

 02

Que dicas você daria?

Aprendemos nesta aula que a linguagem corporal faz diferença em como somos entendidos pelo grupo.

Leia a situação abaixo e selecione a opção mais adequada de acordo com tudo que aprendeu até agora.

João está prestes a apresentar um projeto para a diretoria da empresa. Ele fica inseguro com apresentações, por isso, pediu para você algumas dicas de postura. Como você viu o curso da Alura de liderança, resolveu dar algumas dicas. Você recomendou:

Selecionar uma alternativa

A

Fique tranquilo, antes da apresentação coloque os dois braços com punhos fechados em cima da mesa, como um grande gorila, para demonstrar força e mostrar quem é o líder da situação. Evite cumprimentar a diretoria, concentre-se na apresentação. Sua presença precisa ser notada, então durante a apresentação coloque-se na posição "Super Man" para confirmar que o que você está dizendo é correto, que representa o melhor caminho.

B

Quando for cumprimentar a diretoria, caso seja com as mãos, vire sua palma para baixo, demonstrando força. No momento da apresentação, evite olhar a diretoria nos olhos e se concentre no fundo da sala, para não ficar nervoso. Os braços você pode colocar para trás, dando mais visibilidade ao seu corpo durante a apresentação.

C

Evitar cruzar os braços quando estiver na frente da diretoria. Quando for cumprimentar os diretores, a sua mão não deve estar alinhada com seu corpo - nem muito para baixo nem para cima. Momentos antes da apresentação, coloque as mãos na cintura ao melhor estilo "Super Man", para transparecer segurança. Durante a apresentação, olhe nos olhos das pessoas que estão assistindo, evite olhar para os lados ou para o alto, desviando o olhar.