

*Faça uma cópia para o seu Drive*

## **Método Russo**

Aqui, você vai aprender como criar cursos online super produzidos e realistas de forma ultra rápida, sem precisar gravar nada, sem depender de especialistas e sem gastar milhares de reais com produção.

Papo reto: Isso é tão poderoso quanto foi o PLR no início.

A concorrência hoje para vender Ebook é sangrenta  
Avatar de I.A não é realista o suficiente

Seguindo essa estratégia o seu curso será tão perfeito que até mesmo pessoas experientes vão ter dificuldade de saber se é real ou se é Truque Russo.

Curso Online com Expert

- Gera mais credibilidade
- Converte muito mais
- Reduz o custo por conversão
- Vende tickets mais altos
- Vende mais produtos na esteira
- Escala por mais tempo

O Truque Russo irá se espalhar nos próximos meses de uma forma surreal, então:

- Comece rápido
- Se mantenha atualizado (Entre sempre aqui para ver atualizações)

Nos próximos dias, você vai descobrir como:

- ✓ Criar um curso completo em até 24 horas, sem precisar de equipe ou conhecimento técnico.
- ✓ Gerar vídeos ultra realistas automaticamente, com alta qualidade e em qualquer idioma.
- ✓ Utilizar Prompts + Clonagem de Áudio + Truque Russo + LipSync
- ✓ Criar materiais de apoio, roteiros e bônus prontos para uso imediato.

E o melhor: tudo isso com um processo simples, validado e pronto para você aplicar!

O curso foi estruturado de forma estratégica para que você aprenda e aplique rapidamente:

📌 Módulo 1 - Geração de Curso: Aqui você vai ter acesso aos Prompts exclusivos para escolher o formato ideal, gerar o curso completo, criar roteiros detalhados das aulas, bônus e materiais de apoio, além de estruturar sua esteira de produtos para maximizar os lucros. Também terá acesso a 200 ideias de produto e Prompts para sua Copy Base.

📌 Módulo 2 - Preparação: Neste módulo, você vai descobrir o **Truque Russo** e como garimpar material de vídeo e áudio em minutos, além de preparar os arquivos para otimizar a produção.

📌 Módulo 3 - Criando as Aulas: Vamos usar inteligência artificial para criar vídeos ultra realistas, clonar vozes e editar aulas de forma rápida, permitindo que você produza conteúdos profissionais com poucos cliques.

📌 Módulo 4 - Atualizações e Conteúdos Extras - Conforme for surgindo dúvidas ou eu for validando novas estratégias, ferramentas, prompts, etc.

📌 Módulo Bônus (liberado após 7 dias): Aqui você terá acesso a técnicas avançadas de espionagem de mercado, 30 modelos de cursos prontos, 05 Experts “Prontos para usar”, Prompt para Micro VSL, Prompt para Funil de Quizz, Prompt para Criativos, Prompt para Páginas de Vendas e alternativas para produção sem IA.

O Método Russo é ideal para validação e Cash Flow. Na escala exige as próximas alternativas.

Agora é com você! O primeiro passo é iniciar pelo Módulo 1 e seguir cada etapa para criar seu primeiro curso o mais rápido possível.

Então, bora pra ação! 🚀

Passo - Escolha um dos Seguintes Formatos:

## 1. Desafios Curto Prazo (7 a 21 dias) → Engajamento e Transformação Rápida

- **Melhor para:** Resolver dores urgentes e criar uma experiência imersiva.
- **Formato:**
  1. **Módulo de Introdução:**
    - Aula de boas-vindas.
    - Onboarding explicando como acompanhar o desafio.
    - 3 aulas introdutórias/de preparação.

## 2. Dias do desafio:

- Cada dia tem 1 aula curta (2 a 4 min) + 1 material de apoio (checklist, exercício, planilha ou script).
- 

## 2. Mini-Cursos Introdutórios (5 a 8 aulas) → Venda rápida e entrada no funil

- **Melhor para:** Atrair clientes novos, gerar autoridade e vender produtos premium depois.
  - **Formato:**
    1. 5 a 8 aulas curtas (2 a 4 min cada).
    2. Entrega simples: vídeo-aulas + PDFs/checklists.
- 

## 3. Cursos “Passo a Passo” (12 a 20 aulas) → Método estruturado, ideal para problemas complexos

- **Melhor para:** Criar um caminho claro para um resultado previsível.
  - **Formato:**
    1. 12 a 20 aulas curtas (2 a 4 min cada).
    2. Foco em aplicar um método comprovado.
    3. Materiais de apoio: PDFs, templates, planilhas.
    4. Ideal para ensinar uma habilidade prática.
- 

## 4. Fórmulas & Scripts (Treinamentos Compactos) → Copie e aplique rápido

- **Melhor para:** Quem quer um atalho para um resultado sem precisar aprender tudo do zero.
- **Formato:**
  1. 5 a 10 aulas curtas (2 a 4 min cada).
  2. Treinamento baseado em **modelos prontos e scripts**.
  3. Conteúdo direto, sem aprofundamento teórico.
  4. Checklists, templates e exemplos reais.

## **Prompt: Se estiver em dúvida sobre o Formato**

“Olá, chat GPT, hoje você será o maior estrategista de infoprodutos que a internet já viu!

Eu decidi criar um Curso Online Gravado, mas estou em dúvida sobre o formato ideal.

O nicho do produto é: [COLOQUE AQUI O NICHU OU UMA DESCRIÇÃO BREVE DA SUA IDEIA]

Estou em dúvida sobre qual desses 4 formatos seguir

1. Desafios Curto Prazo (7 a 21 dias) → Engajamento e Transformação Rápida Melhor para: Resolver dores urgentes e criar uma experiência imersiva. Formato: Módulo de Introdução: Aula de boas-vindas. Onboarding explicando como acompanhar o desafio. 3 aulas introdutórias/de preparação. Dias do desafio: Cada dia tem 1 aula curta (2 a 4 min) + 1 material de apoio (checklist, exercício, planilha ou script).

2. Mini-Cursos Introdutórios (5 a 8 aulas) → Venda rápida e entrada no funil Melhor para: Atrair clientes novos, gerar autoridade e vender produtos premium depois. Formato: 5 a 8 aulas curtas (2 a 4 min cada). Entrega simples: vídeo-aulas + PDFs/checklists.

3. Cursos “Passo a Passo” (12 a 20 aulas) → Método estruturado, ideal para problemas complexos Melhor para: Criar um caminho claro para um resultado previsível. Formato: 12 a 20 aulas curtas (2 a 4 min cada). Foco em aplicar um método comprovado. Materiais de apoio: PDFs, templates, planilhas. Ideal para ensinar uma habilidade prática.

4. Fórmulas & Scripts (Treinamentos Compactos) → Copie e aplique rápido Melhor para: Quem quer um atalho para um resultado sem precisar aprender tudo do zero. Formato: 5 a 10 aulas curtas (2 a 4 min cada). Treinamento baseado em modelos prontos e scripts. Conteúdo direto, sem aprofundamento teórico. Checklists, templates e exemplos reais.

Me dê um ranking com os melhores formatos e uma opinião final baseado em argumentos lógicos, visando o aproveitamento máximo do conteúdo no curso.”

## **200 Ideias de Minicursos Gravados**



### **40 - Saúde e Bem-estar**

1. 90 Dias Sem Açúcar – Como eliminar o açúcar da dieta sem sofrer.
2. Desinflamação Total – Como reduzir inflamação no corpo e aliviar dores crônicas.
3. Sono Profundo – Como acabar com a insônia e dormir 8h direto sem remédios.

4. Tchau, Enxaqueca – Estratégias para eliminar crises de enxaqueca naturalmente.
5. Menos Gases e Barriga Chapada – Como reduzir inchaço e desconforto abdominal.
6. Pare de Roer Unhas em 7 Dias – Técnica eficaz para eliminar esse hábito.
7. Fôlego Infinito – Como aumentar sua capacidade respiratória e eliminar cansaço.
8. Coluna Saudável – Como aliviar dores nas costas com exercícios simples.
9. Alergia Nunca Mais – Como reduzir crises alérgicas respiratórias e de pele.
10. Alívio da TPM e Cólica – Técnicas naturais para eliminar dores menstruais.
11. Fígado Detox – Como limpar seu fígado e eliminar toxinas naturalmente.
12. Zero Celulite – Como reduzir a aparência da celulite em 30 dias.
13. Cura Natural da Gastrite – Como eliminar queimação e dor no estômago.
14. Lábios Perfeitos – Como acabar com rachaduras e ressecamento.
15. Pés de Bebê – Como eliminar rachaduras e ressecamento dos pés.
16. Fim da Ressaca – Como evitar ou reduzir os efeitos da bebedeira no dia seguinte.
17. Desbloqueio do Joelho – Como eliminar dores e estalos no joelho.
18. Refluxo Nunca Mais – Como parar com azia e refluxo em poucos dias.
19. Sorriso Branco em Casa – Como clarear os dentes sem gastar no dentista.
20. Memória de Elefante – Como melhorar a concentração e lembrar de tudo.
21. Coma o que Quiser e Não Engorde – Como equilibrar alimentação sem engordar.
22. Fórmula da Cura Rápida – Como acelerar a cicatrização de feridas e cortes.
23. Controle Sua Fome com a Mente – Técnicas para reduzir a compulsão alimentar.
24. Pare de Suar em Excesso – Como reduzir suor excessivo nas axilas, mãos e rosto.
25. Nunca Mais Fique Doente – Como turbinar a imunidade com estratégias naturais.
26. Cegueira Digital – Como proteger sua visão do excesso de telas.
27. Como Enganar o Cérebro para Sentir Menos Dor – Técnicas mentais para reduzir dores crônicas.
28. Senso de Equilíbrio Aprimorado – Como evitar tonturas e melhorar a coordenação corporal.
29. Transforme sua Respiração – Como respirar de forma eficiente e aumentar energia.
30. Auto-Hipnose para Alívio de Dores – Como reduzir dores físicas apenas com a mente.

31. Evite a Calvície – Como fortalecer o couro cabeludo e evitar queda de cabelo.
32. Ganho de Peso Saudável – Como ganhar massa sem engordar errado.
33. Lombar Forte – Como aliviar dores na região lombar sem fisioterapia.
34. Intestino 100% Regulador – Como acabar com intestino preso ou solto.
35. Controle a Hipoglicemia – Como evitar tonturas por queda de açúcar no sangue.
36. Como Acordar Cedo Sem Sofrer – Técnicas para se tornar matinal e produtivo.
37. Pele Livre de Cravos e Espinhas – Como acabar com acne sem gastar horrores.
38. Supere o Medo de Dirigir – Técnicas para superar o bloqueio e dirigir sem medo.
39. Como Criar Hábitos que Duram – Método prático para nunca mais abandonar hábitos positivos.
40. Destrave sua Fala em Público – Como perder o medo de falar e impressionar qualquer plateia.

#### **40 Ideias de Minicursos – Finanças e Renda Extra**

1. Do Zero ao Primeiro Cartão Black – Como construir um score alto e conseguir limites maiores.
2. Acabe com suas Dívidas em 6 Meses – Método prático para sair do sufoco financeiro.
3. Ganhe R\$100/dia no Mercado Livre – Estratégia simples para revenda de produtos online.
4. Como Economizar R\$500/mês Sem Sofrer – Pequenos ajustes que fazem grande diferença no orçamento.
5. Investimentos para Preguiçosos – Como colocar dinheiro para render sem precisar acompanhar mercado.
6. Alugue Seu Carro e Fature Sem Trabalhar – Como lucrar alugando o carro na sua cidade.
7. Mochilão Barato – Como viajar gastando metade do normal.
8. Ganhe Dinheiro com ChatGPT – Como transformar inteligência artificial em renda.
9. Ganhe R\$200/dia sem aparecer – Estratégias de monetização online sem precisar criar conteúdo.
10. Vire Afiliado em 7 Dias – Como faturar como afiliado sem investir nada.
11. Como Turbinar Suas Milhas – Estratégia para viajar de graça com pontos do cartão.
12. Ganhe Dinheiro com Airbnb Sem Ter Imóvel – Como lucrar sublocando ou gerenciando casas.
13. Aposentadoria Inteligente – Como garantir uma velhice confortável sem depender do INSS.
14. Guia do Motorista de Aplicativo – Como ganhar mais dinheiro sem rodar o dia todo.

15. Venda Qualquer Coisa no Instagram – Como transformar seu perfil em uma máquina de vendas.
16. Trabalhe para Empresas Gringas – Como ganhar em dólar sem sair do Brasil.
17. Faça R\$300/Dia Como Redator – Estratégia para ganhar dinheiro escrevendo sem experiência.
18. Como Vender no TikTok Shop – Passo a passo para faturar com vídeos curtos.
19. Aluguel de Objetos – Como ganhar dinheiro alugando coisas comuns como furadeira e videogames.
20. Como Cobrar Seu Cliente Sem Perder Ele – Estratégia para receber sem desgastar a relação.
21. Saia do Score Baixo – Como aumentar sua pontuação e conseguir crédito rápido.
22. Ganhe 5 Milhões com um Negócio que Já Existe – Como modelar negócios milionários e aplicar.
23. Pequenos Negócios com Alto Lucro – Ideias baratas para empreender com segurança.
24. Dicas Infalíveis para Economizar no Mercado – Como gastar menos e comer melhor.
25. Como Conseguir o Primeiro Cliente Rápido – Estratégia para qualquer área profissional.
26. Fature com Reciclagem – Como transformar lixo em dinheiro sem esforço.
27. Hackeie os Supermercados – Como pagar menos usando técnicas secretas.
28. Construa Seu Império Digital com Zero Investimento – Como escalar negócios online do zero.
29. Como Fazer Alguém Comprar sem Precisar Convencer – Estratégia de vendas passivas.
30. Venda Qualquer Coisa para Qualquer Pessoa – Técnicas de persuasão ninja para vendas.
31. Método 5 Segundos para Fechar Vendas – Como fechar qualquer venda na primeira conversa.
32. Ganhe Dinheiro com Palavras – Como transformar palavras em dinheiro na internet.
33. Faça seu Cliente Voltar 10 Vezes – Como criar fidelidade extrema em qualquer negócio.
34. Como Criar uma Loja Virtual em 24h – Método passo a passo para começar rápido.
35. Como Pedir Aumento e Conseguir – Estratégia para negociar salário sem medo.
36. Renda Extra com Fotografia – Como vender fotos na internet e lucrar.
37. Dobre Seu Salário com Freelas – Como conseguir trabalhos extras sem CLT.
38. Como Morar Sem Pagar Aluguel – Estratégias para viver sem aluguel ou financiamentos.
39. Ganhe Dinheiro com Brechós Online – Como transformar roupas usadas em renda.
40. Construa um Patrimônio do Zero – Como juntar dinheiro e investir a longo prazo.

## **40 Ideias de Minicursos – Relacionamentos e Conquista**

1. Reconquista 3.0 – Como fazer seu ex sentir sua falta e querer voltar.
2. Pare de ser Só um Amigo – Como sair da friendzone e despertar desejo.
3. Como Fazer Ele Se Comprometer – Estratégias para deixar um homem apaixonado e disposto a um relacionamento sério.
4. Destrave a Arte da Conversa – Como nunca mais travar ao falar com alguém que te interessa.
5. Conquiste Alguém pelo WhatsApp – Como criar conexões profundas sem precisar ser bom de papo ao vivo.
6. Técnicas de Atração para Mulheres Tímidas – Como ser irresistível sem precisar ser extrovertida.
7. Transforme Ciúmes em Confiança – Como eliminar insegurança e construir um relacionamento sólido.
8. Pare de Ser Trocado(a) – Como evitar que alguém perca o interesse e te substitua.
9. Deixe um Homem Louco Por Você – Estratégias psicológicas para criar desejo intenso.
10. Crie um Perfil Magnético no Tinder – Como multiplicar matches e aumentar chances de sucesso.
11. Seja Indispensável para Qualquer Pessoa – Como ser desejado e valorizado socialmente.
12. O Código dos Gestos – Como ler linguagem corporal e saber o que pensam de você.
13. A Técnica da Voz Hipnótica – Como usar o tom de voz para seduzir e influenciar.
14. Como Evitar Golpes Emocionais – Técnicas para identificar e se livrar de manipuladores.
15. Crie uma Aura de Mistério – Como despertar curiosidade e desejo em qualquer pessoa.
16. Como Atrair Pessoas Interessantes – Estratégias para ter conexões sociais poderosas.
17. O Método da Conversa Viciante – Como fazer qualquer pessoa querer falar com você o tempo todo.
18. O Poder da Comunicação Sexual – Como despertar atração apenas com palavras.
19. Como Se Tornar o Maior Arrependimento do Seu Ex – Como deixar uma marca emocional profunda.
20. Amizade que Vira Riqueza – Como transformar conexões sociais em oportunidades financeiras.
21. Nunca Mais Seja Ghosted – Como evitar ser ignorado e sumido no meio da conversa.

22. O Excesso de Carinho Te Afasta – Como equilibrar atenção sem parecer carente.
23. Técnicas de Paquera para Tímidos – Como flertar sem precisar ser extrovertido.
24. Como Identificar um Psicopata Romântico – Sinais de alerta para evitar abusos emocionais.
25. Guia da Paixão à Distância – Como manter um amor vivo mesmo longe.
26. Destrave o Primeiro Beijo – Como evitar momentos constrangedores ao iniciar.
27. Como Manter o Interesse Dele(a) – Estratégia para evitar que a pessoa esfrie.
28. Saia do Ciclo de Relacionamentos Tóxicos – Como parar de repetir padrões ruins.
29. A Arte de Flertar pelo Olhar – Como criar atração sem falar nada.
30. Relacionamento à Distância que Funciona – Como manter a chama acesa sem estar perto.
31. Como Conquistar Alguém Mais Bonito(a) que Você – Estratégias para compensar aparência com carisma.
32. Como Fazer Ele Sentir Medo de Te Perder – Técnicas psicológicas para reverter desinteresse.
33. Como Transformar um Amigo em Amor – Estratégia para despertar desejo onde só havia amizade.
34. Como Terminar um Relacionamento Sem Sofrer – Guia prático para seguir em frente sem traumas.
35. Como Ler as Entrelinhas – Como entender mensagens subliminares no comportamento do outro.
36. Os Maiores Erros de Quem Quer Conquistar – Como evitar atitudes que afastam pretendentes.
37. Técnicas Secretas de Conexão Emocional – Como criar laços profundos rapidamente.
38. O Método da Indiferença – Como fazer qualquer pessoa te valorizar.
39. Domine o Jogo do Flerte Online – Como conquistar com mensagens certas.
40. Padrões de Atração: Como Identificar o Tipo Certo para Você" – Como escolher parceiros compatíveis.

## **40 Ideias de Minicursos – Desenvolvimento Pessoal e Habilidades Ocultas**

1. Como Parar de Procrastinar Agora – Técnicas rápidas para agir sem enrolação.
2. Autoestima Blindada – Como se sentir confiante independente da opinião dos outros.
3. Vença a Ansiedade em 7 Passos – Como controlar crises de ansiedade sem remédios.

4. O Método Anti-Pânico – Estratégia para acabar com ataques de pânico.
5. Pare de Se Importar com a Opinião dos Outros – Como se libertar do medo do julgamento.
6. A Arte de Dizer Não – Como impor limites sem culpa e sem brigar.
7. Como Criar Hábitos que Duram – Método prático para nunca mais abandonar hábitos positivos.
8. Destrave sua Fala em Público – Como perder o medo de falar e impressionar qualquer plateia.
9. Como Vencer o Medo de Dirigir – Técnicas para superar o bloqueio e dirigir sem medo.
10. Supere o Trauma de Relacionamentos Passados – Como deixar para trás relações tóxicas e seguir em frente.
11. Supere a Procrastinação em 24h – Como agir sem deixar para depois.
12. Memorize Qualquer Nome – Técnicas para nunca esquecer quem conheceu.
13. Como Ler 10x Mais Rápido – Método de leitura dinâmica para aprender mais.
14. Organização para Bagunceiros – Como manter seu espaço arrumado sem esforço.
15. Método de Decisão Instantânea – Como escolher rápido sem arrependimentos.
16. Como Nunca Mais Perder Nada – Estratégias para evitar perder chaves, carteira, celular.
17. Domine seu Email – Como zerar sua caixa de entrada e acabar com a bagunça digital.
18. Como Ficar 30 Dias Sem Redes Sociais – Detox digital sem perder conexões.
19. Truques de Conversa para Introversos – Como se expressar bem sem ser tagarela.
20. Supere o Medo de Falar Não – Como impor limites sem culpa.
21. Pense como um Gênio – Como aumentar sua inteligência de forma prática.
22. Desbloqueie Seu 6º Sentido – Como desenvolver intuição e previsões certas.
23. Método do Cérebro Fotográfico – Como lembrar tudo com uma única técnica.
24. Hackeando a Mente das Pessoas – Como entender o que as pessoas pensam sem que falem.
25. Como Esquecer Alguém para Sempre – Técnica definitiva para apagar sentimentos ruins.
26. Supere sua Maior Fraqueza – Como eliminar qualquer limitação pessoal.
27. O Círculo de Influência – Como entrar em grupos de pessoas bem-sucedidas.
28. Seja um Mestre da Improvisação – Como pensar rápido e sair bem em qualquer situação.
29. O Código do Magnetismo Pessoal – Como atrair respeito, admiração e interesse.
30. Criação Rápida de Hábitos – Como instalar hábitos poderosos em tempo recorde.

31. Hackeie seu Sono – Como dormir menos e acordar descansado.
32. O Método da Agenda Perfeita – Como organizar sua rotina para sobrar tempo.
33. Como Turbinar sua Criatividade – Estratégias para desbloquear ideias inovadoras.
34. Como Aprender Qualquer Habilidade em 30 Dias – Estratégia para dominar novas habilidades rapidamente.
35. Controle sua Raiva em 5 Segundos – Como evitar explosões emocionais.
36. Como Tornar Seu Nome Memorável – Estratégia para ser lembrado sempre.
37. O Guia do Autodidata – Como aprender sozinho sem cursos caros.
38. Método da Fala Hipnótica – Como prender a atenção das pessoas apenas com sua voz.
39. O Código da Sorte – Como criar oportunidades e atrair coisas boas.
40. Como Evitar ser Manipulado – Identifique sinais de controle e proteja-se.

## **40 Ideias de Minicursos – Beleza, Autoimagem e Estilo**

1. Como Acabar com a Queda de Cabelo Naturalmente – Métodos para fortalecer os fios sem químicas.
2. Maquiagem Express para o Dia a Dia – Como ficar bonita em 5 minutos.
3. Estilo Poderoso para Homens – Como se vestir bem sem gastar muito.
4. Domine o Babyliiss e Faça Cachos Perfeitos – Técnica simples para criar penteados incríveis.
5. Como Criar Looks Perfeitos com Poucas Peças – Guia prático para montar combinações matadoras.
6. Destrave o Dress Code Profissional – Como se vestir para impressionar no ambiente de trabalho.
7. Skin Care para Iniciantes – Como montar a rotina ideal sem precisar gastar horrores.
8. Acabe com o Mau Hálito de Vez – Soluções para um hálito fresco e saudável.
9. Corrija sua Postura em 30 Dias – Como ficar ereto e confiante com exercícios simples.
10. Perfume Magnético – Como usar fragrâncias para atrair mais pessoas e aumentar sua presença.
11. Fotogenia para Iniciantes – Como sair incrível em qualquer foto sem filtros.
12. Faça Qualquer Pessoa Te Notar – Pequenos detalhes de estilo que mudam tudo.
13. Hack da Postura Perfeita – Como parecer mais alto, magro e confiante instantaneamente.
14. Como Mudar de Estilo e Chocar Todo Mundo – Transformação total de imagem.

15. Personalidade Estilosa – Como criar uma identidade visual marcante.
16. Técnicas de Olhar Magnético – Como hipnotizar as pessoas apenas com o olhar.
17. O Poder do Acessório Certo – Como mudar sua presença com pequenos detalhes.
18. Como Criar um Perfume Personalizado Único – Aprenda a criar fragrâncias exclusivas.
19. Acabe com o Suor Excessivo sem Cirurgia – Soluções caseiras para hiperidrose.
20. Dentes Perfeitos sem Clareamento – Como ter um sorriso branco de forma natural.
21. Unhas de Gel em Casa – Como fazer alongamento profissional sozinha.
22. Pele Livre de Cravos e Espinhas – Como acabar com acne sem gastar horrores.
23. Alisamento Natural – Como deixar o cabelo liso sem química agressiva.
24. Maquiagem Anti-Idade – Como rejuvenescer o rosto usando maquiagem.
25. Barba Perfeita – Como cuidar da barba para deixá-la alinhada e sedosa.
26. Perca a Vergonha de Tirar Fotos – Como sair bem em qualquer foto.
27. Faça Seu Próprio Perfume – Como criar fragrâncias personalizadas em casa.
28. Roupas Certas para Cada Tipo de Corpo – Como valorizar seu visual sem mudar o corpo.
29. Como Evitar Axilas Escurecidas – Soluções caseiras para clarear manchas.
30. Alfaiataria para Iniciantes – Como ajustar roupas sozinha e economizar.
31. Estilo Poderoso com Pouco Dinheiro – Como se vestir bem gastando pouco.
32. Manicure Profissional em Casa – Como fazer unhas perfeitas sem precisar ir ao salão.
33. Como Afinar o Rosto sem Plástica – Técnicas de contorno facial e drenagem.
34. Alongamento de Cílios em Casa – Como turbinar os cílios sem gastar no salão.
35. Técnica Coreana para Pele de Vidro – Como conseguir pele perfeita como asiáticos.
36. Guia Definitivo do Corte de Cabelo – Como escolher o corte ideal para seu rosto.
37. Como Evitar Pés Fedorentos – Soluções práticas para manter os pés sempre cheirosos.
38. Faça seu Bronzeado Durar Mais – Como manter a cor dourada por mais tempo.
39. A Arte de Andar de Salto – Como usar salto alto sem dor e com elegância.
40. Transforme seu Olhar com Maquiagem – Como destacar os olhos com técnicas simples.

## Prompt - Solicitar Estrutura

“Olá, chat GPT, hoje você será o maior estrategista de infoprodutos que a internet já viu!

Eu decidi criar um Curso Online Gravado e vou seguir esse formato:

(colar formato)

Nicho: [COLOQUE AQUI O NICHU OU UMA DESCRIÇÃO BREVE DA SUA IDEIA]

De imediato eu vou precisar de 10 sugestões de nomes para esse curso, além disso me dê a estrutura completa com módulos, aulas, objetivo de cada aula e resumo do roteiro, materiais complementares (PDFs, checklists, planilhas) e 03 sugestões de bônus que serão entregues em ebook.

Preciso que você atue como um estrategista especialista nesse nicho e que me entregue o conteúdo em uma sequência lógica, com didática e de fácil aplicação para gerar o resultado prometido. Se possível, se baseie em estudos e em recomendações dos maiores nomes do mercado em questão.”

### Exemplo:

“Olá, chat GPT, hoje você será o maior estrategista de infoprodutos que a internet já viu!

Eu decidi criar um Curso Online Gravado e vou seguir esse formato:

## Mini-Cursos Introdutórios (5 a 8 aulas) → Venda rápida e entrada no funil

- **Melhor para:** Atrair clientes novos, gerar autoridade e vender produtos premium depois.
- **Formato:**
  1. **5 a 8 aulas curtas (2 a 4 min cada).**
  2. Entrega simples: vídeo-aulas + PDFs/checklists.

Nicho: Renda Extra com Limpeza e Impermeabilização de estofados

De imediato eu vou precisar de 10 sugestões de nomes para esse curso, além disso me dê a estrutura completa com módulos, aulas, objetivo de cada aula e resumo do roteiro, materiais complementares (PDFs, checklists, planilhas) e 03 sugestões de bônus que serão entregues em ebook.

Preciso que você atue como um estrategista especialista nesse nicho e que me entregue o conteúdo em uma sequência lógica, com didática e de fácil aplicação para gerar o resultado

prometido. Se possível, se baseie em estudos e em recomendações dos maiores nomes do mercado em questão.”

## Prompt: Detalhar conteúdo

Após análise prévia da estrutura, se não houver alterações, siga com o prompt:

“Agora preciso do roteiro completo de cada aula do Curso.

Cada aula deve ter em média 2 minutos (300 a 400 palavras), o conteúdo precisa ser objetivo e sem enrolação. Mas deve conter as informações bem explicadas.

Me traga apenas o título da aula e o roteiro, sem emojis e sem mais detalhes. Apenas o que o expert deve falar em cada aula, respeitando a quantidade de palavras informada.”

Obs. O ritmo médio de fala é de 130 a 150 palavras por minuto.

 Cálculo para vídeos de diferentes durações:

- 1 minuto → 130 a 150 palavras
- 2 minutos → 260 a 300 palavras
- 3 minutos → 390 a 450 palavras

Assim sucessivamente.

Calcular tempo de fala: <https://startstudio.com.br/mobile/textos/index.php>

Contar Palavras: <https://www.invertexto.com/contador-caracteres>

## Prompt em caso de Erro: Detalhar aula por aula

À depender do tamanho do curso, pode ser que o GPT apresente algumas falhas na hora de apresentar todos os roteiros de uma vez - ou criando os roteiros muito mais curtos do que o solicitado, ou interrompendo a resposta e apresentando apenas uma parte dos roteiros.

Caso aconteça isso, faça a solicitação de aula por aula, podendo seguir de onde ele parou ou recomeçando do zero.. Pode usar o seguinte prompt:

“Ok, isso não está funcionando. Vamos detalhar aula por aula.

Preciso que me entregue o roteiro apenas da Aula 01 (Nome da Aula).

Me entregue com 300 a 400 palavras, e traga apenas o título da aula e o roteiro, sem emojis e sem mais detalhes. Apenas o que o expert deve falar, respeitando a quantidade de palavras informada.”

## **Prompt: Detalhar Material Complementar**

Após análise prévia, se não houver alterações, siga com o prompt:

“Agora preciso do detalhamento dos Materiais complementares.

Me mostre o que exatamente você pretende incluir nesses materiais e como eles irão ajudar na prática os meus alunos”

## **Prompt: Solicitar o Material Bruto**

Após revisão, se estiver tudo ok:

“Ok, então pode gerar o Material 1 (Adicionar o nome do material). Me traga o conteúdo completo, use toda a sua capacidade. Aqui você não precisa economizar, pois esse material precisa ser completo para maximizar o resultado do meu aluno. você não quer que ele fique sem resultado né? Então capricha”

Após revisão, solicite o arquivo em (docx, pdf ou planilha, dependendo do que for) e salve no seu drive para usar mais para frente.

## **Prompt: Exportar arquivo**

“Agora exporte o Material 1 (nome do material) em um arquivo docx.”

Repita o processo com todos os materiais de apoio sugeridos (ou que você achar válido utilizar)

## **Prompt: Detalhar Bônus**

Após análise prévia, se não houver alterações, siga com o prompt:

“Agora preciso do detalhamento dos Bônus sugeridos. Me mostre o que exatamente você pretende incluir nesses bônus e como eles irão ajudar na prática os meus alunos”

## **Prompt: Solicitar o Material Bruto**

Após revisão, se estiver tudo ok:

“Ok, então pode gerar o Bônus 1 (Adicionar o nome do bonus). Me traga o conteúdo completo, use toda a sua capacidade. Aqui você não precisa economizar, pois esse bonus precisa ser completo para maximizar o resultado do meu aluno. você não quer que ele fique sem resultado né? Então capricha.

Se puder, gere o conteúdo pensando de forma a otimizar a diagramação no Gamma app.”

Após a revisão, solicite o arquivo em docx e salve no seu drive para usar mais para frente.

## **Prompt: Exportar arquivo**

“Agora exporte o Bônus 1 (nome do bônus) em um arquivo docx.”

Repita o processo com todos os materiais de apoio sugeridos (ou que você achar válido utilizar)

## **Prompt: Detalhar Esteira**

“Agora você vai me ajudar a criar a esteira de produtos para o meu funil.

Quero 2 orderbumps, sendo produtos simples e baratos que complementem o conhecimento e as promessas do produto principal, com entrega em formato de ebook.

Também quero um upsell, com conteúdo de próximo passo, em formato de minicurso de 12 a 20 aulas.

Não repita conteúdo do produto principal, trabalhe conhecimentos e transformações complementares, que aceleram o resultado ou que resolvem outra dor relacionada ao problema principal.

Seja extremamente estratégico, isso é o que vai colocar dinheiro de verdade no meu bolso para eu conseguir continuar pagando você e os seus amigos.”

**Em caso de Ebook: Repita o processo dos Bônus/Material para detalhar e produzir.**

**Em caso de VideoAula: Repita o processo do Curso Principal para produzir.**

## **Prompt : Copy Base**

“Agora vamos para um resumo da copy, preciso que me liste algumas coisas importantes:

1. Perfil de Cliente Ideal (ICP)

2. Meus 5 principais argumentos de venda

3. As 5 maiores dores do meu público

4. Os 5 maiores desejos do meu público

5. 5 Hooks insanos para usar nas minhas campanhas de vendas

6. 5 Headlines e Subheadlines”

## **Truque Russo**

O que é:

- Utilizar de forma estratégica a imagem de **Youtubers Russos** (ou de outros países distantes).
- Aplicar sobre trechos de vídeos desses Youtubers uma I.A que faz um processo chamado de LipSync.
- A Inteligência Artificial altera o movimento dos lábios, simulando a fala de qualquer Texto ou áudio programado.
- Resumindo: O Russo fala o que você quiser, e você pode usar em vídeos dos mais variados tipos. Desde criativos, vídeos de vendas e até mesmo Cursos Online.

Vantagens:

- Ultra realista, muito mais próximo da realidade do que Avatares simples
- Superprodução, você pode escolher vídeos de com ótima qualidade
- Distância e diferença cultural, dificilmente vão saber
- Velocidade, você consegue produzir horas de conteúdo em um único dia
- Ideal para validar rápido, em 24h seu infoproduto está no ar

Desvantagens

- Imagem de terceiros, recomendo utilizar apenas na validação
- Existem 3 alternativas, 1 gratuita e 2 pagas, para resolver essa questão (bônus)

O Mundo Ideal

1. Produzir seu curso em 24h com o Truque Russo
2. Validar sua oferta
3. Retirar parte do lucro e investir em uma produção 100% segura
4. Com expert real ou com uma das 3 alternativas
5. Escalar pesado

Recomendação SINCERA:

Nunca escalar acima dos 6 dígitos/mês por muito tempo nesse formato

Por onde começar - Qualificação de conteúdo:

- Youtuber Russos
- Porque Youtuber: Nível de produção audiovisual
- Canais Russos pequenos já são super produzidos
- Características do Expert
- Mínimo 3 vídeos qualificados no canal
- Mínimo de 30 segundos de fala
- Vídeo de fala natural
- Sem efeitos, sem textos
- Gesticulação média (não muito parado, nem muito agitado)
- Evitar trechos com um único gesto expressivo
- Distância ideal: Plano médio (cintura)
- Ideal ter poucos seguidores (verifique youtube e insta)

### **Mineração de Conteúdo**

Passo a passo simples:

1. Nova guia do Chrome
2. Nova conta do youtube (não é obrigatório, mas ajuda a treinar o algoritmo)
3. Definir o que você está buscando
  - É uma expert mulher? ou homem?
  - Qual a idade ideal?
  - Precisa ter uma forma de se vestir específica?
  - Precisa estar em um ambiente específico?
4. Pesquisar termos do nicho no Tradutor Português -> Russo
5. Estratégia - encontrar a ponta do fio
6. Navegar entre os vídeos para encontrar o Expert perfeito
7. Analise os vídeos para avaliar se segue os critérios

Exemplo 01

- Curso de Sedução
- Expert mulher de 30 anos
- Mulher bonita, bem maquiada, sexy
- Qualquer ambiente

Termo de busca (óbvios):

Como ser boa de cama

Como ser sexy

Como conquistar qualquer homem

Exemplo 02

- Curso Hackeando Mentes
- Expert homem de 40 anos
- Roupa básica
- Ambiente misterioso, escuro

Termos de Busca (óbvios):

- psicólogo
- dicas para homens

**Após escolher seus possíveis experts, salve os links dos Canais e dos Vídeos em um arquivo**

### **Pré Edição do Expert**

1. **Baixe os Vídeos** - Use o site para baixar o vídeo: <https://yt1d.com/en190/> (ou qualquer site similar).

Ps. Você precisa apenas da imagem, não do áudio, então pode optar por baixar sem som com uma resolução boa/intermediária.

Audio

|     |        |            |
|-----|--------|------------|
| MP3 | 18.69M | ↓ DOWNLOAD |
|-----|--------|------------|

Video

|              |         |            |
|--------------|---------|------------|
| 360p (.mp4)  | 45.38M  | ↓ DOWNLOAD |
| 2160p (.mp4) | 229.25M | DOWNLOAD   |
| 1440p (.mp4) | 128.23M | DOWNLOAD   |
| 1080p (.mp4) | 86.97M  | DOWNLOAD   |
| 720p (.mp4)  | 41.99M  | DOWNLOAD   |
| 2160p (.mp4) | 870.39M | ↓ DOWNLOAD |
| 1440p (.mp4) | 109.54M | ↓ DOWNLOAD |
| 1080p (.mp4) | 68.27M  | ↓ DOWNLOAD |
| 720p (.mp4)  | 23.29M  | ↓ DOWNLOAD |
| 480p (.mp4)  | 12.67M  | ↓ DOWNLOAD |
| 360p (.mp4)  | 8.62M   | ↓ DOWNLOAD |

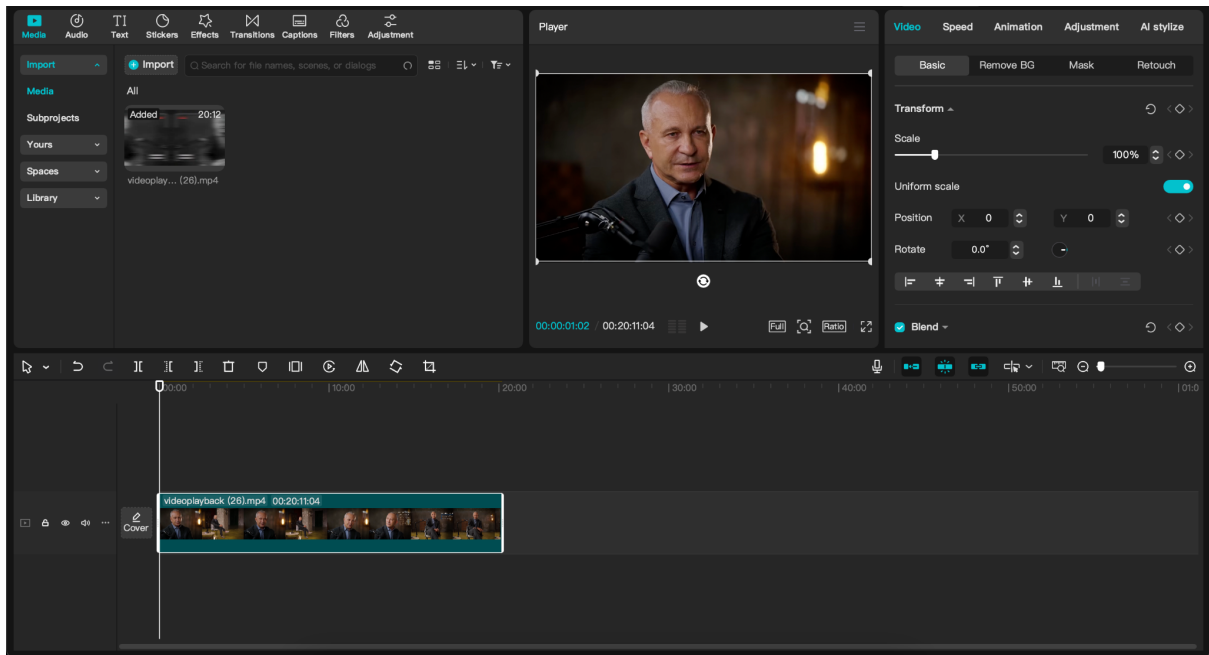
SHOW LESS

Обмани  
МЕНЯ

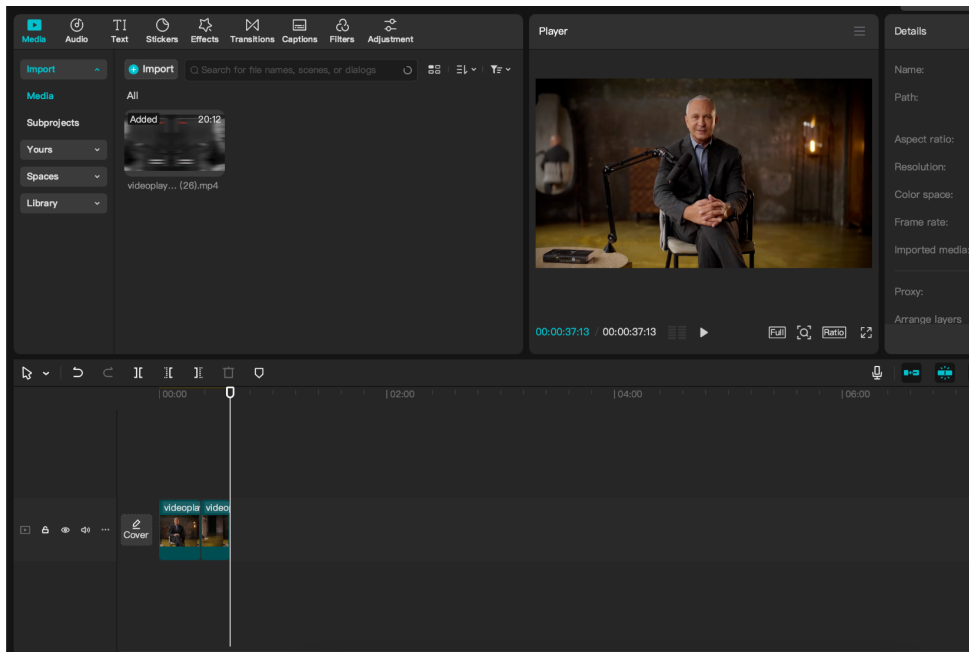
Почему люди ВРУТ / Как распознать ложь

Duration: 00:20:11

2. Abra o Editor de Vídeos e inicie a edição do vídeo que acabou de baixar.

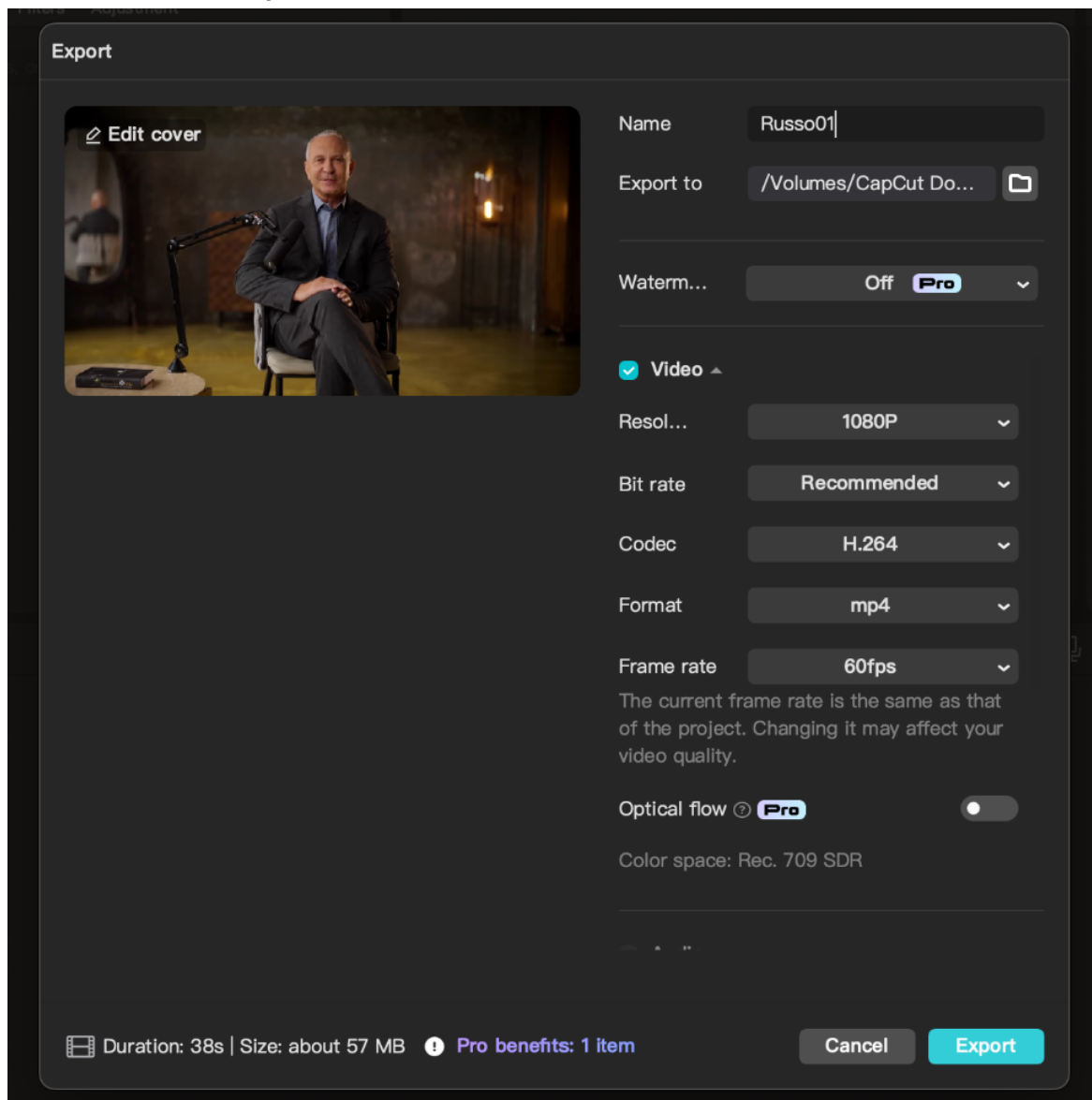


3. Recorte de 30 a 50 segundos de Vídeo apenas com trechos de fala
  - Sem efeitos, sem textos na tela, sem transições exageradas
  - Cortes secos de câmera e mudança de ângulo são bem vindos



4. Exporte o arquivo MP4 com as seguintes características:

- Mínimo 1080p
- H.264/mp4
- 60fps
- E atenção ao tamanho: **Não deve ultrapassar 100MB**



### Mineração de Voz para o seu Expert

Passo a passo simples:

1. Nova guia do Chrome
2. Abra o Youtube
3. Definir o que você está buscando
  - Voz de expert mulher? ou homem?
  - Qual a idade ideal?
  - Qual o timbre, entonação, sotaque, etc

4. Pesquisar Canais Brasileiros com áudio bom
5. Estratégia - analisar microfone na prévia do vídeo
6. Navegar entre os vídeos para encontrar o áudio perfeito
7. Áudio sem ruído, sem barulhos de fundo, com bom volume

Baixe o Vídeo/Áudio -> Use o site para baixar o vídeo: <https://yt1d.com/en190/> (ou qualquer site similar).

É possível baixar somente o Mp3, mas caso dê algum problema pode baixar o Vídeo completo com qualidade baixa e extrair o áudio.

Recorte de 30 segundos a 5 minutos de áudio limpo, sem efeito, sem sons ou barulhos de fundo.

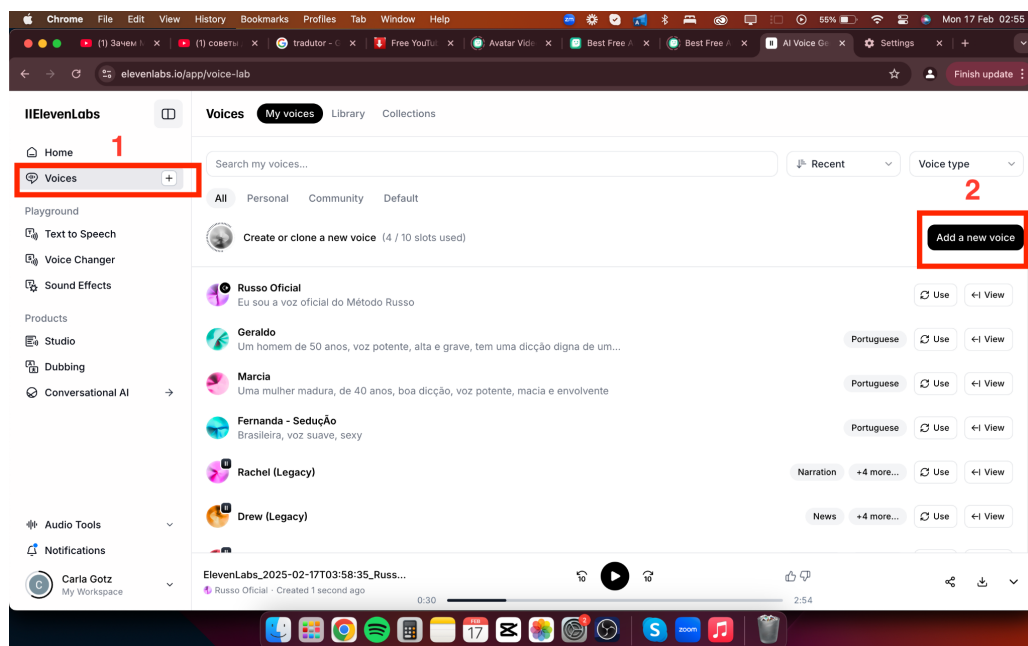
Salve o Arquivo Mp3 para usar em breve.

## Clonagem de Áudio

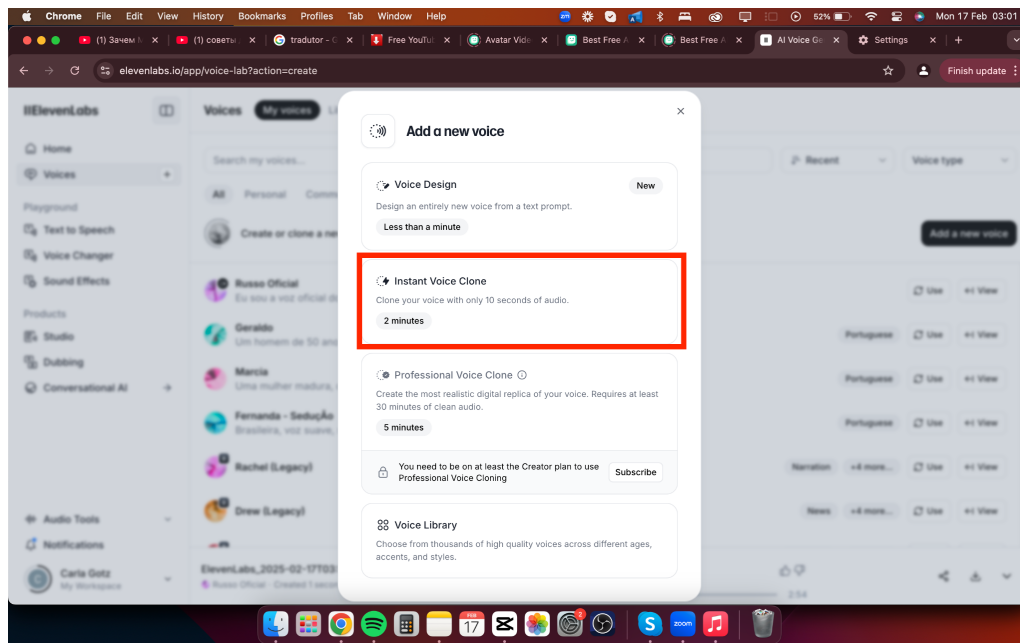
Utilize o site ElevenLabs: [Clique Aqui](#)

Passo a passo:

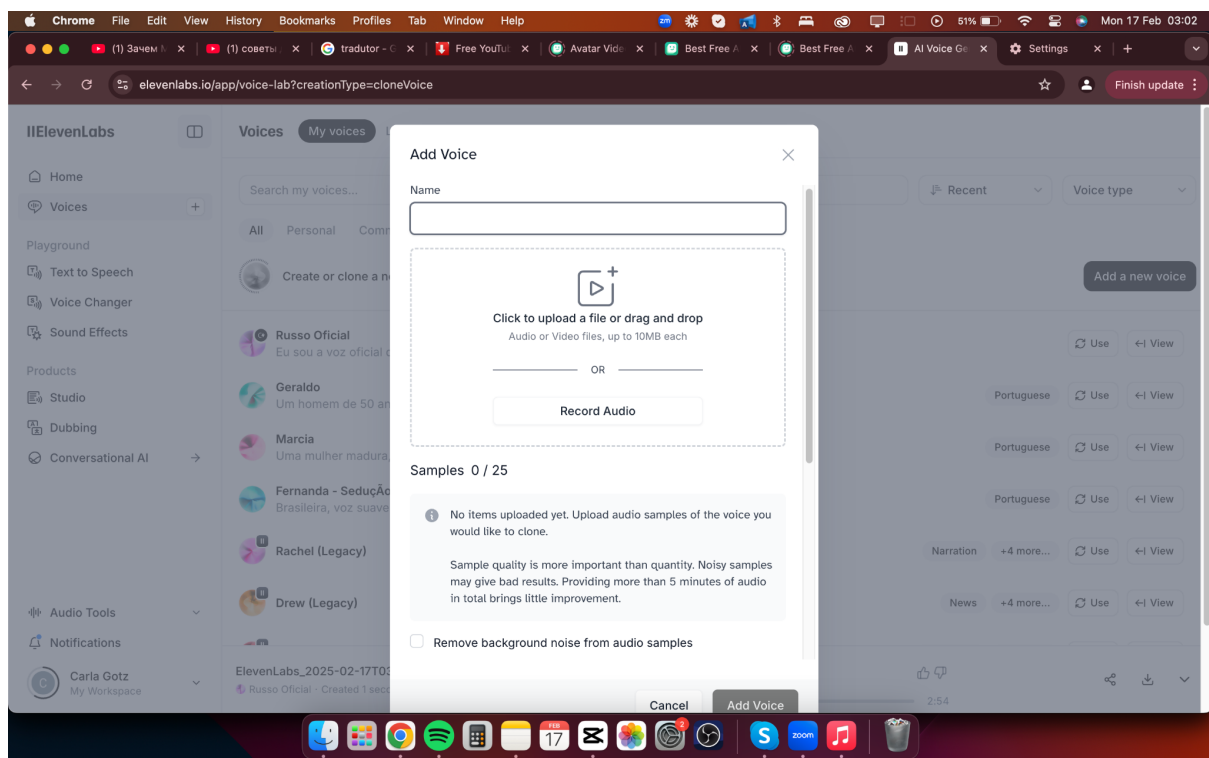
- 1- Abra o ElevenLabs e Clique em “Voices”
- 2- Clique em “Add a new voice”



- 3 - Clique em Instant Voice Clone



4 - Defina o Nome da Voz, faça o Upload do Arquivo de Áudio e marque as 2 opções

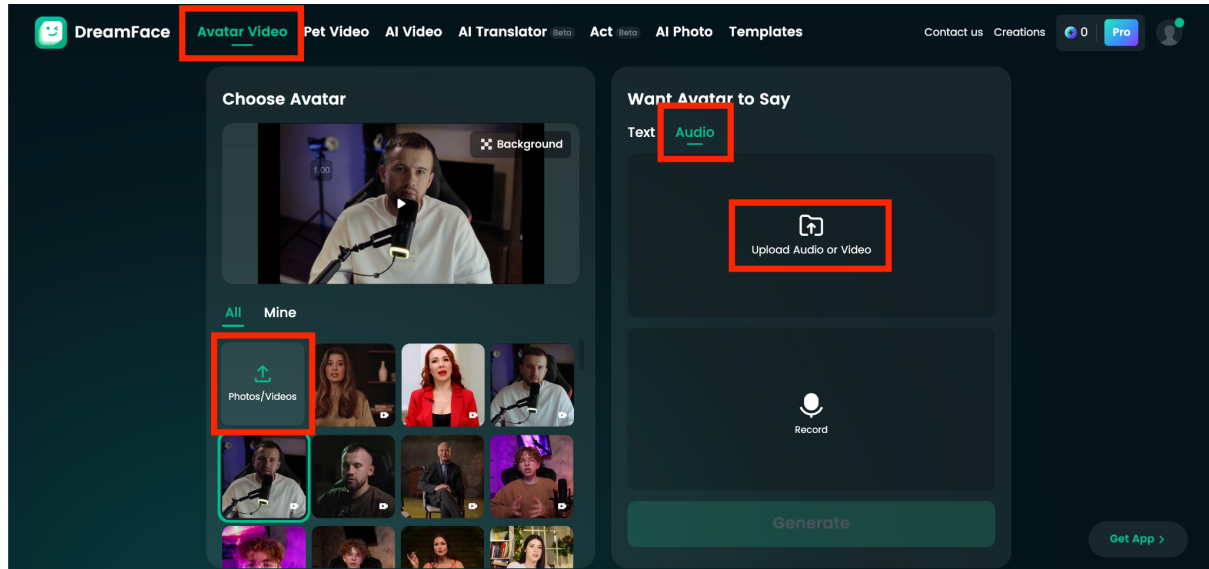


## LipSync

Utilize o DreamFace: <https://tools.dreamfaceapp.com/>

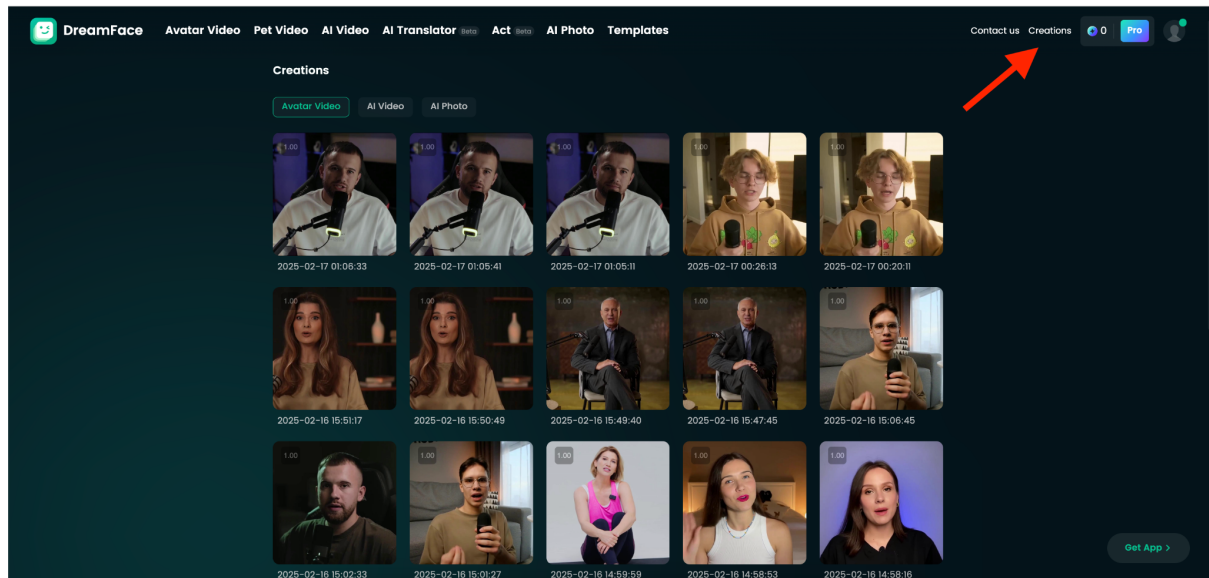
Passo a passo:

- 1- Abre o DreamFace e procure a opção “Avatar Vídeo”
- 2 - Faça o Upload dos seus trechos de vídeos pré editados
- 3 - Utilize a opção Áudio
- 4 - Faça o Upload do Áudio Clonado
- 5 - Clique em “Generate”



6 - Será aberta uma nova guia com os vídeos gerados

Obs. Essa área também pode ser acessada pelo menu clicando em “Creations”



7 - Basta clicar no vídeo gerado e realizar o Download.

**8 - Em caso de erro, tente acessar o vídeo pelo Aplicativo do Dreamface no celular**

Obs.

O plano gratuito permite gerar até 10 vídeos de 30 segundos por dia.

Já o plano pago gera vídeos ilimitados e o valor é semanal (\$5).