

12

**Para saber mais**

A aluna Lisiane Sobral de Rezende recomendou o seguinte vídeo: Validation / Validação - Curta metragem de Kurt Kuenne

**Validação - Validation Completo Legendado**



“Validation” é um filme que todo mundo devia ver e rever várias vezes ao longo da vida. É ficção, mas nos mostra de uma maneira singela e bem bonita o poder que um elogio tem. Notar o que outra pessoa tem de bom e falar isso pra ela pode ser uma atitude transformadora na vida de alguém. Experimente elogiar aqueles com quem você convive e veja só o que acontece.

Diga a um colega de trabalho o quanto você admira a competência dele, fale para o seu filho que a dedicação dele aos estudos te enche de orgulho. Não precisa ser nada grandioso, basta que seja sincero. Observe aqueles que te rodeiam e identifique neles uma característica que vale a pena ser comentada ou aquele potencial que talvez a própria pessoa nem se dê conta que tem.

Ao fazer isso, não tenha dúvida de que você estará colorindo o dia do outro e ganhando a gratidão dele por isso — ainda que silenciosamente.