

Traçando mudanças e driblando as dificuldades

Nome: _____ Data: _____

O que quero mudar	Possíveis dificuldades	Vantagens da mudança	Como vou me preparar
<div>✓</div> <div></div> <div></div> <div></div>	<div></div> <div></div> <div></div>	<div></div> <div></div> <div></div>	<div></div> <div></div> <div></div>
<div>✓</div> <div></div> <div></div> <div></div>	<div></div> <div></div> <div></div>	<div></div> <div></div> <div></div>	<div></div> <div></div> <div></div>
<div>✓</div> <div></div> <div></div> <div></div>	<div></div> <div></div> <div></div>	<div></div> <div></div> <div></div>	<div></div> <div></div> <div></div>