



COZINHA FÁCIL
- ANDRÉ TELES -

MOLHO PESTO

Ingredientes

Manjericão;

Parmesão ralado;

Castanha ou amêndoas;

Azeite extra virgem / sal / pimenta do reino.

Modo de preparo

Processe todos os ingredientes no processador e aproveite.

Sugestão André Teles: Este é um dos molhos que requerem um certo controle na quantidade, apesar de ser bastante saudável ele possui muitas calorias então o segredo é utilizar em pequenas quantidades para temperar suas saladas e/ou macarrão. Ótima opção para variar a sua dieta e trazer um sabor espetacular para o seu dia a dia.