



BÔNUS

SAINDO DA FRIENDZONE

SOCIAL PRO

MÉTODO

MAXWELL SCHLOMER
& GABRIEL BREIER



A Zona da Amizade

Você foi forçado a ficar na Zona da Amizade por uma mulher que você realmente estava a fim? Você já quis forçar uma mulher a ficar na Zona da Amizade porque não estava a fim dela?

A Zona da Amizade é surpreendentemente fácil de controlar, mas a maioria dos homens não sabe fazer isso porque eles repetem os mesmos erros sempre.

Cair na Zona da Amizade é quase sempre um acidente, mas infelizmente é um acidente do qual é difícil de se recuperar.

Um homem que é Alpha com as mulheres simplesmente aprendeu como controlar as interações para que ele nunca seja apenas um amigo (a menos que ele queira).

Neste bônus, vou ensinar a você tudo o que precisa saber para ficar fora da tal Zona da Amizade e jamais ser um “amigay”. E se por acaso você se encontrar numa situação em que você queira forçar uma mulher à Zona da Amizade – porque não está afim dela, talvez, ou porque está num relacionamento – você também pode simplesmente fazer o oposto e... não seguir as coisas que vai você aprender aqui! Por que se você fizer o oposto do que eu falar, você vai ser somente um amigo.



Percebendo a Zona da Amizade

Quando uma mulher começa a usar a palavra “nós”, chama você de “um bom amigo” ou diz coisas como “Fico feliz por você estar aqui”, você acaba percebendo os primeiros sinais de que você está entrando na Zona da Amizade.

Embora esses sinais indiquem que o processo já começou, sinto lhe informar: você já passou do ponto e praticamente já é tarde demais para sair da situação. Nesse caso, só tem um jeito possível de você deixar de ser esse tal “Amigay”... mas você deve estar preparado pra arriscar tudo – incluindo a amizade – para dar certo. Combinado?

Eu já explico melhor como você pode dar essa última cartada e sair da Zona da Amizade.

Conhecendo-se

Os seres humanos usam suas extraordinárias mentes inteligentes para julgar as pessoas logo após conhecê-las.

Nós juntamos todas as informações disponíveis a nosso favor sobre alguém e criamos uma impressão da pessoa com base no que aprendemos disso.

Quando uma mulher olha pra você pela primeira vez, ela decide imediatamente se você é o tipo de homem “mais na sua” ou extrovertido.

04

Ela avalia se você é ou não um homem que compraria uma bebida para ela ou se você seria o cara ideal para apresentar pra mãe.

Nos primeiros momentos, ela vai fazer o máximo possível de conclusões sobre você com as informações que conseguir captar a partir da imagem que você passar pra ela.

É por isso que é essencial que a sua primeira impressão seja aquela ideal para fortalecer seu sucesso na interação mais tarde.

Deixa eu explicar melhor.



O Contato Físico

Pergunte a si mesmo agora se você não é o tipo de cara – ou melhor, se você não está dando sinais de que é o tipo de cara – que tem contato físico com as pessoas e casualmente toca em todo mundo.

Se ainda não é esse cara, você vai ter que se tornar nele. A razão de isso ser importante é um conceito chamado “Barreira do Toque”.

Pense na Barreira do Toque dessa forma: quando você conhece uma mulher pela primeira vez, tem essa pequena Barreira... como se fosse um degrau entre vocês dois.

Enquanto você fala sem tocar na companheira, a barreira começa a crescer até se tornar uma verdadeira parede a qual você precisa escalar para chegar do outro lado.

Se você continuar uma conexão sem tocar na mulher, a conversa vira então uma Muralha da China praticamente impossível de se atravessar.

E o mesmo ocorre com qualquer interação com as mulheres, principalmente no momento onde ela tentar te tratar como um amigo. Se você ignorar a “Barreira do Toque”, você não terá outra opção a não ser se transformar em um “amigay”.

Nesse caso, você provavelmente terá que se afastar dela, e dar um tempo até a situação melhorar e a barreira diminuir

novamente... dependendo do quão grande você deixou essa barreira crescer... esse buraco pode demora meses, talvez anos pra voltar ao normal.

De um modo geral, quando você entra na Zona de Amizade, muitas vezes a única solução é: você se afastar.

E, obviamente, essa não é uma estratégia muito eficaz. Então, por isso, o melhor jeito de vencer a Zona da Amizade é nunca entrar nela.

Beleza. Mas então por que ela existe? Um homem fica na Zona da Amizade se:

A) porque ele não ultrapassou a Barreira do Toque

B) porque ele não obedeceu as 3 fases e teve uma Conexão Emocional com a garota antes da hora – geralmente naquele primeiro mometinho que a garota demonstrou interesse.



Não leve-se tão a sério

Muitos homens, principalmente aqueles que estão ainda aprendendo o assunto, acabam perdendo as chances com as mulheres ao fazer as coisas muito rápido.

Os homens que não são vistos como bons sedutores, geralmente passam a imagem pra mulheres de serem muito carentes e de quererem tudo rápido demais logo no primeiro pequeno sinal de interesse dela.

É impressionante como essa é uma característica que acompanha a grande maioria dos homens que tem dificuldades com as mulheres: eles se tornam extremamente ansiosos no primeiro sinal de interesse dela e querem tudo rápido demais!

Mas, Cassio... como contornar isso então?

Primeiro deixa eu dizer o que você não deve fazer! Tentar se levar a sério logo no início de uma conversa é um erro enorme que vai deixa-lo na Zona da Amizade.

Você pode passar duas horas num bar conversando com uma mulher, discutindo artes, literatura e filosofia, aí logo você se vê preso na Zona da Amizade, porque ficou se esforçando em aparentar ser um cara articulado... quando na verdade ela só está apenas FINGINDO gostar do assunto.

08

E aí o primeiro malandro - que nunca sequer leu um livro sobre absolutamente nada - passa no bar e leva a garota que você queria pra sua casa e passa a noite toda comendo ela.

Cara, quer saber a verdade? Ela não tá nem aí se você sabe de artes, literatura ou filosofia. No fundo, ela não tá nem aí se você sabe de absolutamente nada sério quando o assunto é Atração Sexual.

Por isso, misturar uma conversa séria e ainda por cima ignorar a Barreira do Toque é a combinação perfeita para acabar com todas as suas chances de uma vez.

Está ansioso agora? Pô cara, você não aprendeu ainda? Relaxe! Até porque existe um sistema simples e prático que todo homem pode aprender.



O contato físico em outras culturas

Você deve ter percebido que alguns caras parecem ter se nascidos verdadeiros Don Juans quando o assunto é contato físico e a Barreira do Toque.

Isso acontece porque muitas vezes eles vêm de famílias com culturas onde as pessoas costumam se tocar bastante.

Eles tocam nos pais, nos amigos e nos estranhos – em todo mundo! – porque é comum na família deles. Por exemplo, a minha família é italiana e pra nós isso sempre foi bastante comum.

É incrível como as mulheres costumam a aceitar essa grande quantidade de toques que eu faço principalmente por entenderem que eu sou de origem italiana. Dessa maneira, eu de repente tenho passe livre para fazer o que quiser!

Mas e para os outros que não vierem de famílias onde o contato físico é comum?

Para sua sorte, você não precise ser italiano ou francês para ultrapassar a Barreira do Toque com sucesso em uma interação com uma mulher.

Quando você conhece uma mulher qualquer num bar, ela não vai julgar você com base na sua nacionalidade, mas sim em como você age.

Se, desde o começo, você agir como se tocasse bastante nos outros, ela vai aceitar que isso faz parte da sua personalidade. Ela vai entender que é assim que você é.

Ela vai pensar em você da mesma forma que pensaria em um homem vindo de uma cultura/família onde as pessoas frequentemente se tocam.

Não espere que um grupo de pessoas que já conhece você vá enxergar você imediatamente dessa mesma maneira. Você terá um trabalho redobrado pra mostrar que “você mudou”.

Quando eles o conheceram, você não era o cara que naturalmente tocava nas pessoas.

Mudar o seu comportamento pode gerar reações diferentes das pessoas que você conhece – elas podem parar de manter contato com você ou atrapalhar os seus planos –, mas não desanime. Levante a cabeça e continue a agindo de acordo com seus novos valores Alphas.

Se você ficar nessa situação, não há nada que você possa fazer para mudá-la.

Você vai precisar ter a coragem para deixá-los para trás e ficar seguro com a crença de que a sua transformação pessoal é mais importante do que a opinião dos outros que tentam dificultar o seu crescimento.



Garantindo o sucesso

Quando estiver confiante do pensamento de que você é um homem que toca nas pessoas, estará pronto para aprender a usar o “Sistema de toque Alpha” para seu próprio bem, na hora que você quiser.

Como fazer isso? O que acontece se não der certo? Como saber se está fazendo certo? Como aprender a deixar a situação natural em vez de aparentar uma tentativa planejada? Definitivamente o mais importante é lembrar é que a o “Sistema do toque Alpha” para quebrar essa barreira do contato físico só vai funcionar se você tocar com a mentalidade certa e no momento certo.

Se você não tocar com a mentalidade certa, mesmo que faça isso no tempo certo, vai parecer como se estivesse tentando ir rápido ou devagar demais.

Você precisa tocar diferentemente, com base na **Fase da Conquista** na qual você estiver no momento, então releia as etapas do programa Fórmula Alpha 3F se você precisar relembrar um pouco.

Durante a a primeira fase da Atração, você precisa ter a mentalidade de um moleque Alpha. Durante a fase de conexão, você precisa ter a mentalidade de um homem que passa confiança. No entanto, durante a sedução, precisa ter a mentalidade de um galanteador tarado (hehe).

Estou deixando de lado a maneira como você deve agir nos relacionamentos, porque ele tem um jogo de regras completamente diferente para o toque do que quando você está tentando conquistar uma garota. Em outras palavras, estamos primeiro falando de conquista.

Para fazer sucesso, você também deve ter em mente uma intenção para o seu toque durante cada uma das três fases mencionadas acima. Para a atração, a intenção é criar a curiosidade.

Para a fase da conexão, a intenção é criar conexão e gerar fortes emoções.

Para a sedução, a intenção é seduzir a garota de forma sexual.

Se você tiver a mentalidade certa e a intenção certa, estará pronto para passar um tempo testando essas dicas.



Em qual fase estou?

O primeiro passo é ser capaz de reconhecer em que fase você se encontra. A maioria dos homens entende a sedução, mas a atração e a conexão podem ser um pouco mais difíceis de se lidar.

Os caras costumam pensar que entendem muito de atração, mas não são muito bons com a conexão, quando na verdade ocorre o contrário.

Os homens geralmente sabem muito mais sobre a conexão e muito menos sobre atração!

Um homem Alpha sabe de tudo sobre cada uma dessas fases. Não tem essa de “sou forte em algumas áreas e fraco em outras”. Ele é um sábio em todas.

Você precisa trabalhar para se tornar no melhor que puder ser, então pratique bastante até você entender por completo como o toque deve ser diferente na atração, na conexão e na sedução.



A atração

Vamos começar com a atração. A atração, novamente, é a fase em que você cria a curiosidade.

Como você deve lembrar, a primeira fase dentro da atração é a apresentação, o momento em que alguém fica sabendo da sua existência: a sua postura usual, o seu comportamento normal. Então não deveria ser surpresa que o seu toque durante a atração vá ser o seu toque usual.

É assim que funciona: durante a atração, você deve ter uma mão leve.

Diferente que do momento em que você estiver falando algo mais sério com alguém, onde você pode usar uma mão mais pesada, principalmente se mudar para a sedução. Mas, no começo de uma interação, você deve ser gentil, porque a mulher ainda não está certa se deve confiar em você.

O seu toque também deve ser mais amigável, brincalhão e de um moleque, mantendo a mentalidade Alpha que deve ter durante a fase da atração.

Seja cuidadoso para não se mover rápido demais ou a mulher vai pensar que você está atacando-a. Ela deve se sentir segura perto de você se quiser avançar as coisas.

A última coisa a ser lembrada é que o toque durante esta fase deve ser passageiro. Ele não pode durar muito. A última coisa

que você quer é que uma mulher tire as suas mãos dela.

Onde você pode tocar e por quanto tempo cada toque deve durar na fase da atração? Não há uma regra certa sobre onde você pode ou não tocar, porque toda regra que eu sei pode ser quebrada se você souber consertar uma situação que dê errado.

Quando estiver confortável com todo o material aqui, você certamente poderá pular etapas e intensificar as coisas com uma garota numa velocidade mais rápida se quiser. Porém, para mudar as regras é preciso ter bastante habilidade, então não tente fazer isso antes de se sentir realmente pronto.

Até lá, tente seguir as regras que eu estou te passando aqui. No geral, o toque durante a fase da atração não deve durar mais de 1 a 3 segundos. **Tocar mais do que isso é um tanto arriscado.**

Se ela tiver de tirar a sua mão porque você deixou seu toque demorar, você vai ser levado de volta ao início da interação e perderá Valor.

Toda vez que você for forçado a recomeçar, o processo leva mais tempo e as suas chances de sucesso diminuem muito.

Em algum momento, se isso continuar acontecendo, a interação vai ir buraco abaixo. E provavelmente não haverá nenhuma maneira de consertar a situação.

Quando se trata do lugar em que você deve tocar, você deve focar nas extremidades, mas não nas extremidades extremas.

Como assim?

Isso quer dizer que, para ficar seguro, você não deve tocar na mão de uma mulher muito cedo a menos que seja para cumprimentá-la. Fique com os ombros, os tríceps e a parte de cima das costas.

As quatro palavras para guardar na mente, independente das áreas onde vá tocar, são “leve”, “amigável”, “seguro” e “passageiro”.

A mensagem que todas as suas atitudes devem dizer é: “Eu toco bastante, mas não vou machucar você de forma alguma. Na verdade, eu vou proteger você, caso alguma coisa aconteça.”



A conexão

Assim que você avançar, você vai se deparar com a Fase da Conexão. Durante esta fase, você parou de fazer graça e ficou bem sério, numa tentativa de manter uma conexão sentimental com uma mulher.

Os toques devem ser tanto prolongados quanto compreensivos. Enquanto um toque durante a Atração deve ser de 1 a 3 segundos, na Fase de Conexão pode ir de 4 a 7 segundos.

As orientações para esta fase dependem se você estiver sentado ou de pé.

Quando sentado, tocar os joelhos é aceitável de maneira que vocês dois encostem os dedos quando as coisas ficarem mais íntimas. Quando de pé, a parte de baixo das costas de uma mulher pode ser tocada.

É possível, se for devagar, você dar um passo além quando estiver na Fase da Sedução e tocar no cabelo dela, no pescoço e até no rosto dela durante a conexão. Mas somente se a interação já estiver mais avançada.

Como você deve imaginar, o toque durante a Sedução será um toque mais forte e com maior tensão sexual. Seja firme, mas igualmente sensual.

A diferença entre ser sexual e sensual é simples: a palavra “sexual” se refere ao sexo, enquanto “sensual” aos sentidos de

alguém.

Não tem nada errado em ser sexual, mas esse será somente o seu último passo.

Então move a sua mão ao redor do corpo de uma mulher para intensificar os sentidos dela (e os seus também). Isso vai deixar ela se concentrar nos sentimentos que vão ajudar no processo de sedução.

Sei que isso parece um pouco genérico, mas você não vai precisar pensar sobre por que está tocando numa mulher de certa maneira enquanto estiver fazendo a ação. Você só precisa saber quando começar e quando parar.

Você também precisa ser bastante cuidadoso com a sua interpretação da palavra “agressivo”. Quando uso esse termo, quero dizer que deve ser agressivo enquanto recebe aprovação.

Para dizer a diferença entre uma mulher que fica se fazendo de difícil e outra que realmente não quer que a toque, procure pela inconsistência na fala dela.

Se ela disser “Não, pare”, mas tiver uma boa linguagem corporal, deve se perguntar adiante para descobrir se ela realmente quer que você pare.

Mas tome cuidado, porque vão ter vezes onde você terá que recuar. E isso mesmo que o corpo dela diga o contrário. Olha, pode ser tentador seguir adiante apenas porque os sinais que o corpo dela estão dizendo que ela quer, mas vão ter horas que você não deve fazer isso.

Ela não quer necessariamente que você continue só porque o corpo dela diz que sim, então se mantenha prudente e nunca vá longe demais.

Saiba quando considerar um “Não, pare!” de forma séria, mas também saiba relevar quando ela disser “Não deveríamos fazer isto” com um ar de “quem quer mais”.

Independente da sua posição – se você recuar ou não –, não se preocupe. Toda mulher adora um homem que demonstra o seu apetite sexual – mesmo que elas não admitam isso.

Em outras palavras, se você recuar, mantenha a sua postura Alpha, inabalável, com cara de quem estava fazendo “o óbvio”. E jamais demonstre-se arrependido.

Quando um comentário negativo é feito junto a uma má linguagem corporal da parte dela, recue tranquilamente. Não fique tentando ser agressivo.

Muitos caras não sabem a diferença de se fazer de difícil ou quando ela não tem o mínimo interesse mesmo, então é importante que você aprenda isso.

Mas, repito: não se preocupe caso você vá um pouquinho longe demais. Se você não passar dos limites (óbvio!), ela no fundo vai ter gostado de você ter pelo menos tido a atitude e demonstrando seus desejos sexuais por ela.



A sedução

Durante a Fase da Sedução, a realidade que pode parecer mais estranha pra você é que não há um limite de tempo para os toques.

Você deve, na verdade, deixar a sua mão tocar uma mulher por um tempo ilimitado durante esta fase, mesmo que signifique trocar de posição às vezes.

Então, para recapitularmos, os toques durante a atração devem ser leves, serenos, e passageiros, assim como quem não quer nada... e não devem passar mais de 3 segundos.

Áreas aceitáveis para tocar durante a atração incluem: braços, ombros e, em algumas situações, as mãos.

Os seres humanos aceitam toques nessas áreas porque são partes do corpo em que somos mais propícios a controlar, portanto são mais fáceis de afastar se for necessário.

Na conversa mais profunda durante a Fase da Conexão, os seus toques devem ser prolongados e compreensivos. Mesmo que tudo o que você queira naquele momento seja levar ela o quanto antes pra cama, você tem que aparentar que está apenas tentando ser compreensivo e passar confiança.

O curioso é que se você tocar nela por mais tempo durante a Fase da Conexão, querendo passar confiança e aparentar ser amigável... dessa forma você acaba gerando o efeito oposto: ela

enxerga você com outros olhos, e não apenas como um “amigay”.

O contato deve durar de 4 a 7 segundos e pode ocorrer em áreas que são mais delicadas do que as da atração, como a parte de baixo das costas, entre os dedos das mãos e no antebraço.

Você também pode tocar o pescoço de uma mulher de vez em quando durante esta fase, mas saiba que quando você fizer isso, você estará dando um passo além, então se certifique de não tentar fazer isso até que tenha criado bastante confiança.

Por ultimo, pense de forma sensual, firme e sexual durante a fase da sedução.

Seja mais agressivo, mas obviamente não exagere – para uma mulher não ter que empurrá-lo para longe.

Se você exagerou na dose uma pequena vez, não haverá grandes problemas para a sua imagem desde que você mantenha a postura Alpha.

Se você cometer o erro de errar por excesso de testosterona, acalme-se, fale um “foi mal” com um sorrisinho no canto da boca, não perca a postura e recue uma fase para tentar gerar mais confiança.

Calibre bem a sua agressividade e siga estas regras ao máximo, porque quando você dominar as regras do toque, você estará na frente da imensa maioria dos homens.

Você está se perguntando quais são as consequências de não calibrar bem a regra do toque? Agir de forma muito agressiva com uma mulher poderá causar problemas, principalmente se ela for escandalosa e gostar de se fazer de vítima... e ser agressivo de menos (o que é pior ainda) passará uma sensação de que você é um Beta, e dessas maneira você será visto como um “amigay”.

Existem algumas maneiras de dizer se você está calibrando da forma correta. Durante a atração, uma mulher vai começar a tocá-lo em resposta se você estiver tocando-a corretamente.

Você vai perceber um aumento de toques aleatórios no seu ombro ou ela vai dar um toque na mão de volta a você. Na fase da conexão emocional, vá em frente e estude a linguagem corporal da mulher.

Ela seguiu em frente? Se sim, ela está dando a você um sinal favorável.

Os seres humanos possuem dentro de si um instinto da reciprocidade, que significa que o nosso cérebro é programado a retribuir em medida parecida àquelas pessoas que nos trazem emoções positivas.

Isso ocorre numa tentativa literal de criar uma ponte entre nós e aquelas pessoas que gostaríamos de criar uma conexão mais firme.

Em outras palavras, ela vai dar sinais de volta pra você quando você estiver tocando nela!

Quando estiver na fase da sedução, uma mulher estará mostrando interesse se mexer a cintura dela quando você for tocá-la, principalmente se colocar essa parte do corpo bem diante a sua.

Você saberá se fracassou ao tocar uma mulher caso ela:

- A) recue um pouco de lado como quem quer ir embora
- B) arranje um motivo para virar as costas para você
- C) tirar a sua mão dela.

Com a prática, conclui que uma boa regra a seguir era “Tire a sua mão antes que a própria mulher faça isso”. Use a sua visão periférica para ficar de olho nas mãos da parceira o tempo inteiro.

Sempre que ela mover as mãos de um jeito que você achar que indica que ela possa tirar as suas mãos dela, tire a mão imediatamente, dê um passo para trás e continue conversando.

Não olhe para suas mãos enquanto fizer isso – na verdade, nunca olhe para suas mãos enquanto estiver tocando nela. Muitos caras fazem isso, o que acaba com o clima dos toques.

Após tudo isso, não pense que você deva terminar uma interação só porque uma mulher tirou a sua mão dela. É geralmente um sinal que você está indo rápido demais, não que ela queira ficar sozinha.

Se for o caso, talvez você esteja prolongando demais cada toque ou não saiba em qual etapa está. Você pode pensar que está na conexão, quando na verdade ainda está na atração.

Assim, não se desespere se uma mulher tirar as suas mãos dela – enquanto ela não ir embora logo que isso acontecer, ela só está pedindo para você ir um pouco mais devagar.

Ser capaz de reconhecer a etapa em que você está é uma das habilidades mais importantes que você aprenderá, porque ela é útil em todas as partes desse processo, incluindo os toques.

Preste atenção e coloque em prática.

No começo pode parecer que você irá agir como o “Robocop”, porque tudo parece muito planejado. Mas não se preocupe, com o tempo você verá que tudo isso será extremamente natural.

É comum quando aprendemos algo novo, que nós devemos nos focar em cada um dos mínimos detalhes, e que nós estamos agindo como um robô.

Pensa se você for jogar tênis ou surfar. Cada movimento que você faz enquanto estiver aprendendo cada um desses dois esportes parece extremamente difícil e deve ser praticado por anos.

24

Mas agora pense comigo no Rafael Nadal ou no Kelly Slater. Você acha que ele pensa sobre cada um daqueles movimentos que ele faz quando ele saca uma bola ou pega um tubo?

É claro que não! Aquilo já se transformou em algo natural pra eles. Mas a grande sacada é: no começo, mesmo pra esses caras, eles tiveram também que raciocinar cada um daqueles movimentos, praticar cada uma das técnicas... e aposto que eles erram MUITO, MUITO mesmo antes de serem campeões.

Então fique tranquilo, continue com a postura Alpha e mantenha sempre a cabeça erguida.

