



Para saber mais sobre dissonância cognitiva

Aprendemos em aula que dissonância cognitiva é quando nos sentimos de uma forma, mas temos que expressar um sentimento distinto para poder manter aparências, um emprego ou uma situação sustentável.

Que tal aprofundarmos um pouco mais nosso entendimento sobre a matéria? Acompanhe o vídeo abaixo e descubra mais sobre o tema:

Dissonância Cognitiva - Leon Festinger [Legendado]



O que vemos no vídeo é muito interessante. Uma pessoa é chamada para fazer uma tarefa chata. Depois, é pedido a ela que convença outras pessoas de que a tarefa é divertida. Dois grupos foram montados: um grupo que recebe U\$ 20 para mentir e outro que recebe U\$ 1. O que recebe 1, acaba não ficando feliz em mentir e para disfarçar suas emoções, acaba mentindo para si mesmo de que a tarefa era de fato divertida. Por outro lado, quem ganhou U\$ 20 para mentir é sincero, pois não tem esta dissonância.

O que você pensa sobre isso? Será que dinheiro é tudo?