

 04

## Para saber mais: Aprendendo a estabelecer prioridades

Estabelecer prioridades nem sempre é fácil mesmo quando se está no papel de líder de si mesmo. O mundo corporativo tem solicitado cada vez mais dos profissionais multitarefas e metas agressivas.

Com algumas técnicas é possível adquirir hábitos eficazes para melhorar a gestão das demandas e dar conta de tudo sem ficar estressado ou doente.

[Este trecho do autor Gabriel Ferreira \(<https://vocesa.abril.com.br/geral/como-definir-prioridades-quando-tudo-e-urgente/>\)](https://vocesa.abril.com.br/geral/como-definir-prioridades-quando-tudo-e-urgente/) oferece alguns métodos para organizar a agenda e não se enrolar com prazos. Te desafio a testar cada método sugerido pelo autor na sua realidade, durante um mês. Topa? Então, mãos à obra.