



## Para saber mais

Há contextos em que as pessoas tendem a agir de maneira menos espontânea — seja controlando mais o corpo ou deixando-se levar pelas emoções.

É normal que os profissionais fiquem nervosos em reuniões importantes, apresentações em público, entrevistas de emprego etc.

Portanto, uma boa forma de analisar traços da personalidade de alguém é observar como seu corpo se porta quando “ninguém está olhando” ou durante atividades rotineiras.

Essa é uma boa maneira de captar os sinais da linguagem corporal com mais naturalidade e, por consequência, ter indícios mais confiáveis sobre a personalidade daquela pessoa.