

MED10K

# Jornada do Herói

MED10K

Nathália Carvalho  
nathalia.marketingmedico



A Jornada do Herói é uma estrutura narrativa identificada por Joseph Campbell. Ela nasceu a partir de uma análise mais aprofundada feita por ele no livro **O Herói das Mil Faces**. A jornada é dividida em etapas que representam desafios e transformações.

### **As 12 etapas da Jornada do Herói são:**

1. Mundo Comum: Apresentação do personagem em seu ambiente habitual.
2. Chamado à Aventura: O herói é convidado a sair de sua zona de conforto.
3. Recusa do Chamado: Inicialmente, o herói hesita em aceitar o chamado.
4. Encontro com o Mentor: O herói encontra alguém que o guia.
5. Travessia do Primeiro Limiar: O herói entra no mundo desconhecido.
6. Provas, Aliados e Inimigos: O herói enfrenta desafios e faz aliados.
7. Aproximação da Caverna Secreta: O herói se prepara para o grande desafio.
8. Provação: O herói enfrenta um grande teste.
9. Recompensa: O herói recebe uma recompensa após vencer o teste.
10. Caminho de Volta: O herói começa a retornar ao seu mundo comum.
11. Ressurreição: O herói enfrenta uma última grande batalha.
12. Retorno com o Elixir: O herói volta ao seu mundo comum com novos conhecimentos.

A estrutura completa tem 12 passos, mas você não precisa usar todos. No meu carrossel, eu aplico 8 etapas:

[https://www.instagram.com/p/C-kbBcqudFr/?img\\_index=1](https://www.instagram.com/p/C-kbBcqudFr/?img_index=1)

**Vou deixar aqui algumas dicas na prática:**

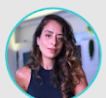
**Identifique o Herói:** Pense em você ou seu cliente como o herói da própria história.

**Mapeie as Etapas:** Relacione cada etapa da Jornada do Herói com sua experiência pessoal ou com a experiência do seu cliente.

**Crie a História:** Conte pontos da sua história que possam gerar conexão com o avatar estratégico que você quer atender.

### **Roteiro de perguntas:**

1. Como era a sua vida antes de decidir ser médico? O que te inspirou ou motivou naquela época?
2. Você sempre quis ser médico ou sua paixão pela medicina apareceu depois? Como isso aconteceu?



3. Teve algum momento especial ou situação que fez você pensar: "É isso, vou ser médico!"?
4. O que te empurrou pra fora da zona de conforto e te fez seguir esse caminho? Alguma história por trás dessa decisão?
5. Já bateu aquela dúvida sobre se estava no caminho certo? Teve algum momento em que quase desistiu?
6. Quando você começou, qual era o maior medo ou preocupação que passava pela sua cabeça?
7. Quem foi aquela pessoa que te deu o empurrãozinho ou que te inspirou logo no começo da sua carreira?
8. Tem algum conselho ou aprendizado que você recebeu no início e que carrega até hoje com você?
9. Como foi seu início na prática? Teve algum desafio que você não esperava?
10. Você lembra do que sentiu ao atender seu primeiro paciente? Como foi essa experiência?
11. Quais foram as pedreiras que você encontrou no caminho? Como deu a volta por cima?
12. Quem foram seus grandes apoiadores nessa jornada? Pessoas ou instituições que estiveram ao seu lado?
13. E teve algo que tentou te puxar pra baixo? Alguma dificuldade ou situação complicada que você teve que enfrentar de frente?
14. Qual foi aquele momento mais crítico da sua carreira até agora? Como foi lidar com isso e o que você aprendeu?
15. E o momento mais incrível, que te fez pensar: "Nossa, valeu a pena tudo"? Como foi essa sensação?
16. O que essa jornada te ensinou, que você adoraria compartilhar com outras pessoas? Como isso mudou sua forma de atender e cuidar dos seus pacientes?
17. O que da sua trajetória te faz ser um médico mais humano, mais conectado com seus pacientes?
18. Qual seu grande objetivo com seus pacientes, qual transformação você pretende oferecer a eles?
19. Qual seu propósito com a medicina?
20. Quantos pacientes você já atendeu dentro da sua especialidade?
21. Quais cursos e especializações você já fez?
22. Quantos anos de experiência você tem?
23. Quem é a sua estrela do norte? O que te motiva todos os dias fazer o que você faz?

