



08
Timidez

Adalberto é tímido, às vezes ele sente muita vergonha de começar uma conversa com um desconhecido ou com alguém que não tem tanta intimidade.

De acordo com este vídeo, o que ele pode fazer para que sua timidez não o atrapalhe durante o networking?

Seleccione 2 alternativas

A Olhe seu interlocutor nos olhos.

B Quanto mais ele falar, mais ideias pode ter.

C Faça com que sua presença física também demonstre sua confiança.

D Gesticular bastante pode ajudá-lo a se sentir mais seguro.