

# Toque Fatal

by Mahmoud Baydoun 

MÓDULO 1 - TÉCNICAS DE INTIMIDADE. 10 AULAS E 1 BÔNUS.

## 1 - Envolver - (Spooning /Giro Tântrico/ Maithuna)

Essa é uma técnica profunda que permite elevar a nossa sensibilidade na “milésima potência”. O giro Tântrico auxilia na liberação da musculatura da pélvis e cintura, isso faz com que gere uma maior mobilidade e circulação de energia sexual no corpo. Nessa técnica você e o parceiro vão entrelaçar as pernas e sentir o calor do corpo um do outro e respirar no mesmo ritmo. O ideal é ficar assim de 3 a 5 minutos, mas vai do gosto de cada um. Lembre-se, foque nas sensações e esqueça do mundo lá fora.

## 2 - Os 5 Sentidos

Nessa técnica o nosso objetivo é ignorar os pensamentos negativos e focar nas sensações e fantasias sexuais. Nós vamos fortalecer os 5 sentidos (visão , olfato, audição, tato , paladar) explorando cada um deles individualmente.

## 3 - Aleluia Arrepiei (Sensitive Massagem)

Massagem feita com a ponta dos dedos, esse toque ajuda a despertar a pele que é o nosso maior órgão sexual. A pele possui diversos neurotransmissores, além dos arrepios causarem um estado de êxtase diferente no corpo. Importante não estimular nesse momento nenhum órgão genital e prestar sempre muita atenção na respiração.

## 4 - A mamãe mandou (Jogo do toque, mapeamento corporal)

Essa técnica auxilia o casal a trazer a comunicação para a relação. Você vai tocar o (a) parceiro(a) por 5 minutos e peça para ele/ela respirar e trazer a consciência para a região que está sendo tocada. Importante não tocar nas genitálias nesse momento porque o objetivo é justamente tirar o foco da genitália.

# Toque Fatal

by Mahmoud Baydoun 

MÓDULO 1 - TÉCNICAS DE INTIMIDADE. 10 AULAS E 1 BÔNUS.

## 5 - Massagem nos Seios.

Essa técnica é pra você aprender o jeito certo que seu parceiro gosta de ser estimulado nessa região. Depois que vocês estiverem em uma posição confortável o seu parceiro vai te falar 3 formas diferentes de como ele gosta de ser estimulado nessa região. Depois vocês trocam e é a hora do parceiro fazer em você.

## 6 - Massagem Corpo a Corpo

Essa massagem deve ser feita preferencialmente sem roupa tocando o corpo da outra pessoa utilizando o próprio corpo, mas caso vocês queiram também podem fazer de roupa.

Não vá direto ao ponto, vá tocando o parceiro devagar, primeiro com as mãos, depois os braços, o cotovelo e por fim utilize o resto do corpo.

## 7 - Massagem a 4 mãos

Nessa técnica, como o próprio nome já diz ela deve ser feita a quatro mãos (duas pessoas), mas claro que se vocês não quiserem não tem problema, pode ser feito apenas entre você e o parceiro.

Não esqueçam de se concentrar na respiração e manter o foco no toque. Também é muito importante prestar atenção na reação de quem está recebendo a massagem e ver o que ele mais gosta.

## 8 - Toque Dançante

Seguindo o movimento do corpo e fazendo um toque conforme a movimentação do corpo de quem está recebendo a massagem, essa técnica tem o objetivo de estimular a conexão entre os dois a partir do movimento.

# Toque Fatal

by Mahmoud Baydoun 

MÓDULO 1 - TÉCNICAS DE INTIMIDADE. 10 AULAS E 1 BÔNUS.

## 9 - Pincelada Fatal (Kuniaza)

Essa técnica não é da massagem tântrica, ela é originária do leste africano na região de Ruanda baseada em uma lenda onde um súdito foi obrigado pela rainha a ter relações sexuais com ela e devido ao nervosismo ele acabou tremendo a rola na ppk dela e ela teve um esguicho e através desse esguicho originou- se o principal rio do país. Até hoje essa técnica é muito tradicional por lá e todos devem dominar para casar.

O foco não é a penetração, e sim realizar movimentos em volta da vulva como batidinhas, movimentos circulares entre outros. Importante prestar atenção na respiração e reações da parceira.

## 10 - Sexo Tartaruga

Nós, brasileiros, somos muito acostumados com a rapidinha. Mas esse tipo de relação acaba sendo um sexo muito "pobre", deixando de fora um montão de prazeres e sensações.

Na técnica do sexo tartaruga o objetivo é fugir desse modo automático, de fazer tudo sempre no "desespero". É inspirado nas técnicas de foco sensorial usadas amplamente por sexólogos do mundo inteiro, com o objetivo de tirar o foco da penetração e apimentar tanto encontros casuais quanto relacionamentos longos.

Você será desafiado a prolongar o desejo fazendo o fogo aumentar e a penetração só acontecer depois de cinco dias, aproveitando cada etapa dessa técnica.

# Toque Fatal

by Mahmoud Baydoun 

MÓDULO 1 - TÉCNICAS DE INTIMIDADE. 10 AULAS E 1 BÔNUS.

## 11 - Bônus 1 - Respiração / Liberação de som / Movimento.

No tantra existem **3 temperos fundamentais** para que a experiência seja completa e mais prazerosa.

### 1. Respiração

A respiração trabalha o sistema límbico e ajuda você a ficar mais presente na relação e sentir mais prazer. Essa respiração tem que ser mais lenta e profunda e sempre procurar fazer na mesma velocidade que o parceiro.

### 2. Liberação de som

A liberação de som faz com que você vibre o nervo vago e isso acaba liberando emoções. Essa liberação de som somada a respiração faz com que você ame estar nesse processo e aumente mais ainda sua entrega.

### 3. Movimentos

Quando você movimenta seu corpo isso libera energia e essa energia vai percorrer todo o seu corpo aumentando o seu prazer.

Para você conseguir focar nas sensações é fundamental que tenha esses 3 temperos.