

AUGUSTO CURY

Método Definitivo de
GESTÃO da EMOCÇÃO



age



APRENDER A OUVIR COM O CORAÇÃO!



OUVIR COM O CORAÇÃO É MAIS QUE PERCEBER SONS.

Ouvir com o coração quer dizer perceber aquilo que as palavras não disseram.

É penetrar nas camadas mais profundas das pessoas que você ama. Temos 2 ouvidos e 1 boca. Deveríamos ouvir mais do que falamos. Mas, infelizmente, somos especialistas em escutar sons e não ouvir com o coração. Quando você está com seus filhos, pai, mãe, esposo(a) você ouve ou escuta?

O FATO DE APENAS OUVIR PODE GERAR SÉRIAS CONSEQUÊNCIAS

Você tem a escolha de viver num casulo mental, próximo fisicamente das pessoas, mas psiquicamente muito distante delas. Não resgatará quem ama e nem as aliviará. Experimentará a masmorra da solidão, poderá não ser uma pessoa querida e solicitada. Terá fracasso emocional, ainda que consiga notável sucesso financeiro, social e político! Terá possibilidade de ser um prisioneiro vivendo em uma sociedade livre!

Mas isso não precisa ser assim.

APRENDA A OUVIR COM O CORAÇÃO

Aprenda a linguagem da emoção. Transfira para seus íntimos o que o dinheiro não pode comprar: “o capital das suas experiências”! Seja um apóstolo da sociabilidade, um ser humano inesquecível no teatro social! Faça isso e você terá chance de aliviar as dores e angústias dos outros e ser um agente da saúde emocional por onde andar e enquanto viver!

APRENDA A OUVIR O QUE AS PALAVRAS NÃO DISSERAM

Transforme os erros em Janelas Light. Avalie a sua situação atual. Pergunte para você mesmo e responda com sinceridade?

1. Como estão minhas relações? Estou fazendo o melhor que eu poderia? Estou ouvindo com o coração?

2. Quem eu abandonei e preciso resgatar?

3. Quem preciso ouvir com o coração e paciência?

Esqueça a racionalidade, sinta, deleite-se com o prazer de ouvir e ser ouvido verdadeiramente. É Saber ouvir os outros é reconhecê-los como seres humanos, é mostrar a eles que são importantes, é preenchê-los de afetividade. Dar um pouco do nosso tempo aos outros é sorrir ao coração. Se você não usar a linguagem da emoção para se ouvir, nunca saberá quem você realmente é, e se não usá-la para penetrar com profundidade no universo psíquico de quem está ao seu lado, nunca saberá quem eles são de fato! Há um mundo a ser descoberto dentro das pessoas que você ama. E você ainda não conhece, porque você ainda não explorou. Não basta amar, se o amor não for inteligente! Por isso, como brilhante aluno de gestão da emoção espero que você pare e pense quem você precisa resgatar! Que seu amor seja inteligente! Você é capaz de muito mais do que você imaginava. Acredito que você já esteja percebendo isso.

E vamos deixar ainda melhor.

E para ajuda-lo (a) ainda mais neste projeto, traremos uma outra importante ferramenta da Gestão da Emoção em nossa próxima aula.