

TROPA
BRIZOLA

R3SETF

JORNADA 10K

OS PILARES DA CONSISTÊNCIA



ASSUNTOS DA AULA



TROPA
BRIZOLA



INTRODUÇÃO



TROPA
BRIZOLA

Quem é o
Eider?



• O que é o
R3SETF?

OS PILARES DA CONSISTÊNCIA



TROPA
BRIZOLA



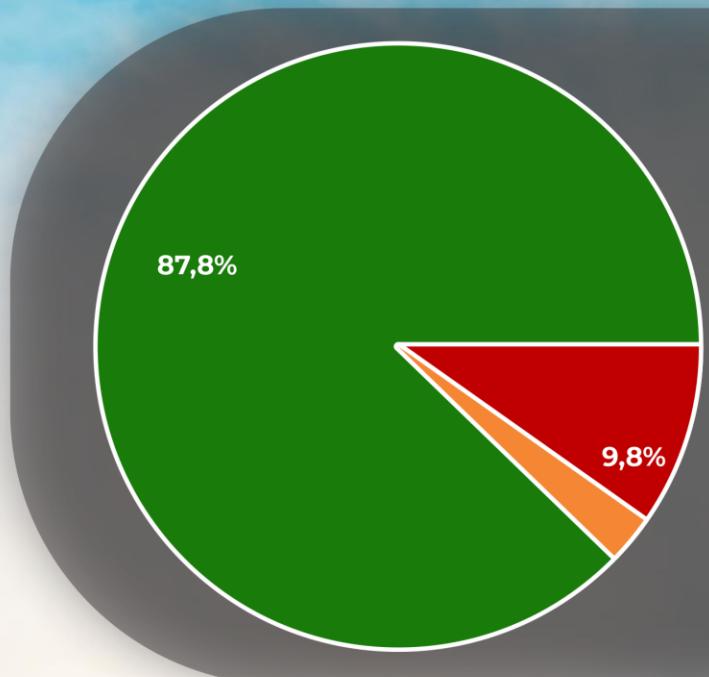
Reflexão x Propósito

PESQUISA DO FORMULÁRIO

R3SETF

TROPA
BRIZOLA

Por qual **motivo** você entrou no mercado?



- pagar as contas
- realizar sonhos
- curiosidade
- liberdade financeira

Quem é sua **inspiração?**
Porque?



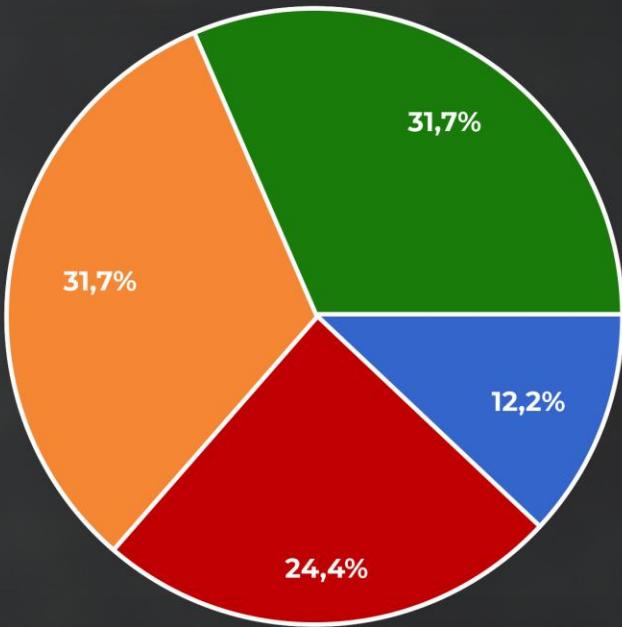
“Jamais viva uma **fantasia**, pois a realidade,
por mais que seja dura e cruel, é o caminho mais fácil
para **alcançar seus objetivos.**”

PESQUISA DO FORMULÁRIO

R3SETF

TROPA
BRIZOLA

A quanto **tempo** você está no trade?



- 1 a 3 meses
- 3 a 6 meses
- 6 a 12 meses
- mais de 1 ano

Você tem total ciência que isso tudo é **um processo**?

Você tem **controle** sobre si e seu capital?

Quanto você já investiu nesse tempo?

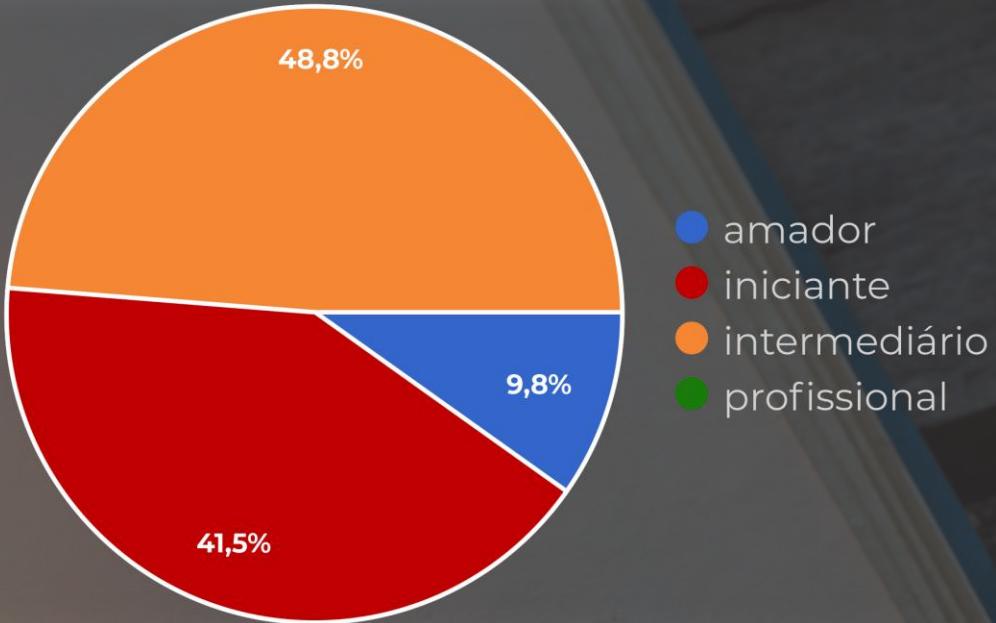


PESQUISA DO FORMULÁRIO



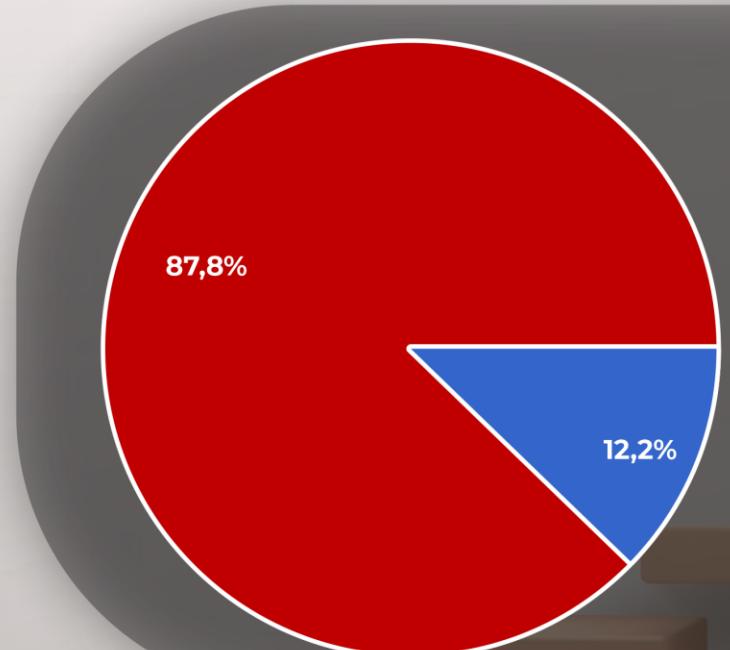
TROPA
BRIZOLA

Qual é o seu nível de **conhecimento**?



"Seja confiante, mas acima de tudo,
sinta-se seguro no que faz!"

Você se considera **consistente**?



O que é **Consistência**?

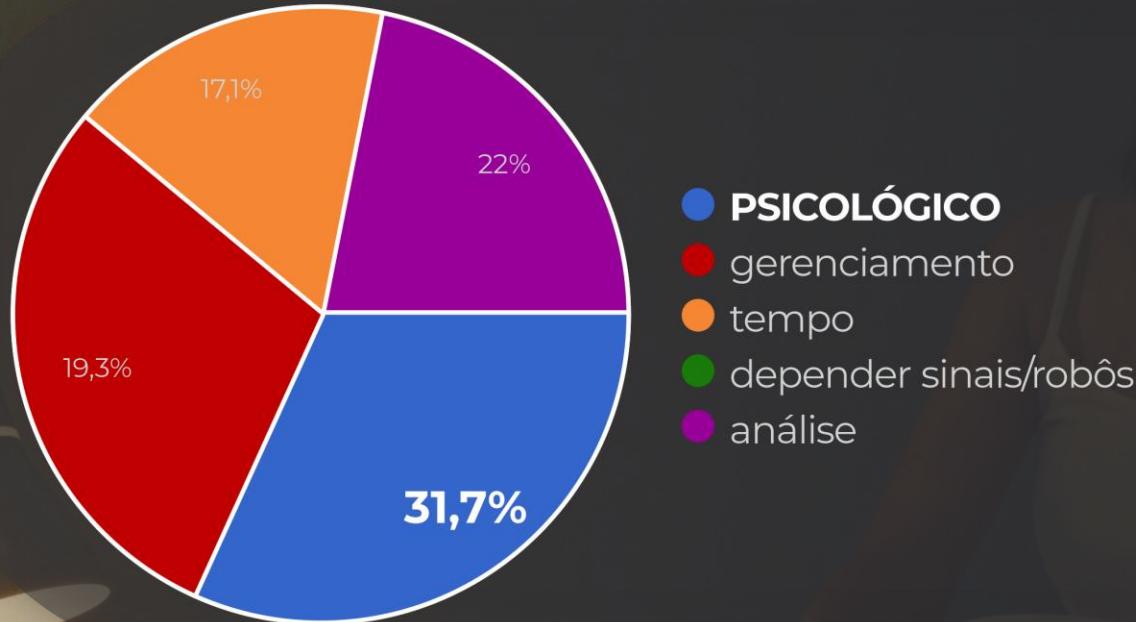
No dicionário: Característica de um corpo do ponto de vista da homogeneidade, **coerência**, **firmeza**, compacidade, **resistência**, densidade, etc, dos seus elementos constituintes.

"SEM CONSISTÊNCIA NÃO HÁ RESULTADOS!"

Ser consistente não é nada mais do que **se manter em rota**, olhar sempre para o objetivo, mas além disso, seguir sempre **todos os dias as rotinas** que, chatas ou não, irão gerar retorno incremental, irão trazer o acúmulo de esforço que **irá resultar no sucesso** que todos queremos.

PESQUISA DO FORMULÁRIO

Qual seu maior **obstáculo** ou **dificuldade**?

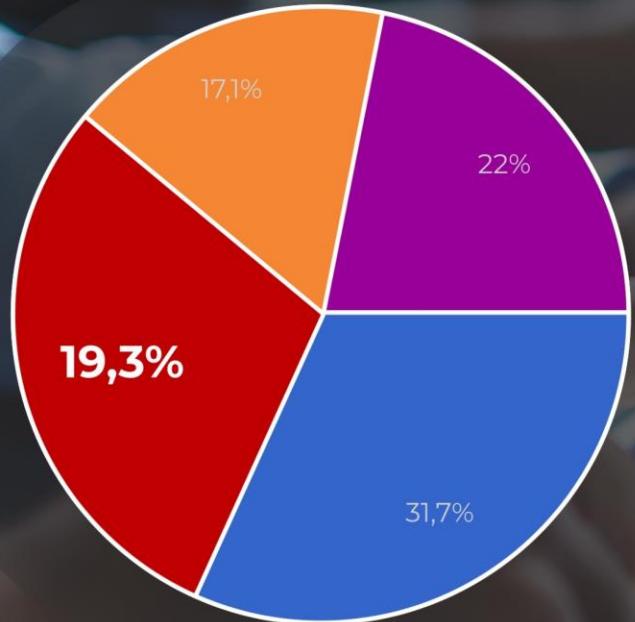


PSICOLÓGICO

Não se cobre por errar, se cobre em **aprender com o erro!** Jamais deixe sua mente dominar seu sentimento em relação ao “ERRO”, pois todo erro e todo problema **existe no mínimo uma solução.**

Não deixe a inveja e a ganância te dominar; Ande **um passo de cada vez**, se tiver que recuar, que seja para pegar impulso;
Crie e escreva sua rotina.

Qual seu maior **obstáculo ou dificuldade?**



- psicológico
- **GERENCIAMENTO**
- tempo
- depender sinais/robôs
- análise

GERENCIAMENTO

1. Tenha uma **planilha** e uma **agenda**;
2. Defina uma **meta segura**;
3. **Planeje** a curto, médio e longo prazo;
4. Aprenda a **aceitar a perda**;

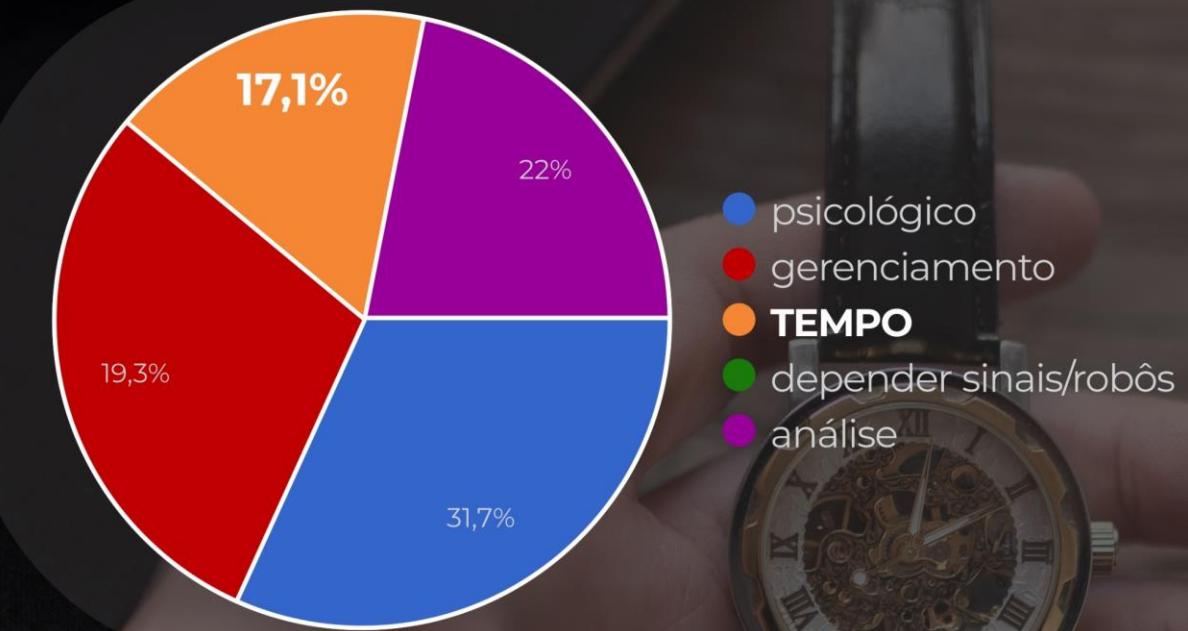
► 1 real ou 1 dólar é igual a 1
e 1 é maior que zero

PESQUISA DO FORMULÁRIO

R3SETF

TROPA
BRIZOLA

Qual seu maior **obstáculo** ou **dificuldade**?



- psicológico
- gerenciamento
- **TEMPO**
- depender sinais/robôs
- análise

TEMPO

- Você **assiste série** ou **joga algum jogo** no vídeo game ou celular?
- **Quanto tempo** você dedica a si próprio?

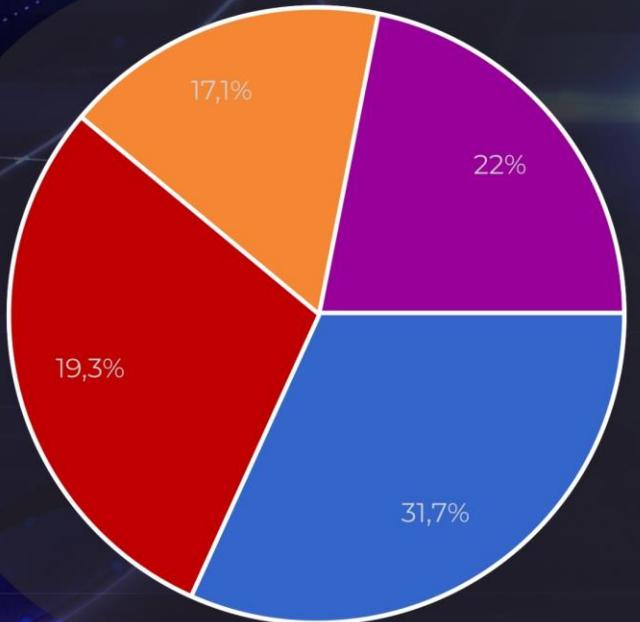
Quem **dá valor** ao tempo, sabe valorizar o bem mais **precioso da vida**.

PESQUISA DO FORMULÁRIO



TROPA
BRIZOLA

Qual seu maior **obstáculo** ou **dificuldade**?



- psicológico
- gerenciamento
- tempo
- **DEPENDER SINAIS/ROBÔS**
- análise

Você **não está** operando, você
não é um trader!

DEPENDER DE SINAIS OU ROBÔS

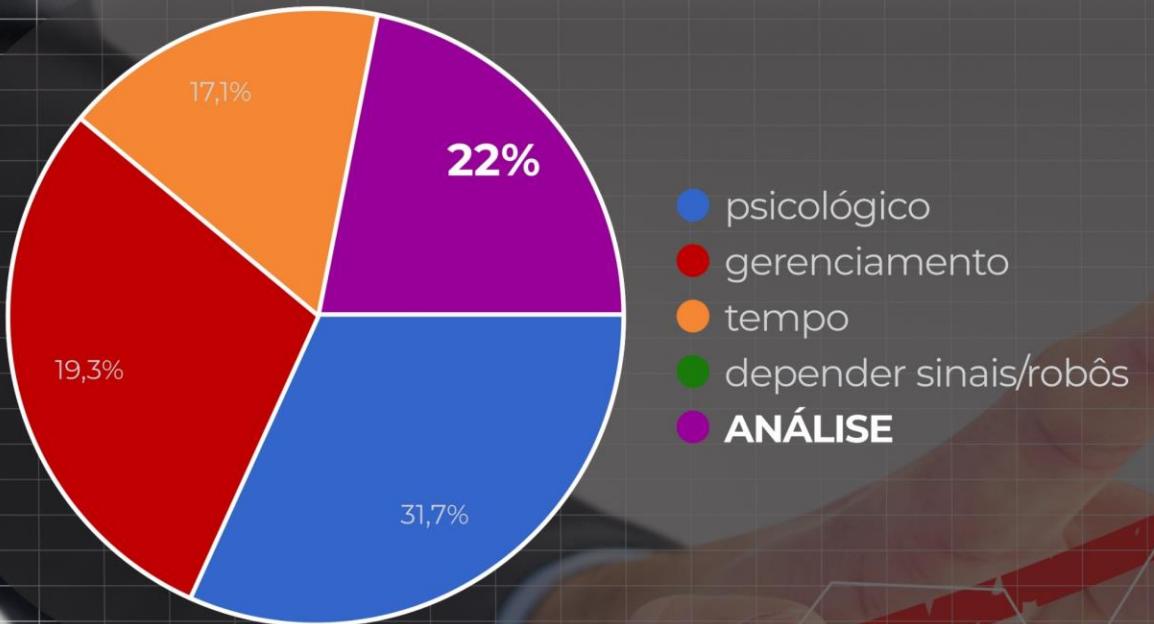
O uso de robô te transforma em um robô, te torna **dependente e inseguro**.
O mesmo é com sala de sinais.

PESQUISA DO FORMULÁRIO

R3SETF

TROPA
BRIZOLA

Qual seu maior **obstáculo ou dificuldade?**



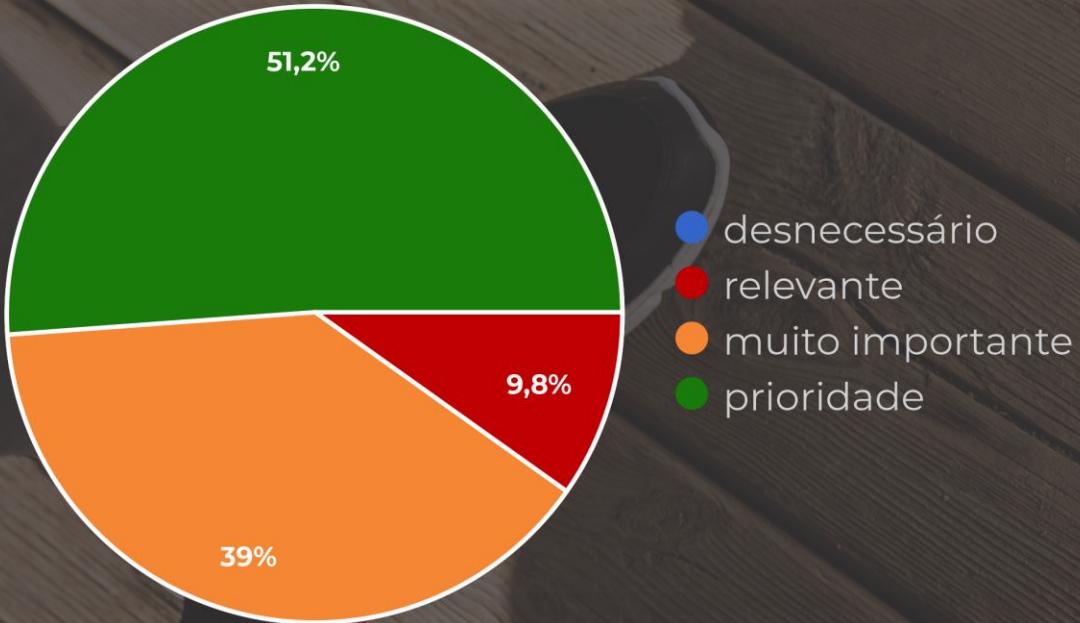
- psicológico
- gerenciamento
- tempo
- depender sinais/robôs
- **ANÁLISE**

ANÁLISE

O **operacional** que utiliza é o seu ou de alguém?
Quantas estratégias você utiliza?
Utiliza a conta de **treinamento**?

"Obstáculos existem com **maior nível de dificuldade**
quando **não respeitamos o processo**"

O quanto você acha importante a **mentoría preparatoria** antes do operacional?



"Seu estado emocional é a
base para o avanço"

OS PILARES DA CONSISTÊNCIA



Evolução do **Intelecto** entendimento, raciocínio e reflexão



Vem do latim e significa “ler por dentro”, é uma **potência cognitiva da alma humana**, através da qual ela conhece algo de si, algo que lhe rodeia e algo que transcende.

O que você **pensa** sobre a **CLT**?

5



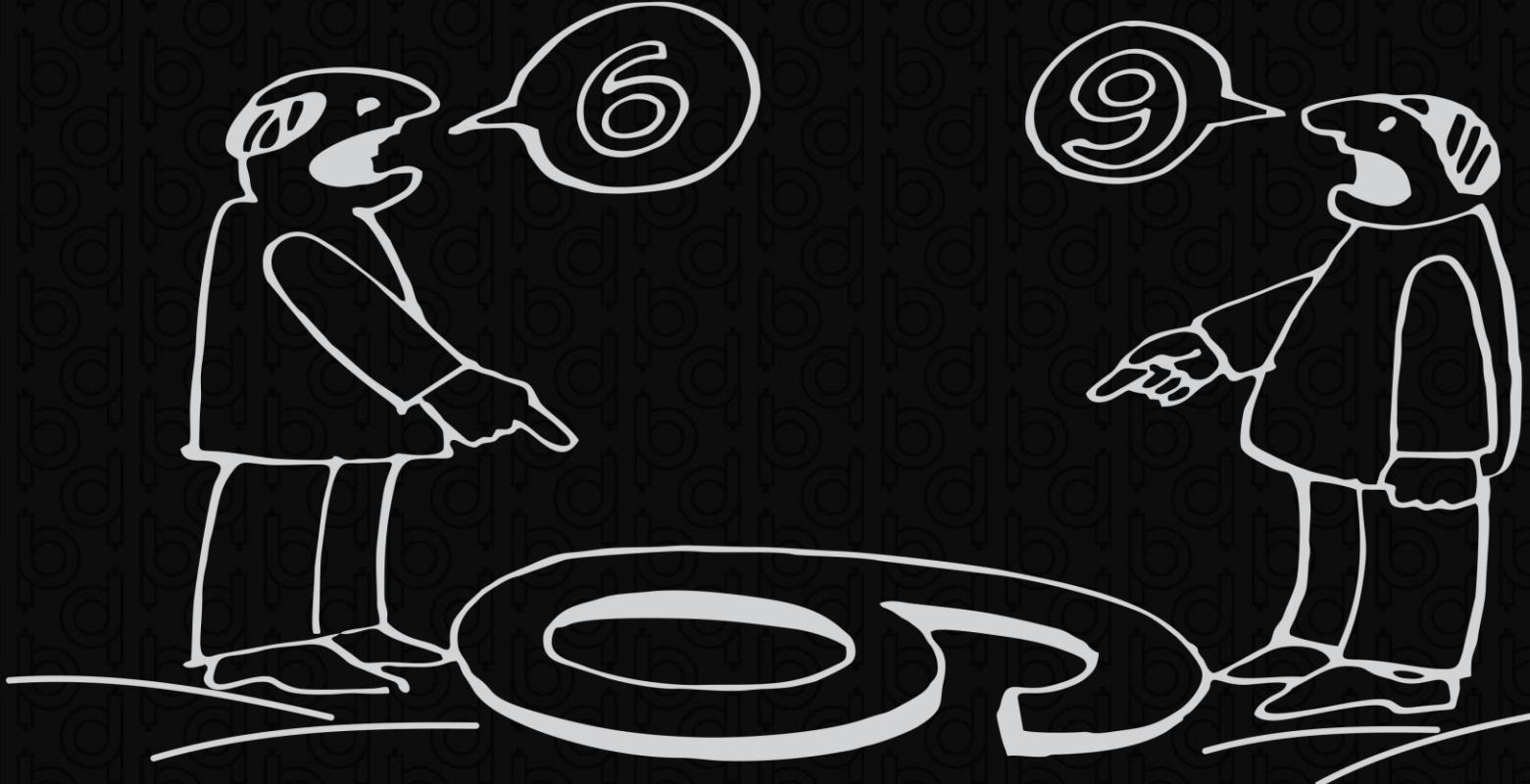
E sobre o **salário mínimo**?

R3SETF

TROPA
BRIZOLA

“Veja a vida por **outro ângulo e saia **fora da caixa!**”**

Mas como ver as coisas por outra perspectiva?



Ninguém muda de vida
sem mudança de hábitos!

R3SETF

TROPA
BRIZOLA

OS PILARES DA
CONSISTÊNCIA



TROPA
BRIZOLA



Resiliência

a capacidade de se adaptar às **mudanças**.

MOTIVAÇÃO x AUTOMOTIVAÇÃO



TROPA
BRIZOLA

Motivação = Motivo + Ação
É o **motivo** pelo qual leva a determinada **ação**.



MOTIVAÇÃO x AUTO MOTIVAÇÃO

R3SETF

TROPA
BRIZOLA

Exemplo:

Joãozinho **não consegue** acordar as 6hs da manhã para operar, acorda as 10h e **se sente desmotivado**

(lembrando que: a **palavra ideal** para esse momento **é frustrado**).

Mas Joãozinho precisa de motivação para acordar no horário que deseja, então é correto afirmar que **motivação** é:

- A** A mãe dele acordá-lo para conseguir cumprir seu objetivo
- B** Se alguém ajudar a fazer as análises ele ficaria mais animado
- C** Só levantar se rolar um sorteio de PIX
- D** Nem levanta, pois pode operar em outro horário
- E Nenhuma das alternativas acima**

Se o Joãozinho quer acordar as 6 horas da manhã ele tem que

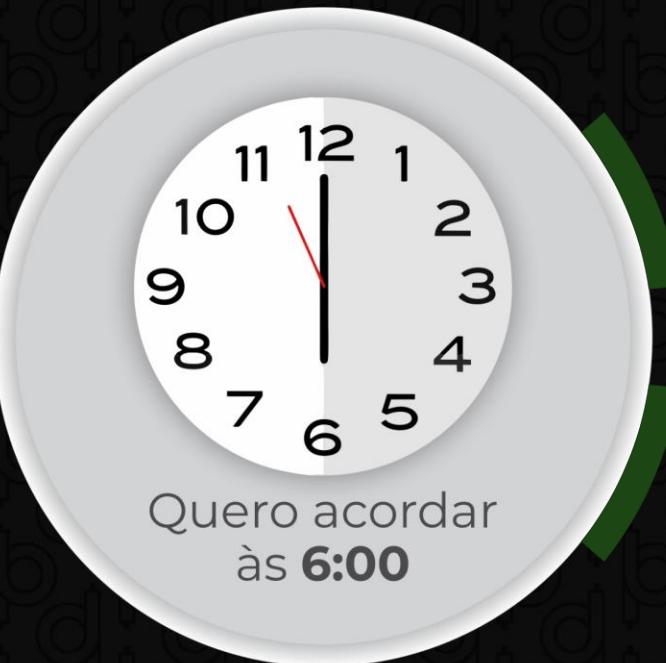
ter o **entendimento do porquê quer isso**.

MOTIVAÇÃO x AUTO MOTIVAÇÃO



TROPA
BRIZOLA

TRAZENDO ESSE EXEMPLO PRA NOSSA REALIDADE



Porque o gráfico fica melhor para **analisar**.

Porque depois vou para o meu trabalho e **não terei tempo** pra me dedicar.

Repare que ambos são **motivos relevantes** e importantes para acordar as 6hs, então eu tenho **o MOTIVO**.

MOTIVAÇÃO x AUTO MOTIVAÇÃO



TROPA
BRIZOLA

COMO TORNAR ISSO **POSSÍVEL**?

você deve ter a **iniciativa** e a **determinação** para **criar hábitos**

dê **um passo** de cada vez e tenha **foco**

não se **perca** no caminho

lembre-se do **porquê** está fazendo isso - **automotivação**

assim as coisas ficam mais **nítidas**.

MOTIVAÇÃO x AUTO MOTIVAÇÃO



TROPA
BRIZOLA

Bora pra ação!?

temos **3 soluções** para agir e atingir o objetivo

1.

Se Joãzinho acorda sempre as 10h ele tem que analisar **qual hora ele costuma dormir**, então se ele dorme muito tarde, tem que **começar a dormir mais cedo**.

2.

Pode colocar o despertador ativar **uma hora antes do que costuma acordar** por uma semana, e vai repetindo esse processo **até atingir seu objetivo**.

3.

Pedir pra alguém acordá-lo, mas tem que ser **uma pessoa que o incentive**.

Quanto **você está disposto** a ser um **vencedor**?

TROPA
BRIZOLA

