



## O que gera a antipatia

A Carina já perdeu as contas de quantas vezes ela conheceu alguém ou ouviu algo de um desconhecido e logo pensou: não gosto dela.

É natural sentirmos isso, mas a ideia deste vídeo é justamente nos fazer entender o que está por trás desse comportamento, ou seja, por que as pessoas são convencidas ou, muitas vezes, arrogantes.

Sendo assim, sempre que nos depararmos com uma situação onde mal conhecemos a pessoa e já emitimos uma opinião sobre ela, lembre-se que é importante compreendermos que a arrogância é uma estratégia de defesa e que por trás dela existe uma grande dor onde a pessoa se auto-afirma para demonstrar que é superior. Sabendo-se disso, em vez de acharmos que as pessoas são chatas ou metidas, vamos tentar entender por que pensamos assim. Isso nos ajudará a conviver melhor com essas pessoas.