



**TÉCNICA SECRETA PARA PERDER A TIMIDEZ**

DOMINANDO O SEU INTERNO - AULA 18

***Pela ordem, Jogador!***

*Hoje eu vou te mostrar a técnica que me ajudou a chegar até aqui.*

Mesmo quando eu já era bom no game e até dava treinamento presencial, eu duvidava de mim.

Sentia muito medo de ser um impostor, minha voz sabotadora ainda era forte.

Eu precisava criar algo que fosse diferente do Felipe, sem medo de nada. Que saísse focado pro game, profissional, imparável.

***Ai eu criei o Sedutor Nato, uma personalidade que não sentia medo.***

Toda vez que eu ia pra treinamento presencial eu chamava ele.

Certa vez fui dar a minha primeira palestra. Fiquei tranquilo pois sabia que tinha o SN comigo.

Durante a palestra eu disse com muita convicção: "Eu já fiz centenas de palestras."

Não era verdade, mas pela confiança que eu falei, minha mente relaxou. Eu enganei minha mente.

***E no final da palestra, eu disse:***

"Gente, eu menti pra vocês. Essa foi a minha primeira palestra, mas como eu vivo meu conteúdo eu precisava enganar a minha mente dizendo que já tinha feito várias vezes."

Quando eu saí de SP e vim pra Floripa, o Felipe e o Sedutor Nato estavam entrando em conflito na minha cabeça.

Eu acreditava de verdade que o Sedutor Nato era outra personalidade e ele agia sem medo, diferente do Felipe.

Chegou um momento que eu eu não sabia diferenciar quem era quem.

Aí eu... matei ele. Preciava acabar com esse conflito de alguma forma.

Eu, Felipe, já não tinha mais medo e a missão do Sedutor Nato já tinha sido cumprida.

### ***Timidez X Personalidade sem medo***

*O que essa história tem a ver com timidez e superação de medos? Simples!*

Criar uma outra persona que não tem medo de fazer o que você normalmente teme. Um cara focado em evoluir que não pode ser impedido pela sua mente.

Crie um gatilho, uma frase... Que toda vez que você diz ele vem pra agir e acabar com seu medo.

Isso vai acabar com a sua timidez, Jogador!

***Vamos dominar o jogo, ou melhor, vamos zerar o jogo e... é isso.***