

#EBOOK1

DESAFIO

# METAMORFOSE DIGITAL



O PRIMEIRO PILAR DE UM  
NEGÓCIO DE SUCESSO

**"OS DOIS DIAS MAIS  
IMPORTANTES DA SUA VIDA SÃO  
O DIA EM QUE VOCÊ NASCEU  
E O DIA EM QUE VOCÊ DESCOBRE  
POR QUE VOCÊ NASCEU."**

# ABRACE O CICLO DA VIDA

Serumaninho, a vida é um eterno ciclo de transformação. A partir de hoje, espero que você viva uma jornada de mudanças, uma verdadeira metamorfose, porque foi exatamente isso o que aconteceu na minha própria vida e é o que eu quero compartilhar com você.

Eu era apenas uma lagartinha como vendedora de revestimentos, ganhando um salário de R\$2.500,00 depois de uma reprovação no TCC da faculdade de arquitetura. Mas eu não permiti que meus sonhos ficassem engavetados.

**ALGUMA VEZ VOCÊ SENTIU  
QUE SEUS SONHOS FORAM  
DEIXADOS DE LADO? SE SIM,  
ESPERO QUE ISSO SEJA  
SEU COMBUSTÍVEL.**

Foi naquela época improvável que eu sofri minha grande metamorfose de vida e me transformei numa borboleta, voando mais alto e muito mais livre, a partir do meu posicionamento digital.

Que esse seja o primeiro passo na sua caminhada para tirar os seus sonhos da gaveta e que essa transformação que eu experimentei também atinja a sua vida! Vamos lá?!

# TENHA UM PROPÓSITO QUE TE SUSTENTA E TE IMPULSIONA

A principal diferença entre vencedor e quem não venceu é a consistência e a persistência. O vencedor não desiste. O que mais vai te ajudar a seguir firme nesse caminho é ter um propósito muito bem definido. Esse é o primeiro pilar de um negócio de sucesso.

Ter um propósito por trás de tudo o que você faz aqui no Instagram é o que vai te reerguer nos momentos difíceis e te motivar a entender por que você se dedica tanto. Saber o seu “porquê” torna os “comos” muito mais fáceis.

Eu sempre levo vocês a refletirem sobre todos esses motivos, esses propósitos, porque foi exatamente assim que eu comecei. Se alguém me perguntasse um “segredo” de ter conquistado tudo o que eu conquistei, eu diria que não existe poção mágica, mas que nada teria sido possível sem que eu soubesse qual é a minha missão por aqui.

O apego a números, a métricas, a resultados rápidos, a vitórias financeiras não vai te sustentar. Nada disso é capaz de te fortalecer. Pelo contrário: essa é a fórmula para se desestimular, paralisar e desistir.

Muitas pessoas entram no digital pela motivação errada e logo sedesestimulam, porque suas expectativas (geralmente as promessas de dinheiro rápido e fama instantânea) não são correspondidas.

**Só um propósito forte é capaz de te sustentar e te impulsionar enquanto os resultados não chegam.**

Quando você entende que te motiva, você adquire clareza para alinhar suas ações ao seu propósito. Saber disso me fez voar mais alto e chegar aonde eu queria chegar - e com certeza vai fazer toda a diferença na sua vida também.

# "É JUSTO QUE MUITO CUSTE O QUE MUITO VALE."

Não pule as etapas: chegar aonde você sonha vai custar mesmo, em qualquer área da sua vida. E tudo bem ser assim. Todas as coisas pelas quais a gente passa nos transformam em pessoas melhores, nos levam ao amadurecimento, nos fazem valorizar o que realmente importa.

Existe um tempo determinado para tudo. Tentar pular etapas é uma das maiores armadilhas em que você pode cair.

Momentos mais duros, de sofrimento, de dor ou de cansaço, são importantes para nos ensinar e pra fazer a gente valorizar os bons momentos, as pequenas vitórias.

**Os sacrifícios ficam mais doces  
e valem muito mais a pena  
quando você respeita as  
etapas e quando o seu  
propósito é claro.**



# PROpósito FINANCEIRO

Ter uma clareza de propósito é indispensável. Pra mergulhar no mundo digital, uma das visões de propósito mais essenciais é a financeira. Quando sua motivação é certa e suas expectativas são reais, você fica mais próximo de conquistar o que sempre planejou porque pode direcionar melhor as suas ações.

## **Eu mesma vivi isso na prática.**

Depois de ter trabalhado por cinco anos como vendedora de revestimentos, eu tomei coragem de sair do casulo, ainda que minhas inseguranças me travassem. Eu me sentia insegura demais para abandonar a certeza de um salário de R\$2.500,00, mas comecei a me questionar se aquilo estava alinhado com meu propósito de vida e com meus sonhos. Tudo ficaria mais fácil, eu teria um direcionamento de vida muito melhor naquela época, se eu tivesse clareza sobre meu propósito financeiro.

Um propósito financeiro não é o único propósito que você precisa ter, nem precisa ser o que fala mais alto ao seu coração. Mas ter metas financeiras definidas não é errado. Pelo contrário: isso vai te ajudar muito a definir prioridades, principalmente se você souber que o dinheiro é só consequência da relação que você cria com seu público, consequência da diferença que você leva pra vida dele, consequência de como você leva a sério aquilo que você faz.

Foi assim que eu troquei minha única fonte de renda como vendedora por algo em que eu acreditava e o resultado se mostrou tão grande quanto minha paixão pelo que eu faço. Se você plantar um pouco todo dia tendo clareza do seu propósito, você vai, assim como eu, colher até o que você nunca sonhou.

Para ter essa clareza, é essencial definir suas metas, com visões de:

**CURTO PRAZO**

**MÉDIO PRAZO**

**LONGO PRAZO**

O caderno de ativação vai te ajudar nesse exercício!

# HONESTIDADE COM SEUS VALORES

Não deixe que outras pessoas sejam parâmetro para sua vida. Não permita que outras pessoas definam o que é sucesso pra você, o que é conquista pra você. Não permita que outras pessoas façam pouco caso do que te motiva e que tentem mudar os seus valores.

Jamais dê liberdade para que outras pessoas exijam que você viva os sonhos delas! Muita gente na internet apenas quer te alienar, te induzindo a largar os seus propósitos e a pular etapas.

Cada uma das suas conquistas, inclusive as financeiras, dependem de que você siga o seu próprio processo, de acordo com os seus próprios valores.

**NÃO VIVA A VIDA DO OUTRO.  
OS SONHOS DOS GRANDES GURUS  
NÃO PRECISAM SER OS SEUS.**

## O QUE VOCÊ QUER E AONDE VOCÊ QUER CHEGAR?

Na atividade de definição de metas, não fantasie: colocar metas de longo prazo pro curto prazo é uma receita pra frustração. Se você tiver dificuldade de definir essa visão de médio ou longo prazo, não tem problema: coloque primeiro sua visão no curto prazo.

Tenha a clareza de definir o que é uma vida confortável pra você, mantendo os pés no chão, com metas razoáveis e alcançáveis. O ideal é saber respeitar cada etapa da sua vida.

Tente, primeiro, chegar em um “**número de ouro**” que você precisaria faturar pra viver o **PRIMEIRO** estágio da sua vida dos sonhos! Um degrau de cada vez.

# OS 4 CONCEITOS PARA MULTIPLICAR A SUA RENDA

Agora que você já sabe a importância de ter um propósito financeiro e de respeitar as etapas, chegou a hora, serumaninho, de você montar um plano de ação pra que os seus projetos saiam do papel. Pensando nisso, eu vou te apresentar e te mostrar como utilizar os 4 conceitos que estiveram presentes na minha vida e que foram responsáveis por multiplicar minha renda.

## 1. ALAVANCAR A SUA MARCA PESSOAL

**A Carol que ganhava R\$2.500,00 por mês jamais seria vista, naquela época, como a Carol que eu sou hoje.**

Ninguém apostava que eu chegaria aonde eu cheguei e que eu impactaria tanta gente com o meu trabalho. A Carol lá de trás não tinha a mentalidade que eu tenho hoje. Eu não nasci pronta - e ainda não estou, porque a metamorfose nunca termina. Estamos em constantes transformações.

Apesar de toda crítica e julgamento, sempre encarei a internet como um ambiente onde eu poderia gerar valor, e é assim que se impulsiona uma marca.

Eu aceitei o processo de construção e não atropelei etapas: comecei compartilhando meus projetos, dividindo minha rotina e criando muitas conexões. Nada caiu do céu. Eu batalhei muito para, finalmente, ser vista como uma referência.

Se você agir da mesma forma, construindo relacionamentos e impactando pessoas com um trabalho autêntico e caprichoso, a sua marca também vai deslanchar.

## 2. DESENVOLVER MÚLTIPLAS FONTES DE RENDA

Antes de procurar dinheiro, antes de buscar o resultado financeiro, busque reconhecimento. Quando você tem reconhecimento, as coisas fluem de forma muito mais natural, mesmo sem que você tenha milhares de seguidores ou grandes métricas.

Eu sempre encarei tudo dessa forma. Meu objetivo sempre foi construir relacionamentos mostrando sempre o meu melhor. Com o tempo, o resultado veio: minha interação com as pessoas e o reconhecimento delas em relação a mim e ao meu trabalho gerou convites que me levaram a dar palestras e workshops.

Aí minha renda não vinha mais de uma só fonte. Além dos projetos, comecei a ganhar pelas palestras, por presença VIP, com o **#CarolVisita**, com publicidade...

Depois disso, vieram meus eventos presenciais, minha mentoria, meu curso online.

**Nada disso foi atropelado.  
Eu não me prendi a uma receita pronta.**

**Sem reconhecimento, nada disso seria possível.  
Tudo foi consequência.**

## 3. ENTENDA O PODER DA ESCALA

Você já ouviu falar em “escala”? Um negócio com escala é um negócio que atinge muitas pessoas, até que a receita fica desproporcionalmente maior do que as despesas.

**Sempre aposte na possibilidade de escalar o seu negócio com um produto online, mas não queira pular etapas.**

Fazer a sua primeira venda e atender bem seu primeiro cliente é mais importante do que viver na ilusão de fazer milhares de vendas e ganhar milhões de reais sem sequer ter dado antes um primeiro passo.

## 4. IR PARA O CAMPO DE BATALHA

Treine, erre rápido, corrija, acumule experiências e aprenda a lidar com o medo. Esse conselho muda vidas.

**No campo de batalha,  
ou você vence ou  
você aprende.  
Você nunca perde.**



Essa é a SUA história. Tenha orgulho dela. Viva intensamente e saiba lidar com as inseguranças.

Não arriscar nada já é arriscar tudo. O quanto você já deixou de viver por medo de dar o primeiro passo? Você pode viver sempre com medo ou pode escolher viver as melhores coisas da vida.

Registre sua história. Documente seus aprendizados. Nesse processo, alguém vai se identificar com você, eu tenho certeza.

# VIVA SEUS PRÓPRIOS SONHOS - E NÃO O QUE ALGUÉM SONHOU POR VOCÊ

Trabalhe com capricho. Faça tudo com amor. As pessoas vão se importar com quem você é, com sua vida, com sua história, desde que você se importe com você e valorize sua própria história.

As pessoas que não respeitam seu processo, sua própria jornada, que não respeitam seus valores, são pessoas que nunca vão criar conexões reais na internet. Foque em relacionamentos de verdade e em acreditar na sua essência.

Eu nunca abandonei o meu propósito e sempre valorizei os que se aproximavam de mim. Não adianta querer uma comunidade com 1 milhão de seguidores se você não dá atenção sincera aos seus primeiros 8 seguidores. Não adianta seguir o que os gurus dizem e desrespeitar seus próprios sonhos, seu próprio ritmo.

# "O DIGITAL É PRA TODO MUNDO?"

O digital é um espaço super democrático, mas não é pra todo mundo.

Tem gente criando aversão ao que sempre amou porque está se sujeitando às expectativas que os outros criaram na vida delas. Tem gente se sentindo um fracasso porque não conseguiu se adequar às "regras" que um guru do marketing digital impôs.

Você não pode perder sua paixão e sua motivação por tentar se medir pelas réguas de outras pessoas.

**Não abrace as motivações erradas e que não combinam com você. Confie em você. Acredite nos seus valores.**

Nunca vale a pena dar ouvidos a quem quer impor um estilo de vida pra você. Não se permita dar liberdade pra quem quer projetar seus próprios desejos em cima de você.

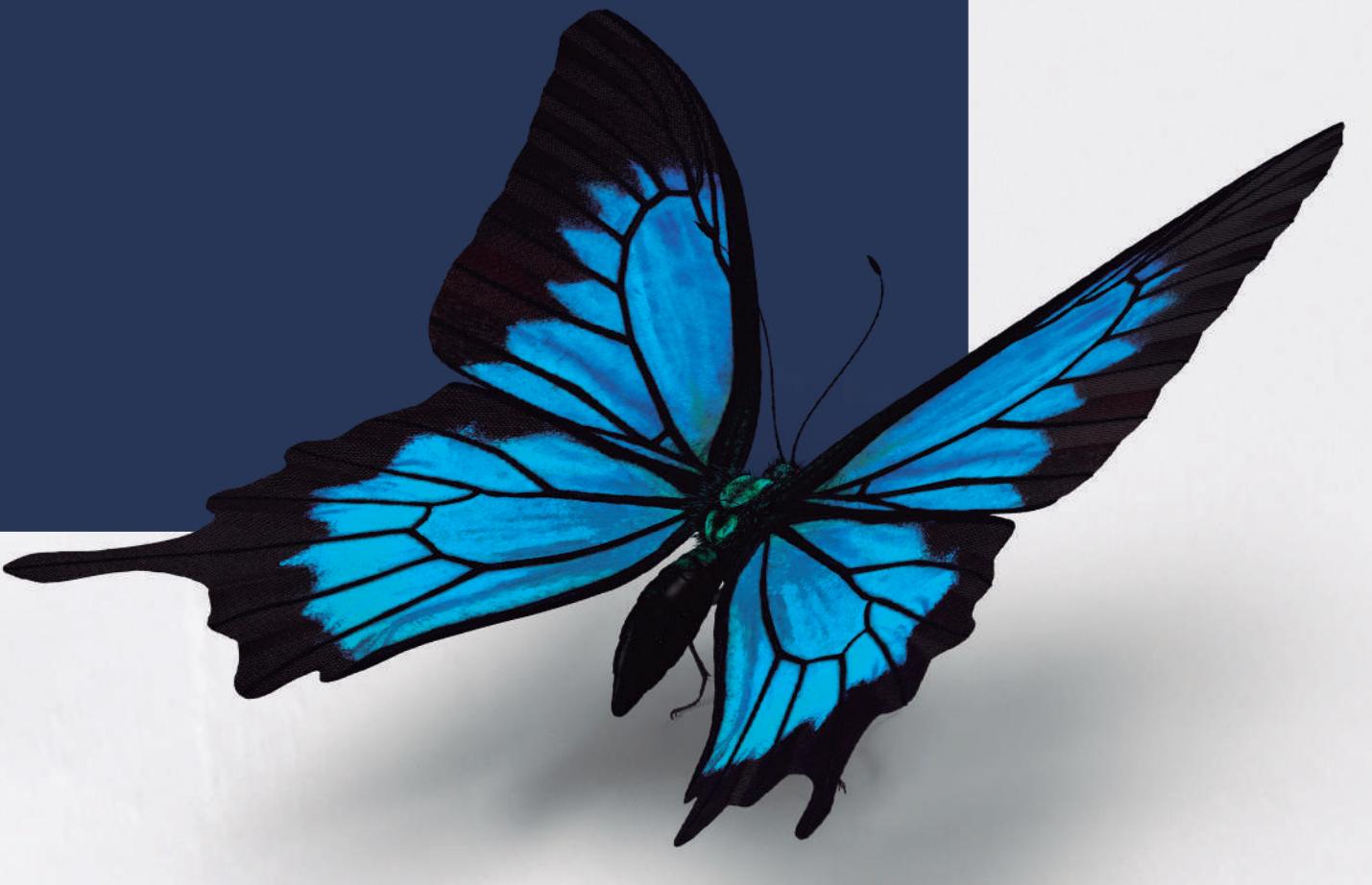
O digital não é pra todo mundo porque ele só é pra quem não aceita ir pela cabeça dos outros - e a maioria das pessoas se deixa levar.

O digital é pra quem quer dar valor à própria voz e não se rende às imposições externas.

Enquanto você tentar ser o que os outros querem que você seja, você não será NINGUÉM. Enquanto você se esforçar pra viver o que os outros querem que você viva, você não será NINGUÉM.



**A sua melhor metamorfose é a que te permite ser a SUA melhor versão, e não a versão que outros esperam de você.**



**DESAFIO**

# **METAMORFOSE DIGITAL**

