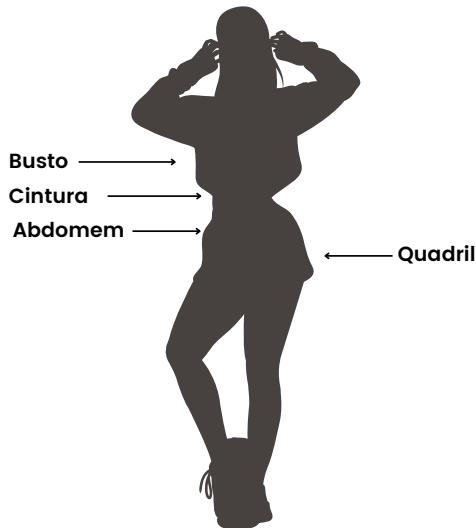


MÉTODO

DE EMAGRECIMENTO

GDF



IMC - Índice de massa muscular
Formula do IMC: $\frac{\text{Peso}}{(\text{Altura})^2}$

Use essa página para controlar suas medidas e como referências para compras on-line.

	ATUAL	META
Busto		
Cintura		
Abdomem		
Quadril		
Peso		
IMC		
Altura		

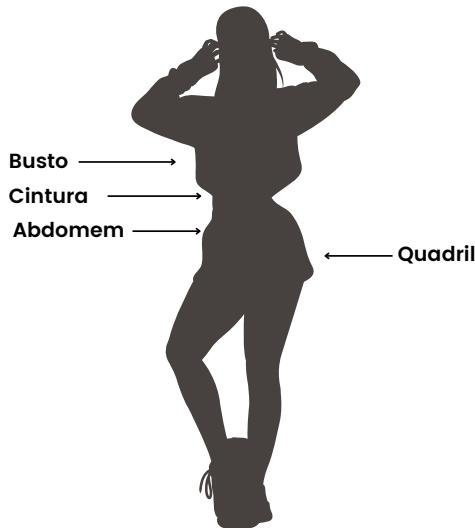
Datas							
Busto							
Cintura							
Abdomem							
Quadril							
Peso							
IMC							

Datas							
Busto							
Cintura							
Abdomem							
Quadril							
Peso							
IMC							

Datas							
Busto							
Cintura							
Abdomem							
Quadril							
Peso							
IMC							

MÉTODO

DE EMAGRECIMENTO



IMC - Índice de massa muscular
Fórmula do IMC: $\frac{\text{Peso}}{(\text{Altura})^2}$

Use essa página para controlar suas medidas e como referências para compras on-line.

	ATUAL	META
Busto		
Cintura		
Abdomem		
Quadril		
Peso		
IMC		
Altura		

Datas							
Busto							
Cintura							
Abdomem							
Quadril							
Peso							
IMC							

Datas							
Busto							
Cintura							
Abdomem							
Quadril							
Peso							
IMC							

Datas							
Busto							
Cintura							
Abdomem							
Quadril							
Peso							
IMC							