

02

Questão 1

Uma pessoa ao sofrer uma perda na sua família é muito provável que apresente os seguintes comportamentos nos primeiros momentos, selecione a opção que melhor aponta a **primeira fase da perda**:

Selezione uma alternativa

A

Durante essa fase a pessoa consegue ter uma visão mais realista e passa aceitar o fato. O desespero em relação a perda dá lugar para uma maior serenidade, e o indivíduo começa a enfrentar a saudade com mais consciência.

B

Esse momento é marcado pela dificuldade em acreditar que o fato realmente aconteceu. A dor é intensa e existe uma grande dificuldade para lidar com a perspectiva de um futuro sem a pessoa.

C

Nesta fase a pessoa tenta aliviar sua dor e começa a fazer algumas ponderações, imaginando possíveis soluções e fazendo “acordos” internos. Essa negociação acontece dentro da própria pessoa e, muitas vezes, é voltada para questões religiosas.

D

Ao perceber que o fato realmente aconteceu e não existe nada que possa ser feito a respeito, é comum sentir uma revolta muito grande. Nesse período, a pessoa percebe que não é possível reverter a situação, e tendência é que a dificuldade em se conformar seja canalizada em raiva.

E

Geralmente é a fase mais longa do processo, e é caracterizada por um sofrimento intenso. É marcada por uma sensação de impotência, melancolia, culpa e desesperança, sendo comum que a pessoa passe por um período de isolamento e apresente uma grande necessidade de introspecção.