

002

TEM SEMPRE
ALGUÉM *olhando*
FAÇA O SEU MELHOR



1º PASSO PARA
mudança

admitir os avisos em
nós mesmos

elogio diário
Demonstre afeto
genuinamente

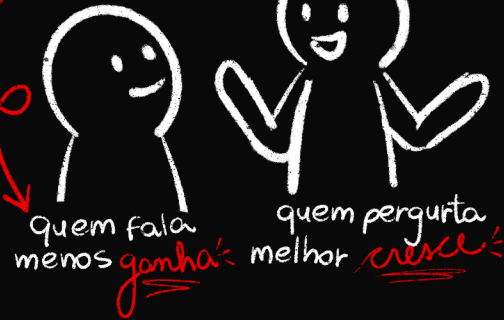
já falei que te
amo hoje?

coisas que
demonstra não



é presente que
compra e
não entrega

saiba
OUVIR



ZONA DE TOLERÂNCIA

AGORA
~~VAI~~
CHEGA!

compromisso

- Comece ✓
- Continue ✓
- Conclua ✓

11 VOLTAS
a main

Se não for no talento,
vai na raça

VELOCIDADE
não é *meta*

* é o tempo de reação para
atitude e ação

PACIÊNCIA
não é *passividade*

* é a constância em
direção a um resultado

A ********
SENHA