina não tá vendo que ela tá sendo chamada a mudar? Kkkkk
- 09:31:56 De Roberta Furco : Nycole, também fiz essa escolha.
- 09:31:58 De Jozelia Andrade : Existe uma certa romantização na pobreza
- 09:32:00 De Fernanda : mta sabotagem
- 09:32:09 De Luciana Machado : assisti só um capítulo.
- 09:32:15 De Alanis Figueiredo : Passei mta raiva assistindo kkkkk
- 09:32:33 De Isabela Oliveira : Muito real! Passei por isso recentemente com uma vaga de emprego
- 09:32:33 De Nycole henz : não faz sentido nenhum perder um segundo se quer vendo coisa ruim
- 09:32:43 De Aline : me recomendaram mas já desisti kkkk
- 09:32:51 De Mayara Ferron : Nosso imaginário também é construído pelas coisas que assistimos
- 09:32:56 De Daniella Correa : MARAVILHOOOOSOOOOO
- 09:33:05 De Daniella Correa : LIVRO DIVINOOO
- 09:33:14 De Hayanne Rolim : O livro é incrível!
- 09:33:22 De Naiara Menegaz : Mandi você me fez ter outra visão sobre a serie!
- 09:33:23 De Mayara Ferron : Existem filmes e séries que demonstram as partes difíceis da vida de uma perspectiva positiva!
- 09:33:47 De Gedson Castro : Depois da ciência de ficar rico, li a ciência do bem estar e só reforçou essa maneira de aplicar em tudo
- 09:33:56 De Taisa : Mandi e Cadu, quem está em processo de transformação, esse tipo de filme não seria bom assis tir?
- 09:34:32 De Lana Rúbia : Acabei de entrar, de qual série estão falando?
- 09:34:40 De VANESSA CRISTINA LOUREIRO : maid
- 09:34:42 De Kelly : Maid
- 09:34:44 De Naiara Menegaz : Maid
- 09:35:02 De Tamara Cardoso : Mas e quando estamos mudando nossa frequência, quebrando crenças, etc mas conv ive (não na mesma casa) com pais totalmente negativos e que vibram na escassez ? O que fazer? Pq "excluir" minhas origens, ou seja, os meus pais, eu não posso.

- 09:35:12 De Lana Rúbia : Top demais.. incluindo a fisionomia do rosto da protagonista me lembra a Mandi
- 09:35:19 De Lana Rúbia : Inclusive *
- 09:35:36 De Carol Gomes : Taisa,acho que depende de como esse tipo de coisa de afeta. Se vc consegue perceber q ue aquilo é ficção ou se vc se deixa afetar por aquilo pensando "nossa, o mundo é injusto mesmo"
- 09:35:39 De Isabelle Lebre : e quando se trabalha com pessoas em situação de extrema pobreza? o que fazer? sou p sicóloga e trabalho com famílias assim.
- 09:35:58 De Lana Rúbia : O que tem a série com o conteúdo?
- 09:36:32 De Carol Gomes : Lana, ela está dando como exemplo de uma pessoa que está em frequência baixa e nad a da certo na vida
- 09:36:33 De VANESSA CRISTINA LOUREIRO : a vibração dela. o fato dela não conseguir nada, ser tudo muito sofrido
- 09:36:47 De Deborah Evelyn : Se a riqueza fosse sorte o estudo do Napoleon Hill que mapeou os pontos em comu m dos homens mais ricos do mundo, não faria sentido.
- 09:37:09 De Lana Rúbia : Ahh sim.. muito obrigada por me situar ☐
- 09:37:17 De Carol Gomes : É que como disseram aqui no chat hoje, é mais fácil vibrar no medo, fomos ensinados à isso
- 09:37:22 De Daniella Correa : SE SEUS OLHOS SAO LUZ VOCÊ É LUZ...MAS SE SEUS OLHOS SÃO TREV AS....VOCÊ É TREVAS. NAO ESTÁ VIBRANDO EM BEM ESTAR.
- 09:37:27 De Isabelle Lebre : porém não interpreto isso como algo que me afeta, penso que estou servindo ao outro ☐ ☐
- 09:37:51 De MARIANA : nossa eu percebi muito isso quando eu sai de são Paulo e me mudei pro interior do paran a.. mesmo ganhando mais, parecia que eu era menos prospera.. muito pelo mindset das pessoas que passei a conviver , pq as pessoas tinham mto mais uma cabeça de escassez
- 09:37:57 De Carol Gomes : Então acontece coisas negativas e a pessoa não tem consciência, ela só reforça a crença de que o mundo é injusto e que nada da certo pra ela
- 09:38:02 De Rose Nakane : ontem fui num lugar q fiquei incomodada por ã faz mais parte dos lugares que eu quero estar.
- 09:38:25 De Luciana Machado : página 26 do planner ou do workbook?
- 09:38:41 De josiele araujo : pdf da imersão
- 09:38:45 De mandi : lu, do material de apoio da imersão de relacionamentos
- 09:38:48 De Aline : sim
- 09:38:48 De lucy : sim
- 09:38:49 De Maria Clara Barros : sIM
- 09:38:50 De VANESSA CRISTINA LOUREIRO : sim
- 09:38:50 De Gra Brand : Sim
- 09:38:51 De Emanuelle Constantino : simmmm
- 09:38:51 De Andrelise : sim
- 09:38:52 De Camila : SIM
- 09:38:52 De Larissa Andrade : sim
- 09:38:53 De iPhone de Leine : Sim
- 09:38:53 De Jozelia Andrade : Sim
- 09:38:54 De Roberta Furco : Sim! Tá perfeito!
- 09:38:54 De Isabela Oliveira : Entendido
- 09:38:55 De Paula Monteiro : Sim
- 09:38:56 De Edcarla : sim
- 09:38:56 De Renata Alves : simm
- 09:38:56 De avoni : repete pfvr
- 09:38:56 De Windows 10 : sim
- 09:38:58 De Juliana : Página 26 da apostila gente
- 09:38:58 De Galaxy A30s : sim!
- 09:38:59 De Karine Nunes de Oliveira : simmmmmmm
- 09:39:00 De Bruna Caetano : Sim
- 09:39:00 De Isabel Petrucci : Sim
- 09:39:04 De Barbara Cristina : simmm
- 09:39:14 De Fernanda : mudando as crenças

- 09:39:23 De Deborah Evelyn : Muda autoimagem
- 09:39:27 De Yasmin : crenças e autoimagem
- 09:39:30 De Kelly : boaaaaa
- 09:39:31 De Kelly : kkkkk
- 09:39:33 De Sueide Oliveira : bem estar
- 09:39:34 De Emanuelle Constantino : perfeito
- 09:39:36 De Emanuelle Constantino : kkkk
- 09:39:37 De iPhone de Leine : Como estabilizar no bem estar? Coloco objetivos menores?
- 09:39:38 De Bruna Caetano : Mantendo a vibração alta
- 09:39:39 De Barbara Cristina : crenças e autoimagemmmmm
- 09:39:43 De Isabelle Lebre : o que eu queria saber era se pelo fato de eu trabalhar diretamente com a pobreza, por ser psicóloga, mesmo que eu neutralize isso, se só o fato de ver e conviver respinga muito no subconsciente
- 09:39:47 De Yasmin : isso vc pode ensinar pros filhos
- 09:39:49 De Yasmin : kkkk
- 09:39:54 De Bruna Caetano : Mandando Auto imagem
- 09:40:03 De Karine Nunes de Oliveira : O que a gente assiste, ouve tem q ter cuidado. Nun é isso?? Pq alimenta a nossa mente
- 09:40:16 De Isabelle Lebre : entendi
- 09:40:35 De mandi : CERTAMENTE Karine
- 09:40:56 De Carol Gomes : É uma boa pergunta Isabelle
- 09:40:58 De Naiara Menegaz : Melhor definição da vida!
- 09:41:06 De Gedson Castro : E quando o meu trabalho é olhar pra isso? Sou assistente social
- 09:41:11 De Lana Rúbia : Eu sofro muito quando vejo pessoas em situação de muita pobreza
- 09:41:17 De Isabela Oliveira : É difícil pra gente entender que nosso sofrimento não ajuda NINGUÉM
- 09:41:25 De Nycole henz : eu tenho uma dúvida em relação a essa função da pobreza, meu sonho é fazer parte do médicos sem fronteiras, e eu fico olhando os vídeos pra entrar na realidade mas infelizmente é uma realidade muito triste, então fico em um dilema, do que eu podia fazer pra naturalizar meu sonho mas ao mesmo tempo não me acostumar com a pobreza!? é um dilema pra mim
- 09:41:30 De Lana Rúbia : Depois do livro melhorei um pouquinho.. mas ainda sofro muito
- 09:41:31 De Diogo Freitas : Eu sinto muito isso quando vou ao hospital fazer trabalho voluntario
- 09:41:44 De Isabelle Lebre : Poise Carol, tenho essa dúvida. Porque é o meu trabalho atual, então lido diariamente com isso.
- 09:42:02 De Naiara Menegaz : Sempre digo para o meu marido quer ajudar fulano, fique rico!
- 09:42:20 De Daniella Correa : POR ISSO QUE ESSE MOVIMENTO NEUTRO É UM ABSURDO
- 09:42:54 De Juliana : eu acho que se vc já está com suas habilidades mentais consolidadas, vc consegue lidar com isso
- 09:43:14 De Camila : É porque se você fica igual a pessoa, como você a auxilia?
- 09:43:17 De Elayne Lobato : Tenho uma pessoa assim na família. Mto negativa e com muita raiva mas não quer mudar. Difícil de conversar sobre isso
- 09:43:17 De Daniella Correa : ALIMENTAR ESSE MIMIMI DE TODES VAI EMBURRECER MAIS AINDA A HUMANIDADE
- 09:43:18 De Gracinha Oliveira : Eu faço ação social e ajudo crianças de abrigo!
- 09:43:40 De Carol Gomes : Quem é esponja ou empático demais, sofre
- 09:43:43 De Loretta Martins : Então, o ideal nessas situações, é buscar o contraste, e não a identificação?
- 09:43:44 De Carol Gomes : Tem que trabalhar nisso
- 09:44:08 De Lia Susana : já assistiram playbook? cada episódio e depoimento podemos identificar várias leis universais
- 09:44:10 De Lucy : Desculpa, Nelson não vi
- 09:44:15 De Nelson Reis (Consultor Patrimar) : Ikkkk
- 09:44:20 De Nelson Reis (Consultor Patrimar) : Sem problemas
- 09:44:20 De Nycole henz : é muito complicado meu sonho estar em uma vibração baixa teoricamente então
- 09:44:23 De Carol Gomes : Onde tem Lia?
- 09:44:26 De Rose Nakane : Senhor, essa imersão é realmente Ouro em pó ☐ ☐
- 09:44:26 De Daniella Correa : CAROL, SER EMPÁTICO É UMA ESCOLHA. AINDA ESTÁ ATUANDO COM O UMA CRIANÇA, TENDO UM COMPORTAMENTO INFANTIL.

- 09:44:36 De Lia Susana : Netflix
- 09:44:40 De Daniella Correa : UHUULLLL ENTRA CADU
- 09:44:46 De Daniella Correa : CADU COUTO
- 09:44:53 De Carol Gomes : Sério, Daniella? Ser empático um pouco é ruim?
- 09:44:55 De Daniella Correa : DESCEU HELIO COUTO NO CADU
- 09:45:08 De Deborah Evelyn : Cadu Proctor
- 09:45:19 De Naiara Menegaz : Que definição Caduuuuu☐
- 09:45:21 De Windows 10 : excelente..vitimismo atrai mais
- 09:45:26 De Nelson Reis (Consultor Patrimar) : Ajudar ao próximo, sempre !!!!!
- 09:45:26 De Talita Leme : Gente, não entendi essa de empatia
- 09:45:29 De Isabelle Lebre : eu consigo neutralizar, deixo o meu trabalho no trabalho. o que quero saber é se mesmo assim, só pelo fato de olhar para a pobreza diariamente, se respinga no meu subconsciente.
- 09:45:32 De iPad de Aline : Perfeito!
- 09:45:36 De Daniella Correa : Carol, se vc quiser DEPOIS A GENTE CONVERSA.
- 09:45:37 De Aline : mto difícil absorver isso, mas é pura verdade....
- 09:45:39 De Karine Nunes de Oliveira : kkkkkk.....Genteeee vcs tão Elaine Ouriives total !!!
- 09:45:41 De Naiara Menegaz : caracaaaa
- 09:45:42 De Kelly : Boa .. verdade
- 09:45:44 De josiele araujo : perfeito
- 09:45:46 De Daniella Correa : JUSTAMENTE SE DESIDENTIFICA
- 09:45:48 De Naiara Menegaz : hoje ele ta afiadoooo
- 09:45:48 De Deborah Evelyn : Na verdade estamos reforçando a pobreza do mundo ao focar nela
- 09:45:55 De Galaxy A30s : excelente colocação Cadu!
- 09:45:55 De Carol Gomes : Me chama que fiquei muito curiosa Daniella!! Ta no Telegram??
- 09:45:56 De Fernanda : me sito bem podendo ajudar. acho q aumenta minha vibração
- 09:45:58 De Kelly : entrar na mesma frequência não ajuda e ainda nos piora kkkkk
- 09:45:59 De Karine Nunes de Oliveira : é isso!!!
- 09:46:02 De Nycole henz : anotarei mais uma crença que tá batendo gigantescamente em mim
- 09:46:03 De Debora Candido : e quando isso esta dentro de casa.... o ambiente esta nessa vibração baixa o tempo todo
- 09:46:04 De Karine Nunes de Oliveira : fantástico
- 09:46:04 De Nycole henz : hahahahahahahh
- 09:46:07 De Daniella Correa : ANOTA MEU TELEFONE.
- 09:46:07 De Juliana : Gera muito mais valor do que apenas doar \$
- 09:46:07 De Barbara Cristina : Elaine todos os dias kkkkkkkk
- 09:46:10 De Wallasca Araújo Ferreira : Estou filtrando o que assisto justamente por isso - pela identificação com o sofrimento que reforça uma série de crenças que não me elevam
- 09:46:10 De Isabelle Lebre : hummm ☐ ☐ então é manter a vibração lá no altoo
- 09:46:13 De Emilia Norman : gente, sobre empatia... eu entendi que a gente precisa aprender a ser filtro, e não espornja
- 09:46:14 De Mayara Ferron : Aprendizado incrível, na advocacia esse pensamento também vai me fazer lidar com tudo da melhor forma! Trabalhamos resolvendo problemas o dia inteiro.
- 09:46:16 De Nycole henz : chega a doer o cérebro
- 09:46:20 De Debora Candido : como mudar a vibração dentro de casa?
- 09:46:23 De Isabela Saldanha : Isso é tão verdade que quando a gente evolui e muda para melhor algumas pessoas próximas tendem a mudar parecendo mágica
- 09:46:33 De Debora Candido : família na vibração baixa
- 09:46:39 De Debora Candido : ambiente!!!!!!
- 09:46:39 De Loretta Martins : Isso faz sentido inclusive naquele papo de Tinder de ontem "se você quer combater a guerra, saia da guerra"
- 09:46:42 De Carol Gomes : Isabelle, acho que se vc acreditar que vai respingar no seu subconsciente, vai sim
- 09:46:49 De Barbara Cristina : tô anotando as crenças que tão GRITANDO tb kkkk
- 09:46:55 De Emilia Norman : isso que o Cadu ta falando... a gente manter a vibração diferente da outra pessoa que está baixa e ajudar a elevar a dela
- 09:46:59 De Emilia Norman : é um grande desafio

- 09:47:05 De Carol Gomes : É uma questão de vc trabalhar sua crença de que tem como não respigar
- 09:47:06 De Deborah Evelyn : Você se muda Débora, e passa a influenciar as pessoas da sua casa com sua vibração.
- 09:47:29 De Isabelle Lebre : entendi Carol, então tranquilo. porque eu sempre vejo por outra ótica. a de que estou gerando valor □ □
- 09:47:30 De Beto LM : rss..cvs demais com o Cadu
- 09:47:31 De Karine Nunes de Oliveira : São perfeitos!! Cosnciencia pura!!
- 09:47:53 De ALLYNE : Eu sou desse tempo, e eu pensava como eles nao se afetam com essas historias
- 09:48:20 De Daniella Correa : BAITA VIDEO DO HELIO COUTO
- 09:48:26 De Daniella Correa : <https://youtu.be/9Hfi5wzicZQ>
- 09:48:29 De Wallesca Araújo Ferreira : Comecei a assistir "Anne with an e" e chorei pra caramba com as cenas em que ela é humilhada
- Estou trabalhando a questão da identificação com o sofrimento para aprender a assistir compreendendo ao invés de colocando energia no que não quero
- 09:48:48 De Monique Avila : Isso é importante! Eu absorvo muito a energia de pessoas e lugares
- 09:48:57 De Elayne Lobato : Uma serie muito boa tb mas pesada e This is Us.
- 09:48:58 De Roberta Furco : Quantos insights por aqui!!
- 09:49:06 De Marcelle Cristine : nossa, chorei muito nessa serie tbm, wallesca
- 09:49:10 De Karine Nunes de Oliveira : Eu tirei da minha vida. Não assisto mais!! Eu absorvo demaaaais!!
- 09:49:29 De Fernanda : cada um resolve os seus problemas. Foi um laboratorio
- 09:49:41 De Karine Nunes de Oliveira : Isso mesmoMAndi
- 09:49:46 De Nycole henz : crescemos juntos na verdade
- 09:49:48 De Kelly : Como faço pra entrar no telegram do CIMT?
- 09:50:09 De Fernanda : mtas pessoas não querem ser ajudadas. querem so desabafar e levar nossa energia
- 09:50:12 De Windows 10 : eu passo isso no meu trabalho e qdo eu aprendi a neutralizar..apesar do meu local de trabalho ser de dor..mudou.Entrei na CIMT para aprender muito mais e de forma real
- 09:50:13 De Hayanne Rolim : Total
- 09:50:14 De Karine Nunes de Oliveira : NA página da CIMT
- 09:50:19 De Mayara Ferron : Assisti uns episódios de This is Us e só chorava kkkkk
- 09:50:34 De Kathy Gomes : tem um link na plataforma, Kelly
- 09:50:34 De Fernanda : quem quiser ser ajudado entra no CIMT
- 09:50:37 De Bruna Caetano : Falou tudo, “ajudar quem quer ser ajudado”
- 09:50:45 De Karine Nunes de Oliveira : Puts fantástico!!!!
- 09:50:51 De Barbara Cristina : na plataforma
- 09:50:53 De Bruna Caetano : Nem todos querem sair do que vive
- 09:50:57 De Karine Nunes de Oliveira : Isso ...na plataforma
- 09:50:58 De Isabelle Lebre : eu sei separar, graças! na época da faculdade de Psicologia, minhas amigas perguntavam como eu fazia pra sair da clínica e não pensar nos casos, porque elas se envolviam algumas vezes.
- 09:51:10 De Carol Gomes : E a pessoa que diferente de vc, não pode sair dessa situação?
- 09:51:12 De Mayara Ferron : É sobre relacionamentos, mas esse ensinamento virou uma puta chave pro meu trabalho. O valor dessa imersão não tem explicação!
- 09:51:19 De Carol Gomes : Que mora numa casa, ou que trabalha com isso?
- 09:51:23 De Danielle Herculano : Como psicóloga tenho que fazer isso o tempo todo
- 09:51:29 De Daniella Correa : A PESSOA QUE SE COLOCA PRA BAIXO...E A MANDI ENTENDEU QUE ESTAVA BEM INTENCIONADA MAS FOCANDO EM TANTAS MENSAGENS SE AFUNDOU ENERGETICAMENTE
- 09:51:30 De Deborah Evelyn : Eu falava muito com Cadu, e quando vi que vocês não responderiam os directs como antes, foquei ainda mais nas aulas e podcasts e sinto que foi importante assumir essa responsabilidade sem ir sempre e falar com alguém. Cresci muito com isso! Foi uma sábia decisão suas.
- 09:51:37 De Thais Silva : eu tenho um funcionário q tem 5 filhas. E procuro presentear nas datas especiais. Dia das Crianças, Natal, aniversario. Costumo enviar presente, e um kit de festa bolo e etc... Eles me mandam fotos das crianças felizes, e eu me contagio com essa vibração de felicidade e de contribuir pra isso... não se me sinto identificada com a pobreza financeira deles, e sim com a felicidade deles nesse momento
- 09:51:56 De Talita Leme : eu sou medica Carol, trabalhei inclusive em hospital de campanha durante a pandemia. É só vc não entrar na vibração

- 09:52:02 De Mayara Ferron : Lindo, Thais! É isso!
- 09:52:16 De Elayne Lobato : Eu achei no inicio q estava mandando perguntas idiotas rs.... olha a crença ai
- 09:52:18 De Isabela Oliveira : Que lindo, Thais!!
- 09:52:26 De iPhone de Leine : Auto responsabilidade
- 09:52:27 De Karine Nunes de Oliveira : E o conteúdo de vcs no insta é ouro !!
- 09:52:28 De Gedson Castro : Tenho medo de perder a capacidade de empatia fazendo essa distancia
- 09:52:29 De Aline : falo por mim tbm, era mais comodo sempre mandar direct e pergunta na caixinha
- 09:52:37 De Talita Leme : vc manter a sua vibração alta e tentar elevar o outro
- 09:52:44 De Galaxy A30s : Essencial ter essa consciência e controle
- 09:53:02 De Carol Gomes : Boa Thais!!
- 09:53:12 De Nelson Reis (Consultor Patrimar) : Tudo tem limites !!
- 09:53:21 De Carol Gomes : Vc conseguiu Talita?
- 09:53:30 De Fernanda : fala perfeita. Tenho aprendido a duras penas
- 09:53:33 De Galaxy A30s : Esse altruísmo no extremo é um reflexo da limitação que você impõe e reflete no outro
- 09:53:45 De Nelson Reis (Consultor Patrimar) : Tudo a ser feito pelo nosso bem estar !!
- 09:53:50 De Talita Leme : faço isso todos os dias... é um trabalho diário. tá dando certo e mudou a minha vida e a d e muitos pacientes
- 09:54:04 De Mayara Ferron : Altruísmo exagerado no fundo tem raiz na soberba.
- 09:54:18 De Talita Leme : um paciente me disse essa semana que "a minha energia tava melhor que o remédio"... falei CARAACA
- 09:54:24 De Daniella Correa : EU FALEI PARA A MANDI QUE TRABALHO COM PACIENTES COM PROBLEMAS DE AUTOIMAGEM. PQ EU FUI TRABALHAR LÁ? PQ A MINHA AUTOIMAGEM ERA CAGADA. E ESTOU AJUSTANDO E JÁ TENHO PERIODO CERTO PARA SAIR DE LÁ.
- 09:54:26 De Juliana : fala mais Mandi
- 09:54:39 De Elayne Lobato : Eu acabei esponjando isso e fiquei baixo astral tb. A energia pesada e perigosa
- 09:54:42 De Talita Leme : sensacional Daniela!
- 09:54:54 De Nelson Reis (Consultor Patrimar) : As vezes só ouvir , já ajuda o próximo a resolver o seu problema o u até salvar uma vida
- 09:54:59 De Thais Silva : Eu tenho essa crença mto enraizada... de que eu focar no meu crescimento pessoal estou sendo egoísta... entrar nesse curso foi um primeiro passo.
- 09:55:13 De Camila : Por isso que tô aqui Mandi ☐
- 09:55:18 De Daniella Correa : OUVIR NAO AJUDA NELSON
- 09:55:23 De Kelly : Nem só motivando né ...
- 09:55:31 De iPhone de Leine : Primeiro nos fortalecer
- 09:55:39 De Daniella Correa : A PESSOA PRECISA SAIR DA INERCIA DA LAMURIA.
- 09:55:45 De Fernanda : esse filtro é mto importante
- 09:55:46 De Talita Leme : vc muda o outro com exemplos
- 09:56:02 De Kelly : Exato talita não a coisa melhor que o exemplo
- 09:56:06 De Nelson Reis (Consultor Patrimar) : Ajuda sim ,daniela . Esse é um dos passos e não o único
- 09:56:09 De Aline : estava pensando em música agora
- 09:56:43 De Juliana : Fato
- 09:56:43 De Aline : música clássica eleva a minha vibração....indico Yanni
- 09:56:47 De Mayara Ferron : Música impacta muito muito muito
- 09:56:50 De Isabelle Lebre : nossa, isso é real. cada vez mais me expondo ao belo.
- 09:56:55 De Camila : Verdade verdadeira !
- 09:56:55 De Bruna Caetano : Total
- 09:56:57 De Naiara Menegaz : to falando eles hoje estão demais
- 09:57:02 De Windows 10 : contemplar o belo
- 09:57:02 De avoni : Isso é muito verdadeiro sobre a influência da música
- 09:57:04 De Talita Leme : inclusive as pessoas que estão ali
- 09:57:05 De figueirisa : Se alguém quiser uma playlist de música clássica muito perfeita, tá aqui:
- 09:57:12 De Isabelle Lebre : música impacta muito e eu não tinha essa noção. cantava a plenos pulmões Marília Mendonça ☐
- 09:57:13 De Galaxy A30s : música pra mim é essencial até nas reflexões
- 09:57:13 De Stephanie Vieira : ajuda sim Daniela, as vezes ela só precisa se escutar falando, não é só falar, ela tem

que agir mas já presenciei vários casos de pessoas que ao se escutarem falando perceberam onde elas precisavam mudar

09:57:16 De Loretta Martins : E todo o conceito da música clássica é baseado em harmonia, né É legal pensar nessa relação também

09:57:21 De Isabelle Lebre : hoje só escuto música com vibração alta

09:57:22 De figueirisa : <https://open.spotify.com/playlist/58pkRGj0EOSfMVdxZ24ss?si=kLPES6TwToKbkLFP63P5QQ>

09:57:23 De Deborah Evelyn : Sofrência de sertanejo é um resumo das crenças negativas

09:57:30 De Aline : música clássica tbm é ótima para momento de reflexão

09:57:35 De Rose Nakane : eu to assim

09:57:38 De avoni : Exato, Deborah

09:57:38 De Flávia Patrão Alves : Mandii, você pode dar mais exemplos de coisas que baixam a vibração e coisas que aumentam a vibração, por favor????

09:57:40 De Mayara Ferron : Não só funk, mas músicas que romantizam sofrimento, vaidade exacerbada, individualismo etc... tenho evitado

09:58:00 De Aline : verdade...essas sofrências de sertanejo só nos fazem lembrar das piores partes do relacionamento e acabamos nos identificando

09:58:04 De Rose Nakane : mudando a frequência

09:58:04 De Roberta Furco : Sensacional! Intuitivamente já uso a música pra elevar minha frequência.

09:58:21 De Camila : Mandi, amei seu blazer. Cor linda ☐

09:58:32 De Mariana : Ja estava pensando em parar de seguir alguns perfis do instagram.. hj mesmo deixo MIDIA NINJA... mta noticia q nos frustram!!!

09:58:32 De Marcelle Cristine : funk só na hora de treinar ta ok?

09:58:34 De Daniella Correa : Nelson, existe uma chave para virar...para o subconsciente de qualquer pessoa O O UTRO NAO EXISTE. Quem fala deveria escutar o que fala. E refletir se fala algo de alta ou baixa frequência. E sendo assim, QUEM ESTÁ EMITINDO A FREQUENCIA? A PROPRIA PESSOA!!! SINTO NELSON, MAS ISSO É AUTORRESPONSABILIDADE.

09:58:35 De Hayanne Rolim : Perfeito, mandii!

09:58:39 De Nelson Reis (Consultor Patrimar) : Exatamente Stephanie !

09:58:39 De Windows 10 : cortei há 5 anos coisas de baixa frequência como sofrência..jornais sangrentos..amizades tóxicas..muda

09:58:42 De Juliana : beautiful Chorus - Pachamama É perfeito

09:58:47 De Gra Brand : Então adeus sertanejo sofrência? Haha

09:58:49 De Gracinha Oliveira : Mandi, e como ter a percepção de ajudar crianças de abrigo! por exemplo Eu entendo que a vibração negativa foram dos pais e eles não tem Consciência disso ainda...

09:58:51 De josiele araujo : flavia, tudo que é triste, como noticiário de jornal, programas que mostram violência, música de sofrência e violências...

09:59:07 De Isabella : igual filme de terror, não assisto, acho a energia muito pesada

09:59:25 De Usuário do Zoom : Tem um documentário no Brasil Paralelo sobre música que é incrível. A modulação cerebral é indiscutível

09:59:30 De Mayra Felippin : Eu to lendo de novo, inclusive

09:59:34 De Rose Nakane : Mandi, e como fazer com marido q quer ir pra lugares q ão estão mais na minha lista de lugares pra frequentar???????

09:59:35 De Stephanie Vieira : Marcele, como vc se sente ao escutar funk?

09:59:38 De Lillian Neto : Sou cantora profissional. Canto em casamentos. Minha vida é música. E isso q vcs estão falando é muito verdade!!!!

09:59:39 De Carina : Qual livro?

09:59:43 De Stephanie Vieira : qual a frequência vc vibra?

09:59:45 De Mariana : Temos q filtrar td mesmo..

09:59:57 De Mayara Ferron : Eu gosto de funk... mas ultimamente tenho evitado, quando tô no crossfit e começa a tocar funk falando um monte de maluquice e putaria, fico incomodada kkkkkkk

10:00:01 De Larissa Kaffer : Deixei de assistir séries que não vão me ajudar evoluir, jornal, fofocas, músicas com letras que não quero viver Impressionante como tudo vai mudando !!!

10:00:04 De Marcelle Cristine : animada kkkk o treino rende

10:00:05 De Stephanie Vieira : se vc se sente bem, se a sua energia vai lá pras alturas, não há problema algum escutar

tar

10:00:07 De Lucy : Fala o nome do livro Cadu

10:00:16 De Hayanne Rolim : A ciencia de ficar rico

10:00:58 De Gracinha Oliveira : Comecei a assistir Dom pq vc falou no podcast ☐

10:01:07 De Emanuelle Constantino : me fez super mal tb

10:01:08 De Gedson Castro : Precisamos mudar o foco, sair do problema e colocar energia na solução

10:01:10 De Isabelle Lebre : Eu prefiro assistir ProctorFlix

10:01:13 De mandi : me fez mto mal. falei isso ontem pro Cadu

10:01:15 De figueirisa : Existem estudos científicos mostrando que seu cérebro não sabe identificar o que é real do que é fictício. Portanto, quando você assiste uma série, seu corpo libera hormônios e estímulos como se você estivesse vivendo aquilo na vida “real”.

10:01:17 De Daniella Correa : O MAINSTREAM GOSTA DE FORTALECER O VITIMISMO.

10:01:17 De Isabelle Lebre : ou MandiFlix

10:01:25 De mandi : a gente assiste para analisar tudo, mas temos evitado mto

10:01:26 De Stephanie Vieira : eu detesto louvor, mas amo música clássica, e várias outras, o importante é o que vc sente ao escutar a música, louvor não funciona pra mim, mas cantos gregorianos super funcionam

10:01:30 De Larissa Kaffer : Stephania, mas aquela letra você repete , e repete e vai moldando sua mente subconscientemente para aquilo ...

10:01:35 De mandi : exatamente, Stephanie

10:01:42 De mandi : a gente precisa perceber o que nos faz bem

10:01:51 De Larissa Kaffer : Stephanie*

10:02:02 De Josiele Araujo : Adoro Mantras

10:02:02 De Daniella Correa : ESCUTAR ALGUÉM DESPEJANDO TRISTEZA É O HOLODECK DA LAMURUA. LEMBREM DE STAR TREK COM O HOLODECK

10:02:02 De Isabella : quem tem vontade de conhecer Paris, assistam Emily em Paris

10:02:03 De figueirisa : Eu não assisto filme, série, notícia ruim...nada disso.

10:02:04 De Emilia Norman : ainda no inconsciente coletivo a pobreza e sofrimento trazem pertencimento

10:02:22 De iPhone de Leine : Hoje já amanheci com outro pique por conta da imersão de ontem

10:02:24 De Nelson Reis (Consultor Patrimar) : Sim Daniela , o nosso maior problema é não escutar o próximo (sem interferir) . Qdo quem precisa falar, encontrar uma pessoa a quem só escute , ele “se escuta” enquanto fala e a resposta vem de dentro dela (fora os casos patológicos) .

10:02:24 De Natalia Bastos Aragão : Levei esse tempo de pandemia sem ansiedade e medo porque não assisti TV.

10:02:26 De Deborah Evelyn : Não é sobre certo e errado, é só que o campo eletromagnético não julga a música e nem a série, ele apenas te dá mais do que você está sintonizando. Ai os dramas das histórias viram ciclos na nossa vida.

10:02:27 De iPhone de Mayara : Eu não gostava de louvores antigamente, hoje em dia até na minha playlist da academia tenho louvores

10:02:39 De Carol Gomes : Sempre que penso em como acontecimentos ruins podem nos afetar, eu lembro do caso das mães de duas amigas minhas. Uma amiga minha faleceu em março de 2013 e a mãe dela pirou, entrou em depressão e até hoje está mal. As redes sociais são só lamentação, encontrar ela na rua é muito difícil porque ela revive aquela experiência todos os dias. E aí vc pode me falar "Mas Carol, ela perdeu uma filha, ela tem todo o direito!" Direto ela tem sim, mas isso me leva ao outro caso. A mãe da segunda amiga perdeu um filho pequeno atropelado num acidente imbecil com o tio. Dps perdeu o marido de acidente de carro. Sofreu um acidente feio e quase morreu E anos depois perdeu outro filho de acidente de moto. Não era pra essa mulher ter pirado? Parado a vida? Feito a única filha que restou parar a vida também, feito a filha que mora em outra cidade voltar pra casa pra não ficar pegando rodovia? Mas não! A mulher vive! Ela seguiu. Ela namora, ela viaja, pega rodovia, dirige, e é uma pessoa que passa energia boa qdo vc encontra.

10:02:42 De Emilia Norman : isso que a gente, criando consciência, precisa mudar

10:03:17 De Diogo Freitas : Escuto louvor até para malhar. Olho para as pessoas que estão lá de forma diferente.

10:03:47 De iPhone de Mayara : Eu também escuto Diogo

10:03:51 De Naiara Menegaz : Que maravilha Diogo!

10:03:58 De Windows 10 : as paginas estão diferentes

10:04:00 De iPhone de Mayara : E as vezes chego na academia e tem funk tocando me incomoda

10:04:17 De Isabelle Lebre : Também escuto o dia todo

10:04:21 De Monique Avila : Responde aquela

- 10:04:27 De Monique Avila : Como manter o bem estar
- 10:04:41 De Carol Gomes : Eu peguei essa frase pra minha vida
- 10:04:49 De Windows 10 : qual pagina...a minha e 34....
- 10:04:56 De Nelson Reis (Consultor Patrimar) : Estamos nao página 38?
- 10:05:00 De Gra Brand : Vergonha lá embaixo..
- 10:05:08 De mandi : 35
- 10:05:14 De mandi : polaridade
- 10:05:18 De Loretta Martins : Tava discutindo isso hoje no café da manhã com uma amiga! Ela disse que acha erra do "lucrar com a crise"
- 10:05:54 De Daniella Correa : NELSON, TE ENTENDO, mas nao concordo. Eu foco em entender pq atraí esse tip o de situação. Não a pessoa em si. Mas se isso está chegando é pq estou emitindo essa informação. Você deseja ser o uvido em alguma coisa? Qdo criança vc nao foi ouvido pelos seus pais? O NEGÓCIO FICA MAIS PROFUNDO. S ua colocação ainda está rasa para mim pq eu faria mais perguntas.
- 10:06:06 De Carol Gomes : Tem um vídeo da Anitta uns anos atrás afirmando que iria estar fazendo sucesso, cantando fora do Brasil e que a gente iria assistir aquele vídeo específico e pensar "uau"
- 10:06:12 De Lana Rúbia : Alguém tem um resumo aí sobre energia yin e Yang
- 10:06:13 De Lana Rúbia : ?
- 10:06:21 De Carol Gomes : Sem questionar os valores dela, mas mesmo que instintivamente, ela usou as leis
- 10:06:32 De mandi : genteee, ta tudo bem termos opiniões divergentes.
- 10:06:44 De mandi : se sentarmos todos entenderemos o outro
- 10:06:57 De Fernanda : são as polariidades
- 10:07:06 De Windows 10 : cada um numa evolucao
- 10:08:02 De Fernanda : as vezes é difícil entender pq estamos em uma situação. é necessário mto auto conhecimen to
- 10:08:19 De Daniella Correa : Isso mesmo Fernanda.
- 10:08:19 De Carol Gomes : Exatamente, Fernanda
- 10:08:22 De iPhone de Mayara : Eu tbem quero esse resumo do yin e yang
- 10:08:27 De iPhone de Mayara : Se alguém tiver
- 10:08:41 De Lílian Neto : A virtude está no meio.
- 10:08:49 De Carol Gomes : Gente, mandem os materiais que produzirem no Telegram, quem quiser compartilhar o bvio
- 10:09:30 De Karine Nunes de Oliveira : Boa CArol!! Coloquem a playlist q vcs mandaram aqui nestante. Por favor !!!
- 10:09:45 De lucy : Eu não estou no Telegran. podem me adicionar por gentileza
- 10:09:54 De Loretta Martins : Achei muito legal uma coisa que vocês falaram no vídeo, tô levando isso como mant ra. Ver toda situação e dizer "isso é bom"
- 10:09:55 De Elayne Lobato : Qdo perde admiração e difícil reconquistar
- 10:10:00 De Carol Gomes : O link está na plataforma, Lucy
- 10:10:01 De Luciana : total
- 10:10:08 De Kelly : demais
- 10:10:10 De Bruna Caetano : Muito
- 10:10:11 De lucy : Obrigada Carol
- 10:10:13 De josiele araujo : Sempre uma escolha
- 10:10:33 De Galaxy A30s : total, o direcionamento da percepção é muito estratégico para nos compreendermos
- 10:10:43 De Stephanie Vieira : exatamente Fernanda, aí as vezes será necessário vc conversar com alguém de fora pra que ela te ajude a enxergar o todo, porque a situação pode estar muito enraizada em vc, as vezes são crenças que fazem tão parte de vc que vc não consegue enxergá-las sozinha num 1º momento e uma pessoa de fora, pode te poup ar vários anos de autoconhecimento sozinha
- 10:10:50 De Fernanda : mandi vc tem play list no Spotify?
- 10:11:13 De Karine Nunes de Oliveira : Ela tem
- 10:11:21 De Fernanda : como chama
- 10:11:22 De Windows 10 : faz muito sentido..sempre so olhei o bom de alguém..preciso sair desse extremo.Que ins ight
- 10:11:22 De Gracinha Oliveira : A playlist dela está no grupo do Telegram, Fernanda!
- 10:11:42 De Karine Nunes de Oliveira : MAis perto dEle

- 10:13:31 De josiele araujo : acaba o apego
- 10:13:35 De Luciana : sempre faço a reflexão: ok, o que posso aprender com isso?
- 10:13:45 De Carina : "Tudo concorre para o bem daqueles que amam a Deus"
- 10:14:25 De Emanuelle Constantino : o relacionamento abusivo que tive foi o que mais me ensinou
- 10:14:36 De Emanuelle Constantino : sou muito grata por ter passado por aquilo
- 10:14:42 De iPhone : Se a pessoa tiver muito medo de estupro , de abuso , será abusada ? (Responde por favor)
- 10:14:48 De Deborah Evelyn : Foi justamente por ter vivido abuso na infância que busquei esse conhecimento e pu de ajudar muitas pessoas na mesma situação no caminho.
- 10:15:09 De Aniele S. Souza : Terminei meu relacionamento e aprendi muito, eu apliquei isso, olhei e vi o que tinh a de bom, eu só cresci com isso.
- 10:15:41 De Camila : "Está tudo bem. Tudo está acontecendo para meu bem maior. Dessa situação, apenas coisas boas virão. Estou em segurança."
- 10:15:52 De Emanuelle Constantino : exato hahahaha como isso é bom?
- 10:15:59 De Emanuelle Constantino : aaaaaaaa
- 10:16:04 De Emanuelle Constantino : sensacional
- 10:16:09 De Carina : Deborah Evelyn - a Alessandra Skura @alessandraskura tbm passou por abusos e hj ajuda outras mulheres tb
- 10:16:26 De Naiara Menegaz : E que áudio né meus amigos
- 10:16:26 De Emanuelle Constantino : hahahhaaha que mara
- 10:16:45 De Karine Nunes de Oliveira : O Cadu tem a consciência muuuuuuito expandida. Deus abençoe vcs !! Que união fantástica!!
- 10:17:49 De Naiara Menegaz : Deus fala com a gente, socorro hoje ta sensacional!
- 10:18:03 De Luciana : sim
- 10:18:09 De Loretta Martins : sim
- 10:18:10 De Karine Nunes de Oliveira : Simmmm
- 10:18:37 De iPhone de Leine : Se não fosse esse novo lançamento não estaria aqui □ □ □ □ □ □
- 10:18:41 De Isabela Oliveira : Que bom! Só por isso estou aqui hoje!
- 10:18:52 De josiele araujo : hahahah eu também!
- 10:18:52 De iPhone : Eu fiquei de fora e só entrei pq vocês abriram de novo. Foi o tempo que eu precisava pra ter a absoluta certeza □
- 10:19:01 De Kelly : E é mto engraçado pq se tivesse so naquele dia eu não estaria aqui hoje o meu start foi no dia 14 ... não me pergunte porque kkkkk
- 10:19:04 De josiele araujo : não estava pronta naquela época, hoje estava
- 10:19:14 De Marjorye Altenhofen : eu estava
- 10:19:18 De Barbara Cristina : eu estava
- 10:19:41 De Hayanne Rolim : Verdade
- 10:19:44 De Taís : eu tbm não teria entrado se não tivessem aberto novamente
- 10:19:46 De Talita Leme : foi lindo Mandi
- 10:20:04 De Windows 10 : Eu tbem no relançamento
- 10:20:05 De Anapaula Loureiro : Verdade e a imersão foi maravilhosa
- 10:20:18 De Mayara Ferron : Eu também não estaria aqui, se não fosse por isso.
- 10:20:45 De Thais Silva : fora q a queda do facebook nesse dia, fez com que eu e varias pessoas estivessem aqui dentro dessa imersão, evoluindo espiritualmente... e vamos ter mudanças incríveis nas nossas vidas vida .. tudo tem um proposito
- 10:20:50 De Jozelia Andrade : Mande errado Larissa rs
- 10:21:08 De Luciana Machado : Será que existe vida após o parto?
essa perguntinha é linda que eles fazem □
- 10:21:23 De josiele araujo : Já li essa crônica e é linda mesmo!!
- 10:21:30 De Loretta Martins : É muito legal isso do amadurecimento. Porque a sociedade nos ensina que amadurecer é ver as coisas de forma mais "realista" (que na verdade é mais negativa)
- 10:21:43 De Naiara Menegaz : Heim lança por favor CIMT kids já vou matricular minha filha POR FAVOR! O mundo precisa de vocês...
- 10:21:43 De Daniella Correa : O livro O PODER DO SUBCONSCIENTE fala sobre a atitude da Mandi
- 10:21:51 De Luciana Machado : concordo Loretta
- 10:22:21 De Luciana Machado : infelizmente a gente aprende a ser dependente da sociedade, que todo esforço ainda

a é pouco, que não se pode ter tudo, etc etc etc

10:22:41 De josiele araujo : repete mandi

10:22:45 De josiele araujo : a sequencia

10:23:00 De Loretta Martins : "eu penso, eu sinto, eu ajo, eu atraio, eu vivo"

10:23:02 De Luciana Machado : e qdo vemos que não é isso, que não é assim, é tão difícil mudar da forma como gostaria de mudar

10:23:21 De josiele araujo : gratidão loreta

10:23:26 De Thais Silva : Naiara seria incrível, é um imenso desafio criar um filho no mundo de hoje com tanta informação o tempo todo.. eles não tem maturidade para filtrar isso....

10:23:28 De josiele araujo : eu inverti o ultimo..

10:23:30 De josiele araujo : hahah

10:23:51 De Naiara Menegaz : Com certeza

10:23:58 De Naiara Menegaz : Thais

10:25:16 De Luciana : sim

10:25:18 De Karine Nunes de Oliveira : simmm

10:25:20 De josiele araujo : sim

10:25:20 De Camila : SIM

10:25:24 De Marjorye Altenhofen : siim

10:25:25 De Mayara Ferron : sim

10:25:26 De Andrelise : sim

10:25:28 De Taís : sim

10:25:29 De Rose Nakane : a decisão é o passo 1

10:25:30 De Bruna Caetano : Sim

10:25:35 De iPhone de Leine : Sim

10:25:37 De Luciana : sim

10:25:38 De Tayná Marconato : Sim

10:25:39 De Camila : SIM

10:25:39 De Loretta Martins : Sim

10:25:41 De Taís : sim

10:25:42 De Elayne Lobato : a difícil arte de decidir

10:25:42 De Deborah Evelyn : Sim

10:25:43 De Nelson Reis (Consultor Patrimar) : Sim

10:25:45 De Andrelise : está sim

10:25:47 De lucy : sim

10:25:48 De iPhone de Leine : Sim

10:25:51 De Luciana : total

10:25:51 De Heron Lancellot : sim

10:25:52 De Bruna Caetano : Sim

10:25:56 De Roberta Furco : sim

10:26:12 De Nara : sim

10:26:15 De Luciana : com certeza

10:26:17 De Loretta Martins : Siiiiim

10:26:17 De Deborah Evelyn : Sim

10:26:19 De iPhone de Leine : Sim

10:26:23 De Camila : Claro !

10:26:38 De Karine Nunes de Oliveira : concordo

10:26:51 De Barbara : sim

10:26:58 De Aline : sim

10:27:08 De Bruna Caetano : Sim

10:27:11 De Luciana : sim

10:27:28 De Camila : Kkkkkk

10:27:32 De Taís : travou

10:27:46 De Loretta Martins : sim

10:27:50 De Jozelia Andrade : Sim

10:27:57 De iPhone de Leine : Sim

- 10:28:02 De Taís : sim, precisamos acreditar
- 10:28:05 De Bruna Caetano : Sim
- 10:28:19 De Luciana : reconstruir meu relacionamento
- 10:28:21 De Larissa Kaffer : Hoje só falta ele parar de fumar ☐ ☐
- 10:28:23 De Emanuelle Constantino : não ter ciúmes
- 10:28:24 De Elayne Lobato : Voltar a me apaixonar pelo meu marido
- 10:28:24 De Aline : quero voltar com o meu ex
- 10:28:26 De Monique Avila : Voltar para o meu ex
- 10:28:27 De VANESSA CRISTINA LOUREIRO : quero melhorar o meu, nós brigamos muito !
- 10:28:29 De Aniele S. Souza : Voltar com meu ex.
- 10:28:29 De Galaxy A30s : quero sempre melhorar e alçar novas conquistas!
- 10:28:30 De Isabel Petrucci : Conseguir um
- 10:28:30 De Dra. Vanesca Rodrigues : Confiança e cumplicidade
- 10:28:30 De Rose Nakane : melhorar meu casamento
- 10:28:30 De Barbara Cristina : Atrair um relacionamento!!!!
- 10:28:30 De Larissa Andrade : Reconquistar o ex e casar
- 10:28:31 De Bruna Caetano : Evoluir juntos
- 10:28:32 De Camila : Oficializar um relacionamento com a pessoa que eu amor
- 10:28:33 De Talita Leme : Fortalecer um relacionamento a distancia
- 10:28:35 De Lucy : Quero ter um relacionamento sem mentiras
- 10:28:35 De Monique Lopes : Um relacionamento saudável
- 10:28:38 De Marjorye Altenhofen : Relacionamento com geração de valor, ganha-ganha
- 10:28:41 De Emanuelle Constantino : okk
- 10:28:41 De Deborah Evelyn : Me casar com a pessoa que escolhi
- 10:28:42 De Gabriela Aguiar : me colocar como prioridade e me amar mais, me sentir bem comigo mesma
- 10:28:42 De Josiele Araújo : quero me separar
- 10:28:42 De cristianeraupp : quero ser mais confiante, confiar nele, ter mais harmonia com ele
- 10:28:44 De Renata Fiuza : Ele querer ter filhos e casar
- 10:28:44 De Viviane Lima : Casar e ter um relacionamento excepcional
- 10:28:46 De Lana Rúbia : Que meu esposo aceite minha filha de outro relacionamento e vivamos em paz
- 10:28:46 De Danielle Herculano : Reconquistar o ex, ter um relacionamento saudável
- 10:28:46 De Taís : quero uma pessoa de princípios, amoroso e que esteja na mesma vibração que eu estou entrando
- 10:28:47 De Daniella Correa : MELHORAR O RELACIONAMENTO COMIGO MESMA!!!
- 10:28:47 De Luciana Machado : TER UM RELACIONAMENTO SAUDÁVEL, TOTALMENTE DIFERENTE D E TODOS QUE JA TIVE
- 10:28:47 De Gabriela Paixao : deixa de ser controladora
- 10:28:49 De Aline : reconquistar o ex
- 10:28:51 De Beatriz Martins : Cumplicidade, apoio mútuo, ele parar de fumar e cuidar da saúde
- 10:28:51 De Liziane : viver em paz com as filhas do meu esposo
- 10:28:52 De Thais Petenuce : mais leveza e cumplicidade
- 10:28:54 De Alanis Figueiredo : Conquistar uma pessoa específica
- 10:28:55 De Vanessa Oliveira : Eu quero encontrar um cara pra vida
- 10:28:56 De Ana Vidal : Voltar com o meu ex e ter um relacionamento incrível, onde os dois se sentem amados, seguros e muito felizes juntos
- 10:28:57 De Jéssica Dias : Melhorar meu relacionamento e chegar ao casamento
- 10:28:57 De Gracinha Oliveira : Conquistar um relacionamento sério!
- 10:28:58 De Juliana : melhorar meu relacionamento, vida sexual e financeira juntos, parar de brigar
- 10:28:58 De Barbara : Conectados em tudo!
- 10:28:59 De Paula Zanello Antunes : ter uma conexão muito profunda de um entender o outro no olhar sabe
- 10:29:01 De bianca : Quero um homem hétero, bonito, estável e amável
- 10:29:02 De Marjorie Trute : Eu quero fidelidade, segurança e que ele busque uma vida saudável (emagrecer, não fumar e diminuir alcool)
- 10:29:02 De Fernanda Rodrigues : Minha mãe: meu pai parar de beber e ser mais organizado
- 10:29:03 De Tayná Marconato : Atrair um relacionamento que some na minha vida!! Que me faça bem de verdade

- 10:29:03 De Loretta Martins : Viver um relacionamento de sucesso com um ex
- 10:29:03 De Dany Uchôa : Reconquistar depois de ter feito tudo errado
- 10:29:04 De Poliana Ponciano : não cobrar qe o outro faça o que eu faria
- 10:29:05 De Caroline dos Santos : Ter um relacionamento onde há reciprocidade
- 10:29:05 De Diogo Freitas : Eu quero ter um relacionamento saudável com uma pessoa top
- 10:29:07 De Kelly : Reconquistar e reconstituir meu relacionamento
- 10:29:07 De Sonaira Fonseca : Que ele pare de fumar e viva a vida com mais leveza e bom humor
- 10:29:07 De Galaxy Tab A (8.0", 2019) : literalmente ter um relacionamento Incrível com uma pessoa específica
- 10:29:08 De Edcarla : Conquista um relacionamento legal
- 10:29:09 De Ana Santos : Um relacinamento equilibrado, prosperous e harmonioso.
- 10:29:09 De Amanda Pereira : ter um relacionamento leve e no qual eu me sinta segura e em paz
- 10:29:10 De Rafaella : Ter um relacionamento suadável
- 10:29:10 De Stefanie Cavalcanti : Melhorar ainda mais o meu relacionamento! Construir uma parceria surreal
- 10:29:12 De iPad de Aline : Quero entrar em sintonia abundante com meu marido de vez
- 10:29:14 De Debora Candido : ter um relacionamento mais harmônico. me sinto rejeitada
- 10:29:15 De Dra. Vanesca Rodrigues : Cumplicidade e confiança
- 10:29:16 De Taisa : Melhorar meu relacionamento, aumentar minha alto confiança
- 10:29:16 De Barbara Cristina : atrair um relacionamento □
- 10:29:17 De Bruna Caetano : Relacionamento saudável, feliz, pleno, rico, melhores pais, melhor casal
- 10:29:18 De Dani : voltar com ex
- 10:29:20 De lucy : Paz, harmonia, sem mentiras
- 10:29:23 De iPhone : Quebrar crenças limitantes do marido
- 10:29:24 De Marjorie Trute : Fidelidade
- 10:29:24 De Maria Clara Barros : Quero vivenciar um amor profundo
- 10:29:26 De Galaxy A30s : conquistas: nossa casa
- 10:29:28 De Marjorie Trute : Fidelidade
- 10:29:29 De Deglia Santana : Ter um relacionamento cada vez mais saudável e abundante!
- 10:29:29 De Aline : voltar com o ex de uma forma melhor ainda do que era.
- 10:29:29 De Elayne Lobato : Voltar a admirar meu marido
- 10:29:30 De Marjorie Trute : Fidelidade
- 10:29:32 De Isabela Belli Kraus : um relacionamento com objetivos de vida compatíveis para crescer juntos
- 10:29:32 De Mark e Fran : Manter o relacionamento que conquistamos e melhorar
- 10:29:32 De Jaque : estou num relacionamento que não sei se quero melhorar o relacionamento ou atrair outro relacionamento
- 10:29:34 De Marjorie Trute : Homem fiel
- 10:29:40 De Marjorie Trute : Fidelidade
- 10:29:41 De Mayara Ferron : Casar, ter um relacionamento feliz e formar uma família!
- 10:29:41 De Larissa Andrade : Reconquistar o ex e casarmos
- 10:29:48 De Galaxy A01 : Quero melhorar a mim mesma pra ter um relacionamento maduro
- 10:29:51 De Luciana : voltar com meu ex, casar, ter um relacionamento estável, com parceria, companheirismo, respeito, estabilidade
- 10:29:51 De Isabella : conhecer alguém que esteja expandindo a consciência tb
- 10:29:52 De iPhone : Um relacionamento recíproco e feliz, baseado na parceria
- 10:30:02 De Tais : objetivo: conseguir meu emprego que já sei qual é e encontrar alguém na mesma vibração que eu
- 10:30:03 De Gra Brand : Depois podem falar mais sobre as causas?
- 10:30:04 De Talita Leme : Fortalecer meu relacionamento a distância e em breve morar ao lado dele e formar uma família
- 10:30:05 De Monise : Reaproximar o outro e fazer com que ele assuma um relacionamento
- 10:30:06 De iPhone : Ter alguém com valores, visão de futuro que queria evoluir junto e me impulsione a ser sempre melhor e querer evoluir ao meu lado, ser companheiro, treinar cuidar do físico e do mental ser abundante em todas as áreas
- 10:30:09 De Daniella Correa : FORTALECER MEU RELACIONAMENTO COMIGO MESMA
- 10:30:09 De Isabela Saldanha : Ver e usar nosso dinheiro como um só
- 10:30:09 De Luciana Machado : TER UM RELACIONAMENTO SAUDÁVEL, TOTALMENTE DIFERENTE D

E TODOS QUE JA TIVE

- 10:30:12 De Marjorie Trute : Fidelidade
- 10:30:12 De Dany Uchôa : Reconquistar depois de ter feito tudo errado e ele não me querer mais
- 10:30:14 De iPhone de Leine : Me abrir para um novo relacionamento maduro e saudável
- 10:30:17 De Thais Silva : meu objetivo no meu relacionamento e me 100% segura e estar em nível de profundidade e conexão
- 10:30:17 De Sarah Rocha : Conquistar o relacionamento do meus sonhos
- 10:30:20 De Marjorie Trute : Fidelidade
- 10:30:20 De Natalia Bastos Aragão : Um relacionamento de parceria, seguro, estável...
- 10:30:22 De Fernanda Rodrigues : Meu: ter um relacionamento com alguém específico, ter um diálogo construtivo, com atenção, amor e carinho. Objetivos em comum
- 10:30:25 De Galaxy A30s : ter a nossa casa e negocio juntos
- 10:30:30 De clarice cavalhier : foco no curto ou longo prazo
- 10:30:32 De Gabriela Aguiar : me colocar como prioridade e me amar mais, me sentir bem comigo mesma. Terinar minha faculdade e alcançar a abundancia em minha vida
- 10:30:33 De Galaxy A30s : esses são os objetivos
- 10:30:34 De Isabelle Lebre : oficializar o relacionamento próspero, sóbrio e duradouro com o meu ex morando juntos
- 10:30:35 De Dany Uchôa : Reconquistar depois de ter feito tudo errado e ele não me querer mais
- 10:30:36 De Marjorie Trute : Ter segurança de que ele é fiel (e ele realmente ser)
- 10:30:37 De Sueide Oliveira : Conquistar meu relacionamento de perto e casarmos
- 10:30:39 De clarice cavalhier : por exemplo namoro ou casamento
- 10:30:43 De Marjorie Trute : Fidelidade
- 10:30:45 De Dra. Vanesca Rodrigues : Cumplicidade e confiança
- 10:30:45 De Rafaella Seger : quero q meu marido seja mais atencioso e poder contar com ele. Ele é um ogro e não posso contar com ele.
- 10:30:51 De Raquel : amo alguém que só me vê como amiga, quero mudar isso
- 10:31:00 De Dany Uchôa : Reconquistar depois de ter feito tudo errado e ele não me querer mais
- 10:31:02 De clarice cavalhier : objetivo a curto ou longo prazo
- 10:31:03 De Loretta Martins : Atrair uma pessoa específica e construir um relacionamento de sucesso, recíproco, com troca e amor, onde os dois cresçam sempre juntos
- 10:31:03 De Ana Santos : Reciprocidade, harmonia e equilibrio.
- 10:31:10 De Marjorie Trute : Fidelidade e sentir-me segura
- 10:31:12 De Galaxy A30s : um relacionamento de sucesso, junto com a conquista da casa própria e negócios
- 10:31:17 De Windows 10 : Estou num recomeço então fortalecer nossa parceria e expandir
- 10:31:19 De iPad de Aline : Eu e meu marido sempre estamos na mesma, não saímos do lugar, por isso quero ter a sintonia elevada com ele para que os dois atinjam os sonhos de forma mais assertiva
- 10:31:26 De figueirisa : Melhor que “quero ter filhos” é “quero ser mãe”
- 10:31:30 De figueirisa : ☺
- 10:31:31 De Mayra Felippin : Encontrar alguém que seja parceiro e coerente com meus valores
- 10:31:41 De figueirisa : Ter # ser
- 10:31:42 De mandi : perfeitooooooooooooo
- 10:31:44 De mandi : to amando ler
- 10:31:45 De iPhone : Quero terminar meu relacionamento atual e encontrar um relacionamento bom
- 10:32:00 De mandi : você quer um relacionamento de sucesso, então ♥
- 10:32:30 De josiele araujo : Eu to na mesma situação
- 10:32:31 De iPhone : Mandi amo meu marido, ele me ama, existe tensão, carinho, cumplicidade, somos muito felizes. Mas hj consigo identificar muitas crenças limitantes em relação a dinheiro no marido
- 10:32:40 De Renata : Me reaproximar de quem eu gosto depois de “fazer tudo errado”
- 10:32:43 De Stephanie Vieira : quero um parceiro com conexão mental, espiritual, emocional e física, com valores, princípios e objetivos alinhados, com a mente aberta, que busque a sua expansão de consciência, que cuide de si, que goste de viajar, que seja amigo, amante, companheiro e tenha um corpo e um sorriso bonito
- 10:32:46 De Alanis Figueiredo : simm
- 10:32:49 De iPhone de Leine : Sim
- 10:33:03 De iPad de Aline : Simmm

10:33:06 De Camila : Sim, amei sua explicação sobre isso ! ☐ ☐

10:33:11 De Luciana : sim

10:33:17 De Ricardo Pacheco : Meu objetivo no relacionamento é construir um relacionamento de evolução mútua, já somos casados, continuaremos nos amando e admirando um ao outro. Com muita confiança e conexão. Temos muito tempo de qualidade juntos. Nos divertimos juntos. O sexo cada dia melhor. Teremos duas filhas. Que serão maravilhosas. Moramos em uma casa na praia, na Flórida. E trabalhamos em nossas arestas de talento e afinidade. Eu no empreendedorismo de Finanças para empresas, ela no desenvolvimento pessoal. Nos amamos muito, somos carinhosos e respeitosos.

10:33:25 De josiele araujo : Stefanie vc descreveu o que quero também...

10:33:29 De Loretta Martins : Quais são as virtudes? Clareza... ?

10:33:33 De Carol Gomes : exuste isso da pessoa não te merecer?

10:33:46 De Taís : quero ir trabalhar com meu primo e ter um relacionamento de sucesso, pessoa de valores e princípios e na mesma vibração que eu!

10:33:46 De clarice cavalhier : sim

10:33:52 De Wallesca Araújo Ferreira : Quero me casar no civil e no religioso com meu moço, irmos morar juntos numa casa incrível e construir a nossa família (termos nossos filhotinhos);

Elevar o patamar do nosso relacionamento: torná-lo ainda mais incrível;

Trabalhar no digital trabalhando quanto a mentalidade numa escola de assinatura, com liberdade geográfica e financeira;

Viver totalmente tranquila financeiramente e com padrões de compra direcionados somente o que realmente quero;

Estar num corpo magro e definido, com exames perfeitos, vivendo em paz e na frequência dos bons sentimentos;

10:33:56 De iPhone de Leine : Decisão/ fê/ merecimento

10:34:05 De Loretta Martins : Obrigada!

10:34:07 De Luciana : sim

10:34:43 De Jaque : quero ter clareza sobre o que fazer, to num relacionamento tranquilo, mas não vejo perspectiva...amo, mas não sei se quero melhorar este ou atrair outro relacionamento

10:35:30 De Luciana : manter a balança equilibrada

10:35:41 De Diogo Freitas : Esse equilíbrio que ferra tudo

10:35:42 De Ana Vidal : Pode exemplificar?

10:36:41 De Mariana : Mas nao temos q ficar abertos a outras possibilidades??

10:36:46 De Luciana : seria como o exemplo de ontem? Avaliar as opções saber que tem opções mas ter a clareza do que quer?!

10:37:27 De Roberta Furco : Mas pode existir alguma característica negociável dentro do objetivo, né?

10:38:16 De Bruna Caetano : Sim

10:38:26 De Loretta Martins : Sim

10:38:26 De Camila : sim

10:38:29 De iPhone de Leine : Sim

10:38:38 De Talita Leme : exemplifica isso por favor na decisão de relacionamentos

10:38:41 De josiele araujo : Sim

10:39:00 De Kissila : Estou nesse momento de dúvida onde não sei se quero continuar no meu relacionamento atual ou não.

10:39:28 De Aline : se tivermos mto abertos tbm a qualquer possibilidade nós acabamos não decidindo nada por nós mesmos mas pelas circunstâncias...Temos que ter nossas diretrizes de coisas que não abrimos mão...

10:39:33 De Mayra Felippin : Hahaha seeeeeeeeeempre tem a pessoa do “ali é mais barato”

10:39:44 De Nelson Reis (Consultor Patrimar) : Escolha clara e objetiva!

10:39:58 De Marcelle Cristine : muitooooo issoo

10:40:00 De Luciana : eu fazia muito isso

10:40:29 De Paula Zanello Antunes : já aconteceu mto isso comigo, no trabalho. as pessoas ficam doidas de ver nos sa clareza!! negar algo que não me leva onde quero, mesmo sendo algo bom

10:40:30 De josiele araujo : meu sonho! poder comprar o que quero e não pelo preço que posso pagar

10:40:36 De Nelson Reis (Consultor Patrimar) : Clareza é não ter dúvidas, como falaram

10:40:37 De Monique Avila : Cadu, ele terminou falando que precisava de tempo.. que estava se sentindo sufocado, pedi pra voltar e não quis, não ligo pra ele e nem

Mando msg e quando ele liga eu não atendo de imediato, estou fazendo o certo?

10:41:12 De Taisa : E quando você quer morar em um determinado lugar e seu marido em outro? Eu teria que conv

encer ele do contrário?

10:42:27 De Marcelle Cristine : Faz o processo mental, taísa.

10:42:48 De Taísa : mentalizar ele aceitando?

10:42:59 De Elayne Lobato : Qdo recebi um folder do Reserva Golf e desse perto mandei msg p Mandi pq lembrei l ogo de vcs rs

10:43:00 De Luciana : vendo os conteúdos de vcs eu percebi que melhorei muito isso, pq eu sempre vivi numa dúvi da constante de tudo sobre tudo

10:43:39 De Marcelle Cristine : acredito que seja o objetivo final, Vocês vivendo bem no lugar que você deseja, vi vendo em harmonia, trabalhando.. a vida que você deseja ter

10:43:58 De Dani : exemplos em relacionamentos

10:44:19 De Priscila Souza : E quando o amor da vida se foi e mesmo depois de 20 anos de partida, ainda ter essa clareza de que ele é o único amor, revivendo isso. Foi a única experiência em tudo e não conseguir se abrir a outros a mores.

10:44:35 De iPhone de Mayara : É errado querer um relacionamento e visualizar alguém lindo? Não é só a beleza, mas eu já sofri mto com a minha auto estima sabe, então acredito que mereço alguém bonito. As vezes parece fútil.

10:44:49 De iPhone de Mayara : Eu sou muito procrastinadora

10:44:56 De iPhone de Mayara : Desde o início do curso estou assim

10:45:07 De Carol Gomes : não é errado Mayara

10:45:46 De Stephanie Vieira : se for errado eu tô errando então Mayara hahahahahahahahaha

10:45:50 De Dani : se o alvo é ter um relacionamento com uma pessoa específica, mas racionalmente ela não atend e os requisitos que vc quer?

10:45:55 De Diego M. : Eu visualizei as características físicas que eu queria e hoje tô noivo de uma pessoa com as exatas características que eu visualizava desde 2017

10:46:02 De Stephanie Vieira : vamos errar juntas hahahahaha

10:46:02 De Marina Sancho : Foi igual quando perguntei do Cadu sobre o dinheiro de compartilhar ou não com o p arceiro e ele disse: hoje é dinheiro, amanhã pe seu tempo. por isso a clareza

10:46:03 De josiele araujo : Mayara, você merece o homem mais lindo do mundo!!!

10:46:03 De Priscilla Queiroz : Minha vida toda achei que não era merecedora de um homem legal, arrumei só hom ens ruins e afastei os homens bem sucedidos

10:46:08 De Mônica Gouveia : Eu acho um desafio ter clareza do que eu quero num relacionamento, porque parece que minha lista de pre requisitos é muito grande. Sempre que conheço alguém analiso várias coisas e acabo achando um defeito

10:46:38 De Carol Gomes : vc escolhe o que é importante pra vc, e se for aparência tudo bem

10:46:58 De Stephanie Vieira : Mayara inclusive já achei uma pessoa que cumpre meus pré-requisitos

10:47:11 De josiele araujo : E porque um homem lindo, rico espiritualizado e amável?

10:47:26 De Stephanie Vieira : não sei se cumpre os requisitos mais elevados, como conexão espiritual

10:47:35 De Rafaella : Tenho clareza do que eu quero, do relacionamento que eu quero, mas as vezes fico me perg untando, será que estou escolhendo demais?

10:48:07 De Nelson Reis (Consultor Patrimar) : Excelente essa imersão !

10:48:10 De Stephanie Vieira : mas conheci uma pessoa a distancia do jeito que imaginei, mas eu pedi pra Deus u ma pessoa que more na mesma cidade que eu, e moramos em Estados diferentes

10:48:14 De Galaxy J6 : quando nao se tem alguem ainda, vou focar no que que quero sentir no relacionamento?

10:48:18 De iPhone de Mayara : Tudo o que eu quero

10:48:36 De Nelson Reis (Consultor Patrimar) : Sempre buscando o equilíbrio das ações . Perfeito

10:48:56 De Marcelle Cristine : Antes de conhecer meu noivo eu tbm tinha clareza do "homem ideal" pra mim e qu ando o conheci ele era exatamente do jeito que sonhava, tanto que eu sempre acreditei que nossa relação foi projeto de Deus. Estamos juntos há quase 9 anos.

10:49:16 De Marcelle Cristine : só que fiz tudo inconscientemente

10:49:17 De Larissa Kaffer : Libertador entender isso! Meu Deus.

10:49:21 De Taís : estou na procrastinação por anos

10:49:42 De Kelly : Esse exemplo aí demonstra exatamente a minha decisão de entrar no CIMT ao invés de só a ime rsão

10:50:00 De Nara : eu também estou na procrastinação

10:50:43 De Rafaella : Tenho clareza do que eu quero, do relacionamento que eu quero, mas as vezes fico me perg untando, será que estou escolhendo demais? E se eu tiver perdendo a oportunidade de me relacionar com alguém leg

al?

10:50:58 De Stephanie Vieira : se é ele, não sei, pra mim é muito importante ver a pessoa, estar com a pessoa, mas saber que existe alguém que está dentro dos requisitos, me ajudou a acreditar mais que eu não tenho que aceitar o que está disponível, eu tenho que ter clareza do que quero e trabalhar a minha autoimagem pra me sentir merecedora de receber, qnd essa pessoa surgiu eu coloquei ele muito lá em cima, hj eu tô bem mais equilibrada quanto a isso

10:52:31 De brenda : mandei e cadu, eu tenho o sonho de trabalhar com algo que eu amo muito , mas eu ainda não sei o que é, como eu consigo descobrir ? todo trabalho que eu me envolvo eu não me sinto realmente feliz. Vocês podem falar um pouquinho sobre isso? E eu tenho a crença que eu só vou ser milionária se eu trabalhar com algo que eu ame muito , pelo fato da dedicação.

10:52:33 De lucy : sim

10:52:36 De Alanis Figueiredo : simmm

10:52:39 De Diogo Freitas : sim

10:52:39 De Rose Nakane : sim

10:52:40 De Bruna Caetano : Sim

10:52:41 De Tatyane Buss : Sim

10:52:44 De Galaxy A30s : total mandei! está super claro

10:52:45 De josiele araujo : sim!

10:52:47 De Larissa Andrade : sim

10:52:51 De Kelly : sim pior

10:52:54 De Barbara : Simmm

10:52:54 De Galaxy A30s : Super CLARO ☐

10:52:59 De josiele araujo : eu to fazendo sempre um paralelo com meu profissional

10:53:02 De Sarah Rocha : Ainda nao tenho clareza do q eu quero!

10:53:02 De Jozelia Andrade : Sim

10:53:09 De Barbara : Perfeito ☐ ☐ ☐

10:53:12 De Deborah Evelyn : Vocês falaram isso na outra imersão, mas agora está muito mais claro!

10:53:16 De Dani : se eu gosto muito de uma pessoa mas ela não tem os requisitos? é apego ou minha intuição?

10:53:31 De iPhone de Mayara : Brenda está igual a vc

10:53:32 De Windows 10 : to muito na duvida

10:53:40 De Priscila Souza : MANDIII E quando o amor da vida se foi e mesmo depois de 20 anos de partida, ainda ter essa clareza de que ele é o único amor, revivendo isso. Foi a única experiência em tudo e não conseguir se abrir a outros amores.

10:53:50 De iPhone de Mayara : Penso igual é isso está me fazendo mal inclusive

10:53:59 De Tais : fico muito em duvida tb, não tenho clareza. como faço para ter?

10:54:16 De brenda : vamos buscar uma solução Mayara

10:54:20 De Karen Goulart : psicoterapia ajuda muito no processo de clareza, autoconhecimento. Sou psicóloga, quem se interessar em passar por processo psicoterapêutico @karengoulart.psi ☐

10:55:51 De Mayara Ferron : Pode repetir o que a dúvida traz de bom, Mandi?

10:56:01 De Loretta Martins : Gente, eu tô amando esse pdf! Muito didático, muito bem feito! Parabéns demais pelo trabalho!

10:56:06 De Monique Avila : Repete a dúvida

10:56:24 De Elayne Lobato : A decisão traz paz

10:56:43 De Stephanie Vieira : Vc avalia outras alternativas qnd está em dúvida

10:56:59 De Emanuelle Constantino : mandei

10:57:06 De Emanuelle Constantino : repete a da convicção

10:57:08 De iPhone : Tem como eu ter certeza que quero terminar e mesmo assim não conseguir?

10:57:38 De Tais : E quando vc sabe exatamente o que quer e a procrastinação te prejudica?

10:57:40 De Stephanie Vieira : tem, porque vc sabe de forma consciente

10:57:55 De Marina Sancho : então quem tem muita ansiedade está total no excesso de energia masculina

10:57:58 De Stephanie Vieira : e igual vc saber que precisa parar de fumar cigarro, vc sabe de forma consciente

10:58:12 De Loretta Martins : Então, todo mundo que sofre de ansiedade está com um excesso de yang?

10:58:15 De Stephanie Vieira : mas precisa mudar o subconsciente para agir e mudar de fato

10:58:41 De Isabelle Lebre : eu fiz como a mandei disse que sugeriu para alime maretto, fiz a visualização do que quero viver com o ex e outra com uma pessoa nova, e o meu subconsciente não conflitou com a visualização do novo, aí fico pensando que por ter ainda muitas lembranças com o ex, é mais apego.

- 10:58:42 De Mayara Ferron : Meu Deus, que conteúdo rico, pqppp sem palavras
- 10:58:47 De Luciana : faz muito sentindo pra mim
- 10:59:10 De Nelson Reis (Consultor Patrimar) : Perfeito
- 10:59:28 De Diogo Freitas : Isso Isabelle perfeito to na mesma
- 10:59:41 De josiele araujo : cara ta surreal mesmo!!!
- 10:59:53 De Camila : Eu era muito assim !!
- 10:59:58 De Taisa : E quando vc sabe exatamente o que quer e a procrastinação te prejudica?
- 11:00:08 De Mayra Felippin : “O que vocês decidirem ta bom”. Ja falei muuuito isso
- 11:00:23 De Mayara Ferron : Essa imersão tá sendo como anos de terapia pra mim
- 11:00:23 De Gracinha Oliveira : Tô assim, Taísa!
- 11:01:37 De Daniella Correa : POR ISSO É UMA LOUCURA ESSE MOVIMENTO NAO BINARIO. É NEGAR O FEMININO E MASCULINO. É NEGAR A CRIAÇÃO E A EVOLUÇÃO.
- 11:01:40 De Larissa Andrade : perfeito
- 11:02:02 De avoni : Exato, Daniella!!
- 11:02:18 De lucy : Estava aqui falando, que eu era assim muito impulsiva. Yang e dai eu estou coinnseguinto ser mais yin pq estava me consumindo...
- 11:02:33 De Isabella : eu tenho muita energia masculino, preciso aprender a equilibrar
- 11:02:40 De Windows 10 : pendulo
- 11:02:49 De iPhone de Leine : Interessante que na história inicial de vocês pareceu que Cadu estava mais yang e M andi mais yin
- 11:02:58 De mandi : sim!
- 11:03:00 De Daniella Correa : QUEM OSCILA É CRIANÇA
- 11:03:03 De mandi : isso varia o tempo todo
- 11:03:06 De Isabelle Lebre : eu também, Isabella
- 11:03:10 De Daniella Correa : CONSCIENCIA INFANTIL
- 11:03:21 De Stephanie Vieira : mas a questão do movimento não binário está relacionada a identificação de gênero, o que o Cadu e a Mandi estão falando é sobre energia, não gênero
- 11:03:25 De Carina : Energia mto yin, mto vacilona, procrastinando demais.
- 11:03:28 De Taís : como sair da apatia, lado yin, mas sem ficar ansiosa?
- 11:03:42 De Stephanie Vieira : a Mandi não é masculina, ela tem mais da energia yang
- 11:03:42 De Loretta Martins : Ia perguntar isso... como fica o princípio do ritmo na ótica de abundância e escassez
- 11:04:08 De Daniella Correa : GÊNEROS IGUAIS NAO EXISTE REPRODUÇÃO
- 11:04:16 De Taís : vejo que estou totalmente desequilibrada, pq ao mesmo tempo que estou apática, depressiva, est ou com ansiedade
- 11:04:16 De Deborah Evelyn : Quando a pessoa está no polo Yin, e eu recruta meu lado Yang, eu ajudo ela a se de cidir?
- 11:04:19 De Gra Brand : sim
- 11:04:21 De clarice cavallhier : sim
- 11:04:23 De Tatyane Buss : Sim, perfeito
- 11:04:23 De Alanis Figueiredo : simmm! mto massa
- 11:04:25 De Galaxy A30s : Sim!
- 11:04:25 De Diogo Freitas : simmm
- 11:04:26 De Kissila : Eu estou cansada de ser Yin... ☐
- 11:04:29 De iPhone de Leine : Sim
- 11:04:30 De Larissa Kaffer : Siiim
- 11:04:30 De Monique Avila : Não entendi a dúvida
- 11:04:31 De Mônica Gouveia : Sim! Muito didático
- 11:04:34 De lucy : sim
- 11:04:35 De Bruna Caetano : Simmm
- 11:04:46 De Mayara Ferron : O lado bom da duvida
- 11:04:51 De Dra. Vanesca Rodrigues : Eu não entendi ☐
- 11:04:51 De Monique Avila : Essa parte fiquei perdida,
- 11:04:52 De Monique Avila : Isso
- 11:04:54 De Monique Avila : Lado bomn
- 11:04:56 De Tamara Cardoso : Perfeitamente claro

- 11:05:06 De Emanuelle Constantino : nao entendi o lado bom da convicção
- 11:05:12 De Taís : eu sou apática e ansiosa, o que fazer?
- 11:05:12 De Taisa : Quero aprender a equilibrar, estou procrastinando demais
- 11:05:18 De Carol Ayeta : como recrutar o yang na prática? Acho q to mto yin
- 11:05:33 De Stephanie Vieira : mas nem todo mundo que se reproduzir, o importante é a pessoa estar bem com ela mesma
- 11:05:34 De Kelly : essa duvida é boa kkkkkk
- 11:05:49 De Stephanie Vieira : e criar as coisas que ela deseja na vida dela
- 11:06:06 De Mayara Ferron : kkkkkk muito bom!
- 11:06:17 De Mônica Gouveia : Eu tbm quero aprender a equilibrar essa dúvida e procrastinação. Em outras áreas d a vida eu sou mais equilibrada, isso me dá bastante angústia mesmo
- 11:06:24 De Larissa Andrade : Inversão de energia no casal prejudica?
- 11:06:24 De Monique Avila : Entendi
- 11:06:39 De Priscila Souza : E quando o amor da vida se foi e mesmo depois de 20 anos de partida, ainda ter essa c lareza de que ele é o único amor, revivendo isso. Foi a única experiência em tudo e não conseguir se abrir a outros a mores.
- 11:06:43 De Monique Lopes : Como fazer para equilibrar na pirâmide e subir para o topo sem ser por um relaciona mento?
- 11:06:43 De Stephanie Vieira : recrutando as duas energias yin e yang independente do gênero que ela se identifiq e ou deixe de se identificar
- 11:06:44 De lucy : kkkk
- 11:06:47 De iPhone de Mayara : Essa minha procrastinação quanto ao meu lado profissional e relacionamento está me deixando até doente
- 11:06:48 De lucy : adorei
- 11:06:59 De Natalia Bastos Aragão : Eu achava que procrastinava, mas descobri que sou preguiçosa mesmo ☐ ☐
- ☐ ♀
- 11:07:03 De iPhone de Mayara : Eu não tenho vontade as vezes de fazer nada, fico o dia todo na cama
- 11:07:08 De lucy : Sentar a bunda na cadeira fazer
- 11:07:11 De Luciana : Tenho uma dúvida em relação talvez a oscilação, exemplo, meu ex tinha características no c omeço que eu amava e era o que eu queria, porém ao longo dos anos ele mudou. Mas eu me visualizo com ele porém com as características anteriores. Isso está correto? Será que é mais apego a lembrança? Pq eu sinto que ele ainda te m dentro dele essas características ,as acredito que tenha oscilado, faz sentido?
- 11:07:13 De Mônica Gouveia : Já perdi pessoas que eu tinha interesse por causa de crenças e dúvidas.
- 11:07:25 De Mayara Ferron : Natalia, eu toda! kkkkkk agora penso que é preguiça e foda-se, vou fazer o que tenho que fazer
- 11:07:27 De Paola : mas pra eu conseguir fazer isso, primeiro preciso me liberar das minhas crenças, né?
- 11:07:43 De lucy : Show
- 11:07:52 De lucy : a vida que me aguarde !!!!!
- 11:07:53 De Isabelle Lebre : que bom saber disso, é analisar a dúvida de forma sóbria
- 11:07:57 De Isadora Damiani : e quando tem o sentimento de apatia, mas não está claro qual a dúvida?
- 11:08:05 De Mayra Felippin : É igual esse desafio de mudança de autoimagem que tá sendo completamente diferen te agora do que da primeira vez
- 11:08:23 De Taisa : Tbm Natália kkk a preguiça é terrível
- 11:08:36 De Mônica Gouveia : Incrível essa reflexão Cadu! Olhar para o “maior”
- 11:08:38 De Tamara Cardoso : Acabo de tomar ciência que eu era extremamente Yin - super apática e procrastinad ora. E depois que conheci Mandi e Cadu e passei a estudar e a direcionar minha vida para o que REALMENTE quer o e passei a tomar decisões - Yang
- 11:08:41 De Kelly : siiiiim
- 11:08:43 De Monique Avila : Simmmmm
- 11:08:49 De iPhone de Leine : Sim
- 11:08:50 De Thais Silva : em algum momento me senti incomodada com meu marido q estava tomando decisões so zinho (coisas simples do dia a dia), isso era pq nos dois estávamos mto yang? eu deveria ter dosado meu yin, para es tarmos mais equilibrados?
- 11:08:51 De josiele araujo : E querer terminar e ficar só um tempo??
- 11:08:52 De Mônica Gouveia : Sair da visão de árvore para a visão da floresta

- 11:09:09 De Mayara Ferron : Muito bom entender isso, obrigada, obrigada, obrigadaaaaa
- 11:09:13 De Taisa : Até entendi, mas não sei como mudar. kkk
- 11:09:22 De Larissa Andrade : Que aulão
- 11:09:25 De Deborah Evelyn : Quando a pessoa está no polo Yin, e eu recruta meu lado Yang, eu ajudo ela a se decidir?
- 11:09:46 De lucy : Thais aqui estava igual
- 11:09:58 De Thais Silva : tenho uma essa duvida mandi
- 11:09:59 De Thais Silva : em algum momento me senti incomodada com meu marido q estava tomando decisões sozinho (coisas simples do dia a dia), isso era pq nos dois estávamos muito yang? eu deveria ter dosado meu yin, para estarmos mais equilibrados?
- 11:10:02 De Isabelle Lebre : eu deixei para começar amanhã a cimt. Acredito que vai ser bem proveitoso por ter dado o start com essa imersão.
- 11:10:07 De Priscila Souza : E quando o amor da vida se foi e mesmo depois de 20 anos de partida, ainda ter essa clareza de que ele é o único amor, revivendo isso. Foi a única experiência em tudo e não conseguir se abrir a outros amores.
- 11:10:10 De Larissa Andrade : Parabéns pela aula, Cadu e Mandi, muita gratidão
- 11:10:12 De Taisa : Isso, vamos para prática.
- 11:10:19 De Isabel Petrucci : pode avançar
- 11:10:26 De Galaxy Tab A (8.0", 2019) : isso, como funciona no relacionamento, na atração?
- 11:10:27 De Priscila Souza : Obrigada por tanto
- 11:10:48 De Mayara Ferron : Isso, ajudem mais nós solteiros e sem ninguém à vista ainda! hahahahaha
- 11:11:02 De Carol Gomes : Existe isso de "ele não me merece"??
- 11:11:04 De iPhone : Eu tô em um relacionamento e ele não é bem o que eu esperava para um relacionamento, consigo melhorá-lo com meus pensamentos ?
- 11:11:17 De Josiele Araújo : fica descalso
- 11:11:20 De Alanis Figueiredo : fiquei pensando como aguentavam mesmo hahahaha
- 11:11:30 De Carol Gomes : Tá muito difícil ter clareza se quero meu ex de volta ou se quero alguém novo
- 11:11:46 De Fernanda : tenho essa duvida carol
- 11:11:50 De Diogo Freitas : Eu tbm estou na mesma carol
- 11:11:52 De iPhone : Sincronicidade
- 11:11:53 De Aline : kkkkkkkkkkk
- 11:11:56 De Taisa : Passa muito rápido
- 11:11:56 De Kelly : kkkkkkkkkkkkkkkkk
- 11:11:57 De Natália : Kkkkkkkkkk
- 11:12:04 De Daniella Correa : Stephanie...eles estão na 5a lei. A ULTIMA É A LEI DO GENERO. Esta tudo conectado.
- 11:12:05 De Taís : kkkkkkkkkkkkkkk
- 11:12:05 De Dani : idem carol
- 11:12:05 De lucy : kkkk
- 11:12:05 De Elaine Barbosa : hahaha
- 11:12:06 De Gracinha Oliveira : Sinais do Universo ☐
- 11:12:07 De iPhone de Leine : Achei que vocês estariam sentados nessa imersão
- 11:12:08 De lucy : tadinha
- 11:12:11 De Deborah Evelyn : Dizem que é sincronicidade com universo
- 11:12:15 De Taisa : O assunto é tão bom, que o horário voa
- 11:12:17 De Loretta Martins : Pra mim é uma sincronicidade, recado do universo de que a gente tá no caminho certo! hahaha
- 11:12:19 De lucy : ai é vida em Mandi
- 11:12:21 De Monique Avila : ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
- 11:12:21 De Fernanda Rodrigues : 11:11 é sinal de sincronicidade ♥
- 11:12:21 De Usuário do Zoom : E se a pessoa só me oferece meus requisitos “de vez em quando” ... eu mudo isso com vibração?
- 11:12:27 De lucy : Ta Patroa
- 11:12:36 De Vitória : Alinhamento com o universo! Quando me sinto muito conectada sempre vejo muitas vezes
- 11:12:40 De Carol Gomes : Só eu fico triste que tá acabando a parte da manhã? Kkkkkkk

11:13:36 De Loretta Martins : Insegurança
11:14:05 De Mariana Magalhães Aroni : Hora igual pra mim é hora de mentalizar meus objetivos
11:14:07 De Taisa : Isso, no relacionamento tenho muito medo
11:14:16 De Mayara Ferron : Eu toda! Travo nessa parte. Atraio as pessoas, mas na hora de consolidar, começo a sentir medo!
11:14:29 De Carol Gomes : Não técnica, Mariana
11:14:31 De iPhone : Eu tô em um relacionamento e ele não é bem o que eu esperava para um relacionamento, consigo melhorá-lo com meus pensamentos ??
11:14:32 De Natalia Bastos Aragão : Aconteceu comigo e perdi! □
11:14:36 De Carol Gomes : Boa**
11:14:36 De Mônica Gouveia : Eu tbm Mayara, acho que tem a ver tbm com o merecimento
11:14:45 De Loretta Martins : Eu
11:14:45 De clarice cavallhier : eu
11:14:46 De Galaxy Tab A (8.0", 2019) : sensação terrível de que vou ser rejeitada
11:14:46 De Fernanda : e8u
11:14:46 De Emanuelle Constantino : sim
11:14:46 De Carol Gomes : Siim
11:14:47 De Windows 10 : eu
11:14:48 De josiele araujo : eu
11:14:48 De Diogo Freitas : eu
11:14:48 De Ana Santos : sim
11:14:49 De Emanuelle Constantino : perder
11:14:49 De Paola : sim
11:14:50 De Tais : euuuuuu
11:14:50 De Luciana : sim
11:14:50 De cristianeraupp : super
11:14:51 De Mariana : Siimmm
11:14:52 De Mônica Gouveia : Sim, várias vezes haha
11:14:52 De Gra Brand : Sim
11:14:52 De Frâ : sim
11:14:52 De Tais : sempre
11:14:53 De Monique Avila : Simmmm
11:14:54 De iPhone Luciana : Sim
11:14:54 De Jéssica Dias : siiim
11:14:55 De Emanuelle Constantino : simmm
11:14:55 De clarice cavallhier : simm
11:14:55 De Larissa Kaffer : Dinheiro muitooo
11:14:55 De iPhone de Mayara : Eu perdi o namorado
11:14:56 De Luciana Machado : eeeuuuu
11:14:57 De karina.alves : sim
11:14:58 De Kelly : Euuuuuuuuuuuu
11:14:59 De iPhone de Mayara : Por medo
11:14:59 De Emanuelle Constantino : 100%
11:15:00 De Luciana Machado : super
11:15:01 De iPhone Luciana : Aconteceu com meu relacionamento
11:15:01 De Mayra Felippin : Com dinheiro aconteceu comigo. EU comecei a ganhar bem, algo que achei que não era possível. Alguns meses depois: PANDEMIA
11:15:02 De Tamara Cardoso : Tive medo da traição e fui traída
11:15:02 De Mayara Ferron : Eu sempre nos meus relacionamentos!
11:15:03 De iPad de Aline : Eu já perdi
11:15:05 De Mayra Felippin : PERDI TUDO
11:15:06 De iPhone de Mayara : E duvida
11:15:06 De Gabriela Paixao : Sim estou vivendo isso
11:15:09 De Fabiana : o boleto nunca aconteceu mas em relacionamento sim
11:15:09 De Ana Luíza : eu já senti medo de engordar e engordei. EU TINHA EM MENTE SER GORDA, QUAN

DO EU EWRA MAGRA, VIVIA COM MEDO DE ENGORDAR E ENGORDEI

11:15:12 De Fernanda : hj consigo ter clareza e acaba pagando

11:15:18 De Emanuelle Constantino : tal da positividade toxica

11:15:19 De Fernanda : mas é sempre difícil

11:15:24 De Emanuelle Constantino : a mae da maid

11:15:25 De Isabelle Lebre : meu último relacionamento, tinha medo de perder pela distância.. O fim é o clássico..

11:15:26 De clarice cavalhier : vc relaxa

11:15:27 De Emanuelle Constantino : kkkkkkkkkk

11:15:32 De Mayara Ferron : Total, Mônica! Preciso muito trabalhar meu merecimento.

11:15:39 De Marcelli Oliveira : Tinha medo de perder e perdi, depois tive medo queele voltasse com a ex e voltou

□

11:15:47 De Marcelli Oliveira : Mas sei que criei toda a situação

11:15:55 De Mayra Felippin : Vivia com medo de perder o dinheiro que tava ganhando. A pandemia veio e comprou meu medo

11:15:55 De Fernanda : q poder marcelli kkkkkkkkkkkk

11:16:12 De Roneide Ribeiro : eu lembro da Mandi contano isso

11:16:18 De Fernanda : começa a criar dinheiro

11:16:19 De Roneide Ribeiro : contando*

11:16:23 De Luciana : conheço pessoas assim

11:16:25 De Aline : não era pra ser ou o que tiver que ser será kkkk

11:16:40 De Loretta Martins : é o otimismo cego, né

11:16:43 De josiele araujo : tapa na cara!

11:17:49 De Ana Luíza : eu já senti medo de engordar e engordei. EU TINHA EM MENTE SER GORDA, QUANDO EU ERA MAGRA, VIVIA COM MEDO DE ENGORDAR E ENGORDEI. AQUILO QUE IMAGINAMOS NÓS TORNAMOS.

11:18:00 De Luciana : faz com que busquemos melhorar

11:18:25 De Ana Luíza : iSSO QUE FALEI FAZ ALGUM SENTIDO PRA VCS????????

11:18:36 De Ana Luíza : SENTIDO *

11:18:37 De Carol Gomes : No meu último relacionamento eu tive otimismo burro, achava que ele nunca iria me deixar

11:18:56 De Carol Gomes : Tanto que terminei com a certeza de que ele correria atrás

11:19:02 De Luciana Machado : eu acho que não é nem ter MEDO. Mas ter consciência de que eu posso sim perder aquela pessoa e por isso devo valoriza-la, cuida-la, respeita-la.... né???

11:19:07 De Carol Gomes : Me lasquei kkkk

11:19:12 De Loretta Martins : é muito louco pensar que a tranquilidade em excesso causa ansiedade

11:20:03 De Kelly : kkkkkkk pior

11:20:04 De Luciana : vc fica ansioso esperando acontecer

11:20:13 De Loretta Martins : faz total sentido

11:20:15 De Luciana Machado : o medo em equilíbrio trás segurança

11:20:19 De Ana Luíza : medo pode ser saudável

11:20:26 De Camila : O cuidado

11:20:48 De Dany Uchôa : Produzir causa pode ser fazer as repetições?

11:20:51 De Windows 10 : e o que as pessoas hj falam ligar o foda-se..desequilibra

11:20:53 De Luciana Machado : o medo em equilíbrio, no grau certo, faz com que a gente evite se lascar kkkk

11:20:56 De Fabiana : Mandi quando vc tava doente, pra sair disso vc vibrou na compreensão e tranquilidade? com o vc fez?

11:21:12 De Livia Wolf : Mandi, mas quando a situação está num grau muito elevado, muita dor, angústia e dúvida, como sair dessa inércia?? Como começar, dar o start? Como conseguir ter pensamentos diferentes se a realidade está tão escancarada na sua frente? Acreditar que não será traída se vc sabe que a pessoa o está fazendo?

11:21:17 De Taís : Luciana kkkkkkkkkk

11:22:13 De Carol Gomes : Eles são muito fofos, socorro

11:22:32 De iPad de Aline : Eu tenho medo de pegar meu pro labore no meu negócio com medo de faltar para minhas lojas □ □ horrível

11:23:14 De Camila : Sim, sempre fiz isso. Repeli, afastei a pessoa.

11:23:19 De Loretta Martins : eu fiz isso

- 11:23:29 De Diogo Freitas : fiz isso a repeli
- 11:23:30 De Emanuelle Constantino : já fiz diversas vezes
- 11:23:31 De Aline : fiz isso, quero mto mudar
- 11:23:38 De Taís : sou assim, misericórdia, toda errada
- 11:23:44 De Emanuelle Constantino : vi meu pai trair a minha mae e peguei pra mim
- 11:23:50 De Emanuelle Constantino : algo que nao era meu
- 11:23:52 De Larissa Andrade : O meio do caimnho é a virtude da fé devido a compreensão do processo?
- 11:23:53 De Luciana : o medo gera a sensação de falta de merecimento?
- 11:23:58 De Gra Brand : Sim, ficamos com medo e temos atitudes ruins, invés de boas como o Cadu falou
- 11:24:10 De Carol Gomes : Minha avó tinha isso intuitivamente. Meus pais viajavam muito a trabalho e eu chorava demais, aí ela perguntou pq eu tava chorando e eu disse que tinha medo de acontecer algo ruim com eles, então ela disse "se vc ficar pensando nisso, alimentando esse medo, aí que vai acontecer mesmo". Nisso passei a focar na imagem em deles voltando.
- 11:24:27 De Camila : Eu já bati nos dois polos ☐
- 11:25:01 De Alanis Figueiredo : sinto q to sempre indo de um polo pro outro
- 11:25:12 De Isabel Petrucci : esse triângulo é para avaliar como criar as causas?
- 11:25:13 De Ana Luíza : e como gerar uma mente mais positiva ??
- 11:25:14 De Ana V : Qual é o primeiro passo, o que começar a fazer hoje mesmo, no caso de querer criar um relacionamento com um ex com quem não esta junto ? Vcs vao falar sobre esses passos hoje?
- 11:25:18 De Beto LM : vivi essa insegurança demais...uma pessoa que correu atrás de mim por praticamente 1 ano . durante a relação vive demais o medo de perder e não deu outra!
- 11:25:36 De Taís : estou sempre de um polo ao outro tb
- 11:25:47 De Beto LM : vivi * enxergar é libertador
- 11:25:49 De Carol Gomes : Alguém que quer voltar com um ex porque ama, mas não sabe se ele "merece"?
- 11:25:51 De Isabelle Lebre : O meu medo de ser abandonada nas últimas relações veio do abandono que minha mãe teve, então eu meio que sempre gero esse fim
- 11:25:56 De Poliana Ponciano : Meu namorado teve uma atitude que me magoou, e eu agi com cobrança no lugar d e explicar que aquilo me magoa.
- 11:25:57 De cristianeraupp : morro de medo de ser traída
- 11:26:09 De Gra Brand : Muito
- 11:26:12 De Loretta Martins : Sim!!!
- 11:26:18 De Kathy Gomes : fui traída, "perdoei" mas vivo em alerta o tempo todo e isso é péssimo... uma insegurança constante
- 11:26:32 De Isabelle Lebre : eu, Carol!
- 11:27:44 De Beatriz Monteiro : Como é a disciplina na prática para quem é solteiro e está buscando um relacionamento?
- 11:28:02 De Larissa Andrade : Cada ciclo recruta uma virtude para o resultado
- 11:28:06 De Mayara Ferron : Boa Beatriz, também quero ouvir sobre isso
- 11:28:17 De Carol Gomes : Vamos fazer um grupo de estudos no whats ou Telegram pra quem está aqui na imersão e quiser ter insights junto sobre relacionamentos? Pq as vezes lá no grupo da família tem pessoas com objetivos muito diversos, seria legal juntar quem quer falar de relacionamentos
- 11:28:43 De Kelly : legal Carol
- 11:28:53 De Barbara Cristina : legal mesmo!
- 11:29:02 De Larissa Andrade : topo
- 11:29:02 De Naiara Menegaz : Boa Carol!
- 11:29:06 De Karen Goulart : to dentro
- 11:29:11 De Diogo Freitas : top carol
- 11:29:15 De Karen Goulart : alguém cria ai o grupo e manda o link?
- 11:29:18 De Danielle Herculano : Tô pronta
- 11:29:19 De Karen Goulart : querem que eu crie?
- 11:29:32 De Gra Brand : O que são exatamente as causas?
- 11:29:43 De Carol Gomes : Vamos esperar o intervalo pro almoço, e organizar no Telegram
- 11:30:09 De Kamilla Feitosa : whats melhor
- 11:30:24 De Karen Goulart : eu tbm acho melhor no wpp
- 11:30:26 De Mayara Ferron : Nos ajudem com exemplos práticos dessa disciplina para nós solteiros, please!

- 11:30:27 De Carina : O telegram é uma ferramenta mais legal que o whatsapp.
- 11:30:37 De iPad de Aline : O Cadu não gosta de alho kkk
- 11:30:45 De iPhone : No telegram da pra entrar mais pessoas tbm
- 11:30:49 De Jaque : cebola
- 11:31:03 De iPad de Aline : Ah é
- 11:31:42 De iPhone : Aaf Maria refogar a comida sem alho kkkk
- 11:31:49 De Beatriz Monteiro : E quais são as causas para quem não tem e busca um relacionamento?
- 11:32:15 De Karen Goulart : meu ex odiava uva passa, kkkkkkk eu sempre comprava pra por no salpicão. Que pess
oa desagradável e chata. Ainda bem que to querendo melhorar.
- 11:32:17 De Monise : qdo a pessoa faz coisas q vc não gosta como fazer ela entender isso?
- 11:32:18 De Tamara Cardoso : Definitivamente não tem como prosperar em relacionamento se os dois não estiverem alinhados nessa expansão de consciência
- 11:32:23 De iPad de Aline : Muito bom
- 11:32:35 De Carol Gomes : É aquilo tbm de escolher suas batalhas né
- 11:32:39 De Kamilla Feitosa : e se o alho e a cebola fossem muito importante para você? ele nao poderia ceder tam
bém?
- 11:32:41 De Mayara Ferron : Exemplos práticos pros solteiros, please!
- 11:32:42 De Isabel Petrucci : e as causas para quem quer atrair alguém?
- 11:32:46 De Carol Gomes : De saber o que vc aceita
- 11:33:11 De Ana V : Como produzir as causas pra criar um relacionamento onde você não ve a pessoa pessoalmente? não convive? Somente a parte da visualização e me cuidar?
- 11:33:18 De Thais Silva : fiquei nessa duvida tb Kamilla
- 11:33:19 De Luciana : me saboto o tempo todo
- 11:33:20 De Ana V : da minha energia?
- 11:33:27 De Carol Gomes : Creio que sim, Ana
- 11:33:30 De Isabelle Lebre : as solteiras querem saber, quais as causas? kkkkk
- 11:33:30 De Isabel Petrucci : boa, ana!
- 11:33:34 De Carol Gomes : E ficar atenta a sua intuição
- 11:33:45 De Luciana : eu sei o que eu tenho fazer mas não consigo, é horrível
- 11:34:03 De Galaxy A30s : passo bastante por isso, da preguiça
- 11:34:03 De Carol Gomes : Ela pode te guiar e as coisas vão acontecer, de vc encontrar ao acaso por exemplo
- 11:34:04 De Natalia Bastos Aragão : Sou preguiçosa ☐
- 11:34:07 De Taisa : Então meu caso é a preguiça mesmo kkkk pensava que era a mesma coisa
- 11:34:20 De Amanda Pereira : meu namorado é fanático pelo Grêmio, vai em todos jogos desde criança, não me importo nunca com isso pq entendo que isso faz ele feliz. ontem ele ainda falou como isso é bom. isso é barato pra mim
- .
- 11:34:43 De Mayara Ferron : Procrastinação vem da dúvida. Preguiça vem da autosabotagem.
- 11:35:06 De Karen Goulart : se vc acredita fielmente e vivamente que aquilo vai se realizar, as causas fluem vão aparecendo. o cadu e a mandi não vão saber dizer quais as causas pra vcs. Cada um possui suas próprias lutas aí as serem vencidas. cada história é unica, n existe receita.
- 11:35:38 De Carol Gomes : Sentir que precisa ir falar com a pessoa, sentir que precisa se afastar pra pessoa dar valor
- 11:35:42 De iPad de Aline : Meu marido tem reunião de meditação as terças e eu ficava irritada sempre pois ele chegava tarde. Ele disse q era só um dia e fazia bem pra ele aí aceitei
- 11:35:44 De Carol Gomes : Tudo isso é intuição
- 11:35:47 De Mayra Felippin : Eu comecei a sentar na cadeira do escritório e refletir antes de pensar em fazer qualquer coisa. Depois disso as ideias começam a fervilhar e eu voou
- 11:35:58 De Carol Gomes : A minha dificuldade atual é me conectar com a minha intuição
- 11:36:06 De Jozelia Andrade : Super me identifico
- 11:36:12 De Aline : no desafio de habilidades mentais tem uma semana dedicada a intuição, estou até pensando em refazer
- 11:36:18 De Luciana : é horrível mesmo
- 11:36:35 De Frã : gente vcs são demais quando aprendizado
- 11:36:45 De Frã : *quanto
- 11:36:46 De Josiele Araújo : Eu!

- 11:36:55 De josiele araujo : preguiça total de sexo
- 11:36:57 De Carol Gomes : E é o que falaram aqui ontem
- 11:37:03 De Jozelia Andrade : Preciso romper urgente
- 11:37:07 De Luciana : a preguiça está associada a autoimagem?
- 11:37:08 De Leticia Costa : remedio divino é o otimismo?
- 11:37:13 De Carol Gomes : Sexo quanto menos se faz menos se quer fazer, principalmente mulheres e casais casados
- 11:37:21 De Tamara Cardoso : Podem falar um pouco de auto imagem?
- 11:37:27 De iPad de Aline : Nossa jozelia somos duas kkk
- 11:37:27 De Carol Gomes : Acaba afastando o casal e a vontade diminui e preguiça aumenta
- 11:37:29 De Aline : se imaginar sexualmente com a pessoa que quer atrair é válido?
- 11:37:31 De josiele araujo : minha preguiça vem da falta de tesão pelo meu marido
- 11:37:42 De josiele araujo : é valido aline
- 11:37:47 De Carol Gomes : A gente nem enxerga de repente tá sem libido sem vida sexual
- 11:37:49 De Loretta Martins : E aí, o remédio é otimismo e trabalhar crenças, para parar a autossabotagem? Ajustar a autoimagem?
- 11:38:04 De Deborah Evelyn : Quais diálogos mentais você fazia quando estava atraindo a Mandi?
- 11:38:22 De Mayara Ferron : To nem dando conta de anotar hoje, de tantos insights
- 11:38:45 De iPad de Aline : Mas Jozélia a minha falta de libido eh pq estou focada em outros assuntos colocando fôrça em trabalho e dinheiro por exemplo eh mole?
- 11:38:50 De Carol Gomes : Deborah, pelo que ele disse ontem diálogos de casal exatamente como se já tivessem o relacionamento de sucesso
- 11:39:02 De Jozelia Andrade : Nossa Aline... preciso mudar urgentemente... percebi o quanto me sabotei a vida toda
- 11:39:25 De Kelly : siiiiim
- 11:39:26 De Deborah Evelyn : Sim, mas quero saber se ele compartilhava com ela oq estava estudando, pq Napoleon Hill e Maxuel Maltz fala sobre o ensaio mental.
- 11:39:26 De Loretta Martins : sim
- 11:39:31 De iPhone de Leine : Sim
- 11:39:31 De Larissa Kaffer : Perfeito
- 11:39:35 De Galaxy A30s : total!
- 11:39:40 De iPad de Aline : Nossa eu ando total sem libido por muito cansaço mesmo de tanto trabalho
- 11:39:42 De Mayara Ferron : Por favor, exemplos práticos de produção de causas e desse equilíbrios pra nos solteiros
- 11:40:51 De Taís : Boa Mayara
- 11:40:58 De Jozelia Andrade : Eu tbm estou nesse momento Aline focando nas mesmas coisas, porque sei que preciso agregar valor a vida do outro e nesse momento minha vida tá uma bagunça
- 11:41:05 De Fernanda : no meu diário coloquei sexo de manha e a noite kkkkkkkkkkkkk
- 11:41:22 De Fernanda : não todos os dias claro
- 11:41:25 De Kelly : kkkkkkkkkkk
- 11:41:27 De Aline : verdade, estar na cimt já é uma causa
- 11:41:31 De Monique Avila : Esse é meu objetivo
- 11:41:35 De Gra Brand : Causa são as coisas que fazemos para alcançar o que queremos?
- 11:41:37 De Luciana : verdade
- 11:41:38 De Monique Avila : Quero ser uma mulher foda
- 11:41:46 De Mayara Ferron : Isso Gra
- 11:42:04 De Carol Gomes : Como se conectar com a intuição pra saber produzir as causas certas naquela situação?
- 11:42:05 De Aline : eu estou usando afirmações positivas tbm
- 11:42:09 De Monique Avila : Após a CIMT terei um relacionamento maravilhoso
- 11:42:17 De Emanuelle Constantino : mandi, quando for escrever ou esclarecer que eu quero, falo como se já fosse, é isso??
- 11:42:17 De Aline : autosugestões
- 11:42:46 De Fernanda : nós - CIMT- vida desejável
- 11:42:55 De Mayra Felippin : É isso mesmo Mandi. No fim é isso mesmo
- 11:42:57 De Ana Luíza : as pessoas que não estão se cuidando, que n se vestem bem n tem o amor próprio, o qu

e fazer para gerar isso nelas?

11:43:20 De Aline : se cuidar tbm, ficar mais bonita acaba nos dando mais confiança e uma coisa atrai a outra

11:43:38 De Windows 10 : simmmm bora já ser

11:43:45 De Jéssica Dias : Mandi quando seu lado masculino estava mais em alta.. vc percebeu que o lado feminin o de vaidade, de se arrumar mais estava prejudicada?

11:44:20 De Monique Avila : Kkk

11:44:22 De Ana Santos : Neu ex é esse ser de Luz. Eu me sentia insegura e ficava com memo de nao acompanhar o nivel dele. Repeli...

11:44:38 De Ana Santos : medo*

11:44:42 De Carol Gomes : Como se conectar com a intuição pra saber produzir as causas certas naquela situação?

11:44:46 De Luciana : eu me sinto mal por me cuidar, surreal

11:44:47 De brenda : nossaaa, isso esclareceu muitooo Cadu, esforço e preguiça são polos

11:44:48 De Ana Luíza : entendi

11:44:56 De iPad de Aline : Eu acho que meu Yang tá tão alto, q nem filho eu quero ter sei lá

11:44:57 De Ana Luíza : aumentar o padrão ne ?

11:45:22 De Ana Luíza : por isso querelacionamento é sobre a gente nè?

11:45:36 De Deborah Evelyn : Recrutar seu lado Yin e alimentar imagens do que você deseja viver, Aline.

11:45:37 De mandi : exatamente.

11:45:37 De josiele araujo : E quando a pessoa não quer mudar?

11:45:51 De Carol Gomes : Acho isso demaaaais

11:45:54 De Roberta Monteiro : Tenho muita crença de escassez comigo mesma. Pro outro eu compro tudo e pra m im sempre deixo pra depois

11:46:00 De Paula Zanello Antunes : aqui é o contrário, deixo de comprar pra mim pq meu marido gosta de andar b em vestido. Agora tô investindo mais em mim

11:46:02 De Carol Gomes : Os cabelos delas tbm são impecáveis

11:46:21 De Luciana : Sou assim tbem Roberta

11:46:21 De Ana V : Mandi e Cadu, Tenho feito muitas visualizações com essa pessoa com quem já me relacionei e quero voltar. Antes do CIMT já fazia, mas sempre pensava nele dizendo que tava com saudades, que gostava de mi m etc. Ele gosta. E sente mesmo. Isso acontece as vezes, troca de msg raras,,mas não passa disso, ele não quer me en contrar pessoalmente. Acho que preciso imaginar mesmo exatamente o que quero viver com ele, ne? Mais intensame nte. Focar nessa imagem de sonho ,mesmo que pareca distante. Acho que eu tentei visualizar o como. O q vcs acham ?Podem falar sobre isso?

11:46:23 De Deborah Evelyn : A sua vibração influencia a pessoa inconscientemente, ela não entende racionalment e pq começa a mudar após ver sua mudança. Nós aqui que vemos isso.

11:46:23 De Ana Luíza : esse princípio deles lá é topeles privilegiam os de casa.

11:46:42 De Ana Luíza : a históriade louçasque nossas mães , avós nunca usavam por escassez

11:46:54 De Monique Avila : Mandi tá linda

11:46:58 De Isabelle Lebre : eu me arrumo dentro de casa pra já viver a realidade que quero, mas para a realidade q ue quero viver, o ligar tem um clima que sugere outras roupas, mas vcs não tem noção de como onde eu moro é que nte! kkkkkkkk 50° na sombra

11:47:00 De Ana Luíza : querem guardar e esperar os de fora

11:47:03 De josiele araujo : Ver seu marido de pijama o dia tod e brochante

11:47:03 De iPad de Aline : Verdade Deborah

11:47:28 De Ana Luíza : recebem os defora bem mas n fazem uma mesa bonita pra familia

11:47:29 De Carol Gomes : Obrigada, Aline!!

11:47:33 De Mayara Ferron : Meu padrasto só anda todo rasgado e largado, minha mae reclama muito kkkkkk

11:47:37 De Ana Luíza : de fora *

11:47:44 De Monique Avila : Observei a mudança da Mandi desde que comecei a segui-la. Comecei a trabalhar em casa e me arrumo por causa do que vc falou 1 vez

11:47:46 De Mayra Felippin : Josiele. Mas como você anda em casa? Está sempre bem vestida e maquiada dentro d e casa?

11:48:02 De josiele araujo : sim

11:48:12 De josiele araujo : me arrumo até pq trabalho em casa

11:48:23 De josiele araujo : o meu não faz isso não, graças a deus

11:48:24 De Carol Gomes : Ana Luiza, minha mãe viu minha avó fazer isso e ela é justamente o contrário por repel

ir essa crença.

11:48:33 De josiele araujo : foi so um exemplo...

11:48:35 De josiele araujo : haahahah

11:48:44 De josiele araujo : eu já teri me separado se ele fixasse

11:48:49 De Deborah Evelyn : Eu troquei todos meus pijamas, mesmo quando fico com eles eu fico arrumada.

11:48:57 De Isabela Belli Kraus : mudei os pijamas também hahaha

11:49:03 De Loretta Martins : tô nessa fase de mudar o pijama hahaha

11:49:05 De Mayara Ferron : Tentar estar sempre arrumada, ate em casa, me ajuda demais. Minimamente alinhada e cheirosa, pelo menos. Dá mais ânimo!

11:49:17 De Sonaira Fonseca : Fundamental tomar banho e ter pijamas novos!

11:49:17 De Mayra Felippin : Eu tenho cuidado cada vez mais desses detalhes também. É um aprendizado

11:49:18 De josiele araujo : adoro!

11:49:35 De Deborah Evelyn : Parar de economizar produtos, não usar só pra sair. Maquiagem vence, creme vence, usem! Rs

11:49:41 De Taisa : verdade, meu marido reclama da roupa que uso para dormir

11:49:55 De Taisa : Achava besteira

11:50:10 De Ana Luíza : para mim, essa pergunta é difícil.... COMO SE AMAR MAIS????

11:50:12 De Mayara Ferron : REAL!!!

11:50:13 De josiele araujo : Se sentindo bem, linda

11:50:15 De Carol Gomes : Eu falhei tanto nisso no meu relacionamento, me cuidava muito quando conheci ele e relaxei absurdos da Gravidez até noss a filha nascer, fiquei irreconhecível :(

11:50:15 De Aline : unha feita, cabelo hidratado, corpo legal....

11:50:21 De Gracinha Oliveira : Eu ouvindo e vendo como estou descuidada com meu corpo...

11:50:33 De Mônica Gouveia : A mandi combina até o look com a capinha do celular haha ☐

11:50:36 De Carol Gomes : Agora que voltei a me cuidar e ele ficou falando que só mudei pq terminamos, que eu precisava disso

11:50:40 De Mayra Felippin : A blusa que to usando agora eu só usava pra “sair”. Porque ela é mais bonitinha haha .. oh azideia

11:50:44 De Gabriela Paixao : meu namorado , me cobrava esses cuidados ...foi um dos motivos que o seco ficou ruim

11:50:50 De Mayara Ferron : Você não precisa estar perfeita gostosona, mas só da pessoa te ver se cuidando, se esforçando e tentando, o olhar dela pra vc já muda!

11:51:11 De Thais Silva : hoje a internet fala mto sobre aceitação e as pessoas confundem não se cuidar....

11:51:40 De Mayra Felippin : Exatamente Thais

11:51:41 De Carol Gomes : Não querendo entrar em assuntos ideológicos, mas eu fui muito influenciada por discursos de que homem não pode cobrar mulher de se cuidar, de vaidade, e achava que era errado

11:51:41 De Diogo Freitas : Quando vc se valoriza o outro passa a te valorizar

11:51:48 De josiele araujo : Essa é uma das causas de eu trocar de relacionamento. Já fez 5 pontes de safena e ainda bebe muito e não emagrece

11:51:52 De Deborah Evelyn : Ana, se sentir amada por Deus e se conectar com ele é o primeiro passo se fizer sentido para você! Ele é o próprio amor, quando você se sente amada por Ele muda seu campo vibracional.

11:51:53 De Letícia : Passar perfume para dormir sozinha, é o auge do amor próprio hahah

11:52:02 De josiele araujo : Não quero gastar energia pra mudar quem não quer

11:52:06 De josiele araujo : vou partir

11:52:07 De Isabela Belli Kraus : meu relacionamento acabou por isso, ele não estava buscando a melhora. Convidar para assistir a imersão junto e também não quis. Bola pra frente

11:52:15 De Larissa Kaffer : Parei de seguir pessoas que falam sobre aceitação como se conformar em ser aquilo... . Não precisamos ser aquilo pra sempre , podemos mudar , evoluir ...

11:52:19 De Dani : e quando a pessoa não quer se arrumar mesmo que eu me arrume? troco de marido??

11:52:26 De Elobato : Eu andava ntão assim irritada. Nem eu estava me aguentando. Meu marido é um santo rs

11:52:38 De Gabriela Paixao : minha vida resumida em tudo q vcs estão falando

11:52:57 De Luciana Machado : a gente se cuidar, se valorizar, faz até com que a gente aprenda a não aceitar qualquer MIGALHA e se atentar aos DETALHES EM TUDO!!!

11:53:08 De Carol Gomes : O meu cansou!

11:53:11 De Elobato : Perfeito!

- 11:53:11 De Mayra Felippin : Quero um santo pra mim rsrs
- 11:53:14 De josiele araujo : falou tudo!
- 11:53:15 De Mayra Felippin : brincadeiraaaaa
- 11:54:09 De Isabel Petrucci : essa sou eu. aguento muito, mas quando canso, já era.
- 11:54:10 De Nycole henz : eu cansei muito de aturar a pessoa do meu lado não querendo buscar, reclamava de com o tava mas não fazia nada pra mudar
- 11:54:14 De Fernanda : con heço pessoas assim
- 11:54:16 De Mayra Felippin : Meu primeiro namorado era esse. Bonzinhooooooooo de tudo. Irritei tanto ele que sai d o relacionamento com um par de chifres hahaha
- 11:54:24 De Elobato : Mas é esse o meu caso sim!!!! Às vezes dói paradas demais e na frente dos outros. Acho q to c raiva e quero uma reação dele
- 11:54:29 De Carol Gomes : Aí Mayra hahahahahha
- 11:54:35 De Fernanda : e acham q o outro é obrigado a aturar
- 11:54:55 De Taís : Eu texto as pessoas, irritado msm
- 11:55:06 De Taís : gosto de brigar e dps fazer as pazes
- 11:55:11 De Taís : misericórdia
- 11:55:19 De Elobato : Exatamente
- 11:55:21 De Taís : testo
- 11:55:22 De Luciana Machado : meu relacionamento com o cara que mais amei até hj foi tão na base da insegura q ue fui traída N vezes e as piores coisas aconteceram na minha vida
- 11:55:28 De Mayra Felippin : É sério Carol... hahah coitado. Testei a paciência dele no limite hahha
- 11:55:33 De Paola : se eu equilibrar meu yin yang, automaticamente meu namorado se equilibra também?
- 11:55:34 De Thais Silva : eu estava mto yin, e me cansou ceder e etc... agora estou percebendo q eu estava mto pol arizada.. estou tendo atitudes super irritadas por conta disso
- 11:55:44 De Carol Gomes : Tais, isso só me lembra que relacionamento é sempre sobre a gente
- 11:55:52 De Camila : já assisti live de casais, onde há essas patadas sutis... interrupções... entre vcs, não estou vend o isso
- 11:55:57 De Carol Gomes : Ah lá
- 11:56:00 De Carol Gomes : Kkkkkkkkk
- 11:56:02 De Jozelia Andrade : Sempre mesmo
- 11:56:26 De Sonaira Fonseca : Sempre, sempre!!! Tá maravilhosa essa imersão!
- 11:56:33 De Isabelle Lebre : a crença de que se tava tranquilo demais, tava morno, sem graça
- 11:56:35 De Taís : Verdade Carol, o problema é meu desequilíbrio
- 11:56:48 De Roberta Furco : E esse bate papo também tá valendo ouro! rs
- 11:56:50 De Amanda Barcellos : eu fui muito essa pessoa de tão tranquilo que era meu esposo, meu casamento qua se acabou! ele mudou é isso foi muito bom, meus sentimentos mudaram, eu passei a valorizar mais e a gente entrou em equilíbrio, graças a Deus deu tempo de viver isso, em muitos casos acabam definitivamente
- 11:57:20 De Ana Luíza : COMO NEUTRALIZAR ISSO E N DEIXAR CHEGAR DENTRO DE MIM ????
- 11:57:20 De Carol Gomes : Igual meu ex ontem, eu falei com ele algo MUITO de boa e ele começou a brigar cmg. Na hora fiquei chateada. Depois minha me abriu os meus olhos e disse "vc mexeu na ferida dele pq ele não tá feliz c om isso e vc tocou no ponto, não foi o que nem como vc disse e sim pq ele não tá bem com isso"
- 11:57:49 De Renata Fiuza : Verdade, trato todos bem, mas sou gosta como boba!
- 11:57:59 De Renata Fiuza : Sou vista como boba
- 11:58:03 De Mayra Felippin : Pois é Carol. Quando a gente entende isso a gente fica em paz, né? É algo que to apr endendo também
- 11:58:16 De Carol Gomes : Siiim, Mayra, total!!
- 11:58:17 De Jozelia Andrade : Eu era muito briguenta... hoje já tenho um outro olhar e outra forma de agir, porque meus conflitos internos diminuíram
- 11:58:21 De Taís : Nossa mandi, exatamente isso
- 11:59:02 De Diogo Freitas : bora
- 11:59:10 De Aline : ótimo
- 11:59:14 De Diogo Freitas : muito bom
- 11:59:37 De Taís : levei tanto tapa na cara q estou tonta kkkkkkkkk