

Traçando mudanças e driblando as dificuldades

Nome: _____

Data: _____

O que quero mudar	Possíveis dificuldades	Vantagens da mudança	Como vou me preparar
<input checked="" type="checkbox"/> _____	_____	_____	_____
<input checked="" type="checkbox"/> _____	_____	_____	_____
<input checked="" type="checkbox"/> _____	_____	_____	_____