

## Vídeo: O perigo da ilusão de posse

O movimento: “solte a panela”! As pessoas não te devem nada.

Tenha em mente a frase de Jetsunma Tenzin Palmo:

“O apego diz: eu te amo, por isso eu quero que você me faça feliz. O amor diz: eu te amo, por isso quero que você seja feliz. Se isso me incluir, ótimo! Se não me incluir, eu só quero a sua felicidade”.