

# Banco de ideias - 100 vídeos de temas gerais

---

## **DESAFIOS / EXPERIMENTOS**

- 1.24h vivendo como meu seguidor mandou.
- 2.Deixei meu público decidir tudo por 1 dia.
- 3.Seguindo a primeira rotina que aparecer no
- 4.TikTok.
- 5.Testei o hack mais viral da semana.
- 6.Transformei minha rotina em um jogo por 24h.
- 7.Tentei aprender algo difícil em 1 hora.
- 8.React às “regras absurdas” do meu próprio nicho.
- 9.Fiz tudo ao contrário durante um dia.
- 10.Tentando viralizar usando apenas comandos da IA.
- 11.Copiei a rotina de um criador famoso do meu nicho.

## **SÉRIES / HISTÓRIAS**

- 11.Minha vida se fosse um filme (versão curta).
- 12.Uma história real que parece mentira.
- 13.O caos que ninguém vê por trás das câmeras.
- 14.Segredo do meu nicho que quase ninguém fala.

15. Contando meu maior erro (sem filtros).
16. A verdade por trás de algo que todo mundo acredita.
17. Competição de quem consegue ficar sério.
18. Jogando “cara ou coroa” para decidir tudo.
19. Fazendo um desafio impossível em 1 minuto.
20. Testando desafios de TikTok que parecem mentira.

## **COMPARATIVOS / TESTES**

21. Barato vs. caro (adaptar ao seu nicho).
22. Iniciante vs. Pro.
23. Coisas que parecem fáceis, mas não são.
24. Expectativa vs. Realidade do que eu faço.
25. Tentando o que meu público diz ser impossível.
26. A primeira vez que tentei isso vs. hoje.
27. O teste mais injusto do meu nicho.
28. Reagindo a mitos e testando ao vivo.
29. Testei o setup barato de um inscrito.
30. Avaliei vídeos do público ao vivo.

## **HUMOR / COTIDIANO**

- 31.**Coisas que só quem é do meu nicho vai entender.
- 32.**Quando tento explicar meu trabalho pra um leigo.
- 33.**Situações que sempre acontecem comigo.
- 34.**As piores perguntas que já me fizeram.
- 35.**As melhores mentiras que já ouvi.
- 36.**Quando tento ser sério e dá errado.
- 37.**Se meus pensamentos tivessem legendas.
- 38.**O tipo de pessoa que mais aparece no meu dia.
- 39.**O caos que é viver com alguém do meu nicho.
- 40.**Como seria se meu nicho fosse um campeonato.

## **LISTAS / CURIOSIDADES**

- 41.**5 coisas que aprendi tarde demais.
- 42.**3 erros que quase todo mundo comete.
- 43.**O truque que mudou meu jogo.
- 44.**4 verdades que ninguém te conta.
- 45.**3 sinais de que você está fazendo certo.

46.5 coisas que todo mundo acredita mas são falsas.

47.Curiosidades que parecem mentira.

48.Dicas rápidas que valem ouro.

49.Coisas que eu faria se começasse hoje.

50.3 segredos que eu evitaria contar (mas vou contar).

## **VÍDEOS DE PERCEPÇÃO / OPINIÃO**

51.A opinião que ninguém quer ouvir.

52.Fiz isso e me arrependi imediatamente.

53.A verdade sobre o que realmente funciona.

54.Se eu pudesse falar só uma coisa sobre meu nicho.

55.O que eu faria se fosse vocês.

56.Você está ignorando o que realmente importa.

57.O que eu gostaria de ter entendido mais cedo.

58.Parei de fazer isso e tudo mudou.

59.Uma crítica construtiva que vai doer.

60. Isso aqui destrói 90% das pessoas no meu nicho.

61. Explicando algo complexo em 30 segundos.

62. Transformei algo técnico em uma história.

63. Por que isso funciona (descomplicado).

64. Explicando meu nicho pra uma criança de 5 anos.

65. O erro mais comum que vejo todos os dias.

66. Fatos curiosos sobre o que faço.

67. Como isso funciona na prática (rápido e direto).

68. Mostrando algo que ninguém nunca mostra.

69. Um truque simples que te deixa melhor hoje.

70. Respondendo perguntas que ninguém fez (mas deveria).

## **INTERAÇÃO / ENGAJAMENTO**

71. Me diga QUAL desses você quer que eu faça.

72. Respondendo comentários que me zoaram.

73. React aos comentários mais absurdos.

74. Escolha entre... (duas opções malucas).

75. Resolvi um problema do meu seguidor.

76. Perguntei algo polêmico e olha o que rolou.

- 77. Lendo confissões anônimas do meu público.
- 78. Meu público escolheu meu destino.
- 79. O vídeo que vocês insistiram para eu fazer.
- 80. Fazendo as ideias que os haters mandaram.

## **BEHIND THE SCENES (BASTIDORES)**

- 81. Como eu realmente preparamo meu conteúdo.
- 82. Os erros que nunca mostrei.
- 83. Mostrei meu setup sem glamour.
- 84. Como eu gravo sem ninguém perceber.
- 85. O que ninguém imagina sobre meus bastidores.
- 86. A verdade sobre gravar na rua.
- 87. Mostrando meus rascunhos de vídeos.
- 88. O que sempre dá errado quando gravo.
- 89. Como faço para ter ideias todos os dias.
- 90. O vídeo que mais deu trabalho na minha vida.

## VIRALIZAÇÃO / TENDÊNCIAS

91. Copiei uma trend, mas deixei do meu jeito.
92. Recriando a trend mais famosa do mês versão policial / casal / bike / nicho.
93. Trend que ninguém está usando ainda (primeiro a fazer).
94. Transformei um meme em um vídeo real.
95. Trend que vai explodir (apostando antes de todo mundo).
96. Usei um áudio que está começando a subir.
97. Challenge que tá viralizando mas fiz diferente.
98. Mixei duas trends em uma só.
99. A trend que você precisa fazer hoje.
100. A trend que eu acabei de inventar – faça aí também.

**\*\*Lembrando que essas ideias servem apenas de inspiração, para que você possa sair do absoluto zero e criar conteúdos únicos e autênticos, adequando sempre ao seu nicho de conteúdo.**