

FASE 2

Vídeo: Devo manter contato com meu ex?

O movimento: Realizar o contato mínimo necessário.

Ou seja, você não entrará em contato com o seu amor durante o processo da reconquista, mas caso o seu amor entrar em contato, você responderá de maneira simples e direta. Sem falar de sentimentos, sem pedir para voltar e sem se humilhar.